



**PER ON HE CAMINAT AQUEST
ANY 2011...**

Josep-Àngel Gassó Garreta



**El món és un llibre i aquell qui no viatja llegeix
només un pàgina**

SANT AGUSTÍ

EXCURSIONS i CAMINADES de 2011

Dimecres, 5 de gener de 2011

1.- L'ALBIOL pel pla del Pou, fonts de la Glorieta i l'ermita de les Virtuts

Distància: **14,380 km** Temps: **5 hores i 2 minuts**. Desnivell acumulat: **468 metres**

Companys: la colla dels jubilats (+10)

Sol i núvols. Bon dia per caminar

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1386449>

Diumenge, 9 de gener de 2011

2.- LA FEBRÓ. Circular per Siurana i el Gorg

Distància: **21,280 km** Temps caminant: **4 hores i 28 minuts** Desnivell acumulat: **686 metres**.

Circular que surt de la Febró en direcció a Prades, font del Cap Pla, camí vell de Siurana a Prades, Siurana (aparcament), camí de la Trona, grau de la Tornera, mas d'en Candi, molí de l'Esquirola, el Gorg i tornada a la Febró

Companys: la motxilla

Sol i núvol, plovisca una mica

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1393835>

Dimecres, 12 de gener de 2011

3.- GANDESA. Un 8.

Pel cim de la Mort, Puig de l'Àliga, camí de Carruves, coll de Cavalls, Punta Redona, la Fonteta i tornar al punt de sortida

Distància: **13,560 km** Temps caminant: **3 hores i 48 minuts** Desnivell acumulat: **565 metres**

Companys: la colla dels jubilats (+12)

Un bon sol, vent fort a dalt de la serra

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1401125>

Diumenge, 16 de gener de 2011

4.- LA POBLA DE CÉRVOLES.

Circular que surt de La Pobla de Cérvoles, puja a la serra la Llena, voreja Vilanova de Prades i des de l'ermita de Sant Miquel de la Tosca torna al punt de sortida

Distància: **13,890 km** Temps caminant: **3 hores i 17 minuts**. Desnivell acumulat: **645 metres**

Companys: la motxilla

Bon sol, calor al solar i fresca a l'obaga. Una bona gebrada a primera hora

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1408407>

Dijous, 20 de gener de 2011

5.- SAN SEBASTIAN/DONOSTIA - ZUMAIA

ORIO, ZARAUZ, GETARIA

Distància: **30,620 km** Temps caminant: **6 hores i 55 minuts** Desnivell acumulat: **892 metres**

Companys: la motxilla

Sopo i dormo a l'hotel Talaso Zelaia de Zumaia

Sol i núvols

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434484>

Divendres, 21 de gener de 2011

6.- ZUMAIA – MARKINA

DEBA

Distància: **36,380 km** Temps caminant: **8 hores i 42 minuts** Desnivell acumulat: **1.435 metres**

Companys: la motxilla.

Sopo i dormo a l'hotel Ansotegui d'Etxebarria (a la vora de Markina)

Sol i núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434521>

Dissabte, 22 de gener de 2011

7.- MARKINA – GERNIKA

BOLIBAR, MUNITIBAR

Distància: **24,210 km** Temps caminant: **5 hores i 48 minuts** Desnivell acumulat: **637 metres**

Dormo a l'hostal Akelarre de Gernika

Companys: la motxilla

Fred. Sol i núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434541>

Diumenge, 23 de gener de 2011

8.- GERNIKA- ZAMUDIO

LARRABETZU. LEZAMA

Distància: **23,950 km** Temps caminant: **5 hores i 18 minuts** Desnivell acumulat: **590 metres**

Dino i dormo a l'hotel Aretxarte de Zamudio

Companys: la motxilla

Núvol, neva al matí

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434601>

Dilluns, 24 de gener de 2011

9.- ZAMUDIO – PORTUGALETE

BILBAO, LUTXANA, BARAKALDO, SESTAO

Distància: **21,700 km** Temps caminant: **4 hores i 38 minuts** Desnivell acumulat: **386 metres**

Companys: la motxilla

Sopo i dormo a l'hotel NH Puente Colgante de Potugalete

Sol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434637>

Dimarts, 25 de gener de 2011

10.- PORTUGALETE – CASTRO URDIALES

LA ARENA, ONTÓN, MIOÑO

Distància: **27,100 km** Temps caminant: **5 hores i 42 minuts** Desnivell acumulat: **379 metres**

Dormo a l'hostal la Ronda de Castro Urdiales

Companys: la motxilla

Núvol tot el dia

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434672>

Dimecres, 26 de gener de 2011

11.- CASTRO URDIALES – SAN ROMAN DE ESCALANTE

ALLENDELAGUA, CÉRDIGO, ISLARES, EL PONTARRÓN DE GURIEZO, LIENDO, LAREDO, COLINDRES, TRETO, CICERO, GAMA, ESCALANTE

Distància: **40,720 km** Temps caminant: **8 hores** Desnivell acumulat: **448 metres**

Sopo i dormo a l'hotel San Roman de Escalante

Companys: la motxilla

Núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434693>

Dijous, 27 de gener de 2011

12.- SAN ROMAN DE ESCALANTE – SANTANDER

CASTILLO, SAN MIGUEL DE MERUELO, BAREYO, GUEMES, GALIZANO, LANGRE, SOMO, PEDREÑA

Distància: **26,000 km a peu + 5,320 km en barca.** Temps total: **6 hores i 6 minuts.**

Desnivell acumulat: **319 metres**

Sopo i dormo a l'hotel Bahia de Santander, divendres torno a casa

Companys: la motxilla

Sol i núvols

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1434711>

TOTAL GENER: 299,110 km

TOTAL DE L'ANY: 299,110 km

Diumenge, 6 de febrer de 2011

13.- VALLCLARA. Circular pel coll de les Masies

Distància: **15,460 km** Temps caminant: **3 hores i 14 minuts** Desnivell acumulat: **528 metres**

Circular que surt de Vallclara pel camí del Bosc, mas de la Llana, coll de les Masies, bassa de Viern i torna a Vallclara pel camí del molí de Viern

Companys: la motxilla

Un sol esplèndid

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1452701>

Dimecres, 9 de febrer de 2011

14.- ALFORJA. Circular pel mas del Rei

Distància: **12,460 km** Temps caminant: **4 hores** Desnivell acumulat: **650 metres**

Circular que surt d'Alforja, va i torna de la cova d'en Baleta, va i torna del mirador del coll d'en Peiró i passant pel mas del Rei baixa fins a Alforja

Dinem a ca la Peirona de Vilaplana

Companys: la colla dels jubilats (+8)

Sol i boira al Baix Camp

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1461763>

Dimecres, 16 de febrer de 2011

15.- SANTANDER - BOO DE PIÉLAGOS

Distància: **15,320 km** Temps caminant: **3 hores i 5 minuts** Desnivell acumulat: **239 metres**

SANTA CRUZ DE BEZANA, MOMPÍA

Companys: la motxilla

Sopo i dormo a l'hosteria de Boo de Piélagos

Sol, vent i núvols

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1497643>

Dijous, 17 de febrer de 2011

16.- BOO DE PIÉLAGOS – SANTILLANA DEL MAR

Distància: **18,530 km** Temps caminant: **4 hores i 4 minuts** Desnivell acumulat: **292 metres**

GORNAZO, BÁRCENA DE CUDÓN, MAR, POLANCO, REQUEJADA, BARREDA, VIVEDA

Companys: la motxilla.

