De Reus a Roma...

a peu per les calçades romanes...

Josep-Àngel Gassó i Garreta

Edita: Josep-Àngel Gassó i Garreta
I.S.B.N 978-84-614-7817-0
Dipòsit legal:

De Reus a Roma
A peu per les calçades romanes....

Josep-Àngel Gassó i Garreta

Ni jo ni ningú no pot fer aquest viatge per tu,
has d'anar-hi tu mateix.

Walt Whitman. *Fulles d'herba*

Qui no estima la muntanya viurà eternament al
fons de les valls.

Abou el Kacem Chebbi (أبو القاسم الشابي)

INDEX

Pàg. 8. Introducció
Pàg. 10. Les vies romanes
Pàg. 12. La via Domicia
Pàg. 14. Perfil altimètric de la Via Augusta
Pàg. 22/23 Perfils altimètrics ETAPES 1 a 4
Pàg. 38/39 Perfils altimètrics ETAPES 5 a 8
Pàg. 46/47 Itinerari per França
Pàg. 56/57 Perfils altimètrics ETAPES 9 a 12
Pàg. 68/69 Perfils altimètrics ETAPES 13 a 16
Pàg. 80/81 Perfils altimètrics ETAPES 17 a 20
Pàg. 90/91 Perfils altimètrics ETAPES 21 a 24
Pàg. 102/103 Perfil altimètrics ETAPES 25 a 28
Pàg. 106/107 Perfil altimètric travessada de França
Pàg. 116/117 Perfils altimètrics ETAPES 29 a 32
Pàg. 119 Perfil altimètric ETAPA 33
Pàg. 127 Perfil altimètric del Piemont

Etapes:	Temps	Desnivell	Km.
1.- REUS- TORREDEMBARRA pàg. 18	6 h 42 m	360	31,980
2.- TORREDEMBARRA- L'ARBOÇ pàg. 20	5 h 49 m	177	28,380
3.- L'ARBOÇ- SANT SADURNÍ D'ANOIA pàg. 24	5 h 42 m	450	29,260
4.- SANT SADURNÍ D'ANOIA- SABADELL pàg. 26	8 h 28 m	694	43,330
5.- SABADELL- LLINARS DEL VALLÈS pàg. 32	7 h 25 m	526	40,890
6.- LLINARS DEL VALLÈS- HOSTALRIC pàg. 33	5 h 17 m	239	26,980
7.- HOSTALRIC- GIRONA pàg. 36	7 h 42 m	461	40,830
8.- GIRONA- FIGUERES pàg. 42	8 h 26 m	489	42,870
9.- FIGUERES- EL PERTHÚS pàg. 43	7 h 46 m	896	37,250
10.- EL PETHÚS- PERPINYÀ pàg. 51	6 h 49 m	296	35,370
11.- PERPINYÀ-LES CABANNES DE FITOU pàg. 53	5 h 49 m	380	31,560
12.- LES CABANNES DE FITOU-NARBONNE pàg.55	7 h 50 m	226	43,200
13.- NARBONNE- VILLENEUVE-LES-BÉZIERS pàg.59	7 h 4 m	280	37,740
14.- VILLENEUVE-LES-BÉZIERS- SÈTE pàg. 62	8 h 12 m	304	45,130
15.- SÈTE- PALAVAS-LES-FLOTS pàg. 63	4 h 35 m	38	24,040
16.- PALAVAS-LES-FLOTS- AIGÜES MORTES pàg. 67	4 h 43 m	42	24,830
17.- AIGÜES MORTES- ST. GILLES pàg. 71	5 h 17 m	40	28,360
18.- SAINT GILLES- ARLES pàg. 73	4 h 3 m	49	20,660
19.- ARLES- SAINT RÉMY DE PROVENCE pàg. 75	6 h 11 m	339	33,350
20.- SAINT RÉMY DE PROVENCE- CAVAILLON pàg. 79	5 h 29 m	157	27,110
21.- CAVAILLON- BONNIEUX pàg. 83	5 h 47 m	656	31,080
22.- BONNIEUX- CÉRESTE pàg. 85	5 h 36 m	477	28,830
23.- CÉRESTE-SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE pàg.87	3 h 51 m	426	18,710
24.- SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE- CRUIS pàg. 89	5 h 33 m	478	27,080
25.- CRUIS- VOLONNE pàg. 93	3 h 51 m	188	20,140
26.- VOLONNE- CLAMENSANE pàg. 95	7 h 55 m	1.090	38,540
27.- CLAMENSANE- SELONNET pàg. 97	5 h 12 m	823	28,550
28.- SELONNET- BARCELONNETTE pàg. 101	8 h 45 m	779	44,540
29.- BARCELONNETTE- LARCHE pàg. 105	7 h 2 m	959	33,740
30.- LARCHE- SAMBUCO pàg. 109	5 h 30 m	620	29,430

INDEX

Pàg. 128/129 Perfils altimètrics ETAPES 24 a 36
Pàg. 146/147 Perfils altimètrics ETAPES 37 a 40
Pàg. 156/157 Perfils altimètrics ETAPES 41 a 44
Pàg. 168/169 Perfils altimètrics ETAPES 45 a 48
Pàg. 178/179Perfils altimètrics ETAPES 49 a 52
Pàg. 188/189 Perfils altimètrics ETAPES 53 a 56
Pàg. 202/203 Perfils altimètrics ETAPES 57 a 60
Pàg. 130 L'Alta Via dei Monti Liguri
Pàg. 138 i 140 Albergs de l'Alta Via dei Monti Liguri
Pàg. 154/156 La via Triumphalis i la via Augusta
Pàg. 160. La via Francígena/Via Romea/Via Càssia
Pàg. 162. El Cammino della Costa
Pàg. 194. El castell i el pont de Sant'Angelo
Pàg. 196. Apunt sobre la Guàrdia Suïssa
Pàg. 200/201 STATUS CIVITATIS VATICANAE/ STATO DELLA CITTÀ DEL VATICANO
Pàg. 209. Petit apèndix del camí des de Roma a Sant Jaume de Compostel·la en 93 jornades

Etapes:	Temps	Desnivell	Km.
31.- SAMBUCO- DEMONTE pàg. 113	4 h 29 m	145	23,760
32.- DEMONTE- BORGO SAN DALMAZZO pàg. 115	3 h 30 m	111	19,290
33.- BORGO SAN DALMAZZO- PIANFEI pàg. 119	5 h 2 m	156	27,380
34.- PIANFERI- CEVA pàg. 122	7 h 22 m	462	40,680
35.- CEVA- SAN GIUSEPPE DI CAIRO pàg. 123	6 h 42 m	439	35,310
36.- SAN GIUSEPPE DI CAIRO- GIOVO LIGURE pàg. 131	5 h 19 m	745	24,840
37.- GIOVO LIGURE- PASSO DEL FAIALLO pàg. 135	4 h 44 m	1.012	19,940
38.- PASSO DEL FAIALLO- COLLA DI PRAGLIA pàg. 139	5 h 3 m	703	21,460
39.- COLLA DI PRAGLIA- CROCETTA D'ORERO pàg. 141	5 h 53 m	805	27,210
40.- CROCETTA D'ORERO- PASSO DELLA SCOFFERA pàg.144	3 h 59 m	166	21,430
41.- PASSO DELLA SCOFFERA- CABANNE pàg. 145	4 h 55 m	732	24,190
42- CABANNE- PASSO DEL BOCCO pàg. 152	5 h 9 m	1.004	22,240
43.- PASSO DEL BOCCO- PASSO DI CENTO CROCI pàg. 153	5 h 23 m	574	20,640
44.- PASSO DI CENTO CROCI- PASSO DE I CASONI pàg.158	6 h 28 m	759	30,600
45.- PASSO DE I CASONI- AULLA pàg. 159	4 h 53 m	110	25,420
46.- AULLA- AVENZA pàg. 161	7 h 4 m	773	34,180
47.- AVENZA- PIETRASANTA pàg. 163	5 h 19 m	354	26,950
48.- PIETRASANTA-LUCCA pàg. 167	6 h 32 m	429	32,320
49.- LUCCA- SAN MINIATO ALTO pàg. 171	8 h 19 m	349	41,130
50.- SAN MINIATO ALTO- SAN GIMIGNANO pàg. 172	7 h 37 m	863	37,600
51.- SAN GIMIGNANO- MONTERRIGIONI pàg. 175	4 h 22 m	352	22,660
52.- MONTIRRIGIONI- SIENA pàg. 177	3 h 34 m	319	18,690
53.- SIENA- BUONCONVENTO pàg. 183	5 h 39 m	333	29,290
54.- BUONCONVENTO- SAN QUIRICO D'ORCIA pàg. 185	4 h 22 m	573	21,230
55.- SAN QUIRICO D'ORCIA- RADICOFANI pàg. 187	6 h 2 m	698	28,930
56.- RADICOFANI- BOLSENA pàg. 189	8 h 27 m	589	43,210
57.- BOLSENA- VITERBO pàg. 195	7 h 22 m	718	36,250
58.- VITERBO- SUTRI pàg. 197	5 h 51 m	717	30,200
59.- SUTRI- LA STORTA pàg. 195	9 h	608	44,020
60.- LA STORTA- CITTA' DEL VATICANO pàg. 201	3 h 19 m	134	17,680

INTRODUCCIÓ,

La descripció d'aquests camins no pretén indicar tots els punts fil per randa. Entre dos cruïlles hi pot haver una bifurcació o un altre punt que no es descriu. Tanmateix indica un quilometratge que no varia gaire, el metratge és quasi sempre en fraccions de 10 metres. És un ajut per a qui el necessiti, però no vol dir que un no es pugui perdre seguint una guia, aquesta o un altra. No es va pendent de si hi ha 1200 m o si n'hi ha 1210, pots pensar que has arribat en una bifurcació i resulta que és la següent i ja has begut oli. La intenció és donar una direcció per caminar. Tothom fa una marrada i una altra quan fa un recorregut llarg i aquest ho és, no val posar-se nerviós i donar la culpa a l'escrivent que també l'ha marrada més d'una volta i sense guia. He buscat el camí que m'ha semblat més adient o el que en una marrada m'ha portat al mateix lloc però una mica més llarg o una mica més curt. Podeu trobar les vostres marrades molt entretingudes, s'arriba al final d'etapa per un altre camí però s'hi arriba. Pregunteu, no us faci vergonya (també us prendran per una mica bojos: havent-hi cotxes, van a peu...). Sempre us indicaran que aneu per la carretera, ja ningú no recorda els camins. Però per la vora de l'asfalt hi ha sempre aquell camí que no et diuen o no saben. No perdeu mai la direcció encara que us jurin que no aneu bé

No patiu si us toca caminar per l'asfalt, no el podreu evitar tot: n'hi ha tant! Però hi ha petites carreteres quasi sense trànsit que us permeten contemplar el paisatge sense preocupar-vos d'on poseu el peu, sou un tot-terreny. Això que es diu que el terra és més calent, que surten més butllofes, que és més dur... històries. Poseu-vos una bona bota, sabatilla o espardenya, però que sigui còmoda i un número més gran de la que habitualment calceu. El peu net i la roba també, veureu quantes coses se solucionen. Si a pesar de tot, teniu una butllofa foradeu-la amb un fil de cotó i deixeu-lo passat. Podeu sentir aquella ungla que mai no havíeu notat, toca l'hora de patir uns dies que, quan es mori l'ungla, ja no us farà mal. Tot això també us passarà per pistes de terra perquè el problema no és el camí, és el quilometratge. A més quilòmetres més problemes, però també més satisfacció

Sou pelegrins, romers, palmers o creuers, aneu on vulgueu però fruïu del que feu. Si més no, sereu caminants d'uns camins que abans que hi passéssim nosaltres ja els havien aplanat una corrua de gent que no en tenia d'altres

Romero, para ir a Roma
lo que importa es caminar
A Roma por todas partes,
por todas partes se va.

La part descriptiva l'he feta en tres columnes. La primera descriu la distància parcial, la segona el punt on s'arriba i la tercera el total del recorregut. He prescindit del temps parcial emprat, excepte del meu total, pel fet que cadascú camina a un ritme diferent i que depèn de factors com el sòl, la càrrega, l'ànim, etc i que un dia es camina a un ritme i l'endemà a un altre totalment diferent. Tampoc el temps no és important, s'ha d'arribar al final de l'etapa i prou. Cada any que passa em costa més fer aquestes distàncies i aquests temps. No em preocupa, encara arribo una hora o altra. L'únic que em preocupa és no poder fer-ho. Diverses vegades he fet el camí i cada cop hi trobo coses diferents. No n'he fet d'amics com diu molta gent, n'he conegut, però, de tota mena. És el que trobareu. Caminants pocs, pelegrins els comptareu amb els dits d'una mà

ATA: Ascens total anada

(a): alberg (esg): església (erm): ermita (cat): catedral

Mapes: el traçat del recorregut és de color verd fosc

He emprat, per fer el camí, les vies romanes (o els recorreguts més propers). Per arribar als Pirineus he agafat la via Augusta. Caminar per la Catalunya central és molt dur i aquest recorregut és llarg. Ja hi haurà temps de cansar-se. Al coll de Panissars o del Pertús he connectat amb la via Domícia i després amb la via Aurèlia. He entrat a Itàlia pel col de Larche o della Madalenna, al Piè-mont i a la vora de Cairo Montenotte he agafat l'Alta Via dei Monti Liguri o un recorregut proper per, a Aulla, agafar la via Francígena o francesa (via Càssia) i en l'últim tram arribar a Roma per la via Triumphalis

D'albergs n'hi ha pocs. A França se'n troba algun pel GR 65-3 i a Itàlia hi ha els refugis de la GTA a la zona dels Alps (Larche, Pontebernardo, etc). A l'Alta via és troba algun alberg, els detallo al final. Per la Toscana i el Laci po-deu acollir-vos en albergs gestionats per les esglésies encara que és una mica complicat. No té res a veure amb l'abundància d'albergs que es troben pels camins a Sant Jaume a la península ibèrica ja sigui a Espanya o Portugal

Detallo els mapes utilitzats, és necessari planificar bé el camí abans de co-mençar per tal d'estalviar possibles marrades. El camí és llarg. Un bon GPS amb els punts del camí senyalitzats us evitarà més d'un problema. Catalunya disposa dels mapes escala 1:10.000 de l'ICC, a França els mapes de l'IGN es-cala 1:100.000. L'Alta Via dei Monti Liguri es troba ben detallada als mapes de l'ISTITUTO GEOGRAFICO CENTRALE a escala 1:50.000 i 1:75.000 i la Via Francígena (cartografia i Gps) escala 1:30.000 en els mapes de l'editorial Terre-dimezzo. També es poden utilitzar les cartes turístiques Kompass 653, 660 i 661 i la carta della provincia de Siena esc. 1:150.000. Us seran útils la carta turistico-stradale de la provincia de Viterbo (Tuscia) i la carta stradale de la provincia de Roma escala 1:150.000

Adjunto també, al final de cada etapa, les adreces de la pàgina de Wikiloc en la qual tinc totes les traces dels recorreguts. Només cal anar-hi i us podreu descarregar les traces per al vostre GPS.

Les vies romanes.

Dels , aproximadament, 100.000 km (67.477 milles) que els romans van construir, durant 800 anys, de calçades entre Europa i l'Àsia Menor, només en una petita part n'he pogut seguir el traçat, uns 1.300 kms fins arribar a Roma. La via Augusta a Catalunya fins al coll de Panissars o coll del Pertús, la via Domitia o Domiciana fins a Saint Rèmy de Provénce on troba la via Aurèlia que només vaig seguir en un tram molt curt ja que aquesta via se'n va cap a la costa, la via Aemilia Scaura i finalment la via Càssia (el tram més llarg) fins a Roma, l'últim tram de la qual es demoninava via Triumphalis (des de la Giustiniana fins a Roma)

L'imperi romà va conquerir militarment una gran extensió territorial, fet que el va obligar a mantenir un control total sobre aquests territoris. I, per això, es va veure en la necessitat de construir aquestes carreteres d'ús militar per mantenir les comunicacions entre les seves províncies

Encara que, avui, pràcticament queden pocs vestigis d'aquestes calçades els traçats perviuen sota autopistes, carreteres i vies fèrries i algun que altre camí

Aquests camins, emprats pels pelegrins, aprofiten les vies traçades pels romans ja sigui els grans eixos, les vies secundàries o els camins que unien els nuclis urbans. Però com que des de la fi de l'imperi romà a l'edat mitjana aquestes vies es van anar perdent per manca de reparacions, per aprofitament dels paviments o per la caiguda de ponts, les vies van anar canviant els recorreguts. Sobretot pel fet que els rius eren obstacles insalvables per uns pelegrins, la majoria dels quals no sabien nedar, i això els obligava a fer grans tombs pel tal de trobar els guals adients per poder franquejar els rius o, com a mínim, trobar un pont de barques

Una altra qüestió és que Europa era, abans, una terra molt més boscosa que en l'actualitat la qual cosa obligava, també, a cercar els camins de carena pels perills que comportava anar per les valls que normalment eren zones pantanoses. Només es baixava a les valls per anar ràpidament als pobles i tornar al camí. L'afluència de pelegrins a l'edat mitjana va fer que les rutes de pelegrinatge canviessin sovint ja fos perquè s'obria un nou monestir o un lloc d'estada, perquè una ruta estava més ben indicada o perquè hi hagués una carena o un coll una mica més segur

En el cas de l'Any Sant compostel·là, establert l'any 1122 i ratificat el 1179, la gran quantitat de gent que anava a Sant Jaume de Compostel·la conformaren una massa de creients que cercaven la indulgència plena dels seus pecats i que provinents de tot Europa anaven a Sant Jaume i en tornaven. Es van establir com a Any Sant aquells en què la festivitat del martiri de sant Jaume coincidia en diumenge, cosa que fa que la cadència sigui de 6-5-6-11 anys. Fins avui es comptabilitzen 118 cel·lebracions d'aquest fet. Això va comportar uns problemes desconeguts fins al moment com foren l'avituallament, tant físic com espiritual, la salut i la seguretat de la gent. L'edificació d'ermites, d'hospitals, d'esglèsies, etc. va ser el resultat que els responsables anaven agafant consciència del fet. Ponts com el de Puente la Reina, hospitals de pelegrins com els de San Marcos a Lleó o el dels Reis Catòlics a Sant Jaume de Compostel·la i innombrables esglésies, hospitals i ermites al llarg del camí són una mostra fefaent d'aquesta realitat. El mateix es pot dir del jubileu romà el qual, a partir de l'any 1300 , primer cada cinquanta anys i després cada vint-i-cinc, va transformar Itàlia i Roma. Això va obligar a prendre les mateixes mesures que al camí de Sant Jaume i a més a tractar el fet pelegrí amb un esforç constant de balisar les rutes aprofitant les vies romanes i de dibuixar plànols i mapes que portessin els pelegrins a Roma

L'Any Sant de Caravaca de la Cruz, actualment cada set anys (l'últim va ser el 2003) que des de 1231 acull gran nombre de pelegrins que van a adorar l'estella de fusta de la Creu o Lignum Crucis on va ser crucificat Jesucrist també n'és una mostra. El principal camí emprat pel recorregut era la via Augusta o brancs d'aquesta via

La via Augusta. Fou la via romana que comunicava Roma amb l'estret de Gibraltar amb un recorregut que resseguia la costa Mediterrània a partir de la seva entrada a la Península pels Pirineus al coll de Panissars. Tenia uns 1.500 km de llarg i fou l'eix principal de la xarxa viària a les provincies d'Hispania (terra de conills) També se la coneixia com a via Hercúlea, via Heràclia o el camí d'Annibal. Ciutats importants van sorgir a la seva vora, Barcelona, Tarragona, València, Cartagena, Còrdova o Cadis

La via Domitia o via Domiciana. Tenia el seu origen a Susa a la regió del Piemont i va ser la primera calçada romana construïda a França (la Gàl·lia) que discorria paral·lela a la costa entre els Alps i els Pirineus. Connecta amb la via Augusta al coll de Panissars i surt d'Itàlia pel coll de Montgenèvre, porta d'entrada a Itàlia d'Annibal i el seu ramat d'elefants i també de l'emperador Carlemany. Es troben ciutats importants com Nimes, Besiers, Narbona o Montpeller. Glanum, arqueològicament de gran importància, a Saint Romieg de Provença o el Pont de Gard són alguns dels vestigis que encara trobem

La Via Aurèlia . Era la calçada romana que anava de Roma a Pisa (Etrúria) i a la costa de la regió de la Ligúria i els Alps marítims. Etrúria o Tirrènia, era una antiga regió al mig d'Itàlia que ocupava les regions de la Toscana, el Laci i la Umbria. A França la via Aurèlia discorria des de la vora de Niça fins a trobar la via Domitia a les proximitats del Roine a Cavaillon

La Via Aemilia Scaura. Antiga calçada romana costanera que en el moment de la seva construcció perllongava la via Aurèlia que en aquell moment arribava a Luni a la província de La Spezia a la regió de la Ligúria. Connectava Piacenza i Pisa passant per Gènova

La Via Càssia. Via romana que anava de Roma a Arezzo, a la regió de la Toscana, anant per Florència i Lucca. També es coneix com a via Clòdia però el nom no és correcte. Es bifurcava a la sortida de Roma en la via Flamínia que anava a Ancona. Ciutats com Sutri, Bolsena, Arezzo, Florència, Pistoia o Lucca es troben en el seu recorregut. Coincideix el seu recorregut amb la Via Francígena o via de Sigeric (camí dels francesos) que era el camí que sortint de Canterbury (illes Britàniques) portava a Roma

¡ finalment

La Via Triumphalis . La via d'entrada a Roma o final de la via Càssia pel Neronianus Pons o Pons Triumphalis o Pont de Neró que connectava el camp de Mart amb els prats del Vaticà i el circ de Neró. Es considera el seu principi a la Giustiniana a uns 14 km (9,84 milles) de Roma

LA VIA DOMITIA

La via Domícia tenia el seu inici a Segusio, actual Susa, en el Piemont. Creuava els Alps pel coll de Montgenevre a 1800 msnm. Allí, un fita, Durantium o Sommae Alpes, indicava al viatger que havia abandonat la Gallia Cisalpina

Llavors, d'una a una, s'anaven creuant les ciutats romanes de l'actual França:

* Brigantio (Briançon): Una parada de proveïment
* Vapincum (Gap): Una població petita que va començar a ser considerada ciutat en el segle IV
* Eberodunum (Embrun): Capital de la petita província d'Alpes Maritimae a partir de l'any 297 d. C.
* Caturigomagus (Chorges): Lloc fronterer entre les províncies Romana Alpina i la Gallia Narbonensis
* Segustero (Sisteron): On la Via Domitia correspon als actuals carrers Rue Droite i Rue de la Saunerie
* Apta Julia (Apt): Fundada per Julius Cèsar al costat de la via ja existent, l'any 50 a. C.
* Cabellio (Cavaillon)
* Glanum (Saint-Rémy-de-Provence): Antiga colònia grega
* Ugernum (Ballcaire)
* Nemausus (Nimes): Ciutat important en l'època romana. Aquí la via correspon a l'actual carrer Rue Nationale
* Ambrussum: Actualment deshabitada. Allí roman un únic arc del Pont Ambroix
* Sextantio (Castelnau-le-Lez)
* Baeterris (Besiers): Fundada per August
* Narbo Martius (Narbona): Primera colònia romana de la Gàl·lia, fundada l'any 118 a. C., i capital de la província de Gallia Narbonensis
* Ad Viscensimum (Fitou): Una parada en el camí
* Ruscino (Castell-rosselló): Una ciutat romana important, avui deshabitada, situada l'est de l'actual Perpinyà

En Ruscino (Castell-rosselló) es dividia la calçada en una ruta costanera i una altra interior:

* El braç costaner acabava en Portus Veneris (Portvendres i Banyuls)
* El braç interior avançava cap als Pirineus, fent cim en el Summum Pyrenaeum (coll de Panissars, la Junquera)

La ruta es transformava en la Via Augusta en l'entrar a l'actual Espanya a Deciana (La Junquera). Amb aquesta nova denominació el camí es perllongava fins a Gadir (Cadis)

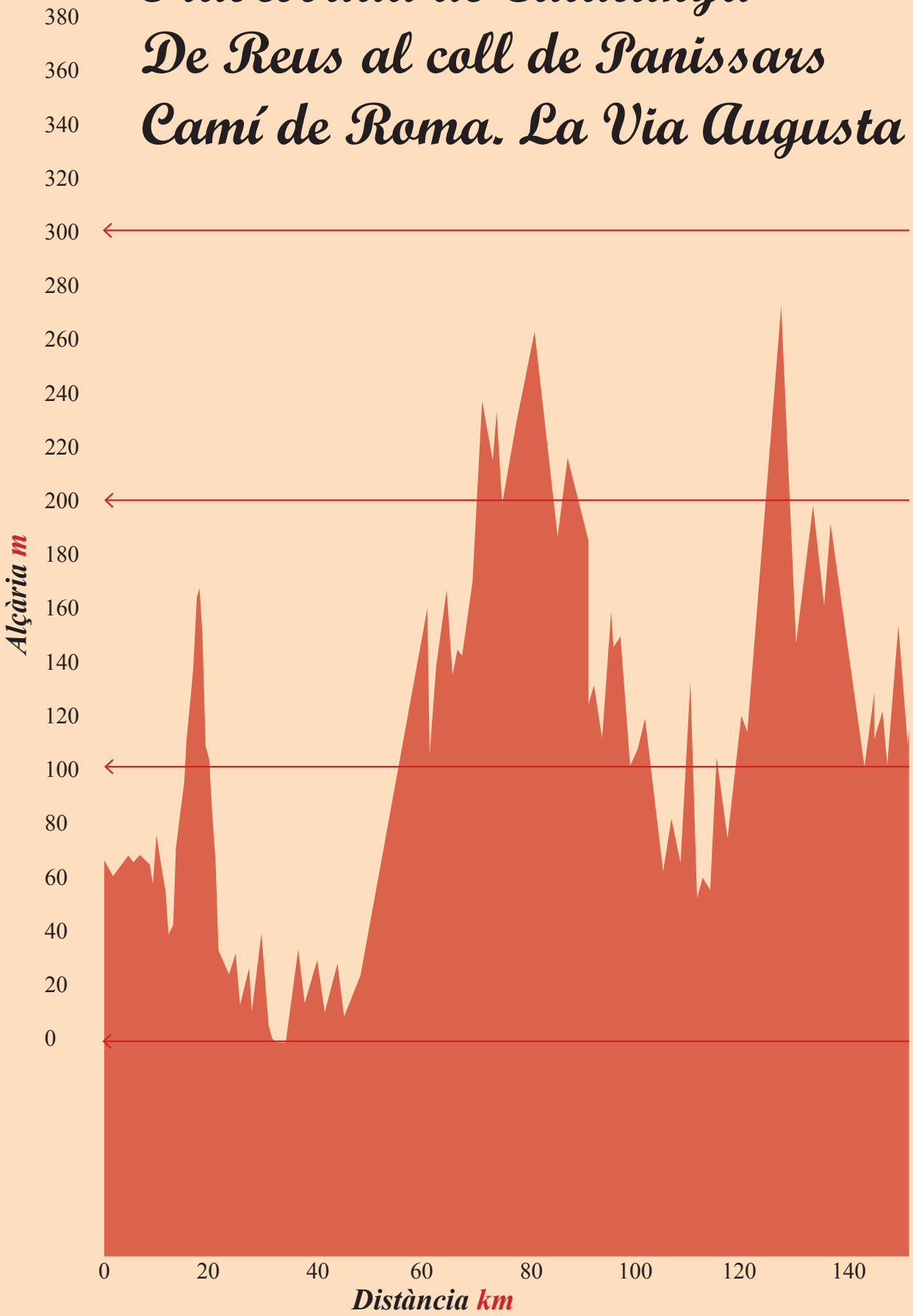
La via Domícia fou la primera calçada romana construïda a França, principalment a la zona de Narbona. En el meu recorregut la trobo al coll de Panissars o del Pertús i, intermitentment, la vaig seguint per Perpinyà, Fitou, Narbona i Besiers on la deixo per trobar-la novament a Sant Rémy de Provénce fins a Cavaillon. Des d'aquí, la via Domícia es dirigeix a Apt i Sisteron.

A partir d'aquí i per poc temps es va seguint la Via Aurèlia que va per la costa (Ventimiglia) a trobar la Via Aemilia Scaura. Un tram curt per la Via Aurèlia, novament, fins a trobar la Via Càssia que, definitivament, em porta a les portes de Roma on trobo la Via Triumphalis

Itinerari a Catalunya: de Reus al coll de Panissars per la Via Augusta

Recorregut per la Via Augusta: 320,390 km

Travessada de Catalunya
De Reus al coll de Panissars
Camí de Roma. La Via Augusta



160
180
200
220
240
260
280
300
319
Distància km

1a jornada. Escala 1:100.000

2a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

1.- REUS- TORREDEMBARRA (31,980 km) Total: 31,980 km

Temps: 6 hores i 42 minuts ATA: 360 m
Cartografia Digital Topo España.
El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya
Constantí/ Altafulla

Se surt de l'església prioral de Sant Pere de Reus i es va a trobar la carretera que va a Tarragona. Aquesta etapa té la dificultat d'haver de travessar a gual el riu Francolí, la qual cosa la fa impracticable si el cabal del riu impedeix passar a l'altre costat. No hi ha pont per travessar-lo

km	Recorregut	Total
0,840	Pont sobre la via	0,840
1,020	A l'esquerra pel carrer de Josep Guix Lladó	1,860
0,120	a la dreta	1,980
0,530	Bifurcació, es va a la dreta	2,510
0,320	Es passa sota la C 14	2,830
0,320	Riera de la Quadra, dreta i esquerra. Es troben les instal•lacions de l'aeroport el qual es deixa a la dreta i es va fins al final de la tanca metàl•lica	3,150
3,040	Final del camí, es voreja el sembrat (el camí ha desaparegut) fins a poder accedir a la carretera	6,190
0,510	Carretera TV 7211, a la dreta	6,700
1,680	Es va a la dreta, som al km. 7.200	8,380
0,390	Es va a l'esquerra	8,770
0,810	S'entra a **CONSTANTÍ**. c/ del Serapi, dreta i esquerra,c/ de Sant Vicenç, dreta, c/de les Creus, esquerra, c/dels Horts, dreta, c/ de Jaume I	9,580
1.300	Se surt de Constantí i es va a trobar la torre d'alta tensió a l'esquerra	10,880
0,340	Torre d'AT, el camí, antiquíssim, passa pel peu de la torre	11,220
0,780	S'arriba al lateral de l'AP 7, esquerra i es travessa el talús al recte	12,000
1,100	PROBLEMA! Riu Francolí, s'ha de travessar a gual	13,100
0,150	Esquerra, senderó abans de la N 420. Es travessa per sota	13,250
0,430	Aqüeducte de les Ferreres. Després recte per l'etilenoducte	13,680
1,350	Cruïlla, recte. A la dreta s'aniría cap a Sant Pere i Sant Pau	15,030
1,680	Carretera, dreta i esquerra pel camí	16,710
0,610	Carretera, dreta i esquerra	17,320
0,470	S'agafa el camí vora l'AP 7	17,790
0,580	Antenes. Bifurcació, a la dreta	18,370
0,320	Vèrtex geodèsic. Gurugú. Dreta	18,690
0,200	Abans del pont que travessa l'AP7 es va a l'esquerra per l'etilenoducte	18,890
0,380	Bifurcació, a la dreta	19,270
0,570	Cruïlla, recte per l'etilenoducte	19,840
1,130	Carretera, recte i a la cruïlla es continua recte	20,970
1,940	Camí, es va a l'esquerra. Coincideix amb l'altra ruta que ve de Tarragona	22,910
0,100	Cruïlla, a la dreta	23,010
0,190	Abans d'arribar a l'autopista, es va a l'esquerra per un corriol amunt	23,200
0,100	Porta i tanca de la pedrera de El Mèdol. Dreta	23,300
0,300	Aparcament del Mèdol. Entrada per la porta giratòria i sortida per la pista amb xiprers	23,600
0,560	S'és a l'àrea de servei de l'AP7, es creua i se surt per l'altra porta giratòria	24,160
0,240	Cruïlla, a la dreta per la vora de la tanca de l'autopista	24,400
1,180	Es troba una pedrera, es deixa a l'esquerra. Se segueix a la dreta	25,580
0,380	Carretera T 202, a la dreta	25,960
0,070	A l'esquerra	26,030
0,290	Es passa el riu Gaià	26,320
0,500	**ALTAFULLA**. Es deixa el camí de Ferran i es va a la dreta	26,820
0,200	Esquerra pel c/ de la Premsa i pl. de la Portalada	27,020
0,270	Dreta i esquerra per la vora de la carretera	27,290
0,910	N 340. Abans de la corba a la dreta es va a la dreta (camí encaixonat)	28,200
0,380	Es passa sota la via del tren. Via Hercúlea, c/ de Pons d'Icart, esquerra, c/ dels Munts, dreta, Passeig del Fortí	28,580

km	Recorregut	Total
0,510	ELS MUNTS	29,090
0,520	Al final del Passeig del Fortí, se segueix recte	29,610
0,310	Els Munts de TORREDEMBARRA, esquerra pel c/ Vista Alegre	29,920
0,200	Dreta, pl. de Semma, c/ delCastanyer i al final un baixador a l'esquerra (c/ de la Decca) i dreta pel c/ de la Via Làctia. Al final a l'esquerra per l'avda. de les Oliveres.	30,120
1,120	Via del tren, dreta per l'avda. de Francesc Macià. Es va a l'altre costat pel túnel i s'agafa la N 340 a la dreta (Passeig de Miramar)	31,240
0740	Estació del ferrocarril. **TORREDEMBARRA**	31,980

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=192470

ELS MUNTS

La vil·la dels Munts un estatge residencial dels governadors romans de la provincia de la Tarraconensis. Situada enmig del camp tenia termes, patis porticats, un gran nombre d'habitacions i dependències decorades amb mosaics i marbres. A la zona alta hi ha tres dipòsits rectangulars d'aigua ben conservats. Un, manté una coberta voltada i l'anomenen "La Tartana".

La zona residencial es trobava a la part baixa de la vil·la. Tenia un gran passadís porticat de més de 60 metres en forma de L obert al camp i a la mar.

Tenia termes privades amb vestuaris, piscines d'aigua calenta i freda. El sòl de marbre es conserva en bones condicions. Hi ha una habitació de planta octogonal destacable i, també, els murs de l'absis de la piscina principal. La vil·la va ser habitada des del segle I al segle V

Distància
Alçària
Temps
Població

2.-TORREDEMBARRA- L'ARBOÇ (29,180 km) Total: 61.160 km

Temps: 4 hores i 49 minuts ATA: 177 m

Cartografia Digital Topo España.

El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya

Creixell/ El Vendrell.

Etapa pràcticament urbana fins al Vendrell. Molt complicada pels entrebancs de les urbanitzacions però relativament plana. Se surt de l'estació del ferrocarril i es va a la dreta pel c/ de Pompeu Fabra, esquerra, Passeig de Babilònia, dreta, av. Diagonal, esquerra, Camí de la Rasa, dreta, c/ de Montsià

km	Recorregut	Total
1,170	Dipòsit d'aigua. Esquerra, camí del Moro, dreta, Camí del Pou, esquerra	1,170
0,650	T-210, dreta Clarà-Sol, esquerra, c/ del Pintor Miró, dreta, c/ del Llagut, esquerra, Camí de Sadolla, esquerra	1,820
0,520	c/ Drassanes	2,340
0.300	SADOLLA, esquerra i dreta pel camí dels Pins a Sadolla. Sota la N 340	2,640
0,690	Entrada a **CREIXELL**, recte. Av. de l'Oceà Atlàntic i al final es va a dreta i esquerra i esquerra. N 340. Av. de Juli Cèsar. Rotonda, dreta per la Via Àpia, dreta, Passeig de Pau Casals, esquerra, c/ de l'Escultor Llimona, dreta, av. de Gaudí, recte, Alcalde S. Gibert, dreta, c/ Raval, dreta, av. del Mar, rotonda, esquerra , c/ de Sant Vincent, recte	3,330
2,090	Sortida de Creixell	5,420
1,400	Es creua la carretera que va a Bonastre TV 2041	6,820
0,470	esquerra	7,290
0,160	dreta	7,450
0,490	Es troba la N 340, esquerra	7,940
0,590	ARC DE BERÀ. A la dreta cap al Roc de Sant Gaietà	8,530
0,290	dreta, c/ de Roger de Llúria. A la rotonda a l'esquerra pel c/ de la reina Fabiola. Rotonda, esquerra i dreta, av. Bonastre Abans de la via es va a l'esquerra c/ de la Sínia. Rotonda, dreta, c/ Sínia, recte. RODA DE BERÀ-PLATJA, c/ de l'Estel, dreta, c/ de l'Estanyol, dreta i esquerra c/ de M. de Falla. S'és al FRANCÀS del Vendrell, esquerra c/ de Velàzquez i dreta c/ d'Enric Granados	8,820
2,830	Pont, es travessa la via	11,650

km	Recorregut	Total
0,140	Recte, c/ de T. Breton, dreta, c/ Comunicació Social, rotonda, recte, c/ de Mercé Rodoreda	11,790
1,750	Edifici Voramar, esquerra, c/ d'Eugeni d'Ors, dreta i amunt Av. Masia Blanca Via, pont c/ de Joan Burrull, esquerra, Passeig Marítim de Masia Blanca	13,540
0,470	esquerra c/ Imperial Tarraco	14,010
0,810	esquerra sota la via, av. de la Generalitat, a la benzinera es va a la dreta c/ Enllaç. Rotonda, esquerra, es passa sota la línia d'AT, recte pel camí	14,820
0,880	Es deixa l'asfalt	15,700
0,550	Es passa sota la C 32, camí de Vilanova /camí de la Via Vella	16,250
0,450	esquerra, camí de Mar	16,700
0,310	Abans de la N 340, es va a la dreta per l'aparcament del karting i a 100 m es travessa la carretera per sota del pont i a la dreta pel *Camí Ral al Vendrell*	17,010
1,180	Bifurcació, es va a l'esquerra. A la dreta camí dels Còdols	18,190
0,400	Fi del camí, urbanització, dreta i esquerra. S'és al **VENDRELL** c/ Camí Reial, c/ de la Cristina Baixa, es creua el pont de la Riera de la Bisbal, c/ Major, pl. Vella (església) c/ Alt, c/ de Sta. Anna, camí dels Molins	18,590
2,120	Se surt del Vendrell	20,710
0,510	Sota la via del TGV	21,220
0,180	Pont sobre la carretera C 51, a la dreta ¿camí particular? Se segueix i es passa per la vora de dos casetes i una bassa en direcció Pinsos APSA. A la dreta el TGV	21,400
0,660	Ctra. TP 2125, esquerra	22,060

km	Recorregut	Total
0,340	Benzinera, dreta , polígon Molí d'en Serra, c/ de la Conca de Barberà, recte	22,400
2,000	petit aeròdrom a la dreta del camí	24,400
0,270	cruïlla, recte. Ctra. Bellvei- Sta. Oliva	24,670
0,610	Cruïlla, línia AT, dreta, es troba la via del TGV	25,280
1,300	cruïlla, dreta	26,580
0,270	Pont sobre la via del TGV. Es deixa a l'esquerra l'ET del TGV. Al fons ja es veu la Gornal i a l'esquerra l'Arboç	26,850
0,790	Abans d'arribar a la Gornal es va a l'esquerra (depuradora)	27,640
0,310	a la bifurcació a la dreta, es deixa la gran xemeneia a l'esquerra que ha fet de guia bona part del camí.	27,950
0,200	Fi del camí, recte pel sembrat o llaurat direcció N 30ºE	28,150
0,200	Se surt pel costat de la tanca metàl•lica	28,350
0,270	Carrer, a la dreta i a l'esquerra Saint Gobain. L'ARBOÇ Se segueix el carrer fins a trobar la carretera N 340. Hi ha hotel	28,620
0,560	Es va a l'esquerra, c/ del Centre, esquerra, c/ de Migdia, dreta, c/ de la Muralla	29,180

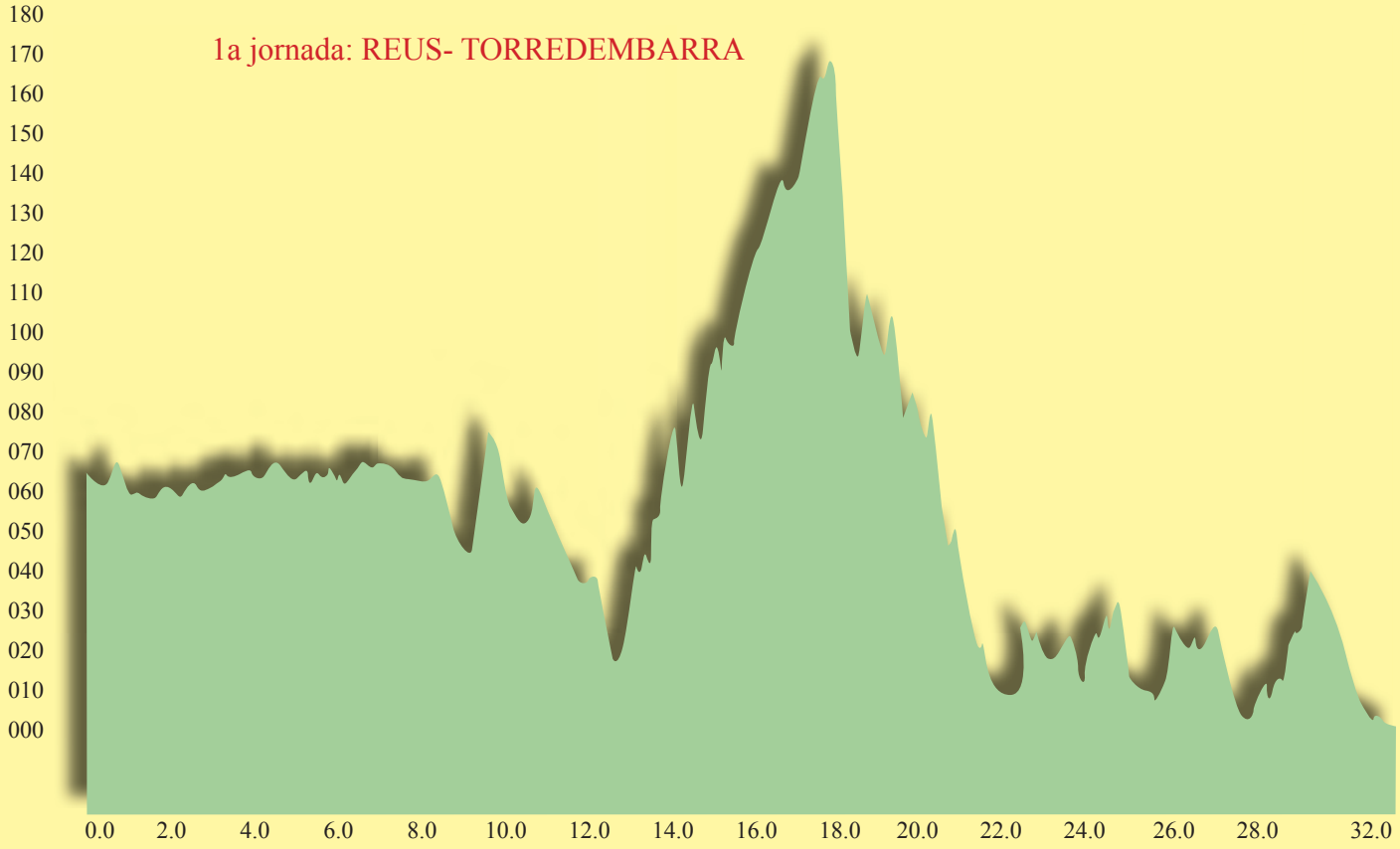
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=192484

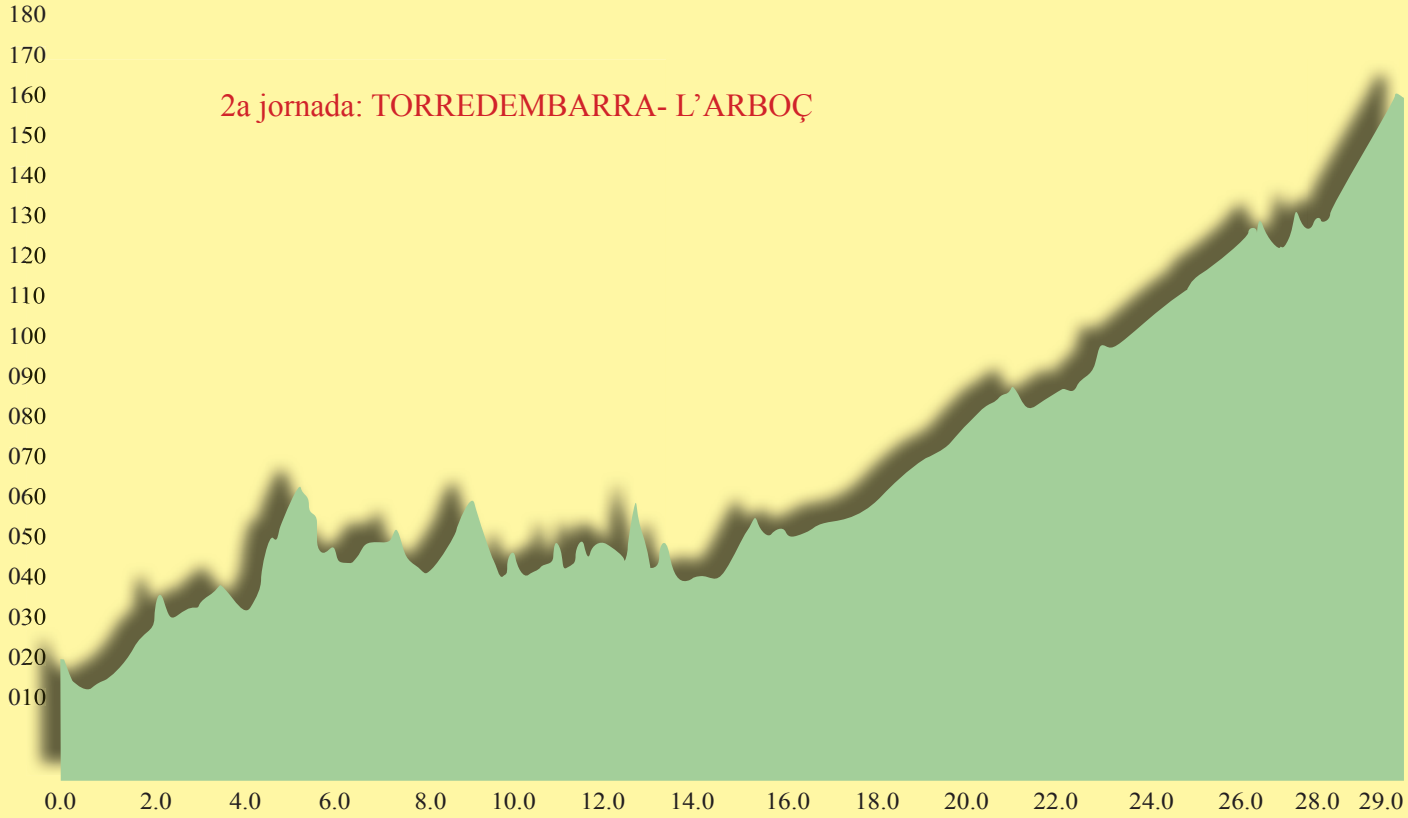
LA PEDRERA DEL MÈDOL

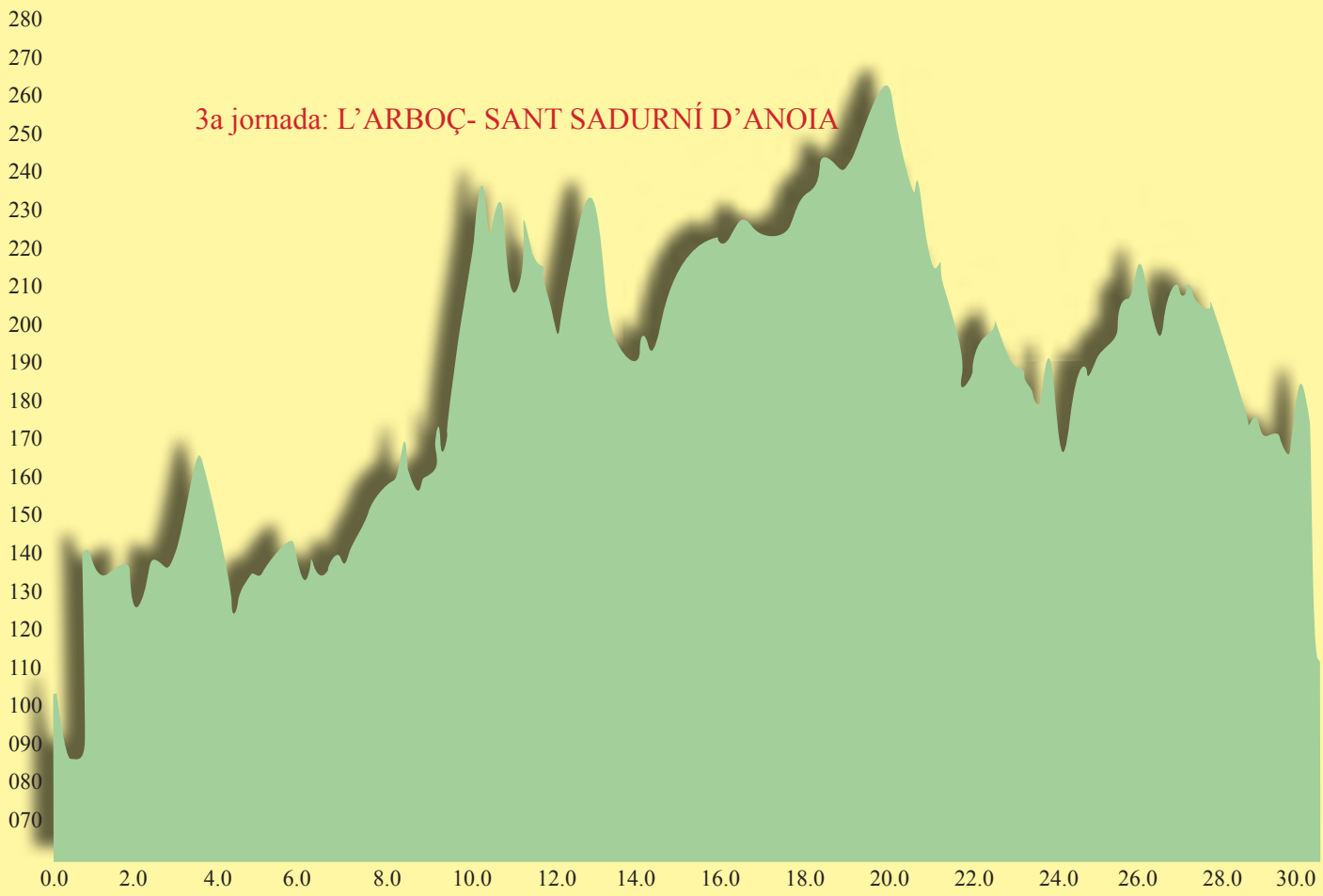
La pedrera romana del Mèdol és una gran foia, o conca, de més de 200 metres de llargada i una amplada d'entre 10 i 40 metres, produïda per la constant extracció de pedra calcària -molt freqüent a la zona- en època romana per construir els edificis més importants de Tarraco. Al centre de la pedrera s'alça una agulla de pedra no excavada de 16 metres d'alçada

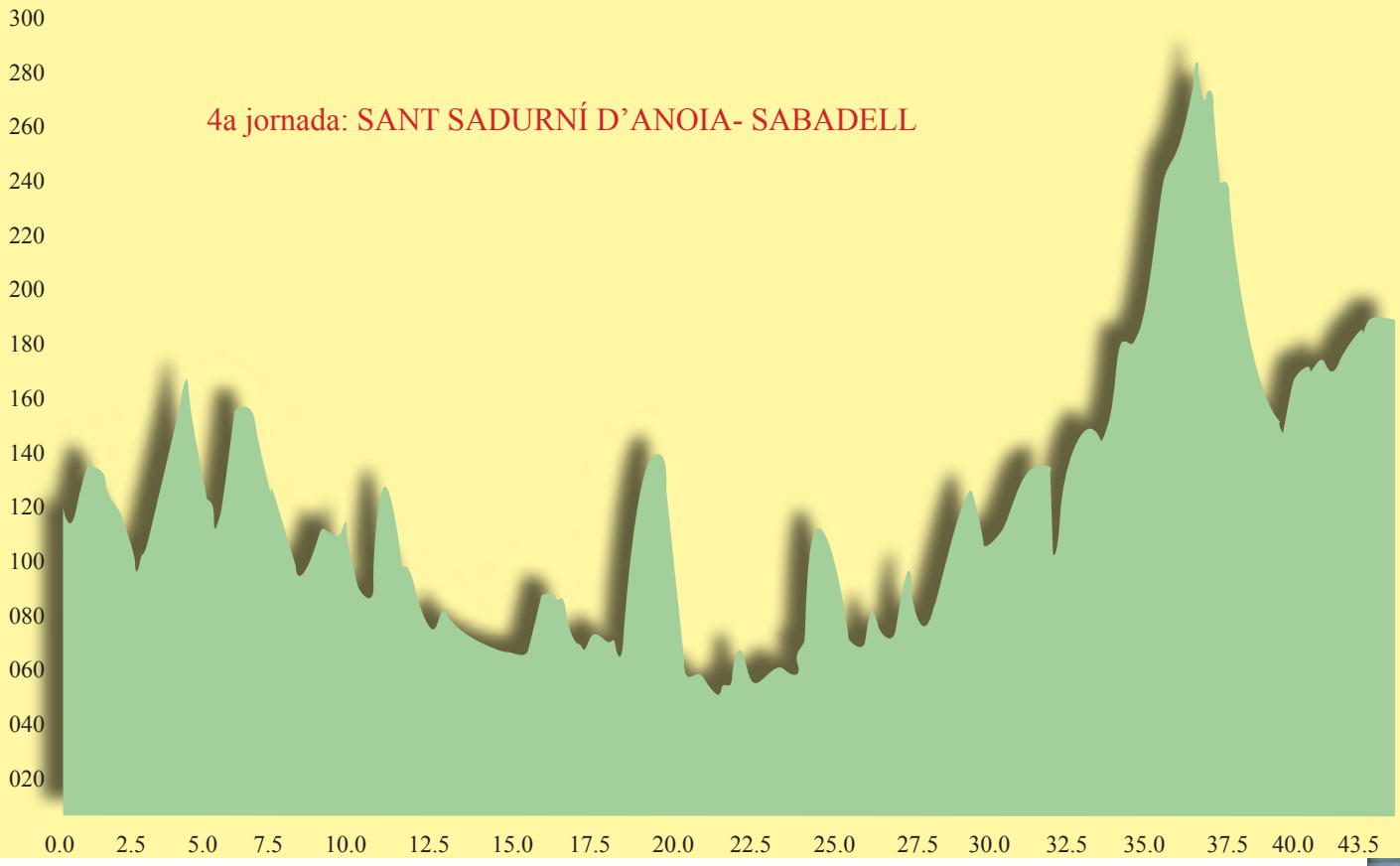
El trasllat dels carreus a la ciutat es va realitzar a través de la Via Augusta, molt propera a la pedrera. Es calcula que de la pedrera es van extreure, aproximadament, uns 50 mil metres cúbics de pedra

Actualment es coneixen una desena de pedreres, encara que la més espectacular per les seves dimensions i el bon estat de conservació és la del Mèdol, a 6 quilòmetres, aproximadament, de Tarragona, al costat de l'àrea de servei del mateix nom de l'autopista AP-7, des d'on és fàcilment accesible


1a jornada: REUS- TORREDEMBARRA
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
040
030
020
010
000
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
28.0
32.0


2a jornada: TORREDEMBARRA- L'ARBOÇ
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
040
030
020
010
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
28.0
29.0


3a jornada: L'ARBOÇ- SANT SADURNÍ D'ANOIA
280
270
260
250
240
230
220
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
28.0
30.0


4a jornada: SANT SADURNÍ D'ANOIA- SABADELL
300
280
260
240
220
200
180
160
140
120
100
080
060
040
020
0.0
2.5
5.0
7.5
10.0
12.5
15.0
17.5
20.0
22.5
25.0
27.5
30.0
32.5
35.0
37.5
40.0
43.5

Distància
Alçària
Temps
Població

3.-L'ARBOÇ- SANT SADURNÍ D'ANOIA **(29.260 km) Total: 90,420 km**
Temps: 5 hores i 42 minuts ATA: 450 m
Cartografia Digital Topo España.
El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya
La Llacuneta/ Les Masuques/ Moja/ Vilafranca del Penedès/ La Granada, Santa Fe del Penedès/ Can Cartró.
Etapa força complicada. Se surt pel carrer de la Muralla. Abans de la Giralda, a la dreta

km	Recorregut	Total
0,850	Cementiri, es deixa a l'esquerra	0,850
0,750	S'arriba a l'N 340 i es va a l'esquerra travessant-la	1,600
0,120	Camí a la dreta	1,830
0,430	Cruïlla, a la dreta. Es travessa la riera de Marmellar i s'entra al polígon industrial	2,260
0,280	Bifurcació, dreta i dreta	2,540
0,430	Rotonda, es va per l'esquerra	2,970
0,320	S'arriba a **LA LLACUNETA**, a la primera casa a la dreta. Sender herbós	3,290
0,320	Cruïlla, recte. Es va a la dreta per la vora de les vinyes seguint un petit barranc	3,610
0,480	Es passa sota la línia d'alta tensió	4,090
0,440	Es va per la vora de la vinya, el camí ha desaparegut i seguidament recte cap a Cal Conillera que es veu a baix. Es troba un camí asfaltat	4,530
0,170	Pal indicador. Camí del Monestrell. PR-C 148. *Pont romà* sobre la riera d'Estadella. Sant Esteve de les Masuques. Ermita	4,700
0,260	Es passa sota 2 línies d'AT	4,960
0,430	Carretera de Castellet, a l'esquerra **LES MASUQUES**	5,390
0,610	Camí asfaltat a la dreta, s'agafa	6,000
0,370	Bifurcació, es va a l'esquerra	6,370
0,200	Es voreja la masia i a la corba es va a la dreta pel costat de la vinya	6,570
0,100	Es troba un camí a la vora, s'agafa i es va a l'esquerra	6,670
0,160	Es travessa el riu de Foix, recte	6,730
0,440	Novament es travessa el riu de Foix	7,170
0,140	Cruïlla, es va a la dreta	7,310
0,250	Cruïlla, es va a l'esquerra	7,560
0,310	Via del TGV, a la dreta per la vora de la via. A l'altre costat de la via: la Ràpita	7,870
0,940	Pont sobre la via, es va a la dreta	8,810

km	Recorregut	Total
0,450	Fàbrica UNILAND	9,260
0,120	Santa Margarida, es va a la dreta i es travessa el Foix	9,380
0,270	Cementiri, es deixa a la dreta	9,650
0,350	Trifurcació, s'agafa el camí del mig	10,000
0,660	Biurcació, es va a l'esquerra	10,660
0,210	Bifurcació, a la dreta i a la dreta	10,870
0,070	Bifurcació, a l'esquerra	10,940
0,430	Carretera, es va a la dreta	11,370
0,320	Ermita, a l'esquerra	11,690
0,100	Bifurcació, a l'esquerra	11,790
1,180	Carretera, cruïlla, recte. **MOJA**. Es va pel carrer de Santa Margarida, esquerra, dreta i esquerra, Sant Macari, escales, Pl. de l'Església i esquerra	12,970
0,370	Creu de terme, a l'esquerra	13,350
0,310	Es passa el pont de l'AP 7. Cruïlla, se segueix recte i es troba la via del TGV Dreta	13,650
0,320	A l'esquerra per sota la via del TGV i després sota la via del tren	13,970
	S'és al polígon industrial, al carrer Ull de Llebre es va a la dreta	
0,430	Es travessa el pont de la N-430 i s'entra a **VILAFRANCA DEL PENEDÉS** pel Carrer d'Amàlia Soler. En trobar la ctra. de Moja a l'esquerra	14,400
0,500	N 340. Creu de terme, es va pel carrer de Sant Pere i es travessa la Rambla de Sant Francesc, es va pel carrer de la Cort, c. dels Ferrers, c. de Sta. Magdalena i c. de l'Espirall	14,900
1,910	Bombers, rotonda se segueix recte i se surt de Vilafranca	16,810
0,400	Carretera d'Igualada. Cruïlla, s'agafa la ctra. de Sant Sadurní d'Anoia. C 243 a	17,210
0,840	Nau TIGSA, es va a l'esquerra. PR-C 157. Camí de Montserrat.	18,050

km	Recorregut	Total
1,300	S'és a **LA GRANADA**, carrer del Pou de S'Horta, s'agafa la ctra. de Santa Fe	19,350
0,590	Veïnat de Sant Antoni	19,940
0,620	Església de **SANTA FE DEL PENEDÉS**. Es surt pel carrer de la Riera	20,560
0,740	Can Rabassó i Can Japona. Bifurcació, a la dreta	21,300
0,930	Passada la riera de Sta. Fe es troba el Mas Escardó. BV 2155, es va a la dreta	22,230
0,490	**CAN CARTRÓ**. A l'esquerra per la pl. de la Verge del Pobres i pel c.de les Flors	22,720
0,550	Es travessa el torrent dels Brivons i es deixa a l'esquerra El Carrer Nou	23,270
0,680	Torrent de les Tarumbes. Camí que ve per la dreta, s'agafa	23,950
0,610	Ermita, es deixa el PR 152 (molt mal senyalitzat), es segueix recte. Can Bas	24,560
	Abans d'entrar a Can Bas, es va a l'esquerra pel costat de la vinya i per sota la línia elèctrica. El camí ha desaparegut	
0,510	Can Ribes, es va a la dreta	25,070
0,190	Carretera BV 2154, es va a l'esquerra	25,260
	Més fàcil:	*24,560*
0,380	*Es deixa Can Bas a l'esquerra i se segueix recte a trobar la ctra. BV 2154. Esquerra*	*24,940*
0,640	*A la dreta, pel camí de la Salada*	*25,580*
0,200	A la dreta pel camí de la Salada	25,460
0,790	Passat la Salada i a la bifurcació, es va a la dreta	26,250
0,720	Sortim al km. 2.900 de la carretera C 243 a, es va a l'esquerra, i es veu Sant Sadurní d'Anoia	26,970
2,400	Entrada per l'av. de Sant Jordi	29,260

VILAFRANCA DEL PENEDÉS

Municipi conegut arreu del món pels seus vins i, principalment pel cava.

Fundat el segle XII té gran quantitat d'edificis d'origen medieval. Bona mostra en són la basílica de Santa Maria amb la cripta de l'escultor Josep Llimona, el palau dels Comtes Reials dels segles XII-XIII on morí el rei Pere el Gran i el palau Baltà.

Hi ha edificis modernistes de finals del segle XIX

A l'església de Sant Francesc hi ha el retaule de la Verge i Sant Jordi, un tresor de la pintura gòtica catalana

Fita 575 de la frontera, al Pertús

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=195392

4- SANT SADURNÍ D'ANOIA- SABADELL (43,330 km)

Total: 133,750 km Temps: 8 hores i 28 minuts ATA: 694 m

Cartografia Digital Topo España.