Sopo i dormo al Parador de Santillana

Pluja tot el dia

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1497648>

Divendres, 18 de febrer de 2011

17.- SANTILLANA DEL MAR – SAN VICENTE DE LA BARQUERA

Distància: **33,410 km** Temps caminant: **7 hores i 24 minuts** Desnivell acumulat: **678 metres**

OREÑA, COBRECES, LA IGLESIA, PANDO, CONCHA, COMILLAS, SANTA ANA, EL TEJO

Dormo a l'hotel Luzón de San Vicente de la Barquera

Companys: la motxilla

Núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1498236>

Dissabte, 19 de febrer de 2011

18.- SAN VICENTE DE LA BARQUERA - LLANES

Distància: **36,630 km** Temps caminant: **7 hores i 58 minuts** Desnivell acumulat: **539 metres**

PESUÉS, UNQUERA, COLOMBRES, LA FRANCA, BUELNA, PENDUELES, VIDIAGO, ANDRÍN

Dormo a l'hotel La Hacienda de Don Juan de Llanes

Companys: la motxilla

Mig matí ploviscant, mis matí núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1499168>

Diumenge, 20 de febrer de 2011

19.- LLANES - RIBADESELLA

Distància: **30,650 km** Temps caminant: **6 hores i 49 minuts** Desnivell acumulat: **312 metres**

POO, CELORIO, BARRO, NIEMBRO, NAVES, VILLAHORMES, GUERGU, NUEVA, PIÑERES, CUERRES

Companys: la motxilla

Dormo a l'hotel Villa Rosario de Ribadesella

Sol i núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1499264>

Dilluns, 21 de febrer de 2011

20.- RIBADESELLA - VILLAVICIOSA

Distància: **36,560 km** Temps caminant: **8 hores i 9 minuts** Desnivell acumulat: **904 metres**

LA VEGA, BERBES, LA ISLA, COLUNGA, PERNÚS, PRIESCA, LA VEGA, SEBRAYO

Dormo a l'hotel Casa España de Villaviciosa

Companys: la motxilla

Plou tot el dia

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1499317>

Dimarts, 22 de febrer de 2011

21.- VILLAVICIOSA - GIJÓN

Distància: **25,310 km** Temps caminant: **6 hores i 3 minuts** Desnivell acumulat: **678 metres**

AMANDI, LA PARRA, CASQUITA, GRASES DE ABAJO, NIÉVARES, LA CASONA, PEÓN

Sopo i dormo al Parador Molino Viejo de Gijón (al costat del Molinón)

Companys: la motxilla

Plovisca tot el dia

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1499331>

Dimecres, 23 de Febrer de 2011

22.- GIJÓN – AVILÉS

Distància: **28,680 km** Temps caminant: **6 hores i 3 minuts** Desnivell acumulat: **294 metres**

VERINA, EL VALLE, TRASONA

Sopo i dormo a l'hotel NH Palacio de Ferrera d'Avilés

Companys: la motxilla

Sol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1499344>

Dijous, 24 de febrer de 2011

23- AVILÉS - CUDILLERO

Distància: **28,390 km** Temps caminant: **6 hores i 18 minuts** Desnivell acumulat: **504 metres**

SALINAS, CASTRILLÓN, LA CRUZ, CAMPA, SOTO DEL BARCO, EL CASTILLO, MUROS DE NALÓN

Torno a casa des de l'aeroport d'Astúries

Companys: la motxilla

Sol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1499363>

TOTAL FEBRER: 281,400 km

TOTAL DE L'ANY: 580,510 km

Dimecres, 2 de març de 2011

24.- LA TORRE DE FONTAUBELLA. Circular

Distància: **12,540 km** Temps caminant: **3 hores i 43 minuts** Desnivell acumulat: **665 metres**

Circular que surt de la Torre de Fontaubella i va per la canal del Mig, mola de Colldejou, Portell de les Processons, coll del Guix, font de l'Abellar, camí de la vall de Maçanes i torna a la Torre de Fontaubella per un sender paral·lel al barranc de la Torre Dinem a cal Quel de Bellmunt del Priorat

Companys: la colla dels jubilats (+14)

Sol, fred i una mica de vent

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1512057>

Dissabte, 5 de març de 2011

25.- COLLDEJOU. Tomb a la mola... per baix

Distància: **12,610 km** Temps caminant: **2 hores i 55 minuts** Desnivell acumulat: **555 metres**

Circular que surt de Colldejou pel GR 7, camí vell de Colldejou a la Torre de Fontaubella, camí de Fontesubelles, font de Fontaubella, camí de Maçanes i torna pel coll del Guix

Companys: la motxilla

Sol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1516255>

Dissabte, 12 de març de 2011

26.- CUDILLERO - CADAVEDO

Distància: **31,140 km** Temps caminant: **6 hores i 35 minuts** Desnivell acumulat: **670 metres**

VILLADEMAR, SOTO DE LUIÑA, NOVELLANA, CASTAÑERAS, SANTA MARINA, BALLOTA

Sopo i dormo a l'hotel Astur Regal de Cadavedo

Plovisca, sol i núvol

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557177>

Diumenge, 13 de març de 2011

27.- CADAVEDO - NAVIA

Distància: **37,340 km** Temps caminant: **7 hores i 59 minuts** Desnivell acumulat: **541 metres**

QUERÚAS, BARCIA, ALMUÑA, LUARCA, CARRAL, SABUGO, PIÑERA, VILLAORIL

Sopo i dormo a l'hotel Palacio Arias de Nàvia

Companys: la motxilla

Sol i núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557269>

Dilluns, 14 de març de 2011

28.- NAVIA - RIBADEO

Distància: **34,610 km** Temps caminant: **6 hores i 56 minuts** Desnivell acumulat: **390 metres**

EL ESPÍN, JARRIO, CASTELLO, LA CARIDAD, SAN PELAYO, TAPIA DE CASARIEGO, VILLAMIL, SANTA GADEA, BARRES, FIGUERAS

Sopo i dormo al Parador de Ribadeo

Companys: la motxilla

Sol i núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557309>

Dimarts, 15 de març de 2011

29.- RIBADEO - MONDOÑEDO

Distància: **34,600 km** Temps caminant: **7 hores i 32 minuts** Desnivell acumulat: **968 metres**

OVE, VILELA, O VILAR, CUBELAS, VILAMARTIN PEQUENO, VILAMARTIN GRANDE, GONDÁN, SAN JUSTO, VILANOVA DE LOURENZÁ, ARROXO, GROVE

Sopo i dormo a l'hotel Montero de Mondoñedo

Companys: la motxilla

Plovisca tot el dia

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557327>

Dimecres, 16 de març de 2011

30.- MONDOÑEDO - VILALBA

Distància: **38,450 km** Temps caminant: **8 hores i 32 minuts** Desnivell acumulat: **857 metres**

MAARIZ, PAADIN, FACIO, PEDROSO, SAN VICENTE, PAIVEIRA, LOUSADA, A XESTA, ABADÍN, O REI, BARRAL, GALANAS, O CAMPO DO CRISTO, GOIRIZ

Sopo i dormo al Parador de Vilalba

Companys: la motxilla

Plovisca tot el dia

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557347>

Dijous, 17 de març de 2011

31.- VILALBA - MIRAZ

Distància: **34,270 km** Temps caminant: **7 hores** Desnivell acumulat: **459 metres**
CARRALMAIOR, PONTE DE SA, LAMELA, CASASNOVAS, A SILVOSA, BAAMONDE, BANDONCEL, CAINZOS, DIGAÑE, RAPOSEIRA, ALDAR, SEIXÓN DE ABAIXO

Sopo i dormo al Parador de Vilalba

Companys: la motxilla

Núvol tot el dia

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557371>

Divendres, 18 de març de 2011

32.- MIRAZ – SOBRADO DOS MONXES

Distància: **25,810 km** Temps caminant: **5 hores i 14 minuts** Desnivell acumulat: **487 metres**

AS LAXES, A BRAÑA, A ROXICA, A CABANA, A TRAVESA DE LEDRO, MARCELA, CORTEPORCOS, MARCO DAS PÍAS, VILARIÑO, O MESÓN, A ESGUEVA, MIRADELO, A LAGOA, A ANUQUEIRA, GUITIZA

Dormo a l'hostal San Marcus de Sobrado

Companys: la motxilla

Sol i núvol. Fresca

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557414>

Dissabte, 19 de març de 2011

33.- SOBRADO DOS MONXES - ARZÚA

Distància: **22,030 km** Temps caminant: **4 hores i 35 minuts** Desnivell acumulat: **281 metres**

PONTEPEDRA, VILARCHAO, O PERUXIL, CANELLE, FROXE, CASANOVA, CORREDOIRAS, BOIMIL, DESECABO, VILANOVA, BOIMORTO, IGREXA, PIÑEIRO, AS GALINEIRAS, A TRAPA, CASALDOEIRO, PECENE, O VISO, FRAGA

Sopo i dormo a la Fonda Teodora d'Arzúa

Companys: la motxilla

Sol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557454>

Diumenge, 20 de març de 2011

34.- ARZÚA – SANT JAUME DE COMPOSTEL·LA

Distància: **38,930km** Temps caminant: **7 hores i 49 minuts** Desnivell acumulat: **596 metres**

FRANCÉS, BARROSAS, PREGONTOÑO, A PEROXA, TAERBNA VELLA, A CALZADA, CALLE, BOAVISTA, SALCEDA, XEN, AS RAS, A BREA, RABIÑA, O EMPALME, A RÚA, AMENAL, SAN PAIO, A ESQUIPA, LAVACOLLA, VILAMAIOR, SAN MARCOS

Sopo i dormo a l'hotel Ruta Jacobea de Lavacolla

Companys: la motxilla

Sol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1557454>

Dimecres, 30 de març de 2011

35.- ALBARCA – CABACÉS pel camí dels Cartoixans

Distància: **25,610 km** Temps caminant: **6 hores i 6 minuts** Desnivell acumulat: **691 metres**

Companys: la colla dels jubilats (+17). Celebrem l'aniversari dels Martínez, Masip i Solanes al Cau de Poboleda

Sol i núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1575919>

TOTAL MARÇ: 347,940 km

TOTAL DE L'ANY: 928,450 km

Dimecres, 7 d'abril de 2011

36.- GANDESA. Tomb per la serra de Pàndols

Distància: **12,990 km** Temps caminant: **3 hores i 57 minuts** Desnivell acumulat: **587 metres**

Circular que surt de la Fonteta (carretera de Gandesa a Pinell de Brai), voreja la mola d'Irto, ermita de Santa Magdalena, cota 705/la Punta Alta (opcional), cota 666 (opcional) i torna a la Fonteta

Companys: la colla dels jubilats (+16).

Celebrem Sant Josep a cal Pelegrí de Corbera d'Ebre

Sol esplèndid

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1593192>

Dilluns, 11 d'abril de 2011

37.- PORT D'ANDRATX - ESTELLENCES

Distància: **31,630 km** Temps caminant: **8 hores i 7 minuts** Desnivell acumulat: **1.660 metres**

SANT ELM

Difícil pel "camí" poc o gens senyalitzat i dura pel desnivell

Companys: la motxilla

Pel matí plovisca. Sopo i dormo a l'hotel del Nord d'Estellencs

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1611553>

Dimarts, 12 d'abril de 2011

38.- ESTELLENCES - VALLDEMOSSA

Distància: **24,020 km** Temps caminant: **6 hores i 39 minuts** Desnivell acumulat de pujada: **1.268 metres**.

BANYALBUFAR, ESPORLES

Difícil pel camí poc o gens senyalitzat i dura pel desnivell

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'hotel Es Petit de Valldemossa

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1611569>

Dimecres, 20 d'abril de 2011

39.- LLABERIA. Circular per la serra de Llaberia

Distància: **8,620 km** Temps caminant: **3 hores i 15 minuts** Desnivell acumulat: **485 metres**

Circular que surt de Llaberia pel GR en direcció a Coldejou, grau dels Revolts, pas del Grau, avioneta, portell de la Punta i torna a Llaberia pel GR que ve de Capçanes

Companys: la colla dels jubilats (+11).

Dinem a cal Quel de Bellmunt del Priorat

Núvol i boira a dalt de la serra

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1629977>

Diumenge, 24 d'abril de 2011

40.- VANDELLÒS. Circular pel molló Puntaire

Distància: **13,990 km** Temps caminant: **3 hores i 39 minuts** Desnivell acumulat: **702 metres**

Circular que surt de Vandellòs en direcció a ca la Torre, Navaies, molló Puntaire, Castelló i torna a Vandellòs

Companys: la motxilla

Núvol i boira a dalt de la serra. Plovisca

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1639583>

Dimecres, 27 d'abril de 2011

41.- PRADES. Circular per la Baltasana, cova del Pere, mas del Gravat i l'Abellera

Distància: **14,920 km** Temps caminant: **4 hores** Desnivell acumulat: **624 metres**

Circular que surt de Prades en direcció al tossal de la Baltasana, cova del Pere, plans de Pagès, mas del Gravat, camí de les Fontetes, mas del Dinerat, ermita de l'Abellera i torna a Prades

la colla dels jubilats (+14).

Dinem a Poboleda

Un dia esplèndid

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1650157>

TOTAL ABRIL: 106,170 km

TOTAL DE L'ANY: 1.034,620 km

Dimecres, 11 de maig de 2011

42.- FALSET. Circular pel camí dels Masos

Distància: **12,400 km** Temps caminant: **2 hores i 39 minuts** Desnivell acumulat: **372 metres**

Circular que surt de Falset pel camí de la Foïna, camí dels Masos, Coll Major, coll dels Maos, mas d'en Tardà i torna a Falset continuant pel camí.

Companys: la colla dels jubilats (+13).

Dinem al Cau de Poboleda

Un dia esplèndid

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1685144>

Diumenge, 15 de maig de 2011

43.- PRATDIP. Circular per la serra de Llaberia

Distància: **12,250 km** Temps caminant: **3 hores i 49 minuts** Desnivell acumulat: **781 metres**

Circular pel mas de l'Estudiant, portell del Carreté, font de les Amares, portell dels Colivassos, Mont-Redó, font de l'Àliga, grau del Porc Senglar, i crestes de la Seda

Companys: la motxilla

Un dia esplèndid, aïret a dalt de la serra

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1695979>

Dimecres, 18 de maig de 2011

44.- VILAPLANA. Circular pels Motllats

Distància: **8,730 km** Temps caminant: **2 hores i 34 minuts**. Desnivell acumulat: **451 metres**

Circular curta que surt dels Plans del Peiró, font del Roure, cova dels Patacons o Covallonga, hospital dels Carlins, mas del Joan Pau, puja als Motllats per anar al cim de la Mussara i torna al punt de sortida pel GR 65 5 i el GR 7

Companys: la colla dels jubilats (+12).

Un dia esplèndid, aïret a dalt dels Motllats

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1703748>

Diumenge, 22 de maig de 2011

45.- TORROJA DEL PRIORAT. Circular per Poboleda i Porrera

Distància: **19,780 km**. Temps caminant: **4 hores i 50 minuts** Desnivell acumulat: **859 metres**.

Circular que surt de Torroja del Priorat pel camí vell de Poboleda, coll de Poboleda, riu Siurana, Poboleda, coll de les Tosses, Porrera, collet del mas de la Rosa, collet del mas de la plana del Seba, collet del Pinell i torna a Torroja. De dificultat moderada, és el Priorat

Sol i calor

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1711040>

Dimecres, 25 de maig de 2011

46.- EL MASROIG. Circular per Bellmunt del Priorat i el Molar

Distància: **20,010 km** Temps caminant: **4 hores i 33 minuts** Desnivell acumulat: **603 metres**

Circular que surt del Masroig, molí de ca la Verònica, molí del Ramon, puja i baixa Lo Sarraí, afores de Bellmunt del Priorat, riu Siurana, mas de les Puces, mas de la Nadala, afores del Molar i pel molí del Coco i creuant el riu Siurana, novament, torna al Masroig

Companys: la motxilla

Molta calor pel mes de maig

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1722286>

Divendres, 27 de maig de 2011

47.- L'HOSPITALET DE L'INFANT – L'AMETLLA DE MAR

Distància: **22,240 km** Temps caminant: **5 hores i 29 minuts** Desnivell acumulat: **435 metres.**

Travessa que surt de l'Hospitalet de l'Infant fins a l'Ametlla de Mar

Companys: En Josep Solanes, Jordi Vives i un dels seus companys

Una mica núvol, però no menys calor que en dies anteriors

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1726358>

TOTAL MAIG: 95,410 km

TOTAL DE L'ANY: 1.130,030 km

Dimecres, 1 de juny de 2011

48.- SIURANA. Circular pel mas de l'Estremenyo i el pla dels Bassots

Distància: **11,320 km** Temps caminant: **3 hores i 1 minuts** Desnivell acumulat: **395 metres**

Circular que surt del corral de l'Isidret, mas de la Barba, mas de l'Estremenyo, cova de l'Església, camí de Prades a Siurana, i en arribar al pla dels Bassots agafem el camí de les Savines i tornem al lloc de sortida

Companys: la colla dels jubilats (+11)

Molta calor

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1740296>

Divendres, 3 de juny de 2011

49.- SILLEDA – PUENTE ULLA

Distància: **20,010 km** Temps caminant: **3 hores i 54 minuts** Desnivell acumulat: **201 metres**

Sol i calor

Companys: la colla dels italians

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1752950>

Dissabte, 4 de juny de 2011

50.- PUENTE ULLA – SANT JAUME DE COMPOSTEL·LA

Distància: **20,980 km** Temps caminant: **4 hores i 14 minuts** Desnivell acumulat: **451 metres**

Sol i calor

Companys: la colla dels italians

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1752994>

Dimecres, 8 de juny de 2011

51.- GANDESA. Circular pel Puig Cavallé

Distància: **9,710 km** Temps caminant: **2 hores i 43 minuts** Desnivell acumulat: **456 metres**

Companys: la colla dels jubilats (+9)