El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya

Les Cases Noves/ Sant Salvador de la Calçada/ Martorell/ Rubí/ Sant Quirze del Vallès

Sortida de Sant Sadurní per la rambla de la Generalitat, plaça del Pont Romà i carretera C 243 b

Distància
Alçària
Temps
Població

km	Recorregut	Total
1.860	Rotonda, recte	1.860
0.640	Rotonda, recte	2.500
0.340	Es passa sota el pont del TGV	2.840
0.210	Pont sobre el riu Anoia, al final es va a l'esquerra	3.050
0.330	Bifurcació, a l'esquerra pel camí	3.380
0.520	Bifurcació, esquerra	3.900
0.450	S'és a dalt del coll. Cruïlla a la dreta Can Rosell	4.350
0.490	Can Sant Isidre	4.840
0.310	Es passa sota el pont del TGV	5.150
0.680	Can Parera, a la dreta	5.830
0.420	Sota la via del TGV	6.250
0.620	Bifurcació, es va a la dreta i es deixa la Ferreria a l'esquerra i a dalt	6.870
0.420	Carretera BV 2249. Dreta. Fca. UNEX	7.290
0.810	Pont sobre l'Anoia	8.100
0.250	**LES CASES NOVES**	8.350
1.050	Rotonda, es va a l'esquerra	9.400
0.350	FFCC de Gelida. Es passa sobre la via i es va a la dreta	9.750
0.400	L'Anoia	10.150
0.300	**SANT SALVADOR DE LA CALÇADA**	10.450
0.870	Cruïlla, dreta i esquerra. Camí de Can Bargalló	11.320
0.370	Es passa sota la via del tren	11.690
0.920	Es creua el torrent del Grau i es va a la dreta sota la via	12.610
2.430	Entrada a **MARTORELL**. Quan s'arriba a la NII, es va a la dreta	15.040
2.050	Sortida pel *PONT DEL DIABLE o de SANT BARTOMEU*	17.090
0.350	Estació de la Renfe de Martorell. Es passa sota les vies i a la dreta. Es va pel 2n camí (no el que va a l'estació)	17.440
0.080	Bifurcació, a l'esquerra. Es passa a l'alçada del sostre de l'estació	17.520
0.620	Bifurcació, a l'esquerra	18.140
0.360	Urbanització. Es va pel passeig de Sant Llorenç	18.500
0.230	Dreta pel camí	18.730
1.730	Esquerra, es passa sota el pont	20.460
0.080	Estació de Renfe de CASTELLBISBAL	20.540
0.530	Un cop passat el pont de l'autovia, al final, a la dreta, per la BV 1501	21.070
1.240	Àrea de servei de l'AP 7. Porta de Barcelona. Es pot entrar per una porta Quan s'arriba a la via, es va a l'esquerra i en una caseta es creua la via i a la dreta amunt. Camí imprecís	22.310

Aquí, i fins a Rubí, comença una altra etapa, un altra història. A partir d'aquí s'ha de sortir d'una nau tancada. No arribar-hi ni festius ni a l'hora de menjar. Empresa relacionada amb excavacions. Caminar no els mereix cap respecte. Tots els polígons tallen el camí i és impossible descriure detalladament el recorregut. S'ha de trobar un altre camí, més fàcil

km	Recorregut	Total
1.500	Polígon industrial Agripina	23.810
0.100	Polígon industrial Santa Rita. Recte i recte. c/ del Magnetismo	23.910
0.540	Esquerra pel camí	24.450
0.250	Dreta. Es passa el torrent de Can Pi de la Serra i després sota la via	24.700
1.000	Polígon industrial Rubí Sud. A la dreta pel carrer de Doménec i Muntaner i seguidament a l'esquerra	25.700
0.630	Abans de la via, es va a la dreta i a la dreta	26.330
0.730	Polígon industrial Pi de Vilaroc	27.060
3.420	Riera de Rubí. Esquerra C 1413	30.480
2.050	**RUBÍ** Sortida de Rubí per l'av. de Barcelona, carrer de Rafel Casanova, San Gaietà i carrer de Sabadell	32.530
1.250	Carretera, es va a l'esquerra	33.780
0.460	Dreta per la C 1413 a. Pol.industrial La Bastida. Cementiri de Rubí	34.240

km	Recorregut	Total
1.640	Can Ferran. A la rotonda, a l'esquerra Es deixa la Sagrada Família a l'esquerra i es va entre dues tanques metàl·liques	35.880
1.120	Bifurcació, es va a l'esquerra. Can Barata	37.000
0.400	Petita plaça al bosc. Cruïlla, recte	37.400
0.230	Camí més ample. Es va a la dreta	37.630
0.330	Bifurcació, a la dreta. Dipòsits d'aigua Refugi per a gats de S.Quirze	37.960
0.320	**SAN QUIRZE DEL VALLÈS**. Carrer de la Muntanya. Dreta	38.280
0.830	Esquerra en direcció Rubí/Sabadell	39.110
0.220	Dreta	39.330
0.350	Can Barra. Es troba el GR 173	39.680
0.340	Colònia Castelltort. S'és al carrer del Pont. A l'última casa a l'esquerra es passa sota la via del tren i a l'esquerra	40.020
0.760	Estació de metro del Vallès. Es troba la C14 i es passa per sota de la C58 Carrer de Miquel Crusafont i Pairó.	40.780
1.000	Entrada a Sabadell per la plaça del Milenari. Rambla d'Ibèria. Esquerra	41.780
1.550	**SABADELL**	43.330

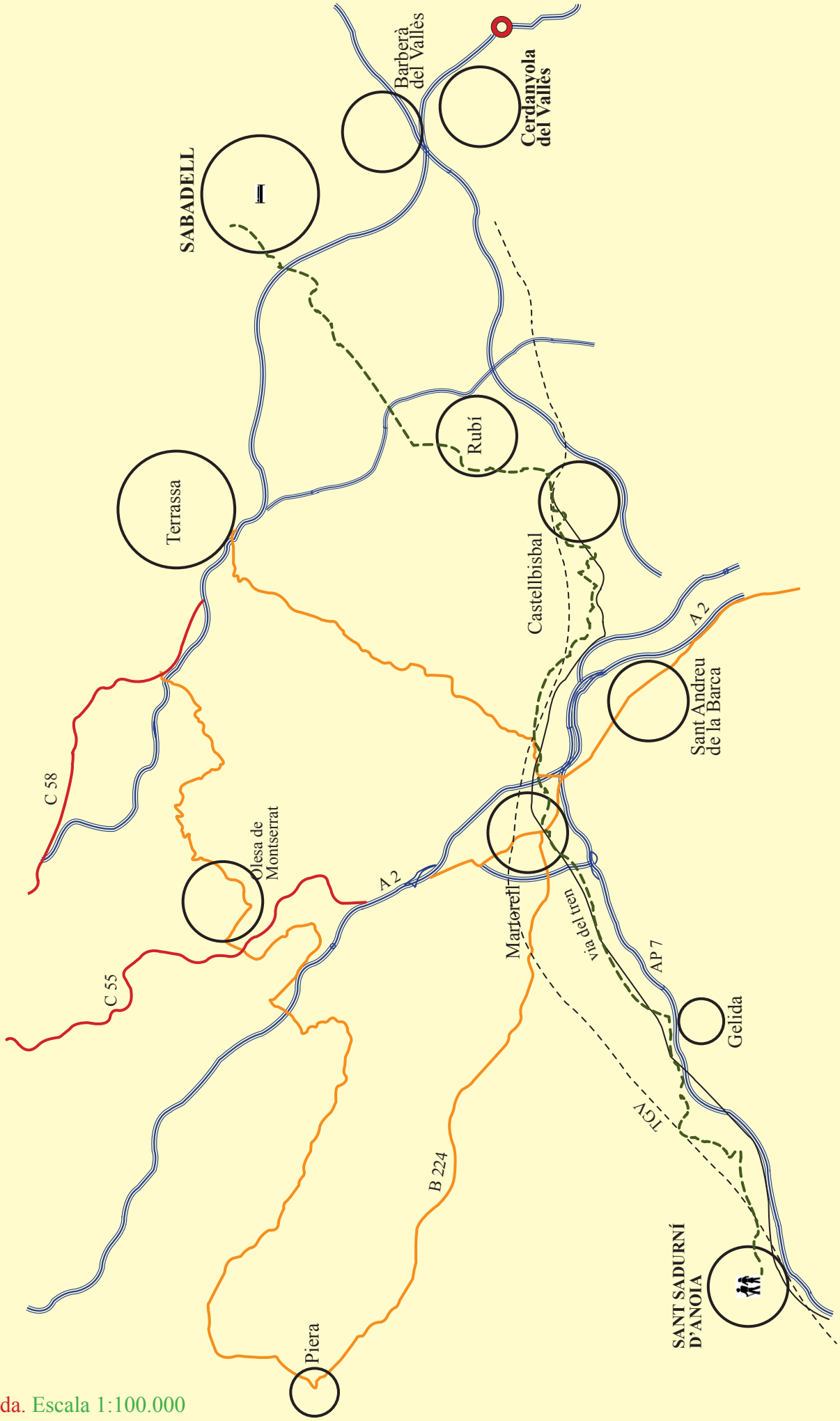
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=233358

EL PONT ROMÀ o PONT DEL DIABLE a MARTORELL

El pont d'origen romà que travessa el riu Llobregat formava part de la Via Augusta. És qualificat de bé cultural d'interès nacional. Va ser edificat durant el mandat de l'emperador August, l'any 10 aC, i, fins al segle XIV va ser l'únic pont que hi havia a la vall baixa del Llobregat. En la seva construcció es van emprar materials del Bundsandstein i a l'arc honorífic gresos de Can Raimundet de Sant Llorenç d'Hortons. L'obra romana té una longitud de 130 metres i travessa el riu per 75 metres. Els fonaments són desconeguts, els pilars sobre la base rocosa del riu són a 12 metres de profunditat. Però se sap que es van usar grapes de plom per lligar els blocs de pedra que són sota l'aigua. Del pont romà, es conserven els estreps, fets amb grans carreus amb inscripcions de les legions que hi treballaren. Sobre l'estrep esquerre s'alça un arc triomfal romà, probablement de la primera meitat del segle II dC, fet amb un nucli de formigó recobert de carreus. Dues pilastres d'estil corinti als cantons sostenen l'entaulament. A causa de les crescudes del riu Llobregat, ha estat reconstruït diversos cops (1143 i 1283). Adossat a l'aparell romà hi ha un mur d'època romànica (1143) fet amb petits carreus, i un arc de punt rodó entre l'estrep esquerre i l'arc principal. El 1283 es va fer una nova reconstrucció amb dos arcs ogivals, el més gran de 43 metres d'amplada i 21 metres d'alçada. Aquest arc va ser destruït durant la guerra civil i reconstruït l'any 1962 mantenint fidelment l'estructura de la reforma gòtica del 1283

SANT SADURNÍ D'ANOIA
TGV
C 243a
BV 2155
Sant Martí Sarroca
La Granada
AP 7
C 243 a
Les Cabanyes
Pacs del Penedès
Sant Cugat Sesgarrigues
Vilafranca del Penedès
BV 2162
BV 2176
N 340
la Múnia
Moja
els Monjos
Sant Miquel d'Olèrdola
Banyeres del Penedés
L'ARBOÇ

3a jornada. Escala 1:100.000



4a jornada. Escala 1:100.000

Vora la Sagrada Família. Rubí

C 59

Gallecs

Polinyà

Parets del Vallès

Mollet del Vallès

SABADELL

N 150

Barberà del Vallès

via del tren

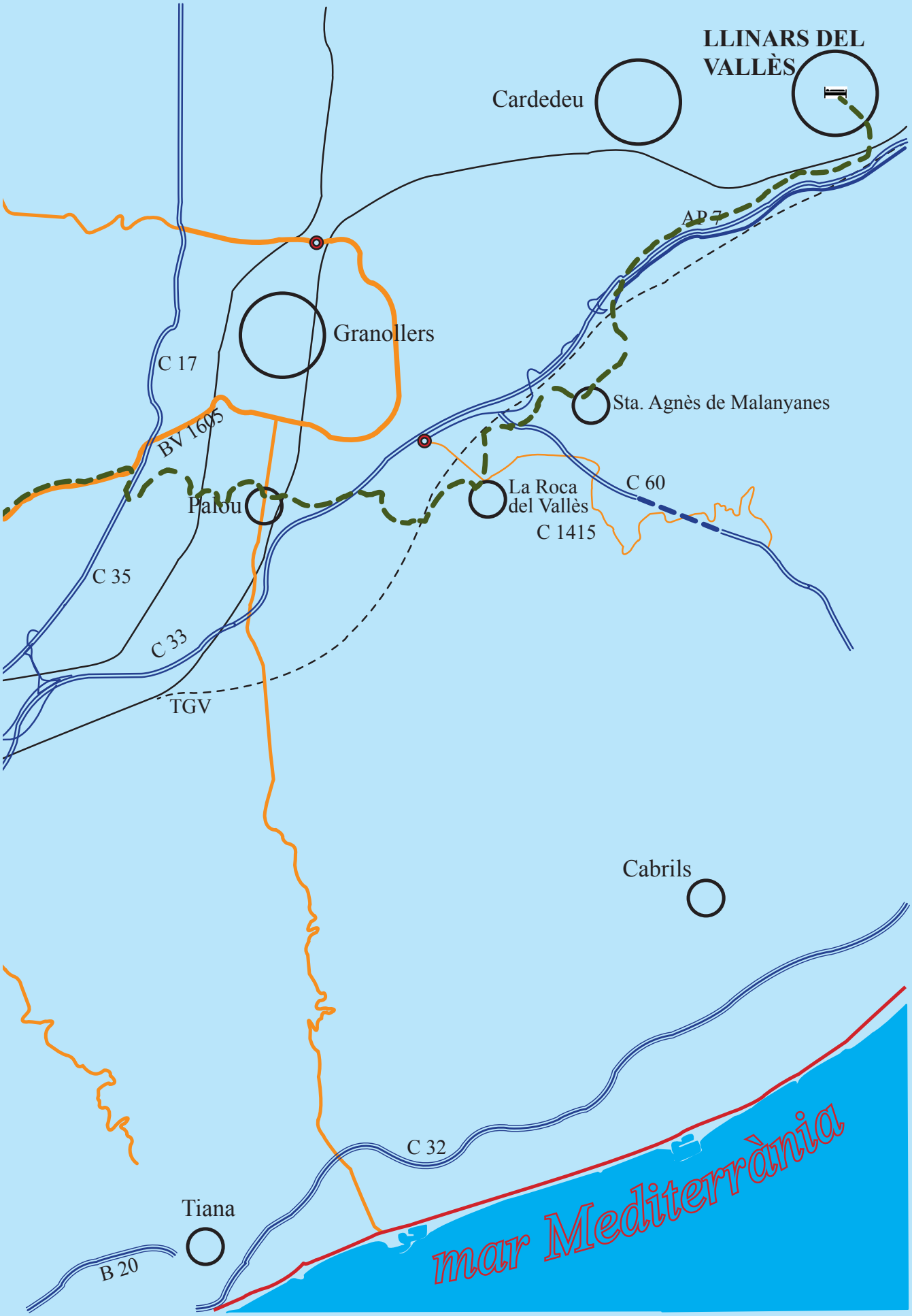
C 58

Ripollet

Sant Cugat del Vallès

C 33

5a jornada. Escala 1:100.000


LLINARS DEL VALLÈS
Cardedeu
AP 7
Granollers
C 17
BV 1605
Sta. Agnès de Malanyanes
Palou
La Roca del Vallès
C 1415
C 60
C 35
C 33
TGV
Cabrils
C 32
Tiana
B 20
mar Mediterrània

5.- SABADELL- LLINARS DEL VALLÈS (40,890 km)

Total: 174,640 km Temps: 7 hores i 25minuts ATA: 526 m

Cartografia Digital Topo España.

El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya

Torre Romeu/ Polinyà/ Gallecs/ Palou/ La Roca del Vallès/ Santa Agnès de Malanyanes

Sortida de Sabadell pel carrer de les Tres Creus

Distància
Alçària
Temps
Població

km	Recorregut	Total
3.210	A la dreta per la Ronda de l'Ebre **TORRE ROMEU**. Sortida pel carrer de l'Anoia	3.210
1.040	Pal indicador Sender de la Via Augusta. Es va a Polinyà	4.250
0.690	Riera de Santiga	4.940
0.540	Pal indicador. Cruïlla, recte	5.480
0.660	Torrent de Can Rovira	6.140
0.150	Carretera, dreta	6.290
0.710	Rotonda, esquerra	7.000
0.650	**POLINYÀ**. Sortida pel carrer Ramoneda	7.650
1.060	Torrent de ca n'Oller, passarel•la	8.710
0.340	Pal indicador, dreta	9.050
0.900	Can Fontanet, esquerra. Es creua la riera de Caldes, es va a l'esquerra pel carrer del Llobregat, c/ del Nord. Polígon industrial Riera de Caldes	9.950
1.360	Hostal del Fum. Bifurcació, dreta	11.310
0.890	Masia Júlia, dreta	12.200
0.270	Carretera, recte. COMPTE!!!	12.470
0.700	**GALLECS**. Carretera a la dreta	13.170
0.630	Esquerra pel camí	13.800
0.820	Pal indicador. Cruïlla, recte	14.620
0.300	Safareig de la Torre d'en Malla	14.920
0.170	Riera Seca, esquerra	15.090
0.820	Bifurcació asfaltada, esquerra	15.910
0.430	Carretera C 155, s'ha de creuar. Pol. Ind. la Serra. c/ de Bages, c/ Camí Ral. Dreta	16.340
0.770	Dreta. La Miranda del Vallès, c/ de Menorca	17.110
0.270	A la dreta pel costat del núm. 10 del carrer. Se surt a la C 155 que s'agafa a l'esquerra	17.380
1.320	Els Àngels. Rotonda. Recte per la C 155	18.700
0.500	Es travessa el Tenes, a la dreta	19.200
0.900	Rotonda, es va pel lateral i es passa a l'altre carril. Es va sota el pont i s'agafa a l'esquerra el lateral de la C17	20.100
1.030	A l'esquerra pel c/ delsBatzacs. Pol. Ind. Els Batzacs	21.130
0.260	A l'esquerra pel camí	21.390
0.730	Can Ferran. Dreta pel camí de Can Ferran	22.120
0.330	A la corba a l'esquerra es va a la dreta	22.450
0.390	A l'esquerra pel camí de ca l'Esquella	22.840
0.280	Dreta, sota la via del tren	23.120
0.660	Riu Congost, a l'esquerra i al camp de futbol a la dreta	23.780
0.650	Escoles de **PALOU**	24.430
0.200	Carretera, dreta	24.630
0.150	Esquerra pel camí	24.780
0.760	AP7, no s'ha de creuar. Es va a l'esquerra pel camí de Sta. Quitèria	25.540
0.580	Carretera, dreta. Es passa sota el pont i es va a l'esquerra	26.120
0.530	Bifurcació, recte	26.650
1.770	El Mogent	28.420
0.450	Es travessa el riu	28.870
0.530	Carrer asfaltat, dreta	29.400
0.490	**LA ROCA DEL VALLÈS** (aj). Sortida pel carrer de l'Església	29.890
0.830	Es creua el Mogent i a la dreta	30.720
0.800	Bassa del ànecs. Es passa sota la C60	31.520
0.750	Es torna a creuar el Mogent	32.270
0.700	BV 5105, esquerra. **SANTA AGNÈS DE MALANYANES**	32.970
0.430	Dreta pel carrer de Jaume Cuyàs	33.400
1.140	Carretera BV 5105, dreta	34.540
0.530	Rotonda, dreta. Camí de les Aigües	35.070
0.290	Riera de Cànoves	35.360
1.370	Cruïlla, esquerra BV 5103 dir. Cardedeu	36.730
0.360	Dreta pel camí	37.090
0.390	S'agafa el carril bici	37.480
1.870	Es va per la vora del riu	39.350
1.260	Bifurcació, esquerra	40.610
0.280	**LLINARS DEL VALLÈS**	40.890

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=233376

6- LLINARS DEL VALLÈS- HOSTALRIC (26,980 km)

Total: 201,620 km Temps:5 hores i 17 minuts ATA: 239 m

Cartografia Digital Topo España

El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya

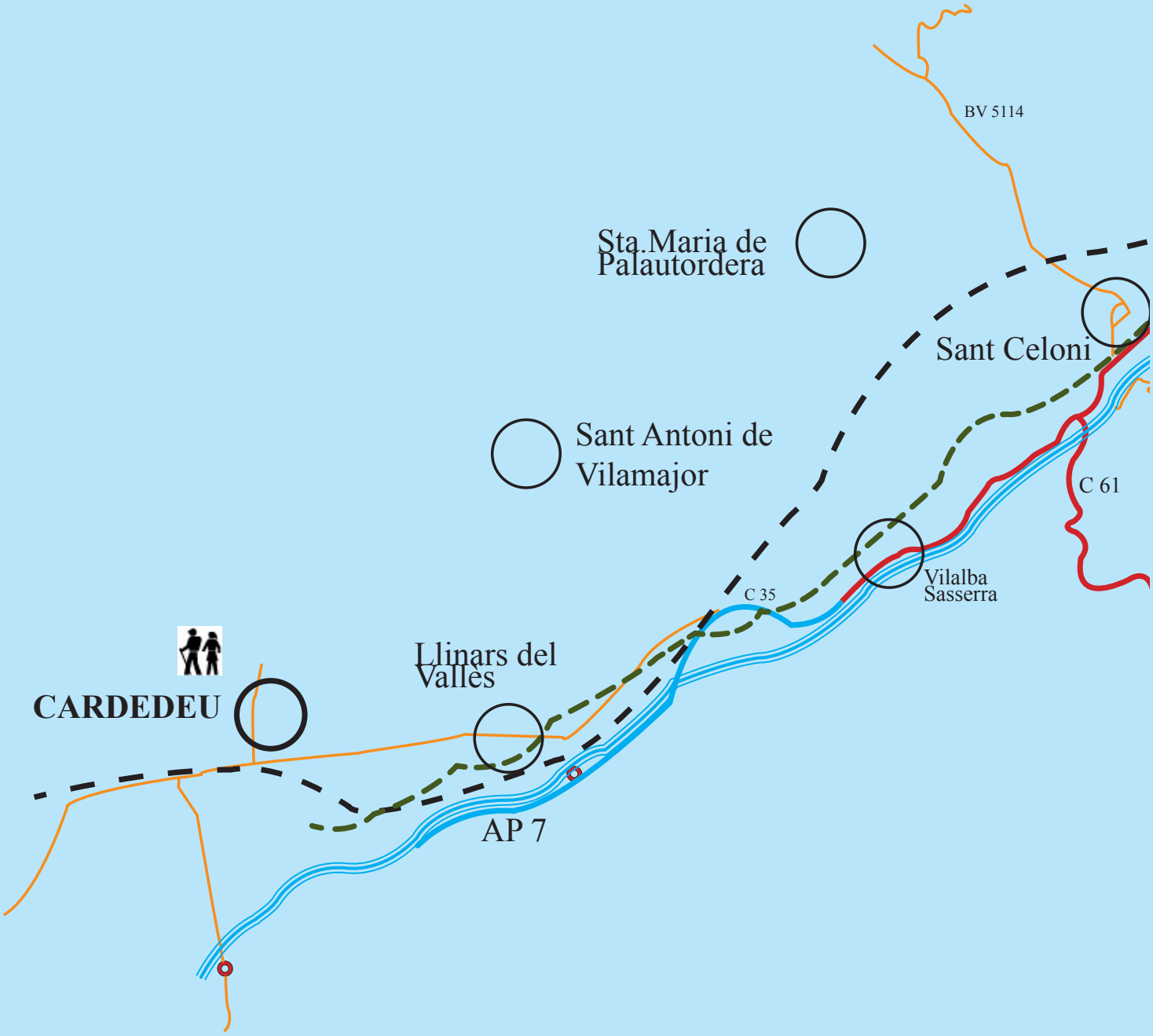
Vilalba Sasserra

Sortida de Llinars pel c/ Major, c/ de Tomàs Rossell i c/ Via Romana

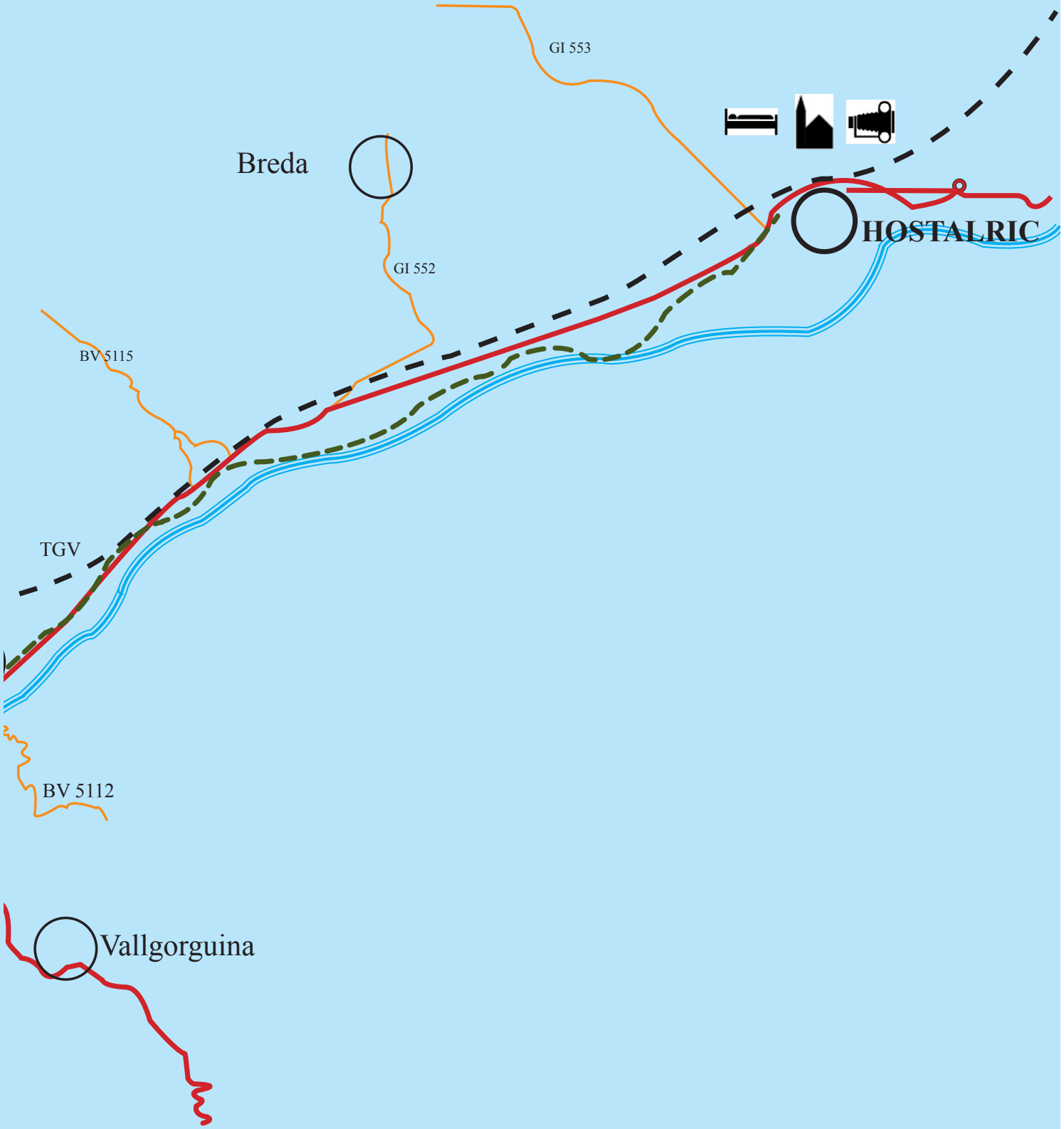
Distància
Alçària
Temps
Població

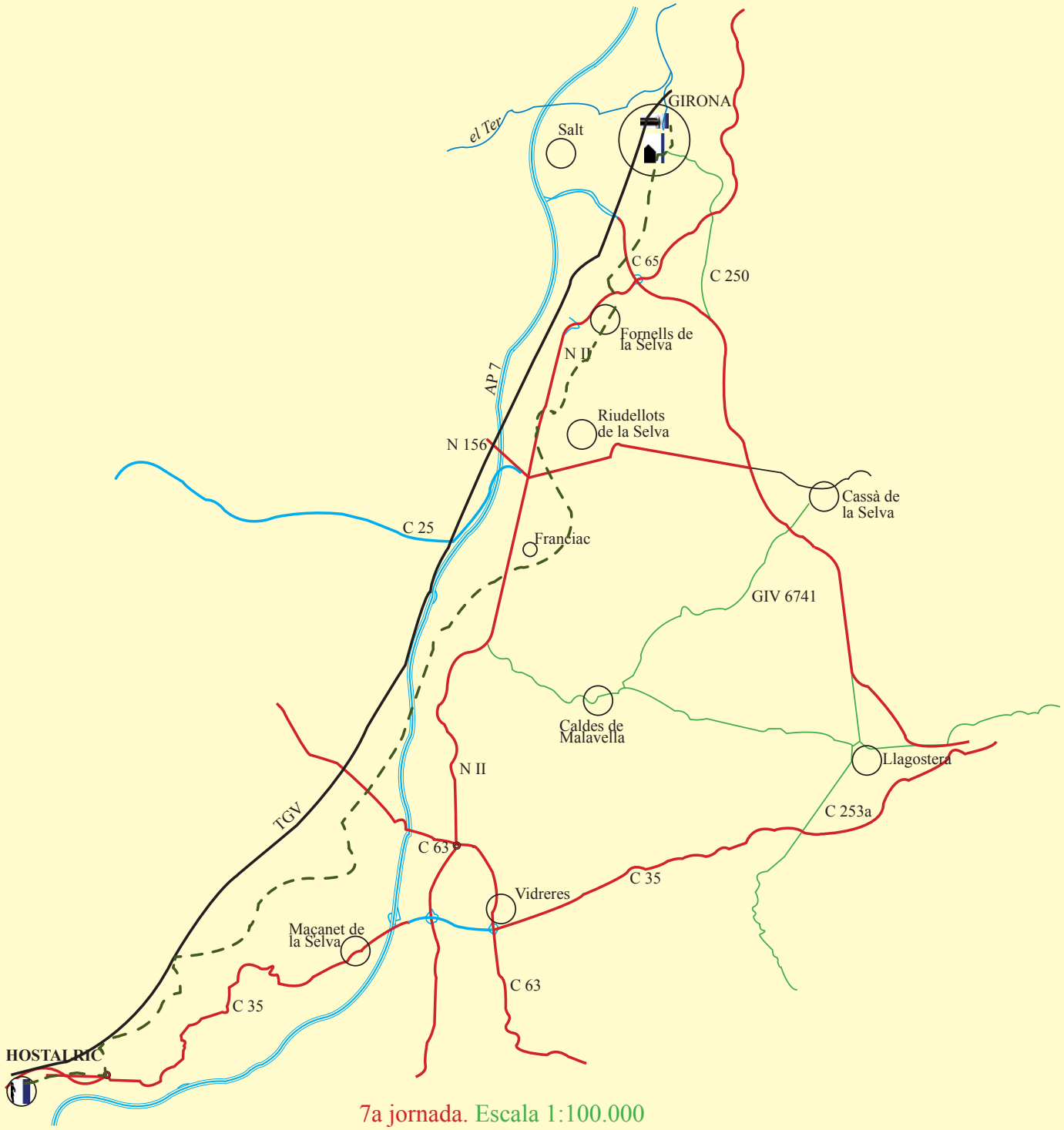
km	Recorregut	Total
1.490	Dreta, es va per la vora de la via	1.490
0.170	Riera de Vallserena. Dreta i esquerra	1.660
0.470	Dreta, es passa sota el pont.	2.130
0.440	Area de servei de l'AP 7. Es pot entrar	2.570
1.510	**VILALBA SASSERRA**	4.080
0.430	Dreta, dir. Sant Celoni per la C 35. Després de la benzinera es va a l'esquerra i amunt	4.510
0.840	Can Bosc	5.350
0.310	Rotonda, dreta i esquerra pel c/ del Segrià. Després a la dreta pel c/ de la Cerdanya i al coll es va a la dreta pel camí	5.660
1.390	Abans del Castell Màgic es va a la dreta	7.050
0.470	Torrent dels Abaus. BV 5301. Esquerra i dreta. Camí veïnal de les Barqueres	7.520
2.100	Urbanització Moixerigues, es va pel carrer Moixerigues	9.620
0.550	Som a la C 35. La Tordera, esquerra i a la benzinera a la dreta pel c/ Sant Fermí. SANT CELONI a l'esquerra	10.170
0.650	*Pont Trencat* (segle XV) i esquerra. Es va per la vora de l'AP 7. Es fa un petit tomb per tal de creuar el pont Trencat. Aviat es troba una empresa de formigó que indica que el camí és particular i diu: no passeu. Ni cas, és un camí públic. Tingueu un record amable pel propietari de l'empresa. De quina pasta deu estar fet...?	10.820
9.170	Pal indicador. Hostalric a 6,4 km	19.990
3.660	Pal indicador. Hostalric a 4 km. No lliguen les distàncies...	23.650
1.410	Es creua la Tordera i es va a la dreta Es passa la riera d'Arbúcies	25.060
1.920	Plaça dels Bous. **HOSTALRIC**	26.980

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=233390



6a jornada. Escala 1:100.000


GI 553
Breda
GI 552
HOSTALRIC
BV 5115
TGV
BV 5112
Vallgorguina



7a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

7- HOSTALRIC- GIRONA (40,830 km) Total: 242,450 km

Temps: 7 hores i 42 minuts ATA: 461 m
Cartografia Digital Topo España.
El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya
Les Mallorquines/ Franciac/ Riudellots de la Selva/ Fornells de la Selva/ Palau- sacosta.
Etapa força complicada per les obres del TGV, en aquest moment. A Catalunya, tots els camins van a tot arreu, cap no et porta enlloc.

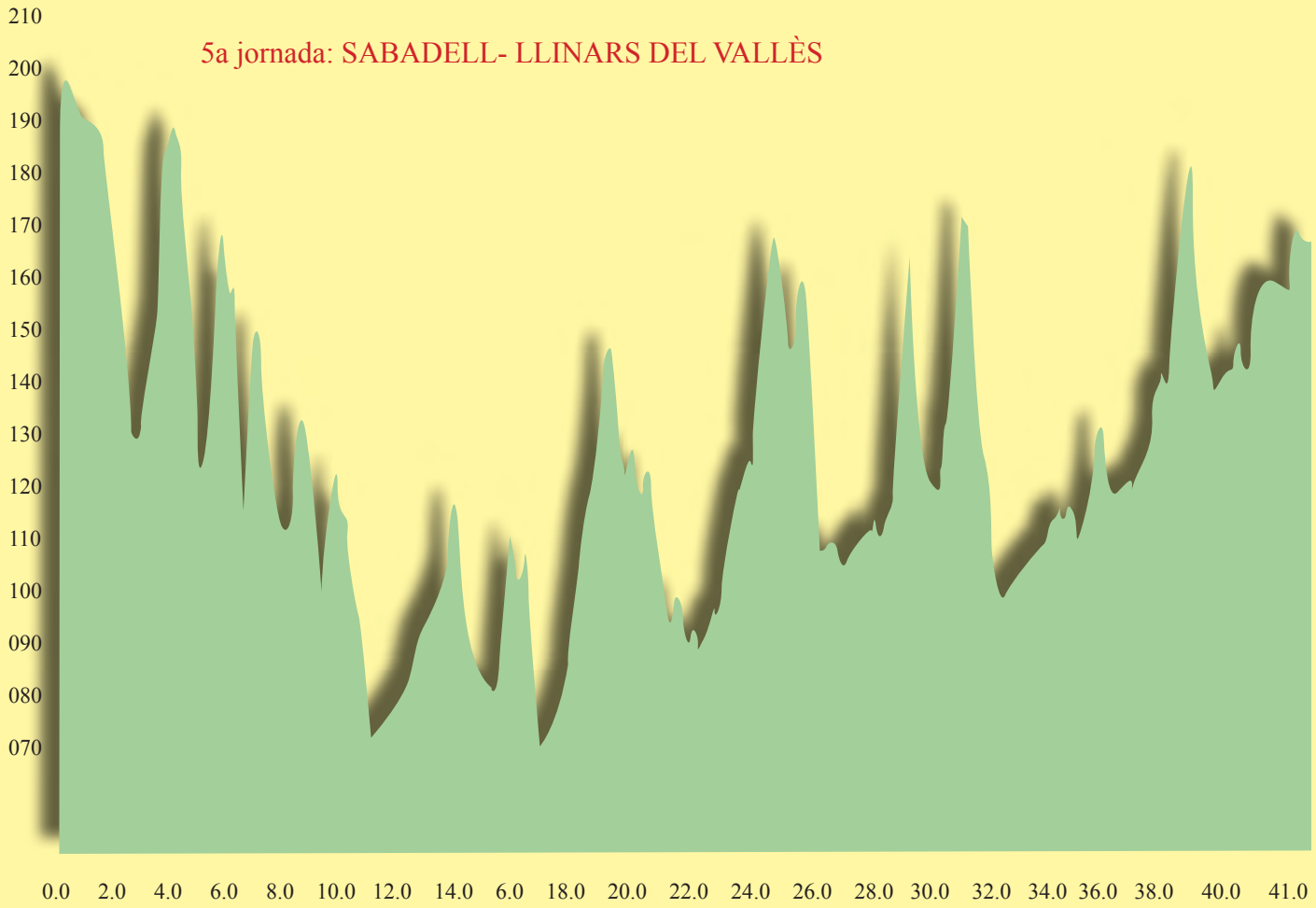
Se surt d'Hostalric de la pl. dels Bous i es va pel carrer Arrabalet.