Bon dia, fresquet

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1759452>

Diumenge, 12 de juny de 2011

52.- POBOLEDA. Circular per la Morera de Montsant, cartoixa d'Escaladei i Escaladei

Distància: **15,450 km** Temps caminant: **3 hores i 35 minuts** Desnivell acumulat: **571 metres**

Circular que surt de Poboleda a la Morera de Montsant, Cartoixa d'Escaladei, Escaladei, coll de la Creueta i arriba novament a Poboleda

Sol i calor

Companys: la motxilla

Bon dia, sol i calor moderada

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1768689>

Dimecres, 15 de juny de 2011

53.- REUS-PRADES-POBLET

Distància: **45,490 km** Temps caminant: **9 hores i 54 minuts** Desnivell acumulat de pujada: **1.581 metres**. De baixada: **1.220 metres**

Companys: En J.Solanes

Bon dia, calor moderada i aïret als Motllats i a la serra de Prades

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1780631>

Dijous, 23 de juny de 2011

54.- SANTHIA' - VERCELLI

Distància: **28,470 km** Temps caminant: **5 hores i 35 minuts** Desnivell acumulat: **41 metres**

PRAGILARDO, SAN GERMANO VERCELLESE, CASTELLONE, MONTONERO

Companys: la motxilla

Sol i núvol. Dormo a l'hotel Mateotti de Vercelli

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1831180>

Divendres, 24 de juny de 2011

55.- VERCELLI - MORTARA

Distància: **32,790 km** Temps caminant: **6 hores i 12 minuts** Desnivell acumulat: **43 metres**

PALESTRO,ROBBIO, NICORVO, MADONNA DEL CAMPO

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'Albergo Bottala de Mortara

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1831200>

Dissabte, 25 de juny de 2011

56.- MORTARA – GROPELLO CAIROLI

Distància: **31,920 km** Temps caminant: **6 hores i 28 minuts** Desnivell acumulat: **54 metres**

TROMELLO, MADONNA DELLE BOZZOLE

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a L'HOTEL MOTEL FLOWER de Gropello Cairoli

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1831218>

Diumenge, 26 de juny de 2011

57.- GROPELLO CAIROLI - BELGIOIOSO

Distància: **35,230 km** Temps caminant: **6 hores i 50 minuts** Desnivell acumulat: **97 metres**

VILANOVA D'ARDENGI, OAVIA, SAN LEONARDO, OSPEDALETTO, SAN GIACOMO DELLA CEREDA

Companys: la motxilla

Sol en quantitat, calor. Dormo a la Locanda la Pesa de Belgioioso

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1831231>

Dilluns, 27 de juny de 2011

58.- BELGIOIOSO - PIACENZA

Distància: **50,200 km** (45,500 a peu + 4,700 en barca pel riu Po) Temps caminant: **9 hores i 29 minuts**. Desnivell acumulat: **108 metres**

COSTA DE'NOBILI, SANTA CRISTINA, MIRADOLO TERME, CAMPORINALDO, CHIGNOLO PO, LAMBRINIA, CALENDASCO

Companys: la motxilla

Sol en quantitat, calor.

Dormo a L'Hotel Albergo Roma

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1831254>

Dimarts, 28 de juny de 2011

59.- PIACENZA – FIORENZUOLA D'ARDA

Distància: **34,980 km** Temps caminant: **7 hores i 8 minuts** Desnivell acumulat: **54 metres**

IVACCARI, MONTONARO, ZENA

Etapea difícil. S'han de travessar a gual el Torrente Nure i el Torrente Chiavenna.

No hi ha lloc per proveir de líquid excepte els dos torrents i al Castello de Paderna (molt amables)

Companys: la motxilla

Sol en quantitat, molta calor.

Dormo a L'Hotel Concordia de Fiorenzuola d'Arda

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1831338>

Dimecres, 29 de juny de 2011

60.- FIORENZUOLA D'ARDA - FIDENZA

Distància: **22,190 km** Temps caminant: **4 hores i 18 minuts** Desnivell acumulat: **48 metres**

CHIARAVALLE DELLA COLOMBA, SAN ROCCO, CASTIONE MARCHESI, BASTELLI

Companys: la motxilla

Sol.

Dormo a L'Hotel Astoria de Fidenza

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1832051>

Dijous, 30 de juny de 2011

61.- FIDENZA – FORNOVO DI TARO

Distància: **33,660 km** Temps caminant: **6 hores i 57 minuts** Desnivell acumulat: **480 metres**

MEDESANO, FELEGARA, RAMIOLA

Companys: la motxilla

Sol.

Dormo a L'Hotel Dei Cavalieri de Fornovo

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1832062>

TOTAL JUNY: 392,400 km
TOTAL DE L'ANY: 1.522,430 km

Divendres, 1 de juliol de 2011

62.- FORNOVO DI TARO - BERCETO

Distància: **30,010 km** Temps caminant: **6 hores i 41 minuts** Desnivell acumulat: **1.257 metres**

RESPICCIO, TERENCEO, CASSIO

Companys: la motxilla

Boira i plovisca, fa fresca

Dormo a L'Hotel Vittoria de Berceto

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1832076>

Dissabte, 2 de juliol de 2011

63.- BERCETO - PONTREMOLI

Distància: **27,480 km** Temps caminant: **6 hores i 16 minuts** Desnivell acumulat de pujada: **639 metres**. Desnivell acumulat de baixada: **1.292 metres**.

Passo della CISA, GROPOLI, MOLINELLO, MIGNENO

Companys: la motxilla

Sol.

Dormo a L'Hotel Napoleón de Pontremoli

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1832094>

Diumenge, 3 de juliol de 2011

64.- PONTREMOLI - AULLA

Distància: **30,840 km** Temps caminant: **6 hores i 21 minuts** Desnivell acumulat: **417 metres**

SAN GIULIANO, SCORCETOLI, CANALE, PONTICELLO, MIGLIARINA, VOLPINO, PIEVE DI SORANO, FILATTIERA, PONTE SOTTO, FILETTO, VILAFRANCA IN LUNIGIANA, PIANO DI VIRGOLETTA, TERRAROSSA

Companys: la motxilla

Sol i calor.

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1832106>

Diumenge, 10 de juliol de 2011

65.- REUS - FALSET

Distància: **34,780 km** Temps caminant: **7 hores i 1 minuts** Desnivell acumulat de pujada: **684 metres** Desnivell acumulat de baixada: **494 metres**

RIUDOMS, MONTBRIÓ DEL CAMP, MONT-ROIG DEL CAMP i COLLDEJOU

Companys: la motxilla

Sol i calor.

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1843119>

Dimecres, 13 de juliol de 2011

66.- ARBOLÍ. Un 8. Pel Grau de Vincabré i pels Plans de la Devesa

Distància: **13,000 km**. Desnivell acumulat: **748 metres**

Un 8, que surt d'Arbolí en direcció a Gallicant, grau del Bodro, Cova Tosca, grau de Vincabré, ermita de Sant Pau i torna al camí de sortida des d'on es va pel camí del bosc de la Ció i, als Plans de la Devesa, es torna a Arbolí per un camí poc marcat i brut.

Companys: la colla dels jubilats (+10)

Núvol i fresca

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1853196>

Dimecres, 20 de juliol de 2011

67.- VILAPLANA. Circular per la Mussara

Distància: **13,450 km** Temps caminant: **4 hores i 5 minuts** Desnivell acumulat: **1.029 metres**

Circular que surt de Vilaplana pel camí de Ravascall, font del Llop, font del Roure, sota cingle, barranc de les Tosques, camí de les Tosques, Refugi de la Mussara, la Mussara i torna a Vilaplana pel camí de les Campanilles.

Companys: la colla dels jubilats (+11)

Sol, no gaire calor

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1868993>

Dissabte, 23 de juliol de 2011

68.- BOT. Circular per Prat de Comte i la Fontcalda

Distància: **15,020 km** Temps caminant: **3 hores i 32 minuts** Desnivell acumulat: **453 metres**

Circular que surt de l'estació del ff.cc. de la Val de Zafan a Bot, va pel coll de Bot, Prat de Comte, GR 7 1, La Fontcalda i torna a Bot per la via verda al costat del riu Canaletes

Companys: En Josep Solanes i en Jordi Vives

Sol i un temps ben fresc.