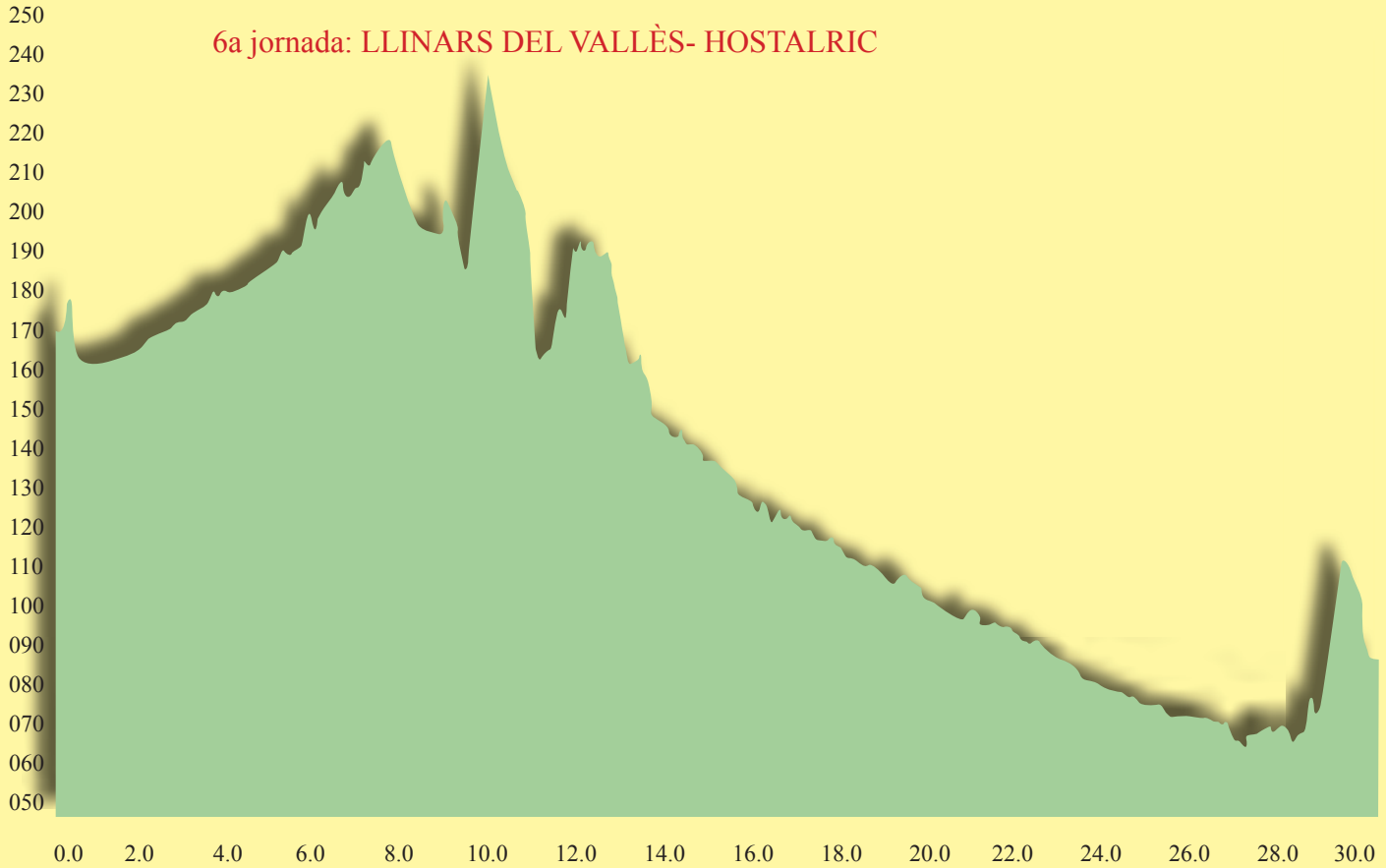
km	Recorregut	Total
0.750	Rotonda, es passa sota la C-35 c/ de Joaquim Ruyra, esquerra, Lluís Duran, Dreta, Pep Ventura, esquerra, c/ de l'Alzina	0.750
1.140	Es passa sota la via del tren	1.890
0.200	Es passa sota la via del TGV	2.090
0.220	Cruïlla, dreta per l'asfaltat	2.310
0.130	Bifurcació, a la dreta	2.440
0.800	Carretera, recte	3.240
0.850	Carretera, a la dreta i a 30 m. a l'esquerra	4.090
0.150	Bifurcació, a la dreta	4.240
0.370	Es passa sota la via del TGV	4.610
0.120	Carretera, a l'esquerra	4.730
1.150	Es deixa la carretera i es va a la dreta	5.880
0.520	Estació de Maçanes. Pas a nivell, recte, a l'esquerra i a la dreta amunt Es passa sobre el pont de la via del TGV i es troba el camí tallat per una rasa. Es retroba amb paciència Hi és.	6.400
0.910	Bifurcació, esquerra i bifurcació a la dreta	7.310
0.430	Bifurcació, a l'esquerra	7.740
0.260	Urbanització, es voreja per l'av. de la Selva	8.000
0.870	Trifurcació, es deixa el c/ del Cargol i el c/ de l'Esquirol. Se segueix recte.	8.870
0.240	Cruïlla,esquerra (deixar marques VA)	9.110
0.240	Senderó a la dreta	9.350
0.470	Filat. Esquerra i dreta. Camí ample	9.820
0.130	Esquerra	9.950
0.290	Abans del mas pintat de blanc, es va a la dreta	10.240
0.520	Camí, a la dreta	10.760
1.040	Camí que ve per l'esquerra, s'agafa en direcció a les vies del tren	11.800
0.090	Dreta (es retroben les marques VA)	11.890
1.370	Cruïlla, pal indicador, esquerra	13.260
0.490	Pont sobre la via. Estany de Sils	13.750
0.590	Cruïlla, recte	14.340

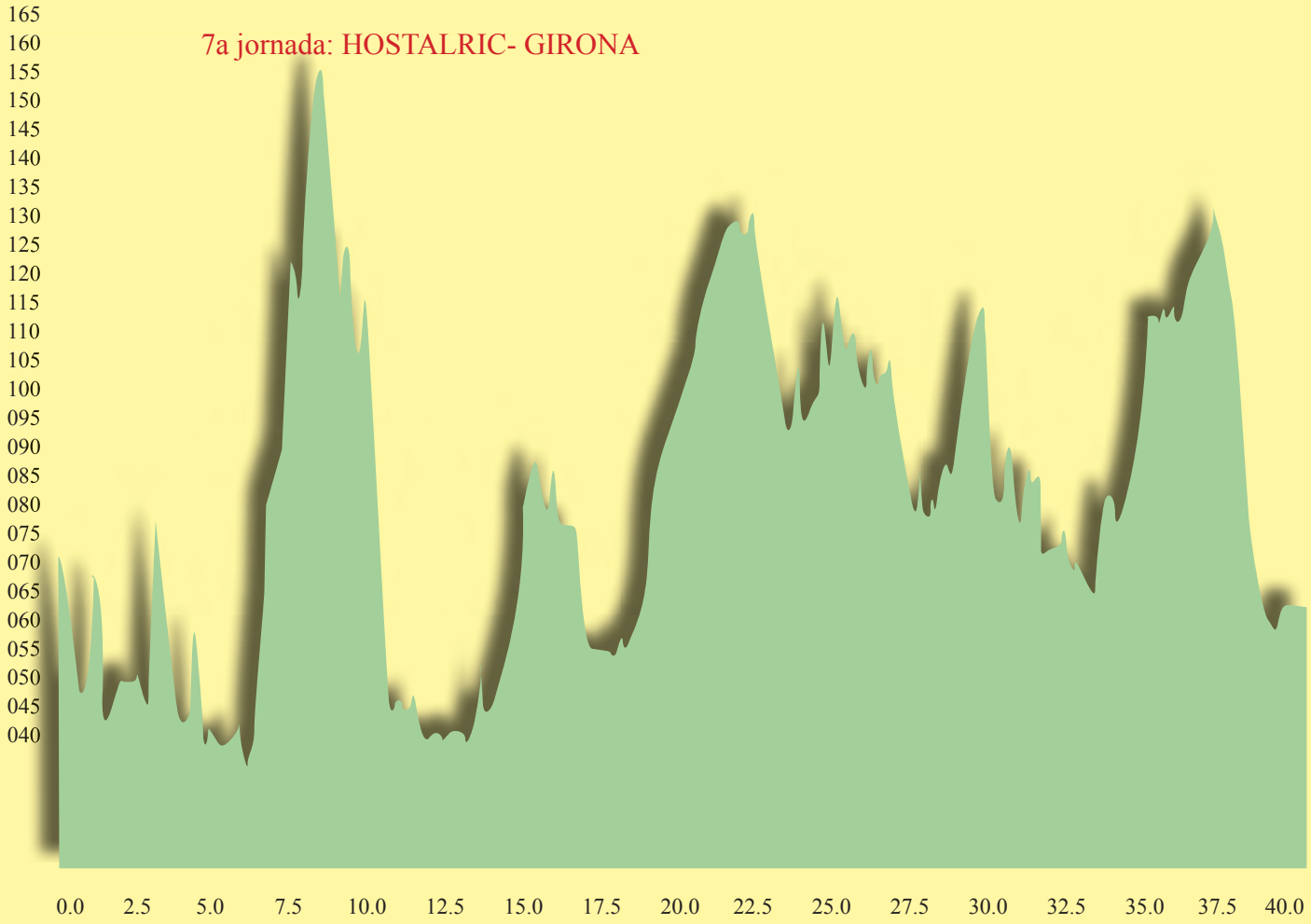
km	Recorregut	Total
0.870	Carretera, dreta i dreta. **LES MALLORQUINES** (Sils). Es voreja pel c/ Camí Reial	15.210
1.030	Carretera, recte. Hostal	16.240
0.770	Abans de la carretera, es va a la dreta en direcció a San Mateu de Franciac	17.010
0.860	Esquerra, pal indicador	17.870
2.070	Camp de golf. Recte	20.880
1.130	Tanca metàl•lica. Dreta	22.010
0.400	Bifurcació, esquerra i esquerra	22.410
1.380	Cal Tiona (restaurant) o la Thiona (*més fashion*). Recte	23.790
0.330	Pal indicador, es passa per sobre l'A2 Camí de l'Onyar	4.120
0.970	**FRANCIAC** (esg)	25.090
1.920	Pal indicador, recte	27.010
1.190	Es creua l'Onyar, recte	28.200
0.470	**RIUDELLOTS DE LA SELVA** (esg), c/ Petit, c/ de la Cellera	28.670
0.200	Carretera, recte. Av. de Girona	28.870
1.280	Carretera, esquerra (*)	30.150
0.140	Dreta	30.290
0.600	Carretera, esquerra i dreta	30.890
0.610	Bifurcació, dreta	31.500
0.320	Bifurcació, dreta (**)	31.820
0.530	Es passa sota la via i es va per l'esquerra	32.350
2.000	**FORNELLS DE LA SELVA** (esg). Sortida pel carrer de Sant Cugat	34.350
0.780	Rotonda, a la dreta	35.130
0.420	Cementiri, es va a la dreta per la carretera de Palau (camí vell de Fornells)	35.550
2.120	**PALAU-SACOSTA** (creu). Es va pel c/ Pujada de la Creu de Palau, c/ de la Rutlla, riu Onyar	37.670
3.160	Pl. del Vi. **GIRONA**, c/ de Ciutadans	40.830
0.550	Catedral de Girona	41.380

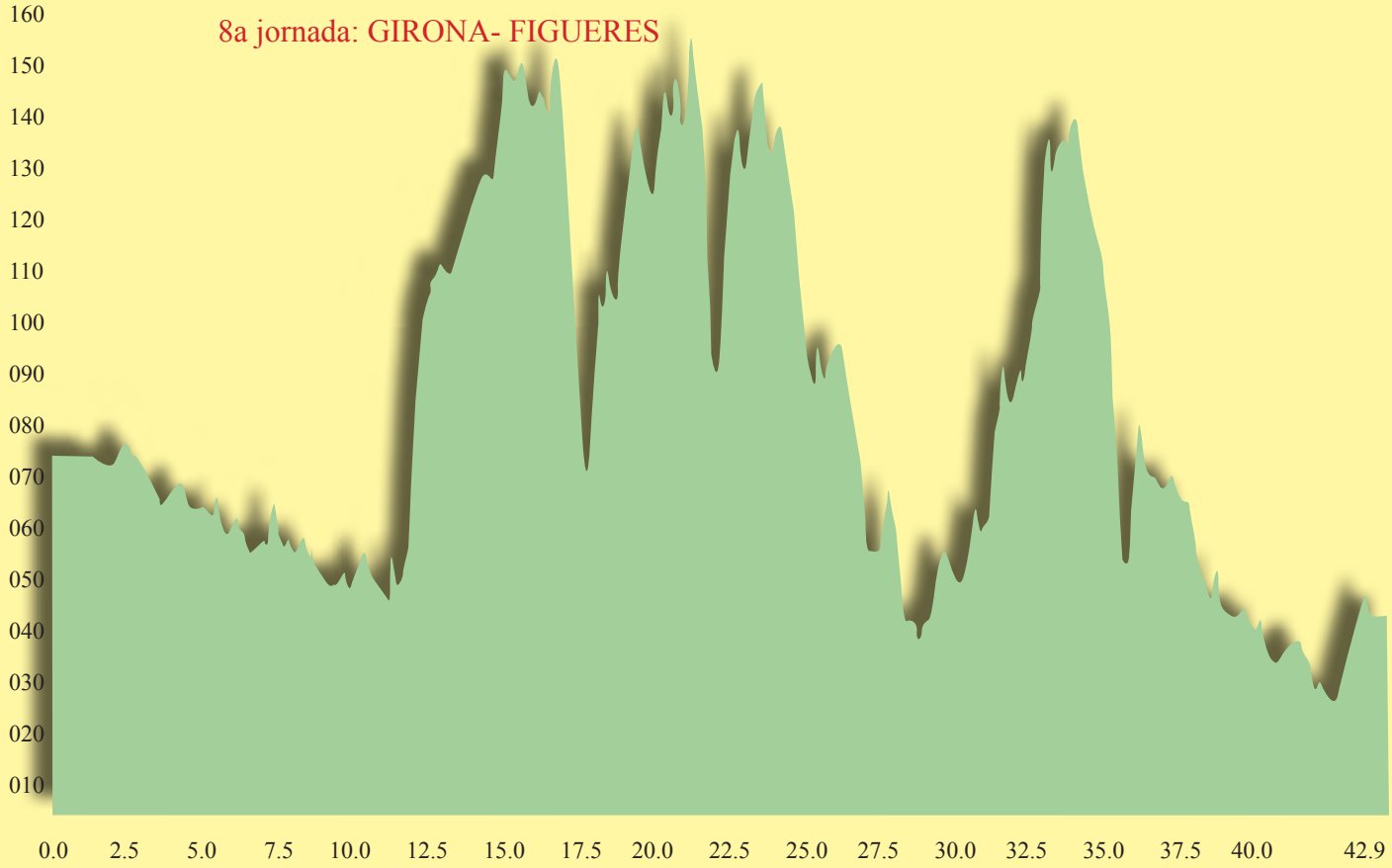
(*) Es pot anar, també, a la dreta i passar per Can Mesquita, Mas Galí i retrobar el camí a Can Feixeda.(**)

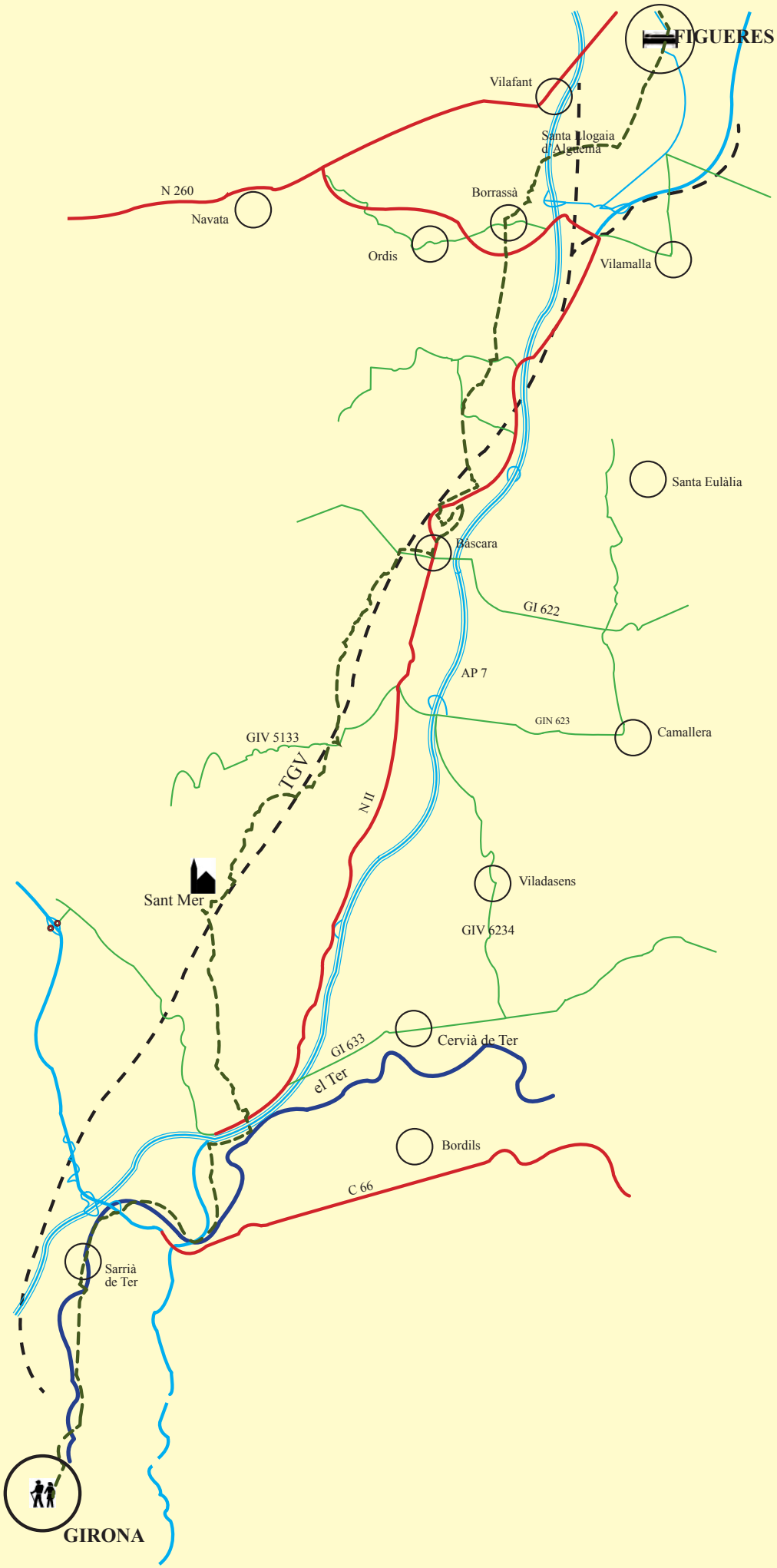
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=233408


5a jornada: SABADELL- LLINARS DEL VALLÈS
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 6.0 18.0 20.0 22.0 24.0 26.0 28.0 30.0 32.0 34.0 36.0 38.0 40.0 41.0


6a jornada: LLINARS DEL VALLÈS- HOSTALRIC
250
240
230
220
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0 22.0 24.0 26.0 28.0 30.0


7a jornada: HOSTALRIC- GIRONA
165
160
155
150
145
140
135
130
125
120
115
110
105
100
095
090
085
080
075
070
065
060
055
050
045
040
0.0
2.5
5.0
7.5
10.0
12.5
15.0
17.5
20.0
22.5
25.0
27.5
30.0
32.5
35.0
37.5
40.0


8a jornada: GIRONA- FIGUERES
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
040
030
020
010
0.0
2.5
5.0
7.5
10.0
12.5
15.0
17.5
20.0
22.5
25.0
27.5
30.0
32.5
35.0
37.5
40.0
42.9



8a jornada. Escala 1:100.000

9a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

8- GIRONA- FIGUERES (42,870 km) Total: 285,320 km

Temps: 8 hores i 26 minuts ATA: 489 m
Cartografia Digital Topo España
El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya
Pont Major/ Sarrià de Ter/ Medinyà/ Vilademuls/ Bàscara/ Pontós/ Borrassà/ Les Forques de Vilafant

Sortida de Girona per la vora del riu, c/ de Palamós, c/ de Pedret, Passeig de San Juan Bosco, c/ del Pont Major.

km	Recorregut	Total
3.000	**PONT MAJOR** (esg)	3.000
0.150	Pont de l'Aigua	3.150
0.430	**SARRIÀ DE TER** (aj), es va pel carrer Major	3.580
2.020	Es deixa la carretera i es va a la dreta (Formigons Girona)	5.600
3.590	Recte, asfaltat. Mas Cavaller	9.190
0.310	Es creua el Terri	9.500
0.410	N II km 725	9.910
0.920	Pont sobre l'AP 7	10.830
0.300	Entrada a **MEDINYÀ** pel c/ del Nord	11.130
0.490	El Castell per l'esquerra. Bon camí	11.620
0.700	Can Gombis	12.320
1.550	Can Ribes	13.870
0.970	Can Biel	14.840
0.310	Can Pagès	15.150
1.420	Bifurcació, a la dreta. Ermita de Sant Mer	16.570
0.450	Recte. A la dreta, Sant Mer	17.020
0.880	Bifurcació, esquerra	17.900
2.420	Carretera, dreta	20.320
0.070	Esquerra	20.390
0.550	Bifurcació, a la dreta	20.940
1.180	Dreta, carretera tallada pel TGV i esquerra	22.120
2.130	**VILADEMULS**	24.250
0.220	a la dreta en direcció als Monells	24.470
2.500	carretera, a la dreta	26.970
0.680	**BÀSCARA**. N II	27.650
0.330	A la dreta	27.980
0.490	Trifurcació, esquerra. Es travessa el Fluvià	28.470

km	Recorregut	Total
0.340	A la dreta	28.810
0.280	A la dreta	29.090
0.140	Es creua la N II i a la dreta	29.230
0.680	Cruïlla, recte pel camí	29.910
0.620	Dreta i esquerra	30.530
0.670	**PONTÓS** (esg) es va pel carrer de Figueres	32.060
0.330	Es passa per davant del cementiri. Recte	32.390
0.800	Cruïlla, recte	33.190
0.220	Carretera GIP 5126, dreta	33.410
0.170	Esquerra pel camí	33.580
0.650	Bifurcació, recte	34.230
0.260	Bifurcació, dreta. Es segueix la línia elèctrica. Es creua la riera d'Àlguema	34.490
1.450	Cruïlla, recte. Es deixa el cementiri a la dreta	35.940
0.950	**BORRASSÀ** (esg i aj) es va pel carrer de Figueres	36.890
0.440	Rotonda GIP 5129. Can Delfí	37.330
0.730	Granja d'en Gili. Es deixa la carretera, recte	38.060
0.410	Es passa sobre l'AP 7.	38.470
0.790	Cruïlla, recte	39.260
0.930	Rotonda. Carrer de Figueres. Esquerra Santa Llogaia d'Àlguema	40.190
0.250	El Manol	40.440
0.860	**LES FORQUES DE VILAFANT** (esg)	41.300
1.310	Rotonda a l'entrada de Figueres	42.610
0.260	**FIGUERES** (aj)	42.870

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=233628

Distància
Alçària
Temps
Població

9- FIGUERES- EL PERTÚS/LE PERTHUS (37.250 km)

Total: 322,570 km Temps: 7 hores i 46 minuts ATA: 896 m

Cartografia Digital Topo España
El sender de la Via Augusta. Generalitat de Catalunya
GPS Topo 2 Pyrénées sud ouest
Mapa IGN nº 72 escala 1:100.000

Pont de Molins/ Molins/ Biure/ L'Estrada/ La Jonquera

Sortida de Figueres pel carrer de Peralada, carrer del Tapís, carrer dels Cendrassos. En sortir de Figueres, en acabar el petit passeig on hi ha el monument a Lluís Companys, es va a l'esquerra i, quan s'arriba en una corba a l'esquerra, es va a la dreta pel camí

km	Recorregut	Total
2.100	Cruïlla, recte. Mas Empordanès	2.100
0.360	Bifurcació, esquerra	2.460
0.300	Bifurcació, a la dreta	2.760
0.800	Es passa sota l'A 2	3.560
0.720	Cruïlla, esquerra	4.280
0.900	Bifurcació, esquerra	5.180
0.210	A la dreta	5.390
0.630	Es travessa la Muga	6.020
0.500	Cruïlla, esquerra i esquerra	6.520
0.550	Es passa sota l'AP 7	7.070
0.950	Bifurcació, a la dreta	8.020
0.490	Granja Mary	8.510
0.100	Carretera, es va a l'esquerra	8.610
0.610	**PONT DE MOLINS**. Es travessa la carretera i es va pel carrer del Pont i el carrer de la Muga	9.220
0.700	Es passa sota el pont del TGV	9.920
0.300	**MOLINS**, es va per la carretera	10.220
0.180	A la dreta i amunt	10.400
0.130	Esquerra, recte i esquerra	10.530
1.200	Creu. Bifurcació, esquerra. A la dreta ruïnes de l'ermita de la Mare de Déu del Roure	11.730
0.880	Carretera, a la dreta	12.610
0.350	A la dreta s'agafa un senderó amb marques de color groc *L'alternativa és continuar per la carretera que després de 1.300 m ens deixarà a BIURE*	12.960
0.590	Oliverar	13.550
0.070	S'agafa el camí	13.620
0.110	S'agafa el camí que ve per l'esquerra a 180º. Trobada amb un altre camí	13.730
0.490	Carretera GIV 5044, es va a l'esquerra	14.220
0.140	**BIURE**. Es troben les marques blanques i vermelles de la variant del GR2 que va a Biure	14.360
1.810	Es deixa la carretera, es va a la dreta i esquerra	16.170
0.360	Es creua el Ricardell	16.530
0.360	Can Barris. Pal indicador. A la dreta, es creua el riu	16.890
0.560	Es creua el riu. Bifurcació, dreta	17.450
0.980	Bifurcació, esquerra. Camí amb cadena	18.430
0.520	Mas Ricard o Mas Gallard, es deixa a la dreta	18.950
0.220	Es troba la carretera GI 502 i es pot anar seguint el GR2	19.170
0.350	Es va a la dreta	19.520
0.150	Es va a la dreta	19.670
0.790	Bifurcació, esquerra	20.460
0.260	Mas d'en Gorra de Dalt o Mas Giralt	20.720
0.480	A la dreta	21.200
0.520	Bifurcació, esquerra	21.720
0.800	Carretera GI 504, km 13. Es va a la dreta	22.520
0.250	Dreta. Mas Serra. Pal indicador	22.770
0.280	Bifurcació, esquerra	23.050
0.450	Esquerra, pel camí	23.500
0.400	Riu de la Guilla. Can Carbonell	23.900
0.060	Pal indicador, a la dreta	23.960
0.360	**L'ESTRADA** (esg)	24.320
0.170	Dreta i a la cruïlla se segueix recte	24.490
0.950	Carretera, es va a la dreta	25.440
0.380	Esquerra pel camí	25.820
0.440	Túnel sota la via del TGV. Esquerra, marcat Sender de la Via Augusta i camí de Sant Jaume	26.260

km	Recorregut	Total
1.110	Cementiri, dreta. Es passa sobre l'AP7	27.370
0.640	**LA JONQUERA** (ajuntament i església)	28.010
1.550	Sortida a la dreta pel carrer del Nord	29.560
0.840	Es creua la N II i es passa sota l'AP 7. A la cruïlla, a l'esquerra	30.400
0.260	Pont de Sant Joan	30.660
0.140	Trifurcació, el del mig	30.800
1.070	Can Guillem	31.870
1.030	Cruïlla, recte	32.900
0.470	Bifurcació, a l'esquerra	33.370
0.290	Bifurcació, a la dreta	33.660
1.260	A l'esquerra	34.920
0.150	Coll de Panissars (Summum Pyrenaeum). Trobada de la Via Augusta amb la Via Domitia -335m- Frontera amb l'estat francès. Trobem el cementiri militar francès del segle XVII	35.070
1.100	A la dreta es va al fort de Bellaguarda, anem a l'esquerra	36.170
1.080	Som a la N 9, al **PERTÚS/ELS LÍMITS (LE PERTHUS)**	37.250

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=233647

RECORREGUT PER FRANÇA

Una part del camí és senyalitzat, blanc i vermell, des d'Arles (massís de les Alpilles), com a GR 65-3 D en direcció a Roma

Camí de Roma (claus i tiara). En sentit contrari a Sant Jaume de Compostel·la. Va coincidint amb aquest recorregut en diversos punts

El traçat des de Colombiers a Montpeller, és descrit a la guia del viatge a Sant Jaume per Hermannus Künig de Vach l'any 1495. Es troben descrites poblacions com Montpeller (Mompelyr) a vuit llegües de Nimes (Nimaß), Aigüesmortes (Aquas Mortis), Besiers (Bysere) que té un pont magnífic, Caspestany (Caput Stagnum). Aprofitava la via Domitia romana, igual que ara, encara que la construcció del Canal du Midi va canviar totalment la fesomia de la regió principalment a Capestany (a dues llegües de Besiers) que, segons la guia, és una ciutat que té un pont i que està a la vora d'un llac

museu Dalí a Figueres

EL FORT DE BELLAGUARDA

El pujol de Bellaguarda (423 m) domina els colls del Pertús (271 m) i de Panissars (335 m), els més baixos del Pirineu. Col·locat en el centre de la vasta depressió formada per aquests dos colls, Bellaguarda ha jugat un gran paper estratègic en el transcurs dels segles

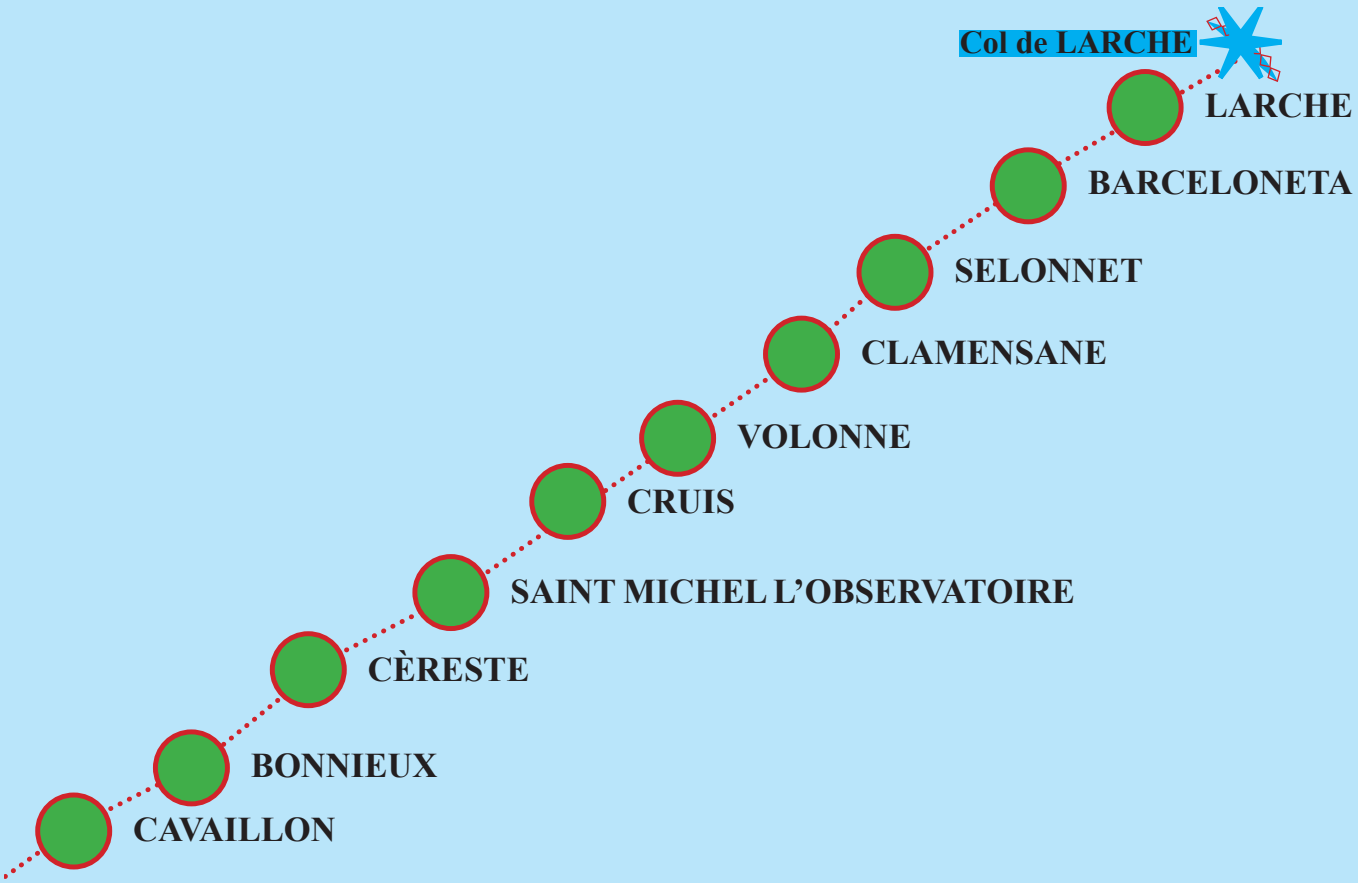
És probable que una torre de senyals hagi estat la primera obra militar construïda dalt d'aquest pujol. En efecte, la paraula «guarda» és un topònim que evoca les famoses torres d'on sorgien, segons un codi establert, uns senyals d'alerta que eren de foc a la nit o de fum durant el dia

És així com es comunicaven les poblacions i el castell dels Reis de Mallorca a Perpinyà que centralitzava la visió de les torres de Madeloc, de la Maçana i de Sant Cristau. Ja des del començament del regnat de Jaume II s'havia previst la necessitat d'una fortalesa en aquest lloc per la importància estratègica capital per a un regne massa fràgil. La primera menció d'un fort medieval a Bellaguarda data de 1324 i es tracta d'un salari ingressat als servents del castell de «Bellaguàrdia»

En un inventari de l'any 1705 es comptabilitzen 24 peces d'artilleria preparades per a tots els calibres i municions (32.000 bales de canó, 2 morters, 858 mosquets, 38 fusells, 20 arcabusos, 35 alabardes, 35 pertuisanes, 25 bombes, mig-bombes i granades, 59.843 lliures esterlines de pólvora i 78.680 lliures esterlines de plom. Poderosament armat el fort era protegit per entre 500 i 600 homes en temps de pau. En temps de guerra en podia contenir el doble