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1875363>

Divendres, 29 de juliol de 2011

69.- SAINTE CROIX - ORBE

Distància: **31,100 km** Temps caminant: **6 hores i 17 minuts** Desnivell pujada: **349 metres** Desnivell baixada: **968 metres**

LA VILETTE, VUITEBOEUF, VALEYRES-SOUS-MONTGANY, MONTANGY, YVERDON-LES-BAINS, CHAMBLON, MATHOD, SAINT-CRISTOPHE, RANCES, ORBE

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'hotel des Mosaïques d'Orbe

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1923453>

Dissabte, 30 de juliol de 2011

70.- ORBE - LAUSANNE

Distància: **45,710 km** Temps caminant: **9 hores i 8 minuts** Desnivell de pujada: **581 metres** Desnivell de baixada: **691 metres**

BRETONNIÈRES, ROMAINMÔTIER, ST. LOUP, LA SARRAZ, ECLÉPENS, LUSSERY-VILLARS, COSSONAY, PENTHALAZ, PENTHAZ, MEX, CRISSIER, RENENS, LAUSANNE

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'hotel Au Lac de Lausanne

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1923593>

Diumenge, 31 de juliol de 2011

71.- LAUSANNE - VILLENEUVE

Distància: **34,340 km** Temps caminant: **7 hores i 2 minuts** Desnivell de pujada: **375 metres** Desnivell de baixada: **382 metres**

LUTRY, VILLETTE, CULLY, EPESSÉS, RIVAZ, ST. SAPHORIN, CORSEAUX, VEVEY, LA BECQUE, CLARENS, MONTREUX, VILLENEUVE

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'hotel Du Port de Villeneuve

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1923611>

TOTAL JULIOL: 275,730 km

TOTAL DE L'ANY: 1.798,160 km

Dilluns, 1 d'agost de 2011

72.- VILLENEUVE - MARTIGNY

Distància: **41,400 km** Temps caminant: **8 hores i 4 minuts** Desnivell de pujada: **332 metres** Desnivell de baixada: **222 metres**

ROCHE, AIGLE(afores), ST.TIPHON, MASSONGEX, ST.MAURICE, VÉROLLIEZ, LES EMONETS, LES PREISES, EVIONNAZ, LES PAS, LA BALMAZ, MIÉVILLE, VERNAYAZ, MARTIGNY

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'hotel Forum de Martigny

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1923635>

Dimarts, 2 d'agost de 2011

73.- MARTIGNY - BOURG SAINT PIERRE

Distància: **31,880 km** Temps caminant: **7 hores i 21 minuts** Desnivell de pujada: **1.432 metres** Desnivell de baixada: **380 metres**

BOVERNIER, SEMBRANCHER, LA GARDE, LA RAVENNA, ORSIÈRES, FORNEX, LES MOULINS, DRANSE, LIDDES, PALASUIT, BOURG ST.PIERRE

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'hotel Au Bivouac de Napoleon a Bourg Saint Pierre

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1923657>

Dimecres, 3 d'agost de 2011

74.- BOURG SAINT PIERRE – AOSTA

Distància: **44,510 km** Temps caminant: **10 hores i 49 minuts** Desnivell de pujada: **1.293 metres** Desnivell de baixada: **2.305 metres**

Travessada dels Alps pel Col du Grand Saint Bernard. Més que difícil és una etapa dura pels quilòmetres i els desnivells

Cap població al costat suís. Al costat italià:

FONTEITE, SAINT-RHÈMY, SAINT LEONARD, SERISEI, SAINT-OYEN, ETROUBLES, ALLEIN, AYEZ, CHEZ SENTIN, CHEF-LIEU, GIGNOD, CRE, SIGNAYES, AOSTA

Companys: la motxilla

Sol i núvol. M'agafa una forta pedregada quan passo el Grand Sant Bernard. Dormo a l'hotel Bus d'Aosta

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1923681>

Dijous, 4 d'agost de 2011

75.- AOSTA - CHÂTILLON

Distància: **29,050 km** Temps caminant: **7 hores i 14 minuts** Desnivell de pujada: **763 metres** Desnivell de baixada: **793 metres**

SAINT CRITOPHE, OLLAYES (QUART), LA BALMA (QUART), CHETOZ (QUART) LES FAVERGES (NUS), LES ROATTES, RAVAREY, OLLIERES, CHAMBAVE, CHANDIANAZ, FRAYAN, CHÂTILLON

Companys: la motxilla

Sol. Dormo a l'hotel Le Verger de Châtillon

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1924808>

Divendres, 5 d'agost de 2011

76.- CHÂTILLON – PONT SAINT MARTIN

Distància: **31,670 km** Temps caminant: **7 hores i 15 minuts** Desnivell de pujada: **670 metres** Desnivell de baixada: **892 metres**

SAINT-VINCENT, CILLIAN, FEILLEY, CHÈNAL, PROVANEY, TOFFO, Església de MONTJOVET, FLEURAN, HÔNE, FORT di BARD, DONNAS, PONT ST.MARTIN

Companys: la motxilla

Sol i núvol. Dormo a l'hotel Crabun de Pont Sant Martin

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1924828>

Dissabte, 6 d'agost de 2011

77.- PONT SAINT MARTIN - IVREA

Distància: **21,380 km** Temps caminant: **5 hores i 47 minuts** Desnivell de pujada: **450 metres** Desnivell de baixada: **542 metres**

CAREMA, AIRALE INFERIORE, TORREDANIELE, CESNOLA, SETTIMO VITONE, MONTESTRUTTO, TORRAZZA, BORGOFRANCO D'IVREA, MONTALTO DORA, IVREA

Companys: la motxilla

Sol i núvol. Dormo a l'hotel Eden d'Ivrea

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1924850>

Diumenge, 7 d'agost de 2011

78.- IVREA – SANTHIA'

Distància: **32,000 km** Temps caminant: **6 hores i 43 minuts** Desnivell de pujada: **292 metres** Desnivell de baixada: **368 metres**

FUORANO, CASCINETTA D'IVREA, BUROLO, BOLLENGO, PALAZZO CANAVESE, PIVERONE, CASA ALBERT, VIVERONE, RÒPPOLO, CAVAGLIA', SANTHIA'

Companys: la motxilla

Sol i núvol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1924864>

Dissabte, 13 d'agost de 2011

79.- HORTA DE SANT JOAN. Les Roques de Benet

Distància: **7,200 km** Desnivell de pujada: **453 metres**

Sol i núvol. Tronada a l'arribar al cotxe.

Companys: en Josep Solanes i Jordi Vives

Desafortunada excursió per la absència de camí de baixada de les Roques de Benet.

Canvi total de l'excursió prevista

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1937291>

Dimecres, 17 d'agost de 2011

80.- LA VILELLA BAIXA. Pel Grau de la Vilella i el Montalt

Distància: **8,880 km** Temps caminant: **2 hores i 29 minuts** Desnivell acumulat: **373 metres**

Caminada que surt de la T-702 a la vora de la Vilella Alta, puja pel grau de la Vilella, coll de la Guixera, barraca del Creuetes, Montalt i arriba a la Vilella Baixa per la mateixa T-702

Companys: la colla dels jubilats (+6)

Sol

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1951595>

Divendres, 19 d'agost de 2011

81.- CUADONGA. Circular pel llac d'Enol

Distància: **20,400 km** Temps caminant: **5 hores i 43 minuts** Desnivell acumulat: **1.050 metres**

Circular que surt de Cuadonga, va per la vega de Orandi, vega de las Traviesas, vega Fondos, Llagu de Enol i torna baixant per El Escaleru i la vega Comeya fins a trobar la carretera que ens porta novament a Cuadonga

Companys: la colla dels jubilats (+4)

Sol, una mica de boira a la sortida

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1962014>

Dissabte, 20 d'agost de 2011

82.- LLAC D'ENOL. Circular per la Redondiella i el llac de la Ercina

Distància: **11,480 km** Temps caminant: **3 hores i 25 minuts** Desnivell acumulat: **605 metres**

Circular que surt de l'aparcament del llac d'Enol en direcció al valle del Mosquital i un cop passat Belbín s'enfila pel barranc de los Reguerones cap a la Güelga. Passat La Redondiella es troba el camí senyalitzat que ens porta per Las Bobia i la Veguina al llac de la Ercina i novament al punt de sortida

Sol.

Companys: la colla dels jubilats (+4)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1962118>

Dimecres, 31 d'agost de 2011

83.- COLLDEJOU. Circular pel Cavall Bernat

Distància: **8,330 km** Temps caminant: **2 hores i 54 minuts** Desnivell acumulat: **544 metres**

Circular que surt de l'aparcament de Colldejou, va pel camí vora el barranc del Salt de les Soques, Font del Bullidor, Cavall Bernat (preneu una petita corda si hi voleu pujar), i torna a Colldejou pel PR-C 96

Sol i molta humitat

Companys: la colla dels jubilats (+14)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1995495>

TOTAL AGOST: 288,180 km
TOTAL DE L'ANY: 2.086,240 km

Diumenge, 4 de setembre de 2011

84.- CABACÉS. Circular per Margalef i la Bisbal de Falset

Distància: **19,780 km** Temps caminant: **4 hores i 25 minuts** Desnivell acumulat: **715 metres**

Circular que surt de Cabacés en direcció a les Coves Altes, barranc Tancat, serral de Maiango, Tormo de l'Englora, Margalef, La Bisbal de Falset, punta de l'Ereta i torna a Cabacés pel camí de la serra dels Solans.