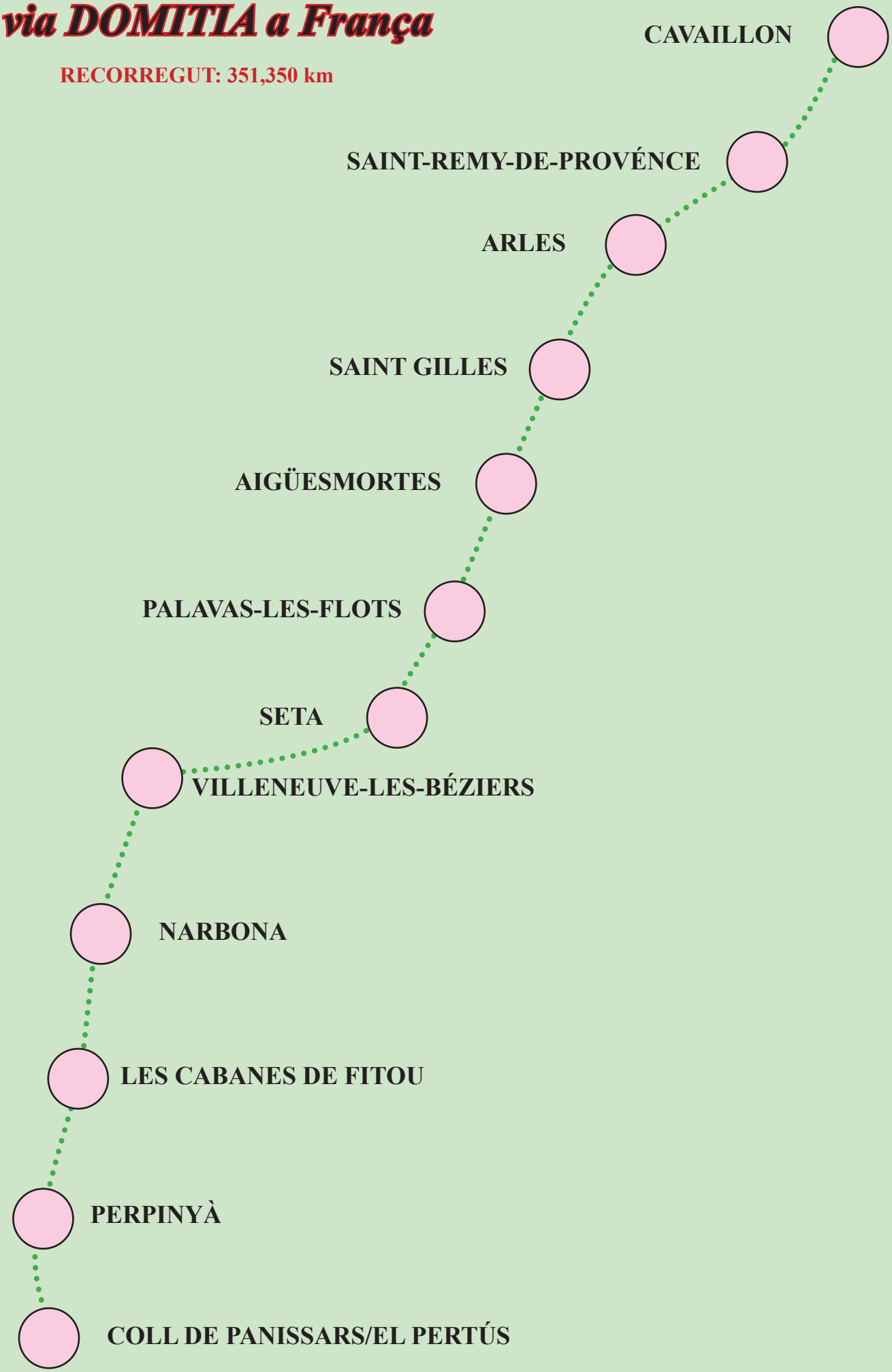
Itinerari per França
Del coll de Panissars al col de Larche

Recorregut total: 595, 310 km

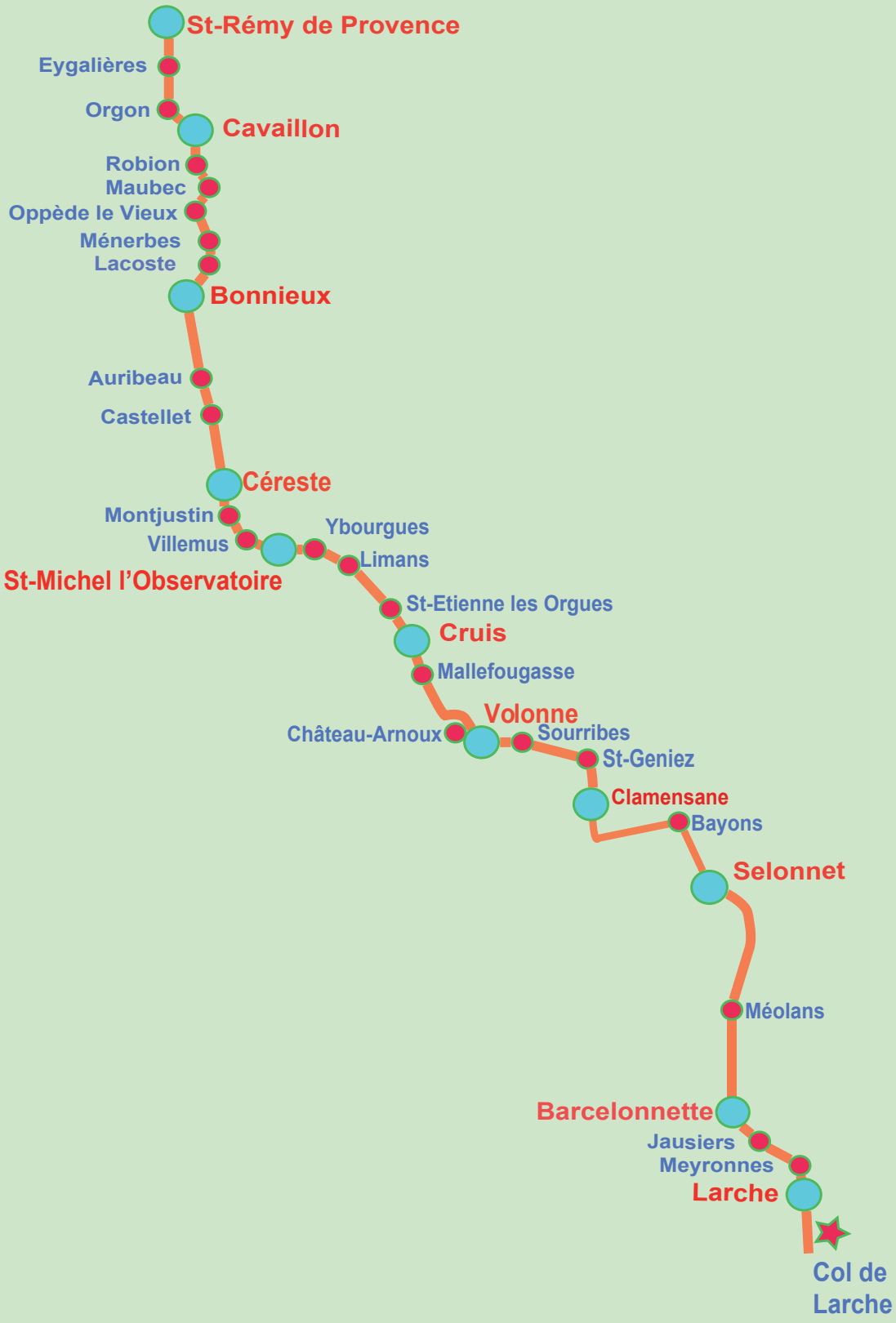

Col de LARCHE
LARCHE
BARCELONETA
SELONNET
CLAMENSANE
VOLONNE
CRUIS
SAINT MICHEL L'OBSERVATOIRE
CÈRESTE
BONNIEUX
CAVAILLON

la via DOMITIA a França

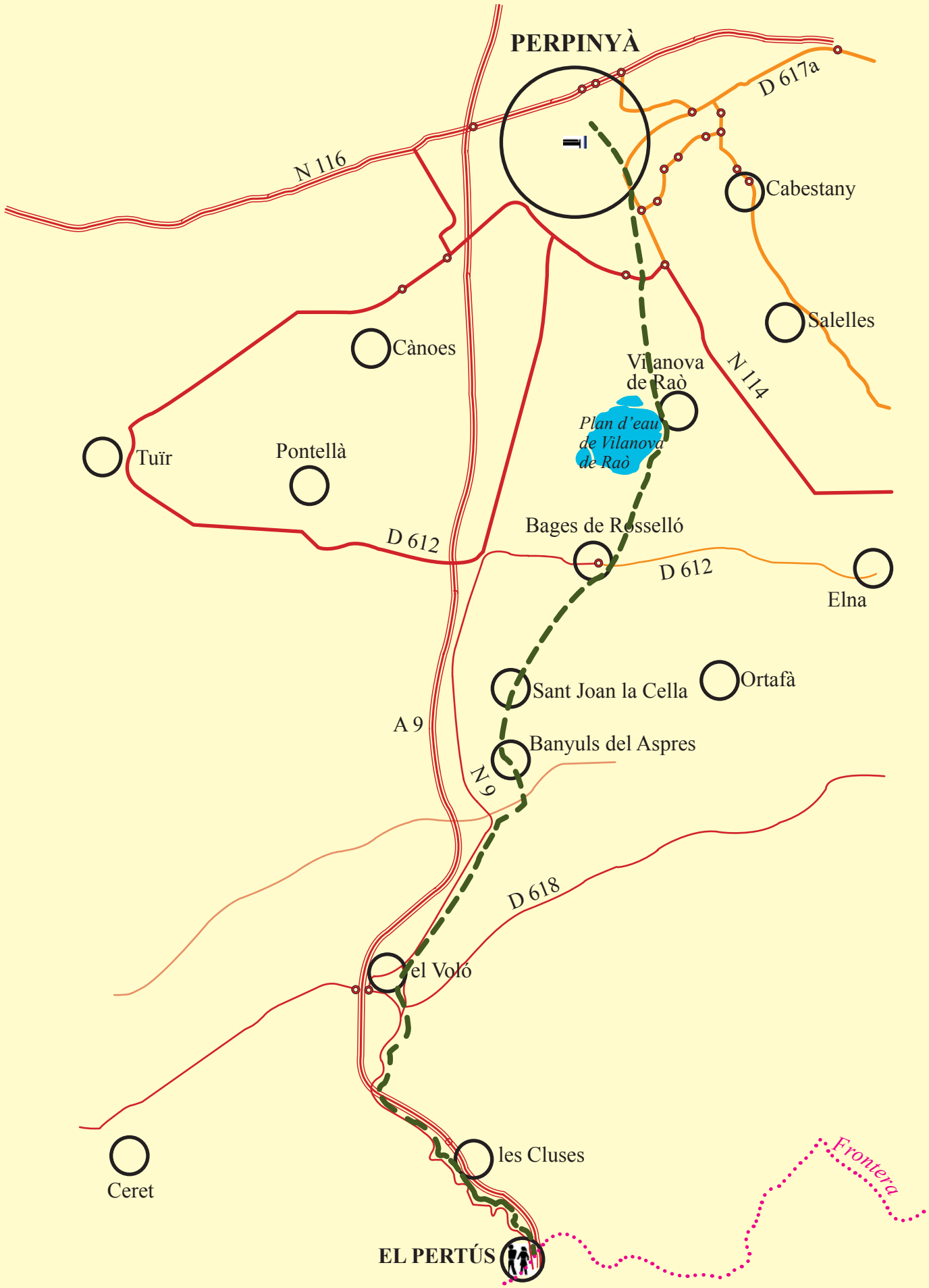
RECORREGUT: 351,350 km



ITINERARI DEL CAMÍ DE ROMA



Recorregut St- Rémy de Provence- Céreste- Col de Larche



10a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

10- EL PERTÚS- PERPINYÀ/PERPIGNAN (35,370 km)

Total: 357,940 km Temps: 6 hores i 49 minuts ATA: 296 m

GPS Topo 2 Pyrénées sud ouest

Mapa IGN nº 72 escala 1:100.000

Les Cluses/ Le Boulou (El Voló)/ Banyuls-dels-Aspres (Banyuls dels Aspres)/ Saint Jean Lassaille (Sant Joan la Cella)/ Bages (Bages de Rosselló)/ Villenueve-de-la-Raho (Vilanova de Raò)

A la sortida del poble, es creua l'aparcament que es troba a la dreta i s'agafa el camí que surt avall ¿antiga carretera?

km	Recorregut	Total
3.560	La Cluse Haute	3.560
1.100	LES CLUSES (aj) S'és a la D 9 Es va per la carretera	4.660
3.500	Les termes del Voló	8.160
1.110	Es creua Le Tech	9.270
1.160	EL VOLÓ/ LE BOULOU, es continua per la carretera	10.430
3.970	Es deixa la carretera i es va a la dreta	14.400
2.310	BANYULS DELS ASPRES. Entrada per l'av de la Gare i sortida per l'av. de l'Olivier	16.710
0.660	Cruïlla, es va a la dreta	17.370
1.640	SANT JOAN LA CELLA/ ST JEAN LASSAILLE. Sortida per la Rue des Artisans Es passa pel costat del cementiri	19.010
3.940	BAGES DE ROSSELLÓ/ BAGES Entrada per l'av. de Jean Jaurès i sortida per la rue de Joseph Lakanal	22.950
1.260	Bifurcació, dreta	24.210
1.130	Es va a l'esquerra, a l'entrada del Plan d'eau de Vilanova-de Raó	25.340
1.140	A la dreta, es deixa el sender del llac	26.480
0.730	VILANOVA DE RAÒ/ VILLENEUVE-DE-LA-RAHO (aj) Entrada per la rue de Joseph Caseilles i sortida pel Quartier les Hautes du LacS'agafa a l'esquerra el carril bici que porta fins a Perpinyà	27.210
2.310	Cruïlla, recte. Mas Palégry	29.520
5.850	PERPINYÀ/ PERPIGNAN (Palau de Congressos). Entrada per l'av. d' Albert Einstein	35.370

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=253593

PERPINYÀ (Perpignan)

És la capital del departament francès dels Pirineus Orientals. Perpinyà és considerada la capital de la comarca del Rosselló i la Catalunya del Nord. Històricament va ser la capital del comtat del Rosselló, del regne de Mallorca i de la província del Rosselló. El Palau dels Reis de Mallorca (o Castell Reial de Mallorca o Castell Major) és un dels monuments més importants de Perpinyà i de la Catalunya del Nord. És situat a la part alta de la ciutat. A partir del darrer terç del segle XIII, 1276, fou construït com a residència dels reis de Mallorca, en esdevenir Perpinyà la capital continental del regne de Mallorca. Aquest edifici marca l'època daurada del Rosselló. Fou a partir del 21 d'agost de 1262 quan Jaume I el Conqueridor llegà al seu segon fill Jaume el reialme de Mallorca, que comprenia les illes Balears, el comtat de Cerdanya, el comtat de Rosselló i també la senyoria de Montpeller. Jaume II féu edificar el seu palau el 1276

La mort de Jaume I el Conqueridor (1276) i l'aplicació del seu testament (21 d'agost de 1262) va deixar el seu fill, l'infant Jaume, rei de Mallorca juntament amb les altres possessions que formaven la Corona de Mallorca: les Illes Balears, els comtats del Rosselló i la Cerdanya, el vescomtat de Carladès i la baronia de Montpeller. El palau es va obrir per als visitants després de la Segona Guerra Mundial

11a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

11.- PERPINYÀ/PERPIGNAN- LES CABANNES DE FITOU

(31,560 km) Total:389,500 km

Temps: 5 hores i 49 minuts ATA: 380 m

GPS Topo 2 Pyrénées sud ouest

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 72 escala 1:100.000

Bompàs (Bompas)/ Claira/ Salses (Salses-le-Château)

Situats davant del Palau de Congressos es va a la dreta i seguidament a l'esquerra a trobar la rue Ducup-de-Saint-Paul. Al final, es continua a l'esquerra pel Boulevard de la France Libre

km	Recorregut	Total
0.440	Es passa per la dreta el pont/gual sobre La Têt i se segueix a la dreta per la vora del riu	0.440
1.090	Es passa sota el pont, vora de La Tet	1.530
0.500	S'agafa el carril bici	2.030
1.650	Al final del carril bici, a la rotonda, es va a l'esquerra	3.680
0.620	Rotonda, recte	4.300
0.880	Av. Canigou, es va a la dreta	5.180
0.200	Rotonda, esquerra	5.380
0.340	BOMPÀS/BOMPAS. Sortida per la D1 per la vora del cementiri	5.720
0.800	Es deixa la D 1 i es va a la dreta pel camí de la Grange	6.520
0.100	Bifurcació, esquerra	6.620
0.410	Bifurcació, dreta	7.030
1.490	Es creua el Reg de la Bassa del Pla	8.520
0.460	Esquerra. Camí rural nº 9	8.980
0.400	Dreta per la D 1	9.380
0.400	Es creua l'Agly (l'Aglí) i s'arriba al cementiri de Claira. Av. de l'Aglí	9.780
0.770	CLAIRÀ/CLAIRA. Sortida en direcció al Grup Escolar.	10.550
1.630	Rotonda, esquerra. Es va pel carril bici	12.180
0.960	Rotonda, recte	13.140
0.160	Es passa sota el pont i es va a l'esquerra en paral•lel a la carretera	13.300
0.660	A la dreta pel camí de terra. Camí de Clairà	13.960
1.610	Camí asfaltat. Es van trobant sagetes grogues del chemin du Piémont pyrénéen (*)	15.570
0.660	Recte, es passa sota una línia d'alta tensió	16.230
0.520	Cruïlla, recte. Mas de la Pedre Redona	16.750
2.680	Carretera, dreta	19.430
0.080	Rotonda	19.510
0.350	Es passa sota la D 900 (N 9)	19.860
0.790	SALSES/ SALSES-LE-CHÂTEAU (esg). Sortida per l'av. Armand Claret N 9	20.650
1.430	Camping, s'hi arriba pel carril de la vora de la carretera	22.080
2.990	Dreta, p.k. 2,700	25.070
0.110	A l'esquerra pel camí	25.180
0.500	Piscifactoria	25.680
3.400	Bifurcació, es va a la dreta	29.080
0.500	Port Fitou, el travessem	29.580
0.380	Es creua la via del tren i en arribar a la carretera es va a la dreta	29.960
1.600	LES CABANNES DE FITOU	31.560

(*) La via del Piémont Pyrénéen senyalitzada i que ve de Narbona, és un dels 9 brancs del chemin du Piémont. Aquest branc, un cop arriba a Perpinyà, es divideix en altres tres: un va cap a Prada, l'altre cap al coll du Pertús o coll de Panissars i l'altre cap al Coll de Banyuls

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=253604

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=253646

12a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

12.- LES CABANNES DE FITOU- NARBONA (43,200 km)

Total: 432,700 km

Temps: 7 hores i 50 minuts ATA: 226 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

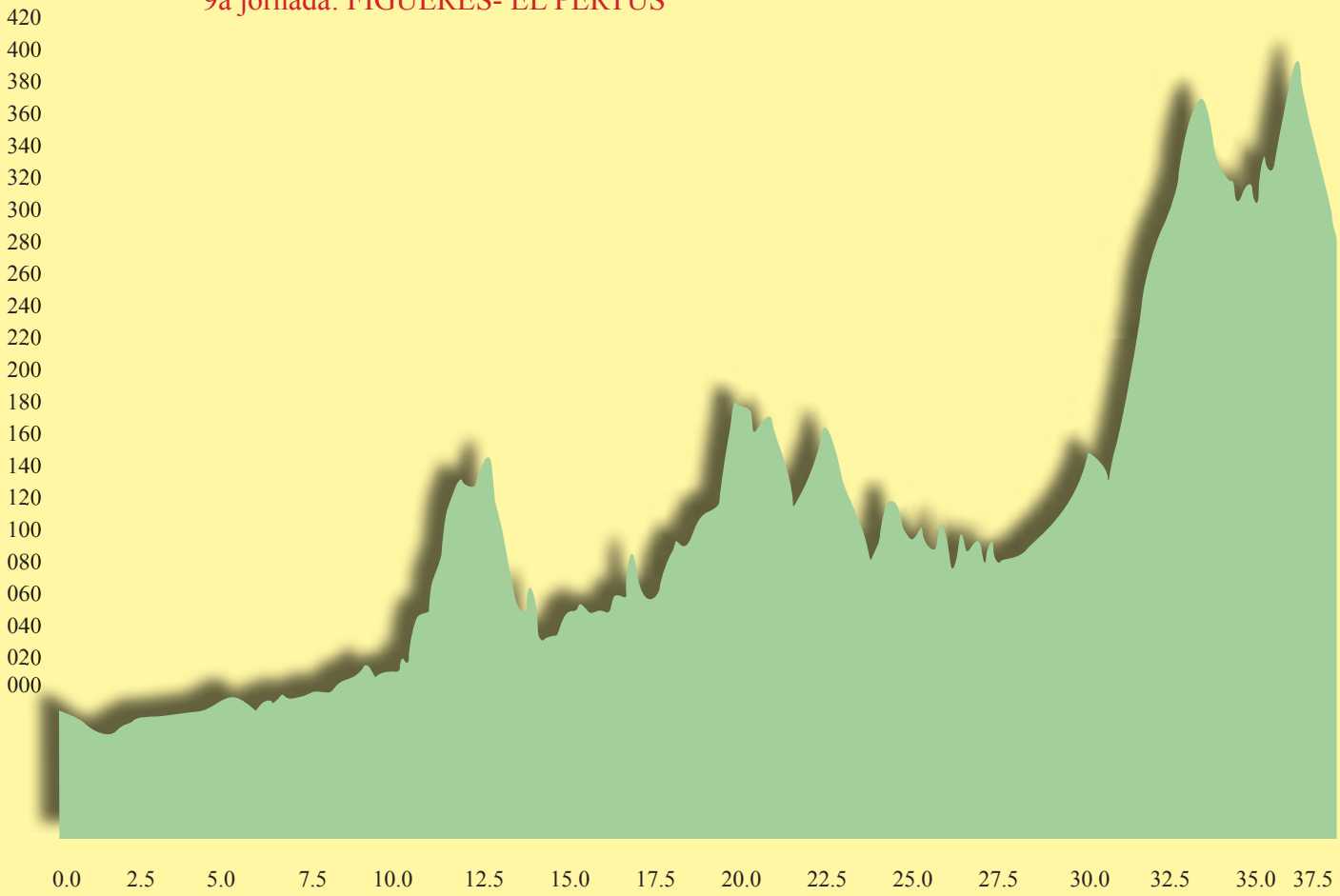
Mapa IGN nº 72 escala 1:100.000

Port-la-Nouvelle

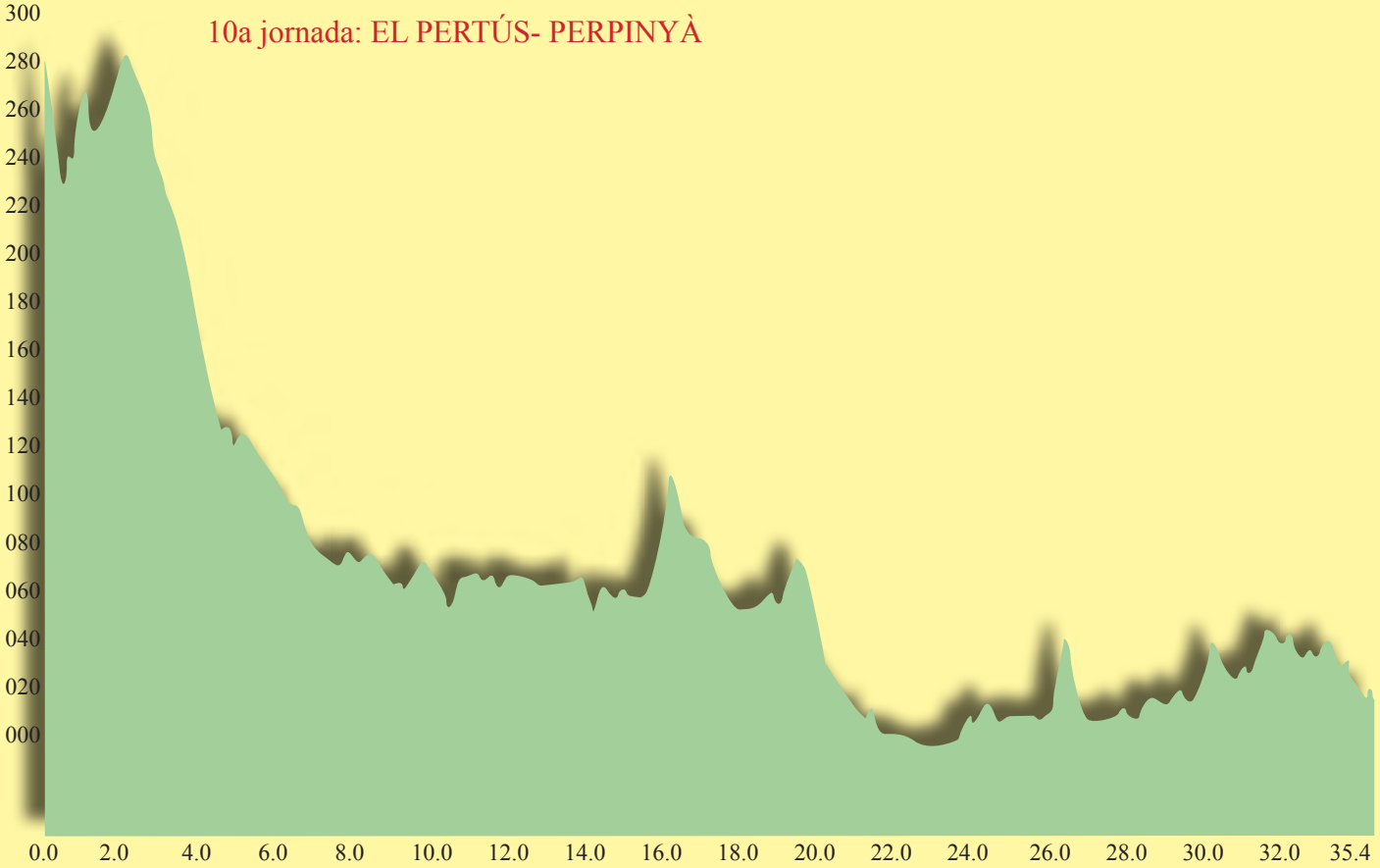
km	Recorregut	Total
0.760	A la dreta, es passa sota la via del tren Es va per la vora de l'etang de Leucate o de Salses	0.760
0.550	Bifurcació, esquerra, en direcció a la via	1.310
1.050	Es creua el riuet de la Pallisse	2.360
0.400	Fi del camí. Es creua amb cura la via. El riuet va per l'esquerra. Se segueix el camí vell. Camping	2.760
0.320	Bifurcació, esquerra	3.080
0.280	N 9, a la dreta	3.360
1.130	Es va a la dreta	4.490
0.770	Domaine les Fanals. Cruïlla, recte	5.260
0.550	Es creua la carretera. Bifurcació, dreta	5.810
1.780	La Bergerie	7.690
1.820	Carretera D 709, dreta. Es va per la vora de l'etang de Lapalme	9.510
4.340	Dreta. Camping Côte Vermeille	13.850
2.660	Bifurcació, esquerra	16.510
2.250	Bifurcació, dreta i esquerra	18.760
1.110	PORT-LA-NOUVELLE (esg). Entrada per la rue Dupleix Sortida pel pont sobre el canal de la Robine. És el Sentier du Golf Antique Es va per la vora de l'etang de Bages et de Sigean, a l'esquerra, i l'etang de l'Ayrolle a la dreta. Marques grogues i vermelles	19.870
0.600	Rotonda, es va en direcció a l'île de Ste. Lucie	20.470
3.120	Resclosa de Ste. Lucie	23.590
10.870	Estació de Gruissan- Tournebelle a l'altre costat del canal	34.460
0.250	Resclosa de Mandirac	34.710
7,390	Km 0	42.100
1.100	Pont de la Liberté. Marché NARBONA	43.200

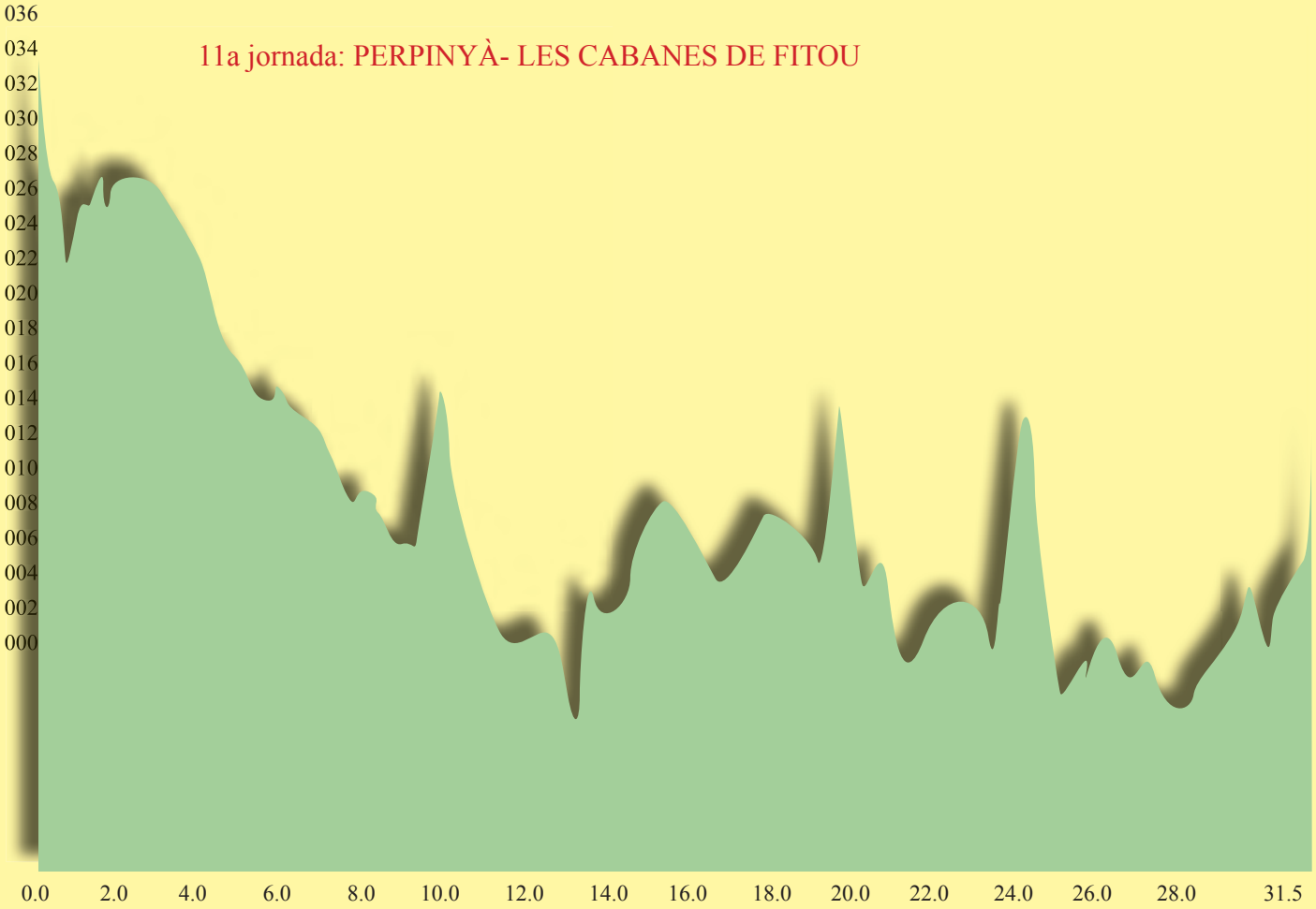
la via Domícia a Narbonne

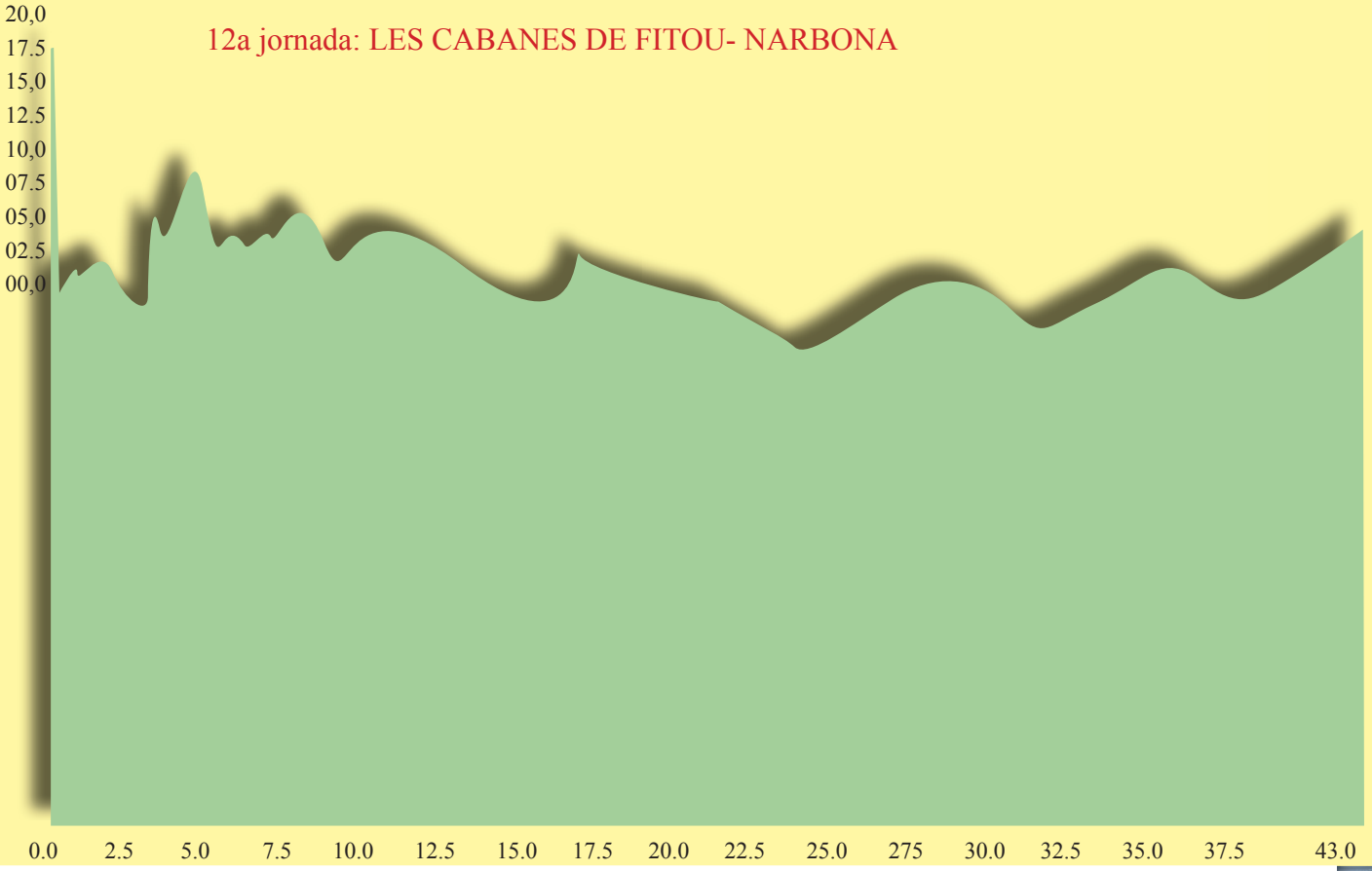
9a jornada: FIGUERES- EL PERTÚS

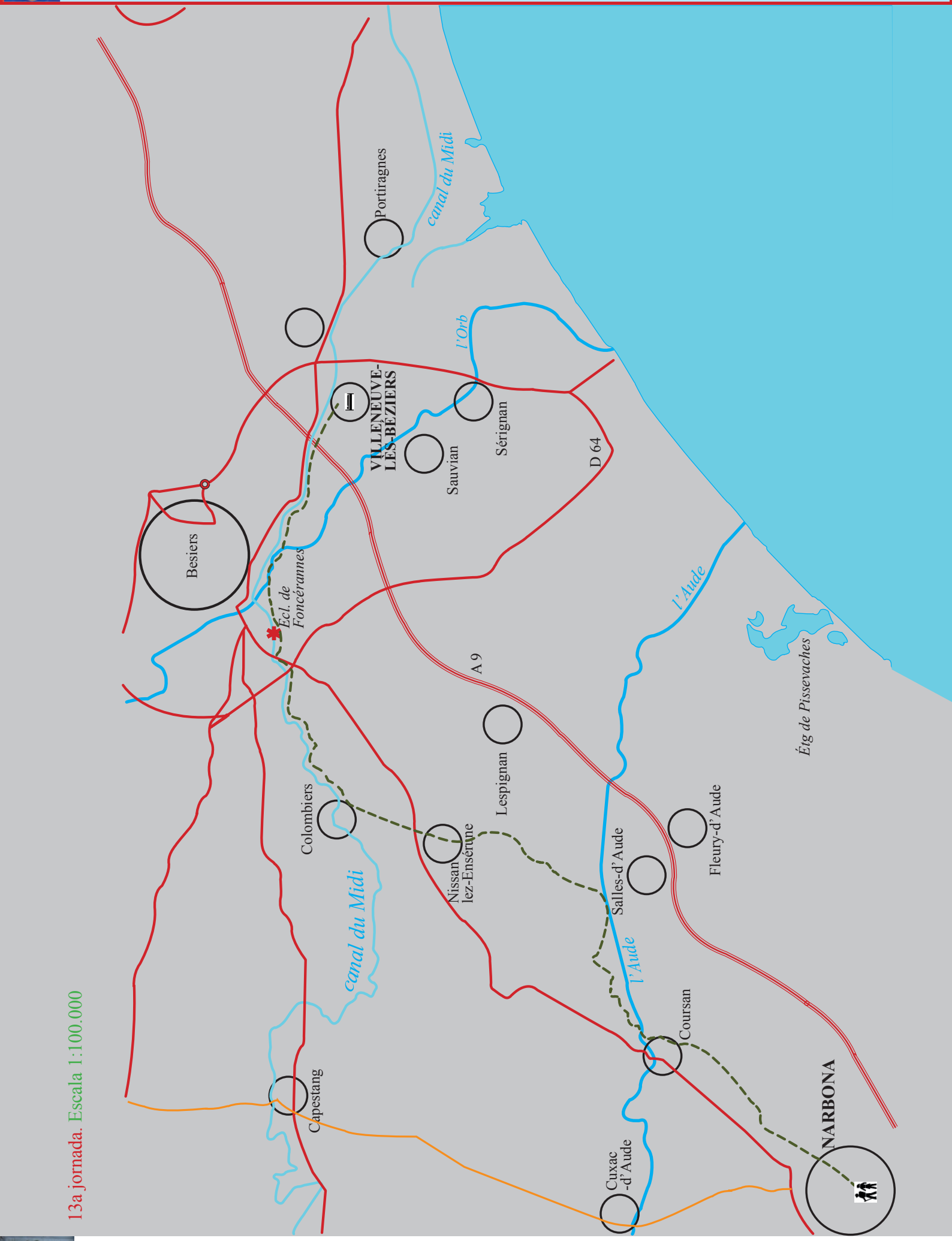


10a jornada: EL PERTÚS- PERPINYÀ




11a jornada: PERPINYÀ- LES CABANES DE FITOU
036
034
032
030
028
026
024
022
020
018
016
014
012
010
008
006
004
002
000
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
28.0
31.5