Sol i molta humitat

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2005346>

Dimecres, 7 de setembre de 2011

85.- GÓSOL. Pedraforca 360°

Distància: **17,410 km** Temps caminant: **4 hores i 20 minuts** Desnivell acumulat: **626 metres**

Circular que surt de Gósol pel camí de la Cerdanya o camí dels Bons Homes, el Collel, refugi Lluís Estasen i torna a Gósol pel PR C 127

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+12)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2014630>

Dissabte, 10 de setembre de 2011

86.- MAÓ – ARENAL D'EN CASTELL

Distància: **30,840 km** Temps caminant: **7 hores i 11 minuts** Desnivell acumulat: **701 metres**

SA MESQUIDA, ES GRAU, CALA TA MARELLES, ARENAL DE MORELLA, SALINES DE MONGROFRA, ADDAIA, ARENAL D'EN CASTELL

Sol i molta humitat, un dia dur. Sense punts d'aigua entre Sa Mesquida i Addaia

Companys: la motxilla

Dormo a l'Aparthotel Marina Parc d'Arenal d'en Castell

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2044018>

Diumenge, 11 de setembre de 2011

87.- ARENAL D'EN CASTELL – CALA TIRANT

Distància: **13,180 km** Temps caminant: **2 hores i 36 minuts** Desnivell acumulat: **123 metres**

SON PARC, CALA TIRANT

Sol i molta humitat

Companys: la motxilla

Dormo a l'hotel S'Algaret de Fornells

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2044030>

Dilluns, 12 de setembre de 2011

88.- CALA TIRANT – CALA MORELL

Distància: **32,370 km** Temps caminant: **7 hores i 38 minuts** Desnivell acumulat: **1.037 metres**

PLATJA DE CAVALLERIA, PLATJA DE BINIMEL-LÀ, CALA PREGONDA, CALA BARRIL, ELS ALOCS, MACAR D'ALF URINET, ALGAIARENS, ALJUB CORNIOLA, CALA MORELL

Sol. Bufa una mica de tramontana i aixuga l'ambient. Sense punts d'aigua en tota l'etapa.

Companys: la motxilla

Dormo als Apartaments Sa Cala de Cala Morell

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2044036>

Dimarts, 13 de setembre de 2011

89.- CALA MORELL – CIUTADELLA DE MENORCA

Distància: **18,500 km** Temps caminant: **4 hores i 5 minuts** Desnivell acumulat: **240 metres**

PUNTA NATI, LA FALCONE RA, PONT D'EN GIL, CALA EN BLANES , CIUTADELLA DE MENORCA

Sol

Companys: la motxilla

Dormo a l'hotel Tres Sants de Ciutadella

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2044057>

Dimecres, 14 de setembre de 2011

90.- CIUTADELLA DE MENORCA – CALA GALDANA

Distància: **29,990 km** Temps caminant: **6 hores i 21 minuts** Desnivell acumulat: **297metres**

CALA SANTANDRIA, CALA BLANCA, FAR D'ARTRUXT, CALA EN BOSCH, COVA DELS P ARDALS, CALA SON VELL, CALA TURQUETA, CALA MACARELLA, CALA GALDANA

Sol

Companys: la motxilla

Dormo a l'hotel Sol Gavilanes (no recomanable)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2044069>

Dijous, 15 de setembre de 2011

91.- CALA GALDANA – CALA EN PORTER

Distància: **26,100 km** Temps caminant: **5 hores i 45 minuts** Desnivell acumulat: **512 metres**

CALA MITJANA, PLATJA DE BINIGAUS, SANT TOMÀS, SON BENET, SAN JAIME, SON BOU, CALA LLUCALARI, CALA'N PORTER

Sol

Companys: la motxilla

Dormo a l'hotel Aquarium

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2044095>

Divendres, 16 de setembre de 2011

92.- CALA EN PORTER - MAÓ

Distància: **34,160 km** Temps caminant: **7 hores i 3 minuts** Desnivell acumulat: **180 metres**

ES CANUTELLS, BENISS AFÚLLER, BINIBÈQUER VELL, SON GANSO, PUNTA PRIMA, S'ALGAR, CALA SANT ESTEVE, ES CASTELL, SON VILA, MAÓ

Sol

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2044150>

Dimecres, 21 de setembre de 2011

93.- ULLDEMOLINS. Circular pel Grau de l'Euga

Distància: **12,490 km** Temps caminant: **4 hores** Desnivell acumulat: **456 metres**

Circular que surt de la venta de la serra la Llena, grau de l'Euga, mas del Soleràs, Sant Bartomeu del Fraguerau i torna al punt de sortida pel coll dels Lladres

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+11)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2049981>

Dimecres, 28 de setembre de 2011

94.- CASTELLFOLLIT. Circular per l'era de Noguers

Distància: **10,910 km** Temps caminant: **2 hores i 54 minuts** Desnivell acumulat: **374 metres**

Se surt de la casa forestal de Castellfollit, era de Noguers, Costers del Perroi, coll de la Caldereta i torna al lloc de sortida pel caminó que hi baixa

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+11)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2071055>

TOTAL SETEMBRE: 245,730 km

TOTAL DE L'ANY: 2.331,070 km

Dimarts, 4 d'octubre de 2011

95.- SAINT-JEAN-PIED-de-PORT -- RONCESVALLES

Distància: **24,290 km** Temps caminant: **6 hores i 30 minuts** Desnivell acumulat: **1.495 metres**

Etapa del GR 65.1 que travessa els Pirineus per coll Lepoeder.

HONTO, GAINEKO ETCHIA

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+9)

Dormim a l'hotel Roncesvalles

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2100139>

Dimecres, 5 d'octubre de 2011

96.- RONCESVALLES - ZUBIRI

Distància: **22,480 km** Temps caminant: **5 hores i 6 minuts** Desnivell acumulat: **363 metres**

ESPINAL, GERENDIAIN, LINTZOAIN

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+9)

Dormo a l'Hosteria de Zubiri

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2100695>

Dijous, 6 d'octubre de 2011

97.- ZUBIRI - PAMPLONA

Distància: **23,190 km** Temps caminant: **5 hores i 7 minuts** Desnivell acumulat: **305 metres**

ILARRATZ, ESKIROTZ, AKERRETA, ZURIAIN, IROTZ, HUARTE, BURLADA

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+9)

Dormo a l'hotel Yoldi de Pamplona

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2100708>

Divendres, 7 d'octubre de 2011

98.- PAMPLONA – PUENTE LA REINA

Distància: **23,930 km** Temps caminant: **5 hores i 37 minuts** Desnivell acumulat: **522 metres**

CIZUR MENOR, CIZUR MAYOR, ZARIQUIEGUI, UTERGA, MURUZÁBAL, OBANOS

Plovisca al matí

Companys: la colla dels jubilats (+9)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2100721>

Divendres, 14 d'octubre de 2011

99.- ARNES. Circular pels Estrets d'Arnes

Distància: **20,800 km** Temps caminant: **5 hores i 5 minuts** Desnivell acumulat: **734 metres**

Circular que surt del camí que d'Arnes porta als Estrets d'Arnes, els passa, segueix pel coll de Miralles (bassa d'aigua), passa sota el torm de la Ponça i torna al punt de sortida pel camí d'Arnes a Beseit (marcat Estels del Sud)

Plovisca al matí al sortir de casa, però a la Terra Alta un sol d'estiu

Companys: en J. Solanes

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2124524>

Dimecres, 19 d'octubre de 2011

100.- PRATDIP. Circular pel coll del Marquès i Santa Marina

Distància: **10,710 km** Temps caminant: **4 hores i 27 minuts** Desnivell acumulat: **653 metres**

Sortida de Pratdip pel camí de les Vinyasses, PR-C 90, coll del Marquès, font de l'Anxera, sèquia del Marian, camí dels Estrets del riu Llastres, i torna a Pratdip pel camí del Gallemí

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+11)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2141835>

Dissabte, 22 d'octubre de 2011

101.- VALLDEMOSSA – Refugi de Muleta

Distància: **21,330 km** Temps caminant: **5 hores i 38 minuts** Desnivell acumulat: **987 metres**

DEIÀ

Sol

Dormo al refugi de Muleta al far de Sóller (del Cap Gros)

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2159026>

Diumenge, 23 d'octubre de 2011

102.- Refugi de Muleta - Refugi de Tossals Verds

Distància: **27,040 km** Temps caminant: **6 hores i 20 minuts** Desnivell acumulat: **1.031 metres**

PORT DE SÓLLER, BINIDORM. SÓLLER, BINIBASSÍ, BINIARAIX

Sol

Dormo al refugi de Tossals Verds

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2159079>

Dilluns, 24 d'octubre de 2011

103.- Refugi de Tossals Verds – POLLENÇA

5a.- TOSSALS VERDS - SON AMER

Distància: **14,850 km** Temps caminant: **4 hores i 4 minuts** Desnivell acumulat: **825 metres**

Etapa feta juntament amb la següent, 5b.