12a jornada: LES CABANES DE FITOU- NARBONA
20,0
17.5
15,0
12.5
10,0
07.5
05,0
02.5
00,0
0.0
2.5
5.0
7.5
10.0
12.5
15.0
17.5
20.0
22.5
25.0
275
30.0
32.5
35.0
37.5
43.0



13a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

13.- NARBONA- VILLENEUVE-LES-BÉZIERS (37.740 km)

Total: 470,440 km

Temps: 7 hores i 4 minuts ATA: 280 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 72 escala 1:100.000

Mapa IGN nº 65 escala 1:100.000

Les Pouzets/ Coursan/ Nissan-lez-Ensérune/ Colombiers

Sortida per la rue de Calixte Camelle (cementiri), rue d'Aoste, av. de Razimbaud

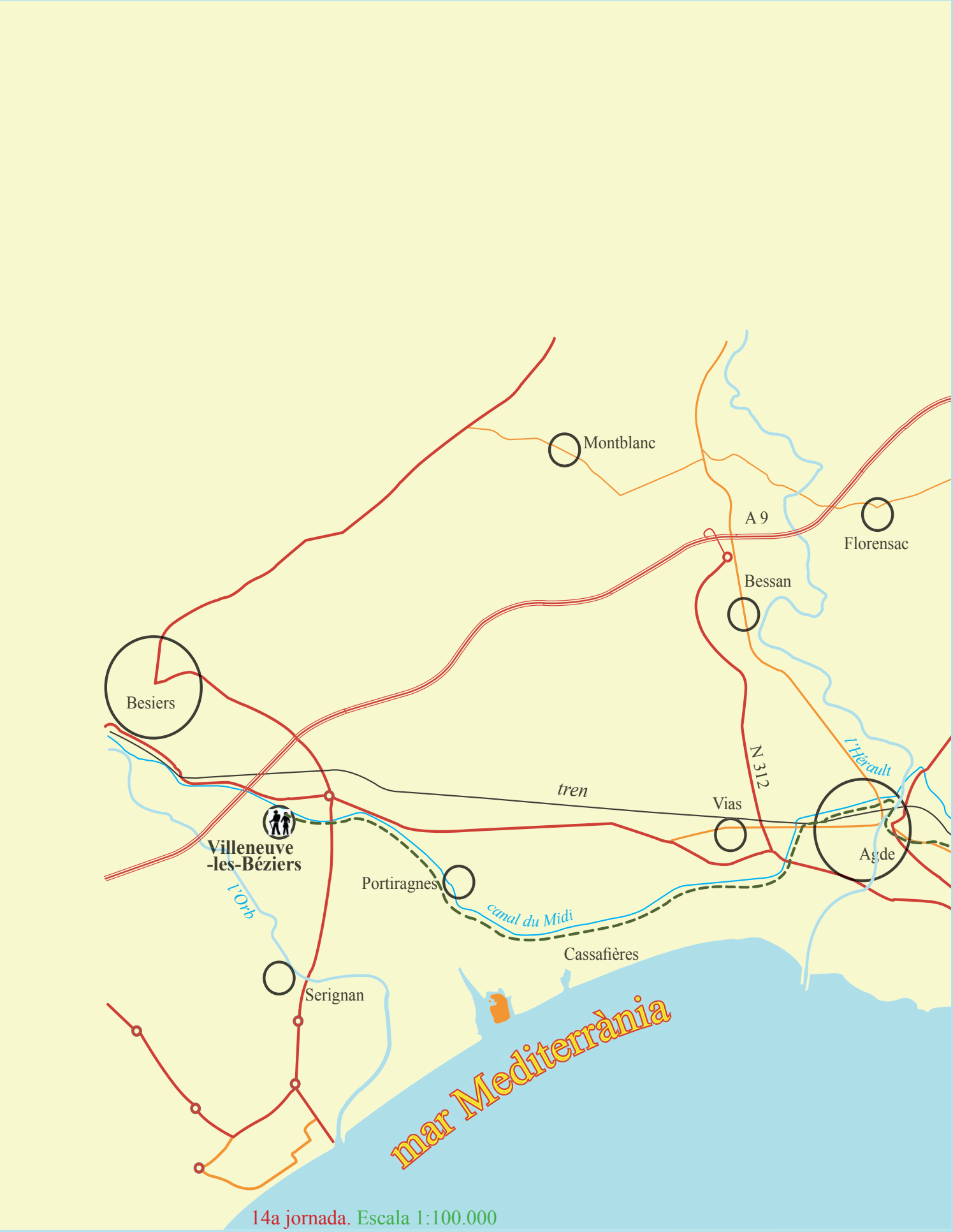
km	Recorregut	Total
4.040	Bifurcació, dreta. Camí comunal nº 22 dels Pouzets	4.040
0.280	LES POUZETS	4.320
0.480	Bifurcació, esquerra. Seguir pel chemin comunel 22	4.800
2.070	Carretera, recte	6.870
0.240	Es creua el canal de Grand-Vignes, esquerra	7.110
0.780	COURSAN (esg). Es creua l'Aude i al semàfor es va a la dreta per la rue d'Anatole France	7.890
0.950	Bifurcació, esquerra. Auriac du Bosc	9.840
0.970	Es creua l'Ancien Canal de Cuxac- d' Aude a Lespignan- i es va a la dreta	10.810
1.430	Bifurcació, dreta	12.240
2.330	D 311, recte	14.570
0.290	Es travessa el Canal de France	14.860
0.230	Canal des Anglais	15.090
2.960	Bifurcació, a la dreta i amunt. Trobem uns molins del segle XVI	18.050
1.840	NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE (aj) S'entra pel boul. des Vieux Molins i av. de la Promenade	19.890
	Sortida per la rue de Terre Rousse i pel cementiri	

km	Recorregut	Total
0.360	Esquerra	20.250
0.230	Es creua la N 9	20.480
2.540	COLOMBIERS. Rond Point (rotonda) de l'Europe. Esquerra. Canal du Midi	23.020
0.160	Dreta	23.180
0.200	Es travessa el pont i a la dreta. Hi ha 2 camins paral•lels, qualsevol	23.380
5.200	Es passa sota el pont de La D 64	28.580
0.480	Es passa sota el pont de la N 9	29.060
0.400	Rescloses de Fonsérannes. Es creua a l'altre costat per l'última resclosa de baix i se segueix pel canal du Midi. BÉZIERS	29.460
1.400	Es passa sobre l'Orb i es va pel costat del canal	30.860
1.100	Després de la resclosa es va a la dreta i se segueix per la dreta del canal	31.960
0.470	Dreta	32.430
0.250	Es passa el pont i a l'esquerra	32.680
0.560	Es creua la carretera, recte. Carril bici	33.240
3.190	Resclosa d'Arieges	36.430
1.310	Resclosa de VILLENEUVE-LES-BEZIERS	37.740

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=253677

NARBONA i la via DOMÍCIA

Situada al departament d'Aude, a la regió de Languedoc-Roussillon. Els romans van fundar l'any 118 aC una colònia romana anomenada Colonia Narbo Martius. Era situada a la vía Domitia, el primer camí romà a la Gal·lia que enllaçava Itàlia i España a través de la via Augusta. Narbona era la capital de la Narbonense. Fou fins a la fi de l'imperi romà una de les ciutats més importants de la Gal·lia. A la plaça de l'ajuntament es pot veure encara (fotografia pàgina 57) l'antiga via Domitia tal com era a finals del segle IV, la qual fou la primera gran via romana traçada a la Gal·lia, l'any 120 aC, pel procònsol Cneo Domicio Ahenobarbo, dos anys abans de la fundació de la Colònia. Aquesta porció de la via fou descoberta el 7 de febrer de 1997 i mostra les grans pedres de calissa marcada amb profunds carrils. Mostra, també, la vorera que la delimitava. Enllaçava, a Narbona, amb la via Aquitània que anava a l'Atlàntic per Tolosa i Bordeus. Aquesta via la trobem des de l'abadia de Benevívere (Carrión de los Condes) a Calzadilla de la Cueza amb el seu traçat original



14a jornada. Escala 1:100.000

Mèze
Ostreres
Ostreres
B A S S I N D E T H A U
SETA
Pomérols
Florensac
Marseillan
D 51
N 112
l'Hérault
Agde
mar Mediterrània

14.-VILLENEUVE-LES-BÉZIERS- SETA (45,130 km)

Total: 515,570 km Temps: 8 hores i 12 minuts ATA: 304 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 65 escala 1:100.000

Agde

Distància
Alçària
Temps
Població

km	Recorregut	Total
4.420	Resclosa de Portiragnes	4.420
3.500	Es passa sota el pont de la D 37	7.920
0.840	Port Cassafièrs, es va per la vora	8.760
3.460	Ouvrages du Libron, es canvia de costat del canal	12.220
1.620	Es passa sota la D 137	13.840
2.250	Es passa sota la N 112	16.090
0.900	Dreta pel pont de la D 912 i esquerra i sota la via del tren	16.990
2.650	Resclosa, carretera D 13, a la dreta. Port fluvial d'Agde	19.640
0.520	Es creua l'Herault. Rue de Claude Bernard	20.160

km	Recorregut	Total
1.300	AGDE (aj) Se segueix per la D 912	21.460
2.260	A l'esquerra abans del pont. Camping Le Coraly, camping le Cap Agathois, es va per la part dreta de la tanca metàl•lica	23.720
1.310	S'agafa novament la carretera	25.030
2.920	Port du Bateau d'Argent	27.950
3.450	La Redoute du Castellas	31.400
13.730	Entrada a Seta per la N 112 i pel passeig vora a la platja de la Corniche. Pont de la Civette. SETA	45.130

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=254042

canal du Midi

15.- SÈTE- PALAVAS-LES-FLOTS (24,040 km) Total: 539,610 km

Temps: 4 hores 35 minuts ATA: 38 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 65 escala 1:100.000

Mapa IGN nº 66 escala 1:100.000

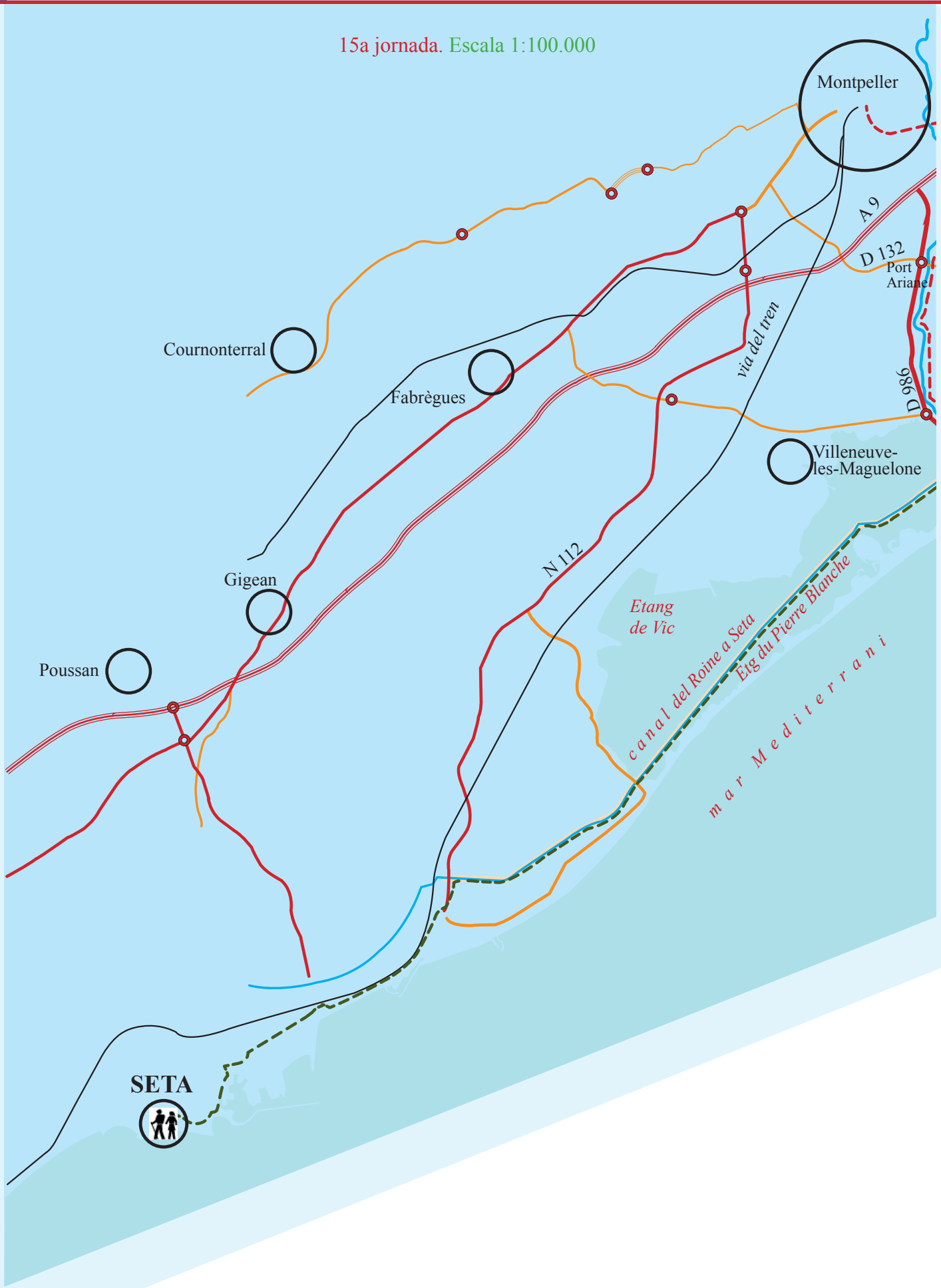
Distància
Alçària
Temps
Població

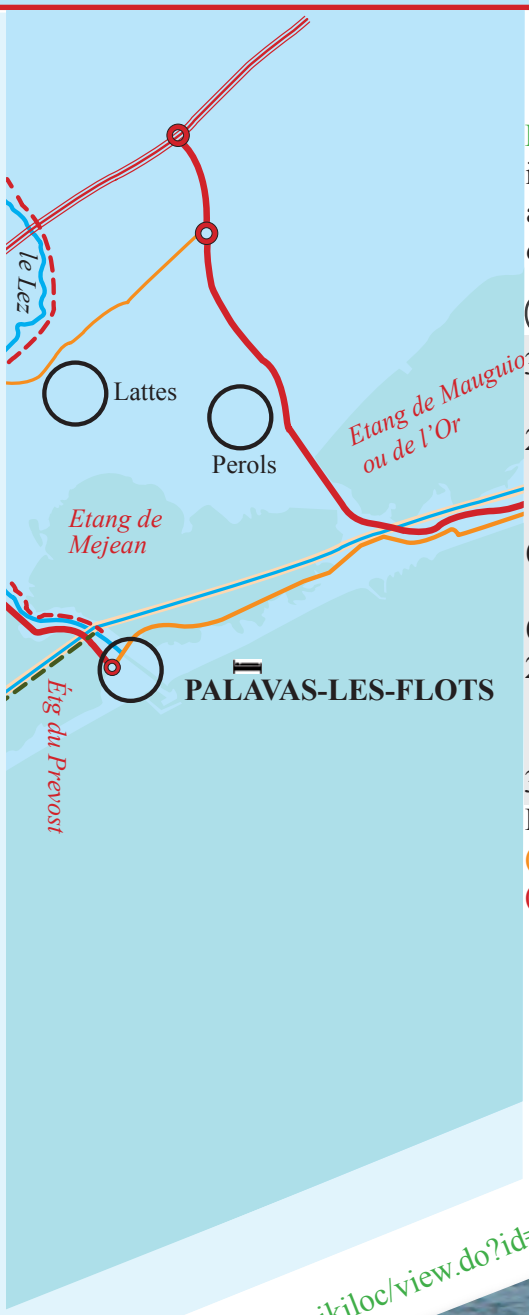
Sortida pel pont de la Civette i a la dreta. Es camina per la vora del canal de la Peyrade ¿N 112?. S'ha de creuar la via.

km	Recorregut	Total
2.930	Rotonda. Es va a trobar la N 112 per la vora del mar i després pel camí ample a la vora de la via.	2.930
2.100	Es deixa el camí i s'agafa la desviació de la N 112 a la dreta	5.030
0.250	Rotonda, es va per la vora del canal du Midi i es travessa pel pont. S'agafa el camí que va per la vora del canal del Roine a Seta. Es va pel mig de l'Étang d'Ingril	5.280
1.700	Es passa sota la D 60	6.980
5.630	Es passa sota la D 114. A l'esquerra, l'Étang de Vic i després l'Étang des Moures i a la dreta l'Étang de Pierre Blanche	12.610
7.770	Maguelone a la dreta. A l'esquerra l'Étang de l'Amel	20.380
3.660	PALAVAS-LES-FLOTS. Es passa sobre el pontet que travessa le Lez i a l'esquerra	24.040
	Es creua el pont sobre el canal del Roine a Seta si es vol anar a Montpeller (s'agafa el camí o el carril bici). Si la intenció és anar a Aigües-mortes es continua recte per la vora del canal	

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=254196

15a jornada. Escala 1:100.000





PALAVAS-LES-FLOTS. Es passa sobre el pontet que travessa le Lez i a l'esquerra. Es creua el pont sobre el canal del Roine a Setasi es vol anar a Montpeller (s'agafa el camí o el carril bici). Es va per la vora de le Lez. A la dreta l'Étang de Mejean

km	Recorregut	Total
3.310	Esquerra pel camí i dreta pel mateix camí per la vora de le Lez	3.310
2.380	Carretera D 132. Es passa pel túnel i es va a trobar el camí.	5.690
	Pont sobre el canal. PORT- ARIANE	
0.820	El Mas En Civade/ Théâtre Jacques Coeur ens barra el pas. Es voreja per fora del parc Frederic Briquet	6.510
0.220	Esquerra i dreta. Camí	
2.400	Es passa sota el pont de l'A 9	8.910
	Al segon pont a l'esquerra s'entra a Montpellier, pl. de Jean Bene i boulev. dels Consuls de Mer	
3.420	MONTPELLER (pl. de la Comedie)	12.330

Es continua per la rue de Loge i la rue de la Monnaie (Cami Roumieu) si es vol seguir el GR-65-3-D fins a Arles (Chemin d'Arles) o fins al Coll de Somport en sentit invers

16a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

16.- PALAVAS-LES-FLOTS- AIGÜESMORTES (24,830 km)

Total: 564,440 km

Temps: 4 hores i 43 minuts ATA: 42 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 66 escala 1:100.000

Cabanes de Carnon/ Cabanes du Roc

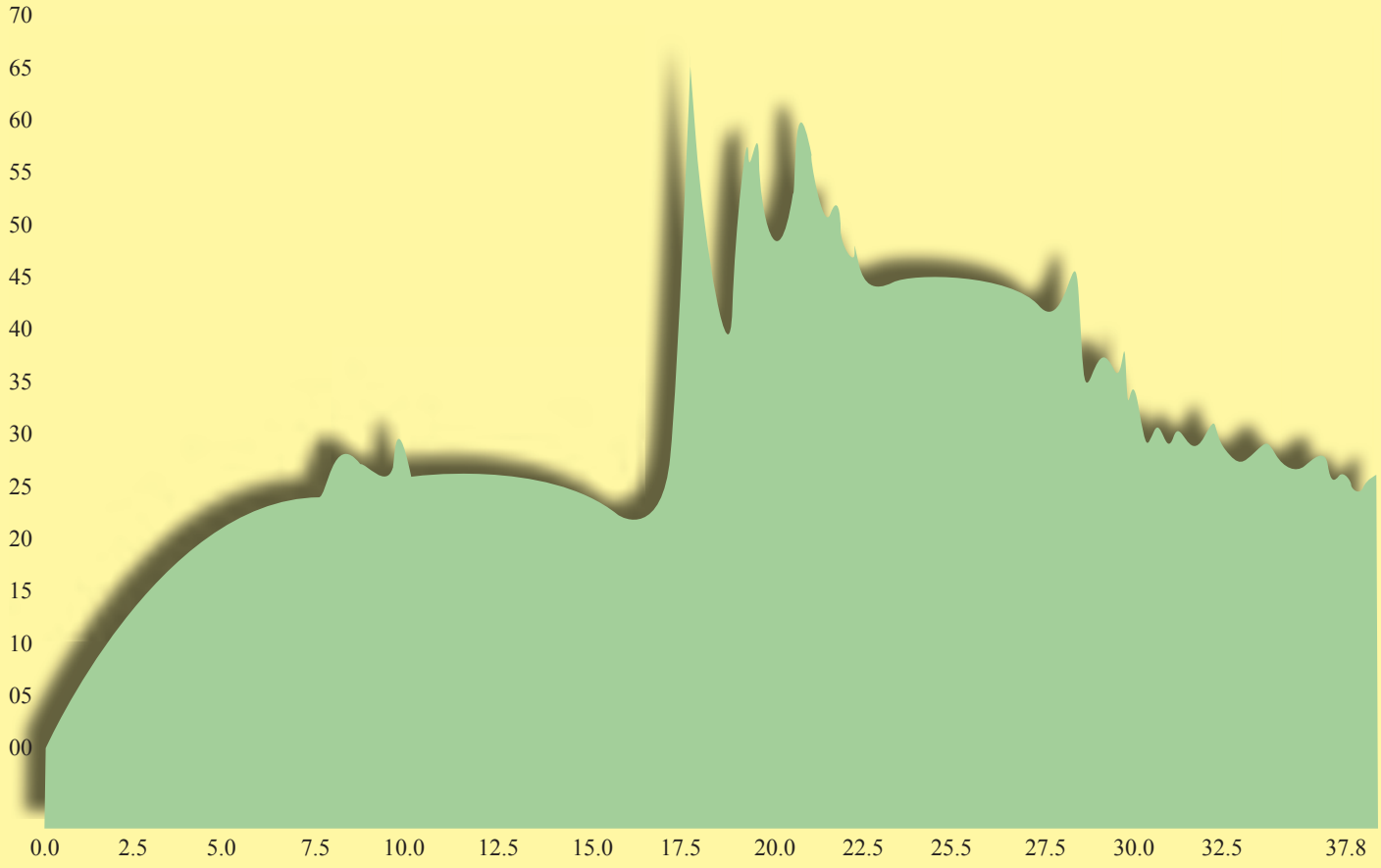
Sortida de Palavas-les- Flots seguint la vora dreta del canal del Roine, el qual ja no es deixarà fins a Aigüesmortes.

km	Recorregut	Total
4.200	Les Cabanes du Carnon	4.200
0.290	Es passa sota el pont de la D 21. Pont de Carnon	4.490
0.850	Es passa sota el pont de la D 62	5.340
8.950	A l'altre costat, Cabanes du Roc	14.290
2.020	Es passa sota el pont de la D 62. Pont de Lunel	16.310
3.830	Resclosa. Es creua Le Vidourle	20.140
3.180	Es passa sota el pont de la D 62	23.320
1.000	A l'esquerra pel pont. La Tour de Constance	24.320
0.510	S'arriba a AIGÜESMORTES	24.830

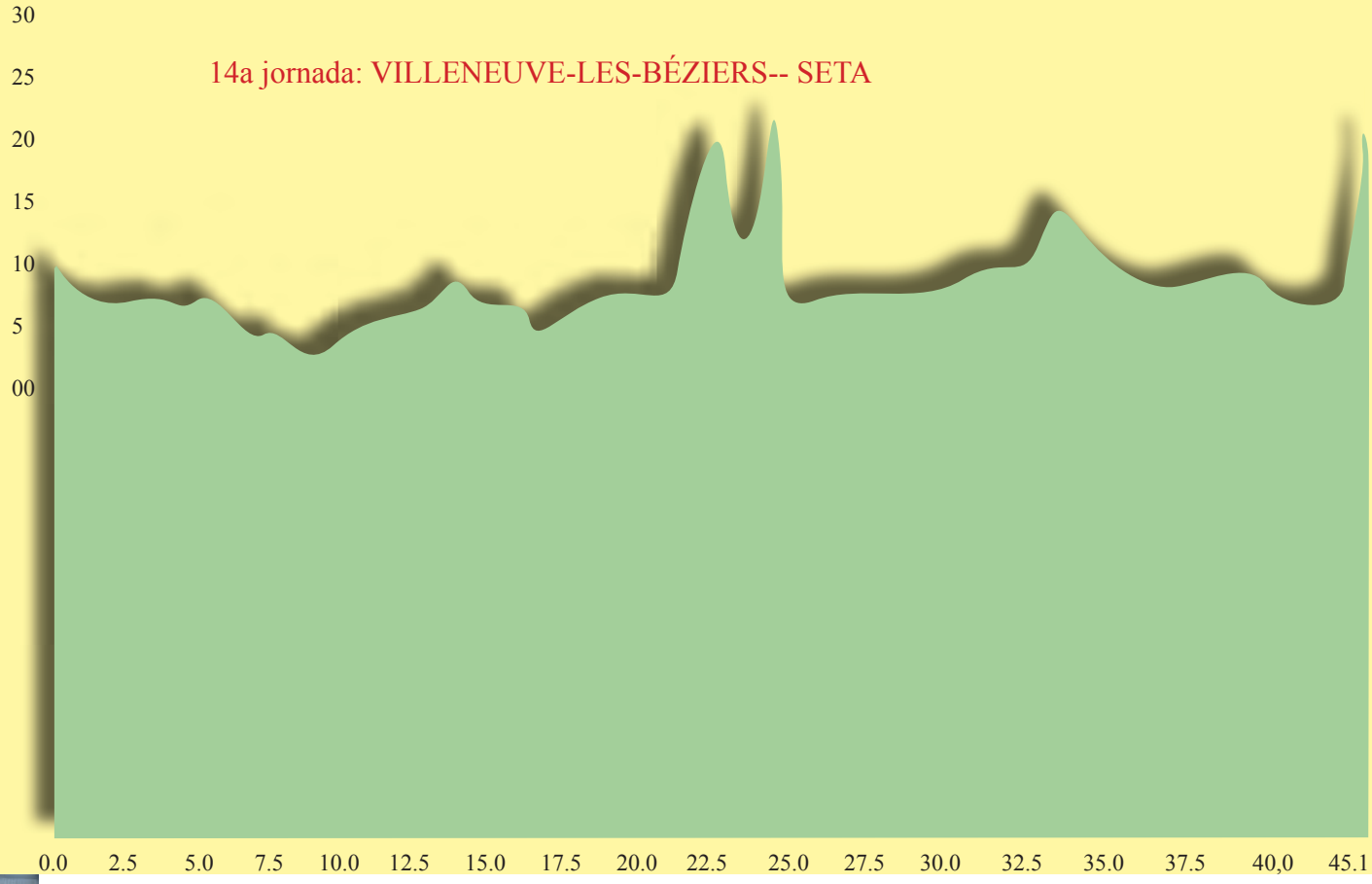
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=254282