Boira a primera hora fins al Puig de Massanella

SANTUARI DE LLUC

5b.- SON AMER - POLLENÇA

Distància: **17,240 km** Temps caminant: **3 hores i 44 minuts** Desnivell acumulat: **249 metres**

Etapa feta juntament amb l'anterior, 5a. Dificultat de les dues juntes, per a mi, moderada

Total distància: **32,090 km** Total temps caminant: **7 hores i 48 minuts** Total desnivell acumulat: **1.074 metres**

Sol i boira pel matí

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2159100>

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2159116>

TOTAL OCTUBRE: 205,860 km

TOTAL DE L'ANY: 2.537,830 km

Dimecres, 2 de novembre de 2011

104.- TIVISSA. Circular pel coll del Ventall i el coll de la Llena

Distància: **11,620 km** Temps caminant: **3 hores i 18 minuts** Desnivell acumulat: **505 metres**

Circular que surt de Tivissa seguint el GR 7 en direcció a Rasquera, ermita de Sant Blai, coll del Ventall, sabina de Polesso, font i coll de Monegret, coll de la Llena i torna a Tivissa pel camí dels Arriers

Sol

Companys: la colla dels jubilats (+7)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2184494>

Dissabte, 5 de novembre de 2011

105.- LA PUEBLA DE HIJAR - ALCAÑIZ

Distància: **36,790 km** Temps caminant: **6 hores i 56 minuts** Desnivell acumulat: **206 metres**

LA PUEBLA DE HIJAR - SAMPER DE CALANDA - PUIG MORENO - ALCAÑIZ (FF.CC.) - ALCAÑIZ

Trobo la via a l'estació de Huerta de Samper. A partir d'aquí se segueix bé fins a Alcañiz, sense asfaltar. De la Puebla de Hajar a Samper de Calanda, vaig per una camí alternatiu ja que no puc seguir el traçat de la via

Núvol tot el dia, a la nit va ploure

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2199659>

Diumenge, 6 de novembre de 2011

105.- ALCANIZ – HORTA DE SANT JOAN

Distància: **53,090 km** Temps caminant: **9 hores i 40 minuts** Desnivell acumulat: **829 metres**

Etapa fàcil, però pel quilometratge la qualifico de moderada

ALCANIZ - VALDEALGORFA(FF.CC.) - VALJUNQUERA(FF.CC.) - VALDELTORMO(FF.CC.) - TORRES DE COMPTE (FF.CC.) - VALL-DE-ROURES(FF.CC.) - CRETAS(FF.CC.) - ARNES/LLEDÓ(FF.CC.) - accés a HORTA DE SANT JOAN - HORTA DE SANT JOAN

A partir de Valdealgorfa tota la via està asfaltada. El túnel del Equinoccio a la sortida de Valdealgorfa és tancat, s'ha d'anar per un camí alternatiu fins a tornar a trobar la via. Es travessa el meridià de Greenwich

Núvol

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2199675>

Dilluns, 7 de novembre de 2011

105.- HORTA DE SANT JOAN - TORTOSA

Distància: **48,140 km** Temps caminant: **9 hores i 13 minuts** Desnivell acumulat: **97 metres**

HORTA DE SANT JOAN - accés HORTA DE SANT JOAN - HORTA DE SANT JOAN(FF.CC.) - BOT(FF.CC.) - PRAT DE COMPTE(FF.CC.) - accés a La Fontcalda - PINELL DE BRAI(FF.CC.) - BENIFALLET(FF.CC.) - XERTA(FF.CC.) - ALDOVER(FF.CC.) - ROQUETES - TORTOSA(FF.CC.)

Després de la Fontcalda es troba el túnel enderrocat el qual fou un dels motius per tancar definitivament la via de la Val de Zafan i no concloure l'últim tram des de Tortosa a Sant Carles de la Ràpita el 19 de setembre de 1973.

Sol

Companys: la motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2199725>

Divendres, 11 de novembre de 2011

106.- AMPOSTA - ULLDECONA

Distància: **23,700 km** Temps caminant: **5 hores i 48 minuts** Desnivell acumulat: **613 metres**

Etapa, primera o darrera, del GR 92. El principi o final de etapa és tanmateix el riu Sénia, límit de Catalunya amb el país Valencià. Se surt d'Amposta per la vora del canal marítim i en arribar a la resclosa es va a la dreta per trobar la N-340. Seguir pel Ligallo de Miralles on es troba el camí que puja a la serra del Montsià, Font del Burgar, Mata-Redona i seguint el camí marcat passem, de baixada, per la vora del mas de Comú i arribem a Ulldecona

Sol

Companys: En J. Vives i J. Solanes

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2206706>

Dimecres, 16 de novembre de 2011

107.- PAÜLS. Un tomb per la Punta de l'Aigua

Distància: **13,090 km** Temps caminant: **4 hores i 12 minuts** Desnivell acumulat: **1.077 metres**

Sortida de Paüls, coll de l'Avenc, Vacarisses, Punta de l'Aigua, Mas de les Creuetes del Lloà, i tornar a Paüls

Sol

Companys: La colla dels jubilats (+6) i en Marti Capdevila

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2223442>

Dissabte, 26 de novembre de 2011

108.- CORBERA D'EBRE. Circular pel vèrtex Gaeta, Vilalba dels Arcs, Quatre Camins i Punta Targa

Distància: **22,260 km** Temps caminant: **4 hores i 24 minuts** Desnivell acumulat: **413 metres**

Circular que surt de Corbera d'Ebre pel camí de Vilaverd, parc eòlic Bon Vent, La Gaeta, Vilalba dels Arcs, Quatre Camins i Punta Targa

Excursió per llocs històrics de la batalla de l'Ebre (juliol-novembre de 1938)

Companys: La motxilla. Sol i boira

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2246101>

TOTAL NOVEMBRE: 208,690km

TOTAL DE L'ANY: 2.746,620 km

Diumenge, 4 de desembre de 2011

109.- RIELLS DEL FAI. Circular per Sant Miquel del Fai, Sant Pere Bertí i el santuari de Puiggraciós

Distància: **18,450 km** Temps caminant: **4 hores i 1 minut** Desnivell acumulat: **717 metres**

Circular que surt de Riells del Fai, camí a Sant Miquel del Fai, Cal Magre, Sant Pere Bertí, el Clascar, santuari de Puiggraciós i torna a Riells per un senderó

Sol

Companys: La motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2271452>

Dimarts, 6 de desembre de 2011

110.- LA FAGEDA DE'N JORDÀ I L'ERMITA DE SANTA MARGARIDA

Distància: **12,030 km** Temps caminant: **2 hores i 27 minuts** Desnivell acumulat: **315 metres**

Circular per la Fageda d'en Jordà i el volcà i l'ermita de Santa Margarida

Sol

Companys: La motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2279760>

Dimecres, 7 de desembre de 2011

111.- COLLDEJOU. Circular per la mola

Distància: **13,110 km** Temps caminant: **3 hores i 24 minuts** Desnivell acumulat: **735 metres**

Circular que surt de Colldejou pel GR 7 en direcció al coll Roig, camí de la Torre de Fontaubella, camí de la font de Fontesubelles, vall de Maçanes, font de l'Abellar, coll del Guix i arriba a Colldejou novament

Sol

Companys: La colla dels jubilats

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2283428>

Dissabte, 10 de desembre de 2011

112.- VILLAVICIOSA – POLA DE SIERO

Distància: **26,440 km** Temps caminant: **5 hores i 44 minuts** Desnivell acumulat: **586 metres**