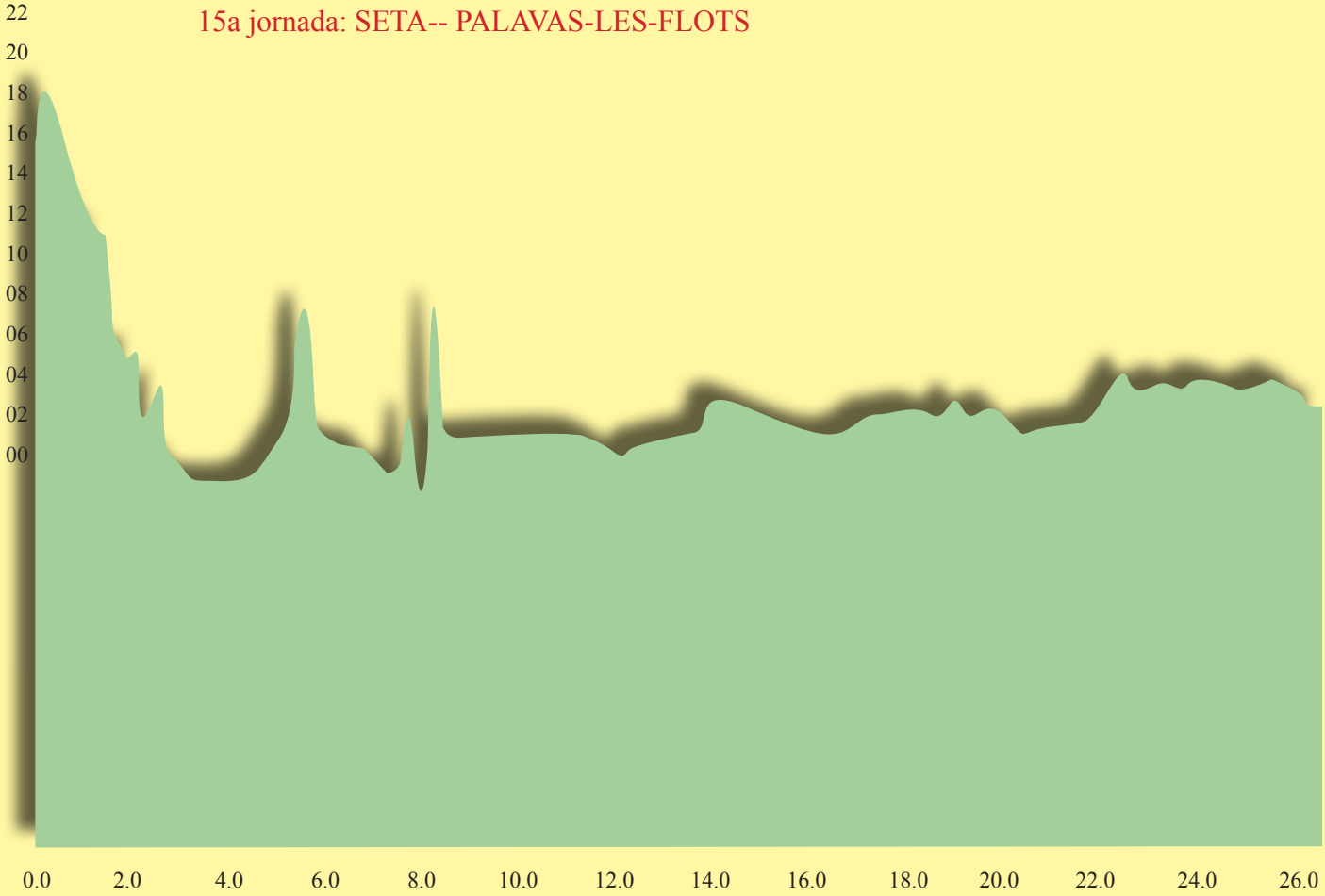
La tour de Constance a Aigüesmortes

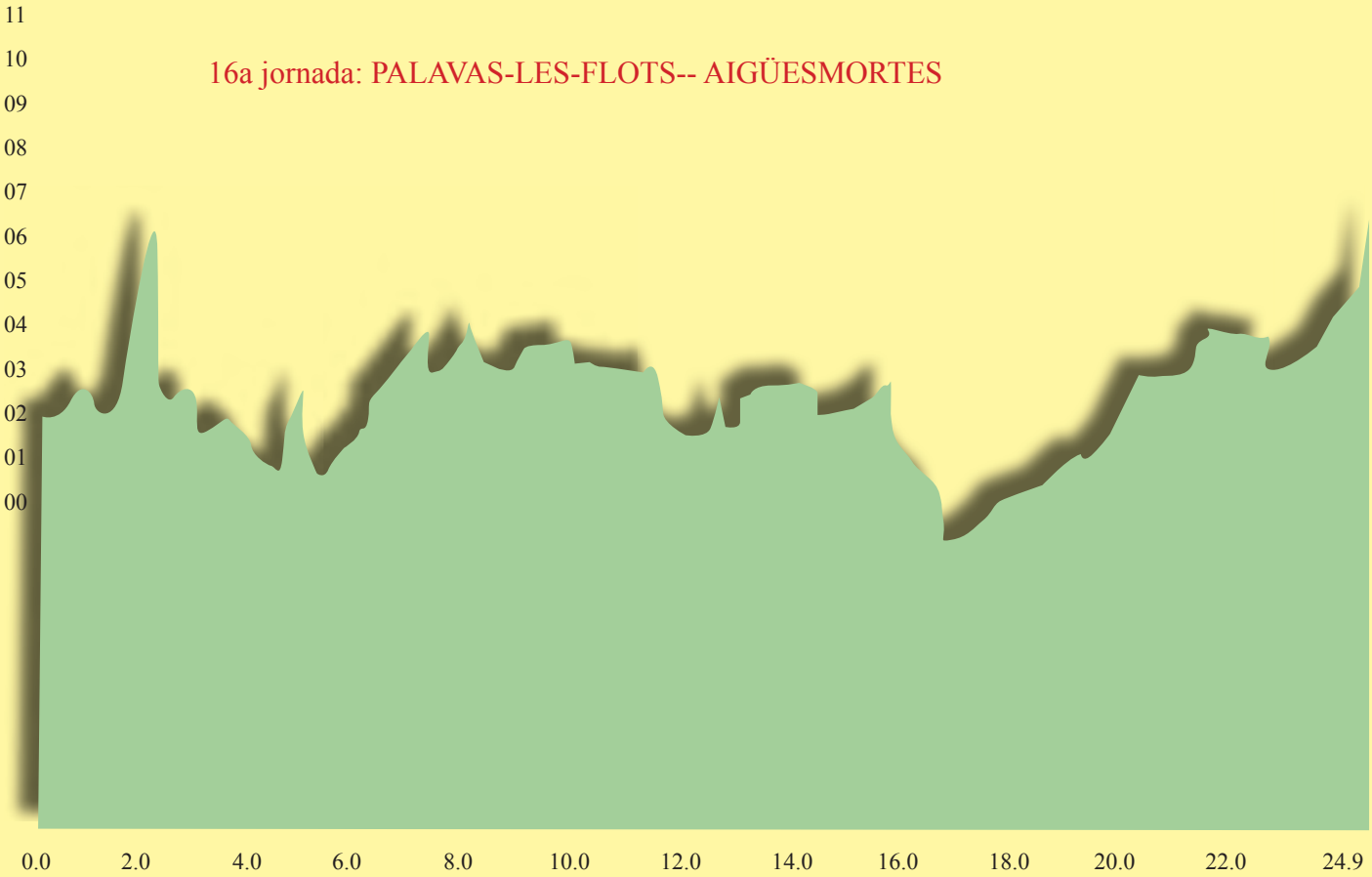
13a jornada: NARBONA- VILLENEUVE-LES-BÉZIERS

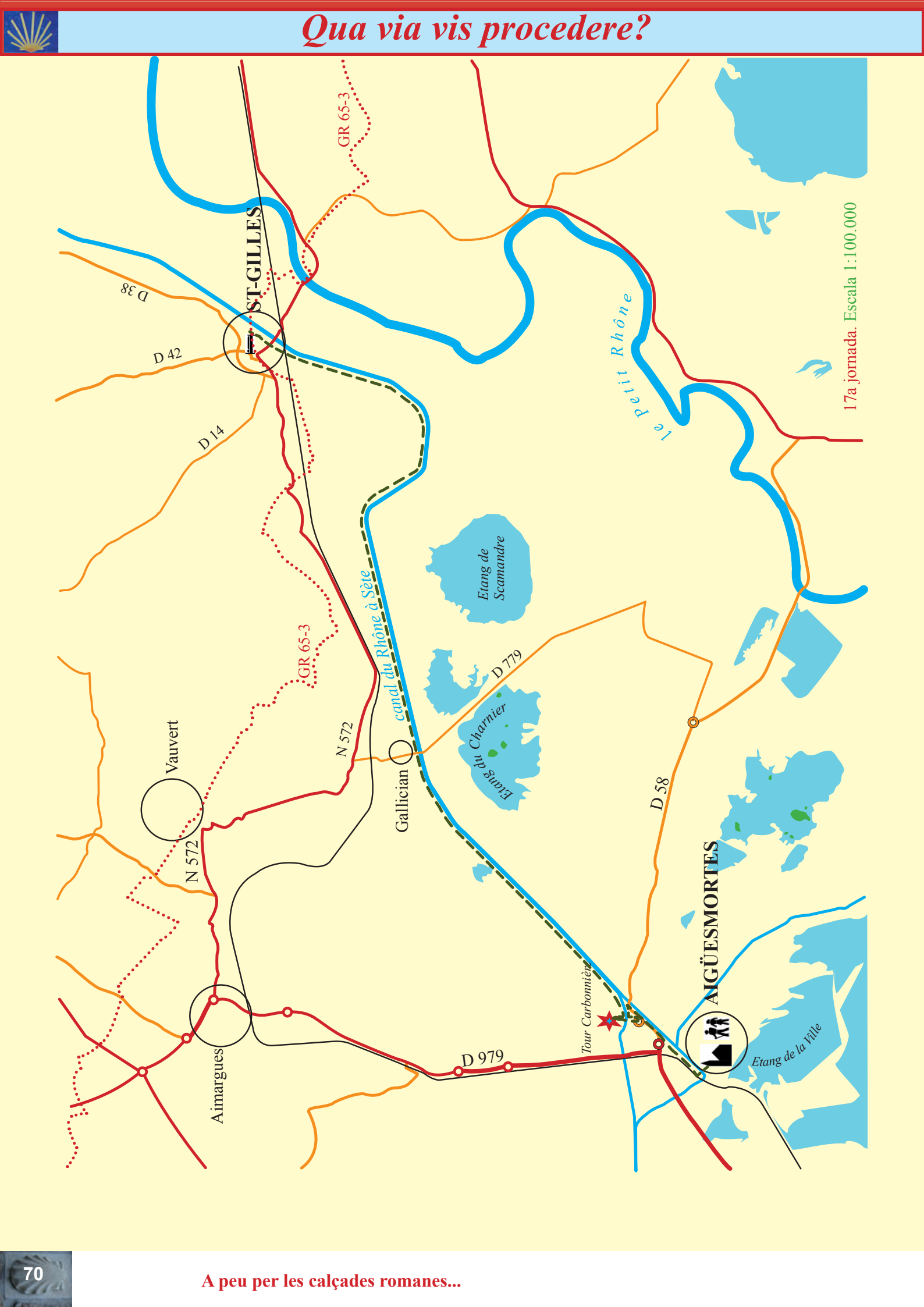


14a jornada: VILLENEUVE-LES-BÉZIERS-- SETA




15a jornada: SETA-- PALAVAS-LES-FLOTS
22
20
18
16
14
12
10
08
06
04
02
00
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0


16a jornada: PALAVAS-LES-FLOTS-- AIGÜESMORTES
11
10
09
08
07
06
05
04
03
02
01
00
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.9


17a jornada. Escala 1:100.000
ST-GILLES
GR 65-3
D 38
D 42
D 14
le Petit Rhône
Etang de Scamandre
canal du Rhône à Sète
GR 65-3
D 779
Etang du Charnier
N 572
Vauvert
N 572
Gallician
D 58
AIGÜESMORTES
Tour Carbonnière
Etang de la Ville
D 979
Aimargues

Distància
Alçària
Temps
Població

17.- AIGÜESMORTES- SAINT GILLES du GARD (28,360 km)
Total: 592,800 km
Temps: 5 hores i 17 minuts ATA: 40 m
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée
Mapa IGN nº 66 escala 1:100.000
Gallician

Aquesta etapa va per la riba esquerra del canal per tal de no trobar-se bloquejat per la resclosa del canal a Saint Gilles. Tanmateix, abans de la resclosa hi ha un pont que permetria creuar el canal per anar a la banda esquerra

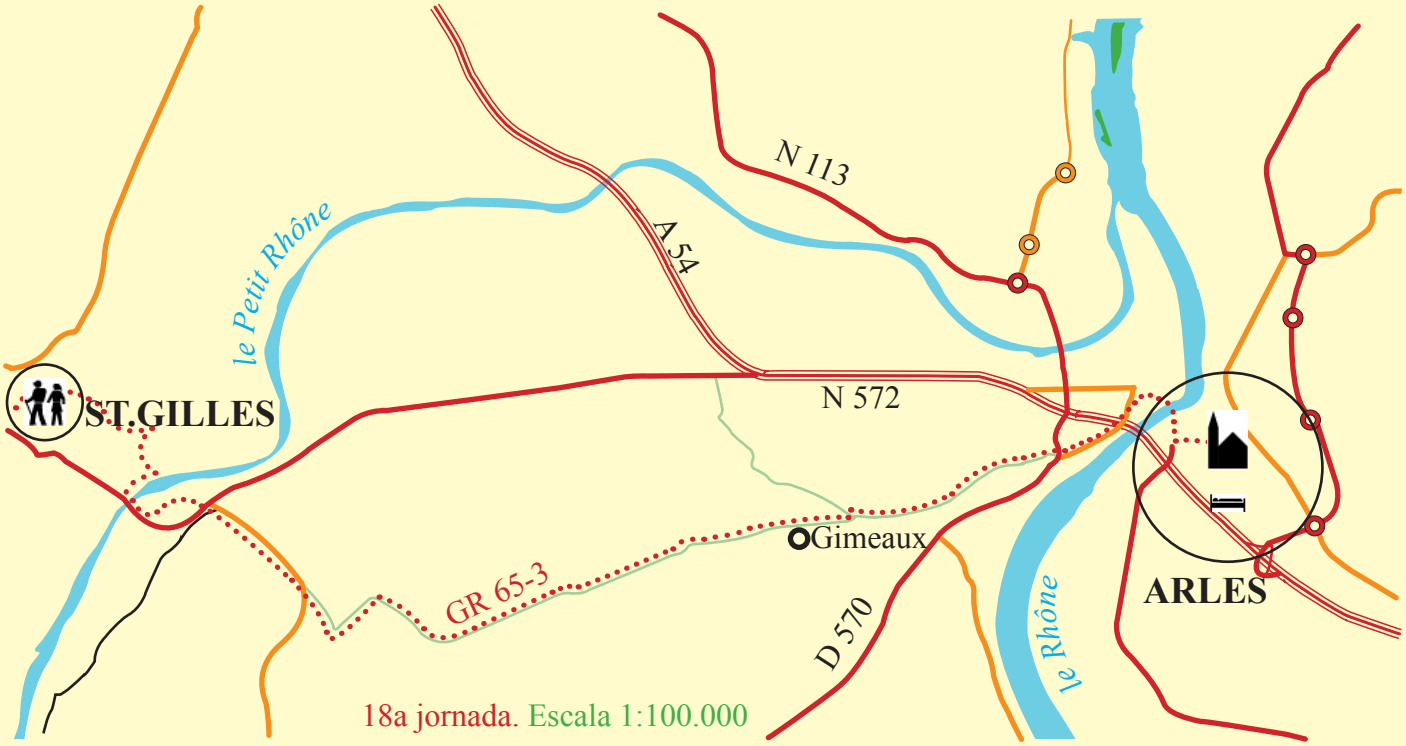
Sortida pel l'av de la Tour de Constance, es passa el pont i a la dreta per l'av du Pont de Provence

km	Recorregut	Total
3.020	Es passa sota el pont de la D 58. El canal es divideix	3.020
0.750	Es passa sota el pont de la D 58 i a l'esquerra per la carretera vella	3.770
0.300	Es passa sobre el canal i dreta. Al fons la Tour Carbonnière.	4.070
5.680	S'és a la Camarga. Pont des Tourradons. (D 104)	9.750
3.920	GALLICIAN. Es passa sota el pont de la D 779	13.670
4.170	Pont de Franquevaux	17.840
5.400	Pont d'Epeyran	23.240
4.840	Es va per sota la via del tren	28.080
0.280	Es passa sota la N 572 i s'arriba a SAINT GILLES du GARD	28.360

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=256623

Porta des Moulins

AIGÜESMORTES



18a jornada. Escala 1:100.000

En aquesta etapa la ruta segueix el GR 65-3

Sant Roc, pelegrí, en un edifici d'ARLES

d'interés a Arles,
l'amfiteatre (el 12è més gran del món romà, (136 x 107 metres) i el teatre romà, la capella de Saint-Honorat i el cementiri paleocristià dels Alyscamps (inici del GR 65-3 o camí d'Arles), la catedral i el claustre de Saint- Trophime i el Gran Roine al seu pas per la població

Distància
Alçària
Temps
Població

18.- SAINT GILLES du GARD- ARLES (Arle) (20.660 km)

Total: 613,460 km

Temps: 4 hores i 03 minuts ATA: 49 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 66 escala 1:100.000

Gimeaux

Al pont, es va l'esquerra fins a trobar el boulevard d' Emile Cazelles per sortir de Saint Gilles

km	Recorregut	Total
0.880	Pont sobre el canal du Rhône. GR 65/3 Es va pel sender	0.880
0.180	Camí ample. Esquerra	1.060
0.330	Bifurcació, dreta	1.390
0.420	Es deixa Les Salimandres a l'esquerra	1.810
0.720	Dreta. Pas a nivell. Dreta. Carretera	2.530
0.810	Esquerra. Impasse des Carbacettes. Es va direcció al pont. Es puja el talús	3.340
0.620	Pont sobre el Petit Roine	3.960
0.220	Al final del pont, es va a l'esquerra	4.180
1.130	Creuem la D 572. Recte	5.310
1.700	Cruïlla, esquerra en dirrecció a GIMEAUX	7.010
0.720	Mas Saint Cesaire. Esquerra	7.730
3.610	Mas de Bernades. Pontet	11.340
4.040	Cruïlla. GIMEAUX. Esquerra	15.380
0.060	Bifurcació, dreta	15.440
2.920	Rotonda. Recte. ARLES	18.360
0.850	Abans del pont de la N 113, es va a la dreta per sota les vies del tren	19.210
0.100	Esquerra, el ROINE	19.310
0.650	Es pugen les escales del pont de la Trinquetaille que ens permetrà travessar el Gran Roine	19.960
0.700	ARLES	20.660

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=256628

ARLES

Fundada pels grecs l'any 72 aC amb el nom de Theline, fou una de les primeres colònies romanes fora d'Itàlia. El Roine es parteix en dos braços al seu pas per la ciutat i forma la regió de la Camarga

La Gallia Narbonensis, abans es va dir Gallia Transalpina, fou una antiga província romana. La ciutat romana d'Arelate era de gran importància a la provincia Gallia Narbonensis

Les Alyscamps, inicialment, des de l'época romana fins l'edat mitjana, fou una necròpolis pagana que després va ser cristiana. Estan situats als afores d'Arles, com totes les necròpolis romanes, sobre la via Aurèlia. Hi havia gran quantitat de sarcòfags dels quals, actualment, no en queden gaires després dels saquejos patits. Tanmateix encara se'n poden veure al passeig que ens porta fins a l'església de St. Honorat, inici del GR 65-3

Les arenes d'Arles són un amfiteatre romà construït els anys 80-90, poc després del Coliseu de Roma (amfiteatre Flavi) i en pren les principals característiques. Inclou un sistema d'evacuació per nombrosos passadissos d'accés, una escena central de forma el·líptica voltada de grades amb els soportals a dos nivells. Té 136 metres de llarg per 107 d'ample i era el dotzè més gran del món romà

El teatre antic. Fou construït a finals del segle I a.C., després de la fundació de la colònia romana. Se'n va iniciar la construcció cap els anys 40-30 a.C. i es va acabar l'any 12 a.C. En aquest teatre es va trobar la Venus d'Arles que avui es pot veure al museu del Louvre de París

19a jornada. Escala 1:100:000

Distància
Alçària
Temps
Població

19.-ARLES (Arle)- SAINT RÉMY DE PROVENCE (33.350 km)

Total: 646,810 km Sant Romieg de Provença

Temps: 6 hores i 11 minuts ATA: 339 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 66 escala 1:100.000

Pel mas de Pommet i el massís de les Alpilles

Es va a trobar la riba esquerra del canal de Vigueirat

km	Recorregut	Total
2.000	Canal de Vigueirat. Esquerra	2.000
1.210	N 570	3.210
0.590	Via del tren de les Alpilles, en desús	3.800
2.060	Pont de Sylvestre, canvi de costat	5.860
1.440	Pont de Darboussilles	7.300
1.310	Cases. Es rodegen	8.610
1.800	Pont dels 3 ulls. A la dreta	10.410
0.420	Esquerra pel camí	10.830
1.180	Esquerra	12.010
1.260	D 33. Esquerra.	13.270
0.380	Capella de Sant Gabriel (segle XII-XIII). Se segueix el GR 6	13.650
0.400	Camí ample, a la dreta	14.050
1.890	Pal indicador. Recte, dir. St. Etienne	15.940
1.310	Pal indicador. Recte	17.250
2.420	Mas de Pommet. Dreta	19.670
1.090	Pal indicador. Recte. Les Baux de Provence	20.760
3.220	Pal indicador. Recte per le Vallon d'Estienne (1 h.58 m.)	23.980
2.070	Pal indicador. Recte per le Vallon d'Estienne (1 h.33 m.). Avall pel camí de la dreta	26.050
	Balisat GR i balisat groc	
1.940	Barrera	27.990
0.220	Carretera, recte	28.210
0.060	D 27. Esquerra	28.270
0.730	Dreta	29.000
0.280	Barrera	29.280
1.040	Esquerra pel senderó	30.320
0.340	Carretera, a l'esquerra	30.660
1.800	Canal de les Alpines, s'hi va per la vora	32.460
0.170	Dreta. Pont. Chemin Gaulois	32.630
0.720	Carretera. SANT RÉMY DE PROVENCE. S'és al GR 6	33.350

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=256719

GLANUM

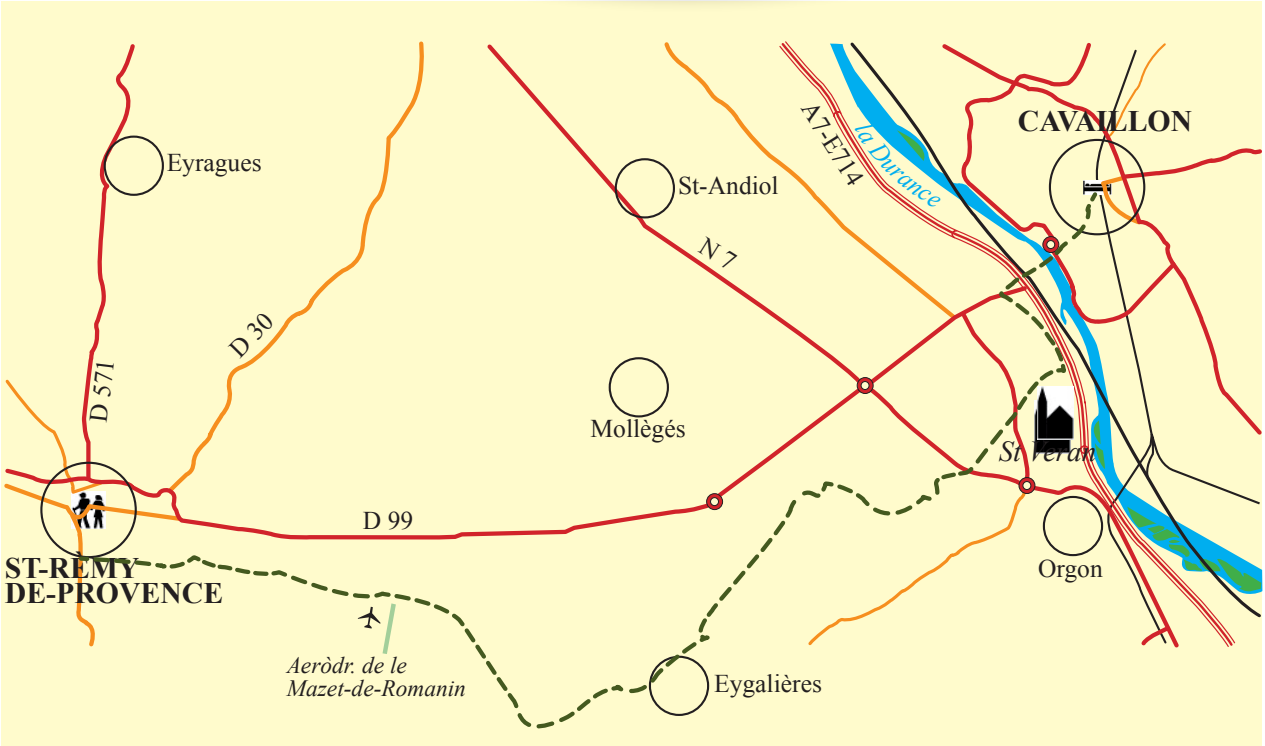
Glanum, fundada pels celtes-ligurs, era l'altar al déu Celta Glanis, i ja era antiga quan va ser ocupada pels romans el segle I aC. Situada als vessants del massís de les Alpilles. Destruïda pels alamans l'any 260 dC., fou abandonada pels romans que es van traslladar un quilòmetre més al sud i van fundar el que avui és Saint-Rémy-de-Provence. Fins l'any 1921 no es van començar les excavacions de la ciutat que s'ha convertit en la més important descoberta romana de França

Entre els monuments més coneguts es troben l'arc de triomf construït entre els anys 10 i 25 dC, la qual cosa el fa el més antic de la Gal·lia. A l'arc es poden veure relleus dels gals, captius, encadenats sobre la via Aurèlia i el Mausoleu o cenotafi dels Juli construït l'any 20 aC. amb un perfecte estat de conservació. Encara es pot llegir clarament la inscripció on diu,
SEXO · M · L · IVLIEI · C · M · PARENTIBVS · SVEIS/ Sextius, Marcus i Lucius Julius, fills de Caius, als seus avantpassats

Glanum

Glanum

amfiteatre d'Arles



església de St- Honorat

Distància
Alçària
Temps
Població

20.- ST. RÉMY DE PROVENCE-CAVAILLON (27,110 km)

Total: 673,920 km. Sant Romieg de Provença

Temps: 5 hores i 29 minuts ATA: 157 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 66 escala 1:100.000

Eygalières

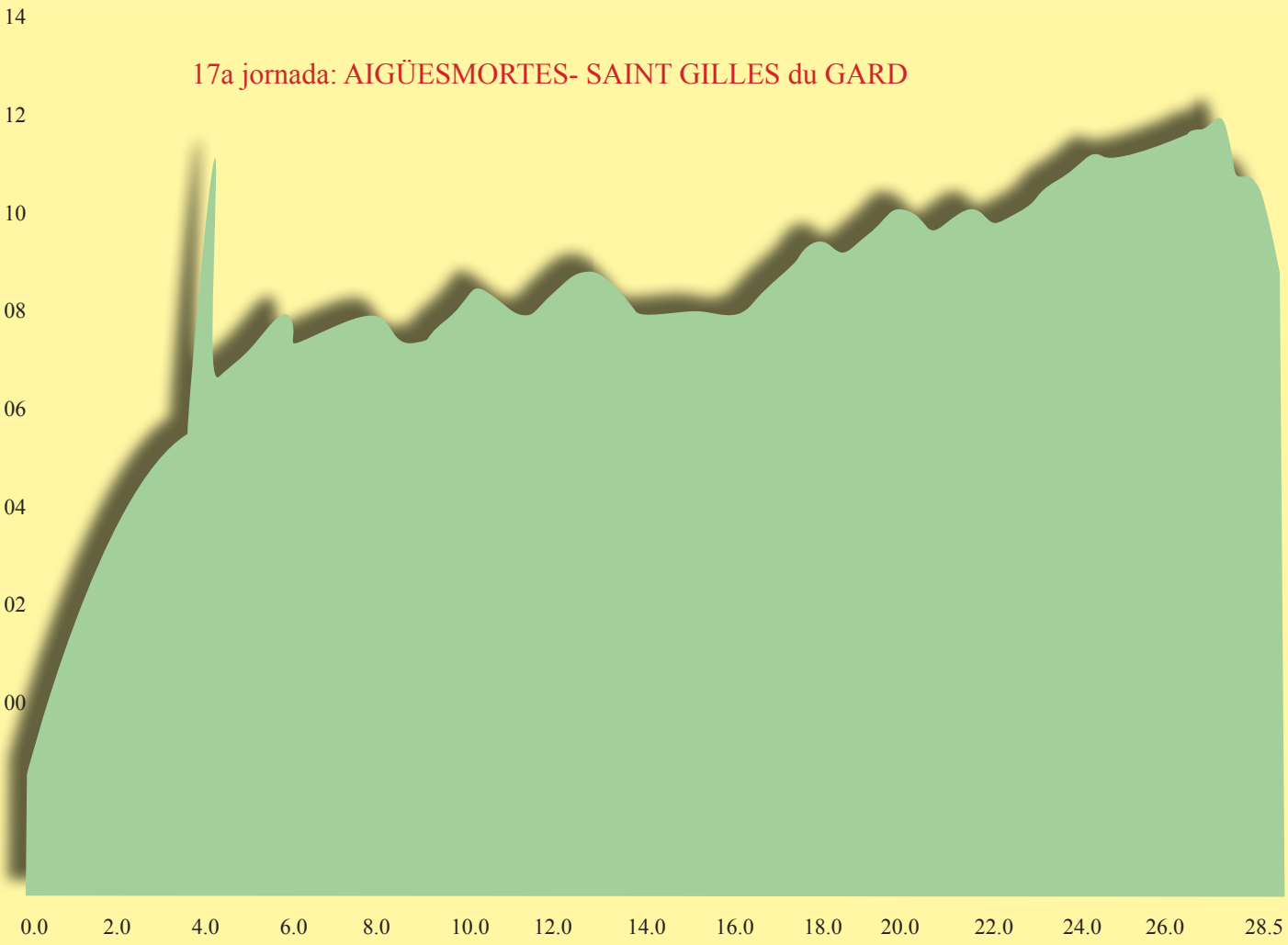
Sortida pel GR 6. Seguim per l'av. Folco de Baroncelli, l'av. de Jean Baltus i el Chemin de la Croix de Vertus. És la Via Aurelia

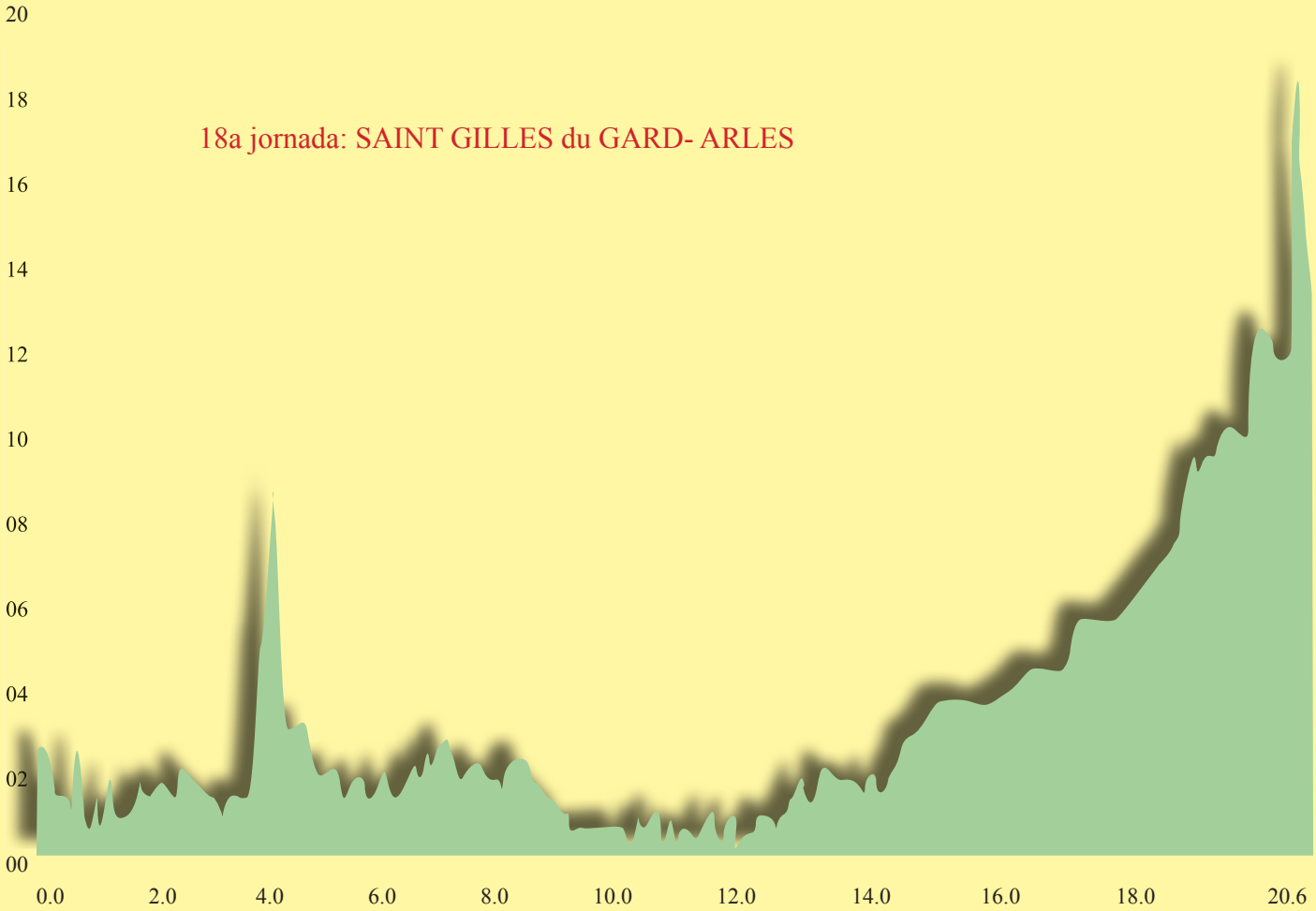
km	Recorregut	Total
0.950	Croix de Vertus. Chemin de Valrugues	0.950
1.440	Bifurcació a la dreta i bifurcació a l'esquerra	2.390
1.350	Chemin de la Grand Draille Sud	3.740
1.350	Chemin de Romarin. Cruïlla, recte. Camí de terra	5.090
2.860	Ve per la dreta el GR 6 des de la carena de les Alpilles	7.950
0.780	*Pont romà*	8.730
0.170	Es creua la D245 i a la bifurcació es va a l'esquerra	8.900
1.480	Es travessa la D 24 B. Recte	10.380
1.230	EYGALIÈRES. Es passa per la part de dalt del poble	11.610
0.440	Camí ample, a l'esquerra	12.050
0.070	Bifurcació, dreta ***N 43 45.963 E 4 57.079***	12.120
0.480	Travessem la D 74a. Recte. Es pot arribar en aquest punt, des del poble, per la carretera.***N 43 46.095 E 4 57.327***. Mas du Berger	12.600
0.390	Carretera, a l'esquerra	12.990
0.310	(*) Dreta. Camí de Tourredon. Bifurcació, esquerra. Mas de Bout. Tram asfaltat	13.300
1.110	Chemin de Haut Contras, se segueix	14.410
0.210	Canal des Alpìnes, a la dreta	14.620
0.490	Es passa sota la línia d'alta tensió	15.110
2.240	Fi del camí, a la dreta per l'asfaltat	17.350
0.200	Plaça amb alzina. Domaine de Valdition	17.550
0.170	Pal indicador. ORGON per l'Aguille	17.720
1.250	Carretera. Esquerra. A ORGON pel balisat	18.970
0.280	Dreta pel camí	19.250
0.500	N 7. Dreta	19.750
0.060	Camí dels Agaces	19.810
0.780	Carretera, dreta	20.590
0.070	Esquerra pel camí. Capella de St-Véran (**)	20.660
0.750	Carretera, dreta i esquerra i esquerra Route de Malvoisin	21.410
1.060	Carretera. Recte i es va per la vora dels fruiters que queden a l'esquerra	22.470
0.230	Fi del camp de fruiters, esquerra. Camí per la vora de l'A 7	22.700
2.010	Rotonda. Carril bici, se segueix a la dreta	24.710
0.450	Es passa el pont sobre l'A 7 i la via del TGV	25.160
0.350	La Durance	25.510
0.310	Rotonda	25.820
1.290	Pl. Leon Gambetta. CAVAILLON (CAVAIOUN)	27.110