SAN JUAN DE AMANDI, LA PARRA, CASQUITA, CAMOCA DE ABAJO, EL CAMPU, CASTIELLU, LA BRIMERA, ARBAZAL, FIGARES, LA CARCABADA, LA REGUERA, LA VEGA, BARBECHO, LAS LLENDERAS, EL CASTRU, CORUJEDO, POLA DE SIERO

Sol

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Lóriga de Pola de Siero

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2330049>

Dimecres, 11 de desembre de 2011

113.- POLA DE SIERO – OVIEDO

Distància: **17,810 km** Temps caminant: **3 hores i 37 minuts** Desnivell acumulat: **164 metres**

EL BERRÓN, MERES, COLLOT, OVIEDO

Sol

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel NH Principado d'Oviedo

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2330082>

Dilluns, 12 de desembre de 2011

114.- OVIEDO - GRADO

Distància: **26,030 km** Temps caminant: **5 hores i 26 minuts** Desnivell acumulat: **460 metres**

SAN LÁZARO DE PANICERES, LLAMPAXUGA, LORIANA, FABARÍN, GALLEGOS, ESCAMPLERO, VALSERA, PREMOÑO, PALADÍN, LARACHA, PEÑAFLORE, MATIEGA, GRADO

Sol

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Auto Bar de Grado

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2330088>

Dimarts, 13 de desembre de 2011

115.- GRADO -SALAS

Distància: **21,840 km** Temps caminant: **4 hores i 30 minuts** Desnivell acumulat: **828 metres**

ACEBEDO, SAMARCIELLU, DORIGA, CASAS DEL PUENTE, LA RODRIGA, CORNELLANA, VERDUGOS, SOBRERRIBA, LLAMAS, QUINTANA, CASAZORRINA, MALLECÍN, SALAS

Sol

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Castillo Valdés de Salas

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2330328>

Dimecres, 14 de desembre de 2011

116.- SALAS - TINEO

Distància: **20,710 km** Temps caminant: **4 hores i 26 minuts** Desnivell acumulat: **822 metres**

EL ALTO, BODENAYA, LA ESPINA, PEREDA, EL ESPÍN, BEDURES, LA MILARIEGA, EL PEDREGAL, TINEO

Sol

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Palacio de Meràs de Tineo

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2330357>

Dijous, 15 de desembre de 2011

117.- TINEO – POLA DE ALLANDE

Distància: **27,570 km** Temps caminant: **5 hores i 50 minuts** Desnivell acumulat: **1.052 metres**

VILLALUZ, VEGA DE REY, BERRUGOSO, LAS TIENDAS, CAMPIELLO, EL FRESNO, BORRES, SAMBLISMO, LA MORTERA, COLINAS DE ARRIBA, PORCILES, LAVADOIRA, FERROY, POLA DE ALLANDE

Sol, núvol i vent

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Nueva Allandesa de Pola de Alande

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2330482>

Divendres, 16 de desembre de 2011

118.- POLA DE ALLANDE – EMBASSAMENT DE SALIME

Distància: **35,630 km** Temps: indeterminat Desnivell acumulat: **878 metres**

PEÑASEITA, MONTEFURADO, LAGO, BERDUCEDO

Un gran temporal de vent i pluja van fer inviable el tram de Berducedo a l'embassament de Salime el qual vaig fer per carretera. Tanmateix el camí està perfectament senyalitzat passant per La Mesa i Buspol. El primer tram fins a l'Alto del Palo és aconsellable fer-lo per carretera si les condicions no són bones

Temporal de vent i pluja a tot el nord. Pedregada a l'Alto del Palo o bé aigua glaçada

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Grandas a la vora de l'embassament de Salime

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2331994>

Dissabte, 17 de desembre de 2011

119.- EMBASSAMENT DE SALIME – A FONSAGRADA

Distància: **31,780 km** Temps caminant: **6 hores i 41 minuts** Desnivell acumulat: **1.035 metres**

GRANDAS DE SALIME, LA FARRAPA, CEREIJEIRA, MALNEIRA, CASTRO, PADRAIRA, XESTOSELO, PENAFONTE, CABREIRA, FONFRIA, SILVELA, PARADANOVA, A FONSAGRADA

Sol i fred

Companys: La motxilla

Dormo a la pensió Cantábrico de Fonsagrada

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2332132>

Diuenge, 18 de desembre de 2011

120.- A FONSAGRADA – O CADAVO BALEIRA

Distància: **25,130 km** Temps caminant: **5 hores i 37 minuts** Desnivell acumulat: **645 metres**

O PADRON, MONTOUTO, PARADAVELLA, DEGOLADA A LASTRA, FONTANEIRA, A OCÁDAVO BALEIRA

Fred, sol, núvol, neu i pluja. De tot

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel La Moneda de Càdavo Baleira

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2334479>



Dilluns, 19 de desembre de 2011

121.- O CADAVO BALEIRA - LUGO

Distància: **30,690 km** Temps caminant: **6 hores i 3 minuts** Desnivell acumulat: **434 metres**

PRADERA, VILABADE, CASTROVERDE, SOUTO DE TORRE, MESÓN DE FRAIA, NADELA, VILAR DE CAS, GONDAR, B ÁSCUAS, AS CASAS DA VIÑA, O CARQUEIXO, CASTELO, LUGO

Sol

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Méndez Núñez de Lugo

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2334611>

Dimarts, 20 de desembre de 2011

122.- LUGO – AUGASANTA (SAN XORXE)

Distància: **32,190 km** Temps caminant: **6 hores i 30 minuts** Desnivell acumulat: **503 metres**

AS CAVADAS, FO RNELO, SEOANE, CARRIGUEIROS, BURGO, S AN ANTONIO, BACURIN, CARRICOVA, SAN PEDRO DE ABAIXO, TABOEIRO, SAN ROMAO DE RETORT A, CASTRELO, VILAMAIOR DE NEGRAL, O BURGO, VILACARPIDE, P ACIO PENA DA GALIÑA, MOSTEIRO, FERREIRA, A LEBOREIRA, O RENQUIAN, SAN XURXO DE AGUASANTAS

Boira pixadora i plovisca

Companys: La motxilla

Dormo a l'hotel Méndez Núñez de Lugo

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2334735>

Dimecres, 21 de novembre de 2011

123.- AUGASANTA (SAN XORXE) - ARZÚA

Distància: **31,060 km** Temps caminant: **6 hores i 12 minuts** Desnivell acumulat: **747 metres**

MONTECELO, MERLÁN, AS SEIXAS, CASACAMIÑO, HOSPITAL DAS SEIXAS, VILOURIZ, VILAMOR DE ARRIBA, VILAMOR DE ABAIXO, IRAGO DE ARRIBA, CURUTELO, ZARAMIL, O MASCANO, RIVADULLA, O FORTE VELLO, O FORTE NOVO, MELIDE, SANTA MARIA, O CARBALLAL, RAIDO, PARABISPO, PEROXA, BOENTE DE ARRIBA, BOENTE, CASTAÑEDA, PEDRIDO, RIO, RIBADISO DE ABAIXO, RIBADISO DE ENMEDIO, RIBADISO DE CARRETERA, ARZÚA

Boira i núvol

Companys: La motxilla

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2335201>

Dilluns, 26 de desembre de 2011

124.- ARBOLÍ. Circular pel Gallicant i l'ermita de Sant Pau

Distància: **6,500 km** Temps caminant: **2 hores i 12 minuts** Desnivell acumulat: **315 metres**

Circular que surt d'Arbolí fins a Gallicant i torna per l'ermita de Sant Pau. Excursió de Nadal.

Sol

Companys: La colla dels jubilats (+8)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2337878>

Dimecres, 28 de desembre de 2011

125.- ALFORJA (Coll d'). Circular pel Molló, miranda i ermita de Puigcerver

Distància: **11,970 km** Temps caminant: **3 hores i 19 minuts** Desnivell acumulat: **493 metres**

Circular que surt del coll d'Alforja, Molló, miranda de Puigcerver, ermita de Puigcerver i torna al coll d'Alforja pel GR

Sol

Companys: La colla dels jubilats (+10)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2344517>

Dissabte, 31 de desembre de 2011

126.- ULLDEMOLINS.

Distància: **15,980 km** Temps caminant: **3 hores i 47 minuts** Desnivell acumulat: **573 metres**

Circular que surt d'Ulldemolins seguint el GR 65.5 en direcció a la serra la Llena, barranc del Fraguerau, ermita de sant Bartomeu del Fraguerau i torna a Ulldemolins pel coll del Prat. L'excursió de fi d'any... com cada any

Sol

Companys: J. Solanes i J. Vives

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2352346>

TOTAL DESEMBRE: 404,920 km

TOTAL DE L'ANY: 3.151,540 km