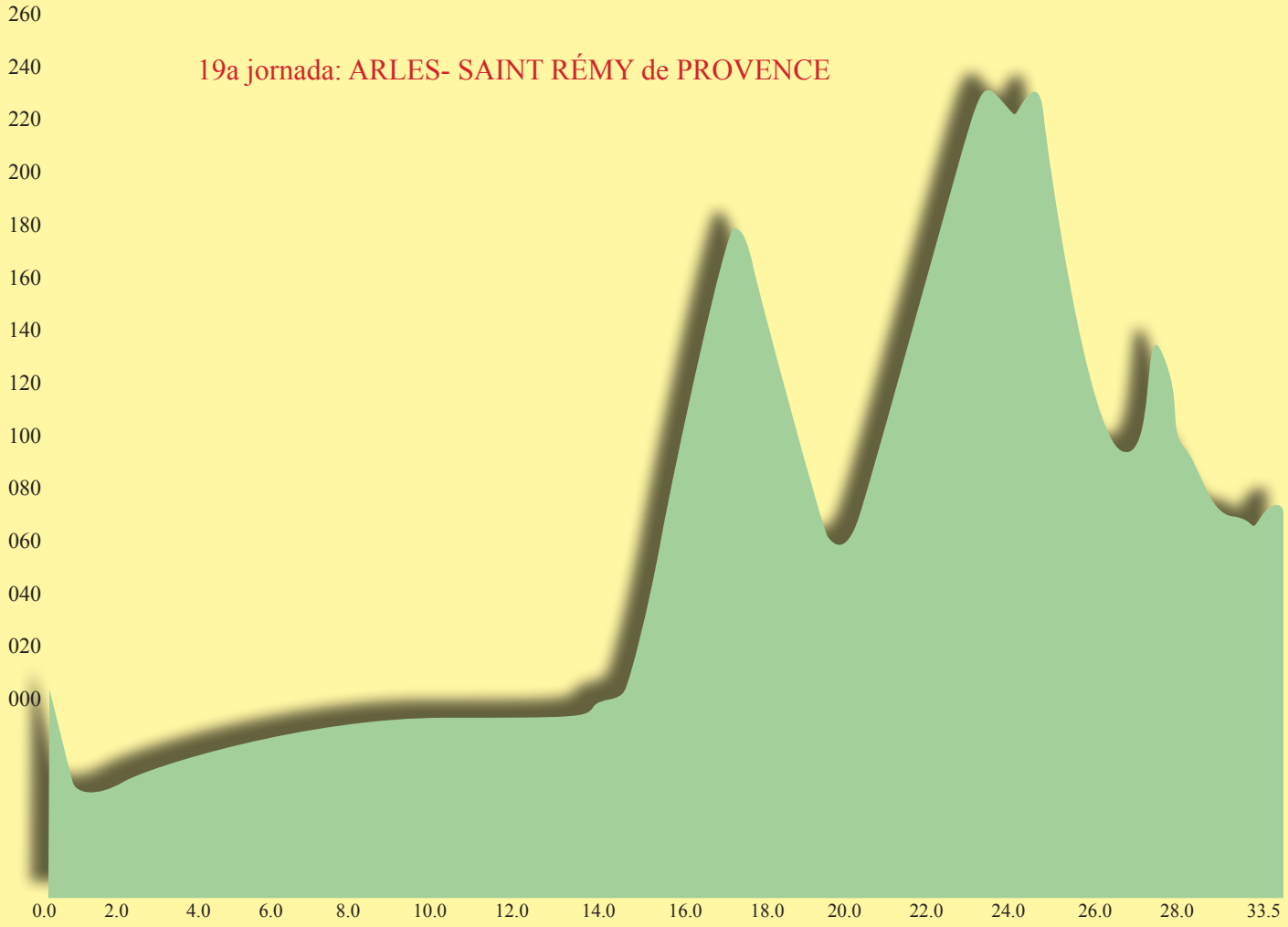
(*) Es pot continuar recte i anar a la dreta per la vora del canal des Alpines

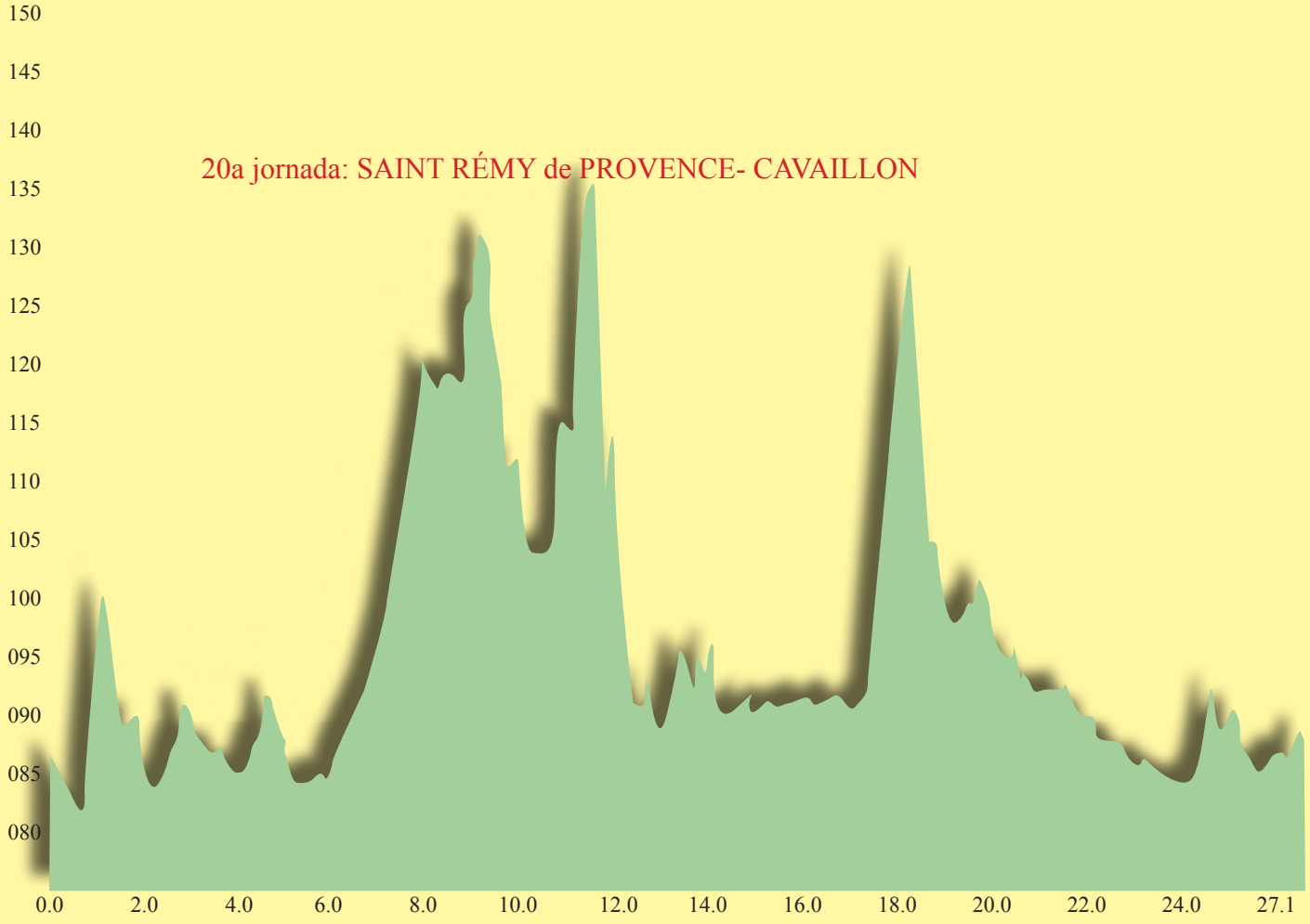
(**)El pas, després de la capella en ruïnes de St-Véran, és un pèl complicat. Cal passar pel costat d'unes ruïnes i uns xiprers i anar seguint per sota de la línia elèctrica i un petit canal que portem a la dreta. Finalment es troba la carretera. És una finca privada, siau discrets.

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=256768


17a jornada: AIGÜESMORTES- SAINT GILLES du GARD
14
12
10
08
06
04
02
00
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
28.5


18a jornada: SAINT GILLES du GARD- ARLES
20
18
16
14
12
10
08
06
04
02
00
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.6


19a jornada: ARLES- SAINT RÉMY de PROVENCE
260
240
220
200
180
160
140
120
100
080
060
040
020
000
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
28.0
33.5


20a jornada: SAINT RÉMY de PROVENCE- CAVAILLON
150
145
140
135
130
125
120
115
110
105
100
095
090
085
080
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
27.1

camp d'espigol

Bonnieux

A peu per les calçades romanes...

Distància
Alçària
Temps
Població

21.-CAVAILLON-BONNIEUX (31,080 km) Total: 705,000 km

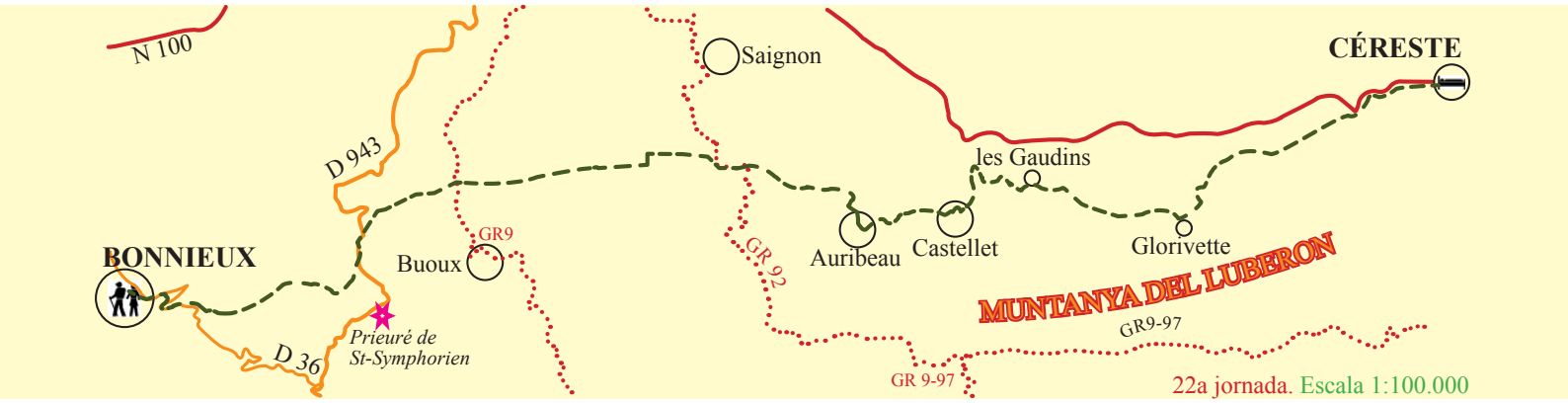
Temps: 5 hores i 47 minuts ATA: 656 m
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée
Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000
Les Taillades/ Robion/ Maubec/ Oppède le Vieux

Sortida per la rue des Jonquilles. Anar des de Cavaillon fins a APT (blau) , i tornar (carbassa), està senyalitzat per a les bicicletes. Els senyals poden ajudar força.

km	Recorregut	Total
1.350	Ancien Chemin du Vieux Taillades	1.350
1.060	Davant de la Miroteirie Cavaillonese, es travessa la via en desús i dreta	2.410
0.920	Senyalitzat les Taillades. Chemin de St. Francois	3.330
0.770	Cruïlla, recte. A la rotonda s'agafa el Chemin de Pied Caud. Es passa el canal de Carpentras, a l'esquerra pel chemin de Fourches	4.100
0.440	Cruïlla, recte	4.540
0.190	Dreta. Chemin du Perusier	4.730
0.400	S'agafa el chemin du Luberon. S'és al centre de LES TAILLADES	5.130
1.210	Bifurcació, dreta. Chemin de la Roumanniére	6.340
1.000	ROBION (aj)	7.340
0.320	Dreta. Allée des Marroniers	7.660
0.320	Dreta. Chemin de la Glissette	7.980
1.000	Dreta. Chemins du Deveus. GR 6	8.980
1.300	S'entra al camping, es creua i s'en surt. Cruïlla (*), esquerra i dreta	10.280
0.400	MAUBEC (esg)	10.680
0.430	Passat el cementiri es va a la dreta. Chemin de la Vertu i després pel chemin de la Blaque	11.110
2.020	Dreta pel chemin de Tombereau	13.130
0.950	Dreta pel camí empedrat GR 6	14.080
1.150	OPPÈDE LE VIEUX	15.230
0.470	Es deixa el GR6, a l'esquerra pel chemin de la Perrière. MÈNERBES 6.8	15.700
1.150	Dreta pel senderó (davant de la casa) COMPTE!!! Dos balisats (un de groc i un de taronja)	16.850
1.410	Dreta. Masia i camp d'espígol	18.260
0.850	Bifurcació, a la dreta	18.110
1.280	Poudarigue (319 m). Recte	20.390
0.430	Bifurcació, dreta i dreta. Si a la bifurcació es va a l'esquerra s'arriba a a MÉNERBES	20.820
0.790	Dreta, no s'agafa l'asfaltat. Dels dos camins, qualsevol	21.610
0.340	Pal indicador LaReyne (256 m) Recte. Recte. Bonnieux a 8 km	21.950
2.430	Pal indicador les Cassandron (284 m). A la dreta	24.380
2.310	Pal indicador la Valmasque (330 m). Esquerra i a la carretera D 3 a la dreta	26.690
0.830	Chemin de Bernarde	27.520
0.170	Chemin de Trigaud	27.690
1.070	Ctra D 109, a la dreta	28.760
0.340	Esquerra	29.100
0.150	Pal indicador le Petit Moulin (283 m). Dreta i dreta	29.250
1.830	Carretera D 36. BONNIEUX	31.080

(*) Si no es vol entrar a MAUBEC, continuar a la dreta pel GR 6 fins a Oppède-le-Vieux
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=257823

Borie a la vora de Bonnieux



Pont romà a Céreste

A peu per les calçades romanes...

Distància
Alçària
Temps
Població

22.-BONNIEUX-CÈRESTE (28,830 km) Total: 733,830 km

Temps: 5 hores i 36 minuts ATA: 477 m
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée
Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000
Auribeau/ Castellet/ Glorivette/ La Tulière/ Les Guis

Se segueix el Chemin des Croix

km	Recorregut	Total
0.160	Aire des Croix (404 m)	0.160
0.320	A l'esquerra pel Chemin des Poudadouries	0.480
0.170	Pal indicador les Blayons (437 m). Recte	0.650
0.400	Es deixa l'enquitranat. Recte	1.050
0.350	Recte	1.400
0.320	D 232, a l'esquerra (molt poc trànsit)	1.720
1.110	A l'esquerra, es deixa la carretera	2.830
0.570	Es retroba la D 232	3.400
0.280	D 943. Esquerra	3.680
0.400	Pal indicador Col de Pointu	4.080
0.120	Col du Pointu (499 m), a la dreta	4.200
2.630	Es retroba el balisat groc i aviat es torna a deixar	5.830
0.760	Es creua la D 113	7.590
1.910	Esquerra en direcció a APT. D 114	9.500
0.090	Pal indicador Vouliou (658 m) Auribeau 4,3 km	9.590
0.630	Es travessa la D 232	10.220
0.620	Asfaltat.	10.840
0.480	Dreta. Chemin du Colombier i a la bifurcació a l'esquerra (balisat groc i vermell)	11.320
0.120	Pal indicador le Colombier (586 m) Recte. Auribeau 2,5 km	11.440
0.540	Pal indicador les Fonfons (614 m). Dreta per la D 48	11.980
0.550	Pal indicador Chemin de la Francaix (621 m), s'agafa	12.530
0.870	Carretera, dreta	13.400
0.630	AURIBEAU	14.030
2.320	CASTELLET (esg)	16.350
0.180	Pal indicador Castellet (449 m) Les Gaudins 1,6 km	16.530
0.580	Es deixa la D 48 i es va a la dreta pel senderó	17.110
0.460	Camí ample, a l'esquerra	17.570
0.450	Carretera D 223, dreta. Pal indicador Les Gaudins (338 m)	18.020
0.320	Recte, per la carreterea D 223	18.340
0.610	Pal indicador Piroublets (332 m). A la dreta i a la bifurcació a l'esquerra	18.950
1.750	Pal indicador St.-Castor (409 m)	20.700
0.590	GLORIVETTE	21.290
0.320	Carretera, esquerra.	21.610
0.880	Pal indicador la Tulière (349 m) Dreta. Céreste 5,8 km	22.490
0.150	LA TULIÈRE	22.640
0.900	LES GUIS	23.540
0.310	Pal indicador les Guis (339 m), es va a l'esquerra	23.850
0.740	Esquerra pel camí de terra	24.590
1.380	Es creua la carretera, recte. Pal indicador les Capucins (350 m)	25.970
0.310	Esquerra. Céreste 2,1 km (GR 65-3 D camí de Roma)	26.280
0.540	Bifurcació, a l'esquerra	26.820
0.510	Carretera, dreta	27.330
1.130	Av. de la Falaise. Pal indicador le Laquet	28.460
0.370	Rue des Artisans CÈRESTE (esg). Primer poble de l'Haute Provènce	28.830

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=258618

23a jornada. Escala 1:100.000

St-Michel-l'Observatoire

Lincel

Reillanne

Chap. Notre-Dame

GR 4 GR 97

D 14

N 100

Villemus

CÉRESTE

Montjustin

GR 4 GR 97

Pal Indicador

Distància
Alçària
Temps
Població

23.-CÈRESTE- ST-MICHEL L'OBSERVATOIRE (18,710 km)

Total: 752,540 km

Temps: 3 hores i 51 minuts ATA: 426 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000

Montjustin/ Villemus/ Lincel

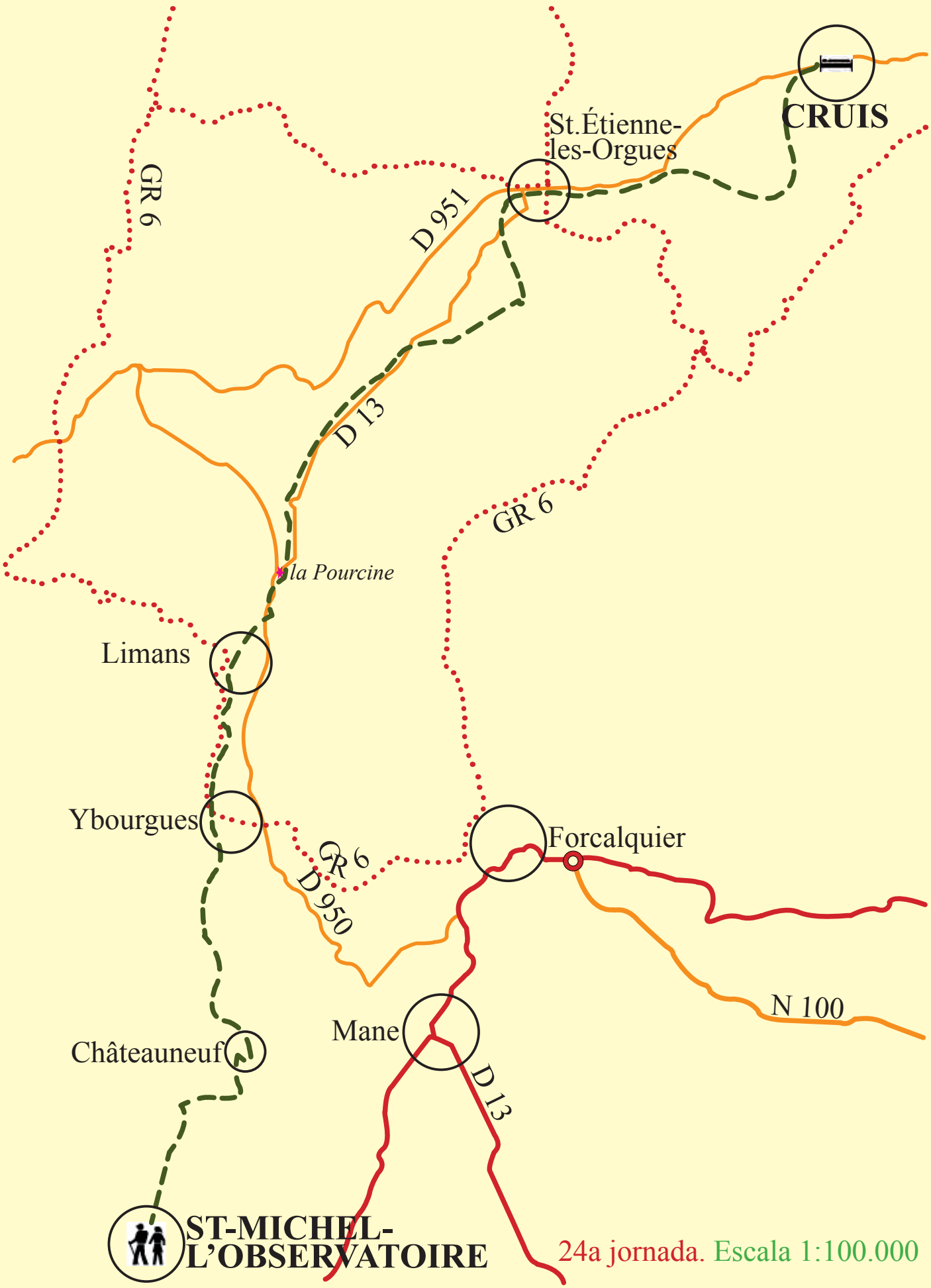
Sortida pel Cours d'Aristide Briand. Es passa pel costat de la capella dels Penitents Blancs
Es deixa el GR 65-3 D i es va pel GR 4 i GR 97
Si s'agafa el GR 65 3 D es va fins a St-Michel l'Observatoire per Rellianes

km	Recorregut	Total
0.280	Dreta	0.280
0.650	Cruïlla, esquerra	0.930
0.950	Bifurcació, dreta. Montjustin par les crêtes 2,5 km	1.880
2.180	MONTJUSTIN. Es va pel GR 4 i es deixa el GR 97	4.060
2.740	Pal indicador. Montfuron 3 km	6.800
1.110	Carretera D 956. Esquerra	7.910
0.640	Es troba la D 907 i se segueix	8.550
0.770	Col de Montfuron (649 m). Esquerra	9.320
0.250	Pal indicador	9.570
1.220	Carretera, avall	10.790
0.410	Bifurcació, dreta	11.200
0.380	VILLEMUS (aj)	11.580
0.250	Dreta. Pal indicador St-Michel, avall pel cami d'herba	11.830
0.280	Carretera, dreta	12.110
1.320	Bifurcació, dreta i esquerra	13.430
0.410	N100, a la dreta	13.840
0.810	Pal indicador. Pont sobre le Largue (450 m). St-Michel 7.2 km. Es retroba el GR 65-3 D	14.650
0.390	Es deixa la N 100 i es va a l'esquerra i amunt. Pal indicador: Lincel	15.040
1.220	LINCEL (esg) (569 m). Es va per la carretera	16.260
0.900	Pal indicador. Recte	17.160
0.080	Pal indicador. Recte	17.240
0.870	Carretera. Pal indicador Carcadis (550 m)	18.110
0.600	Pal indicador. ST-MICHEL L'OBSERVATOIRE (565 m) L'Observatoire és a 2,5 km	18.710

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=258627

SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE

Lloc important d'investigació científica en astronomia. L'observatori es va instal·lar l'any 1937 a Saint-Michel. L'any 1998, el Centre d'Astronomia, una estructura complementària creada pel Consell General dels Alps Haûte Provénce, va obrir per permetre visites del públic



24a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

24.- ST-MICHEL L'OBSERVATOIRE - CRUIS (27,080 km)

Total: 779,620 km

Temps: 5 hores i 33 minuts ATA: 478 m

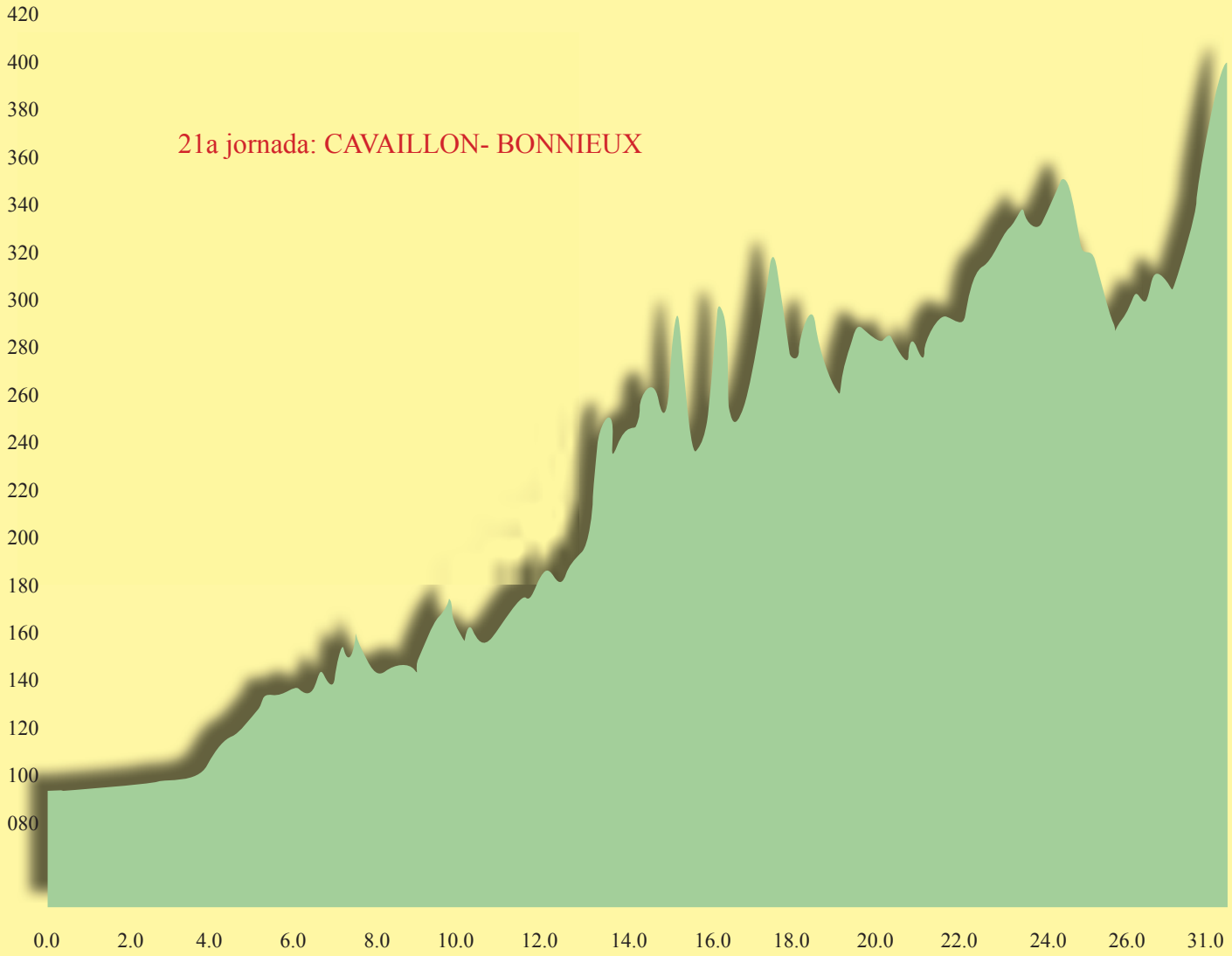
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

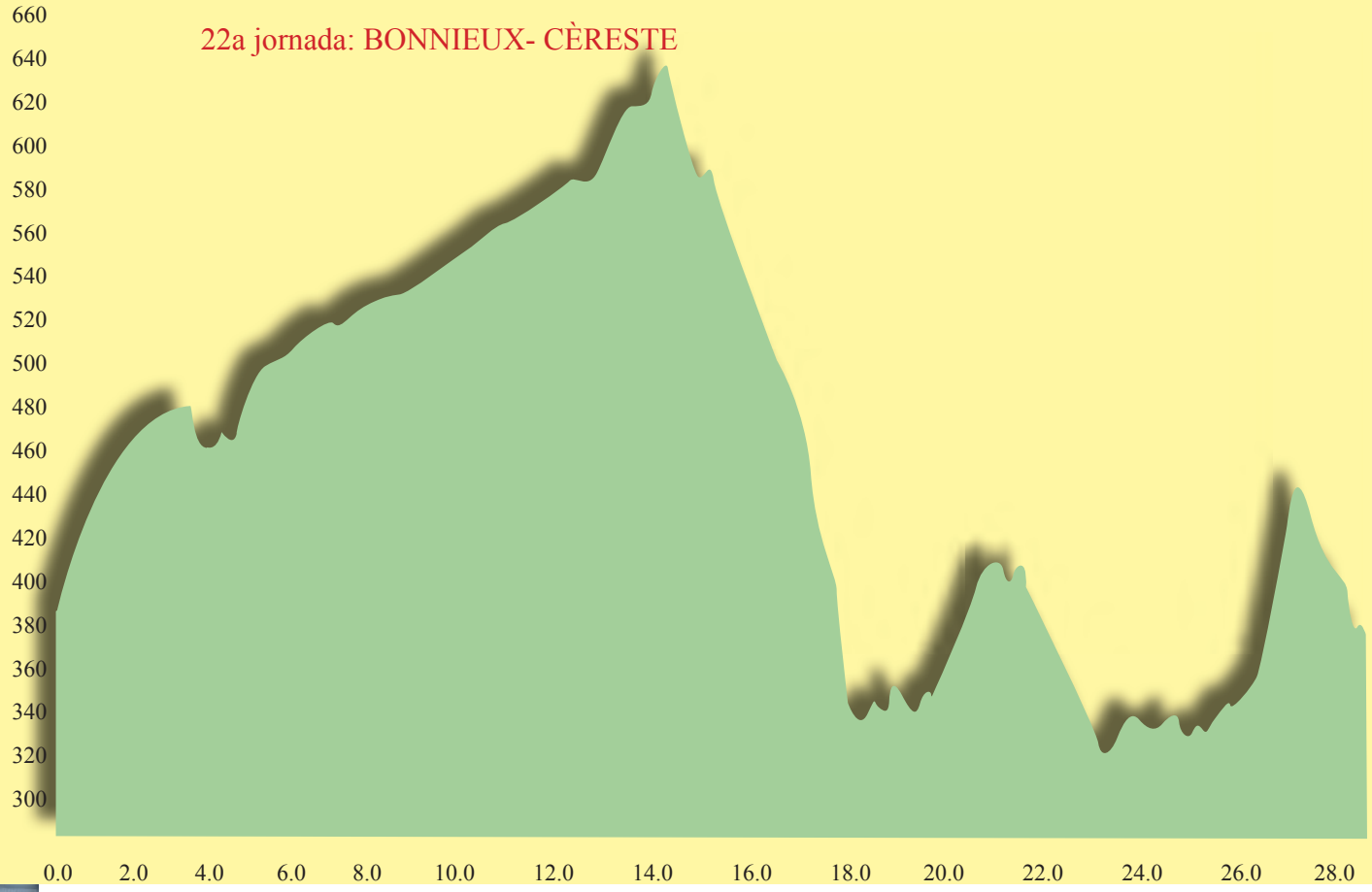
Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000

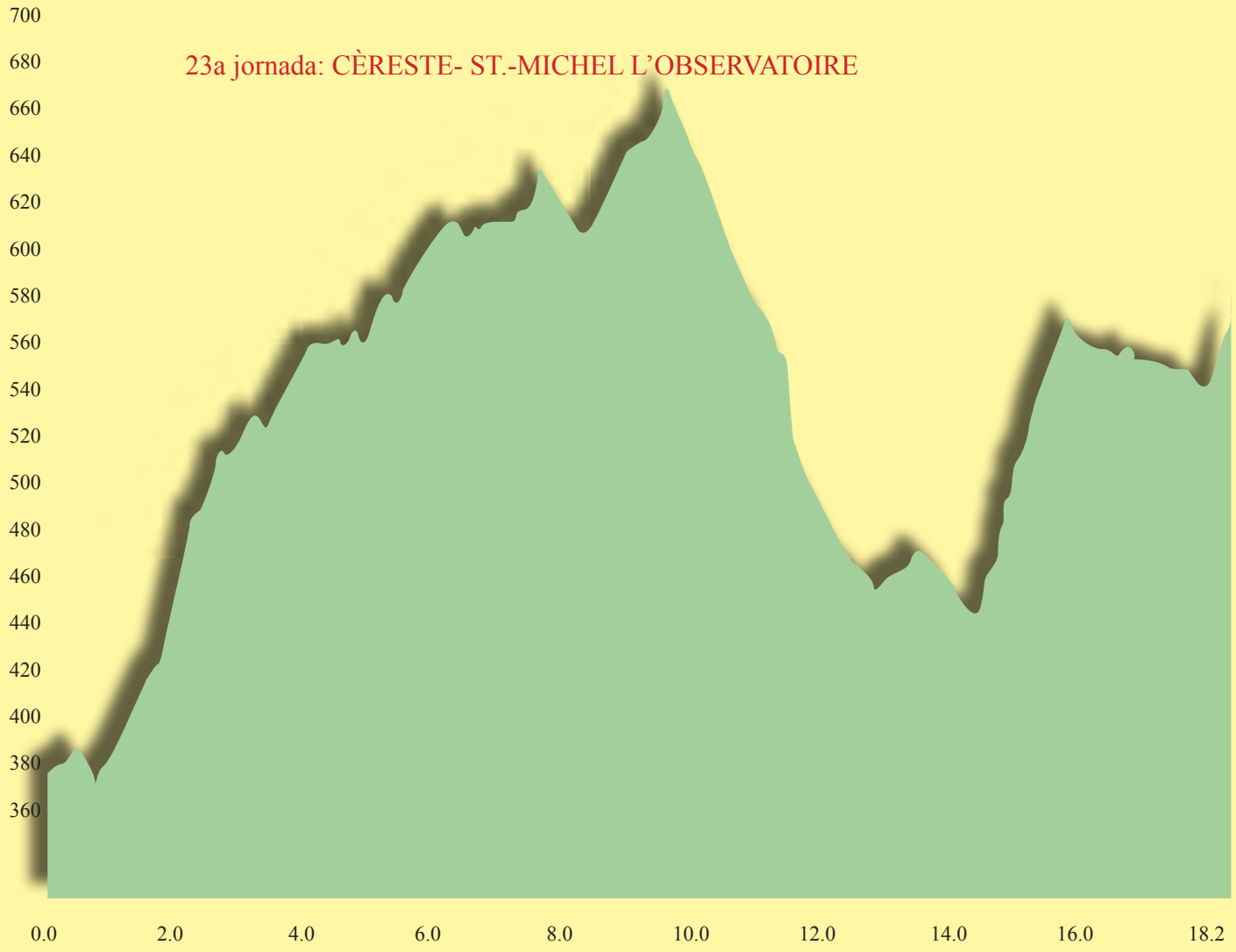
Châteauneuf/ Ybourgues/ Limans/ St- Etienne les Orgues

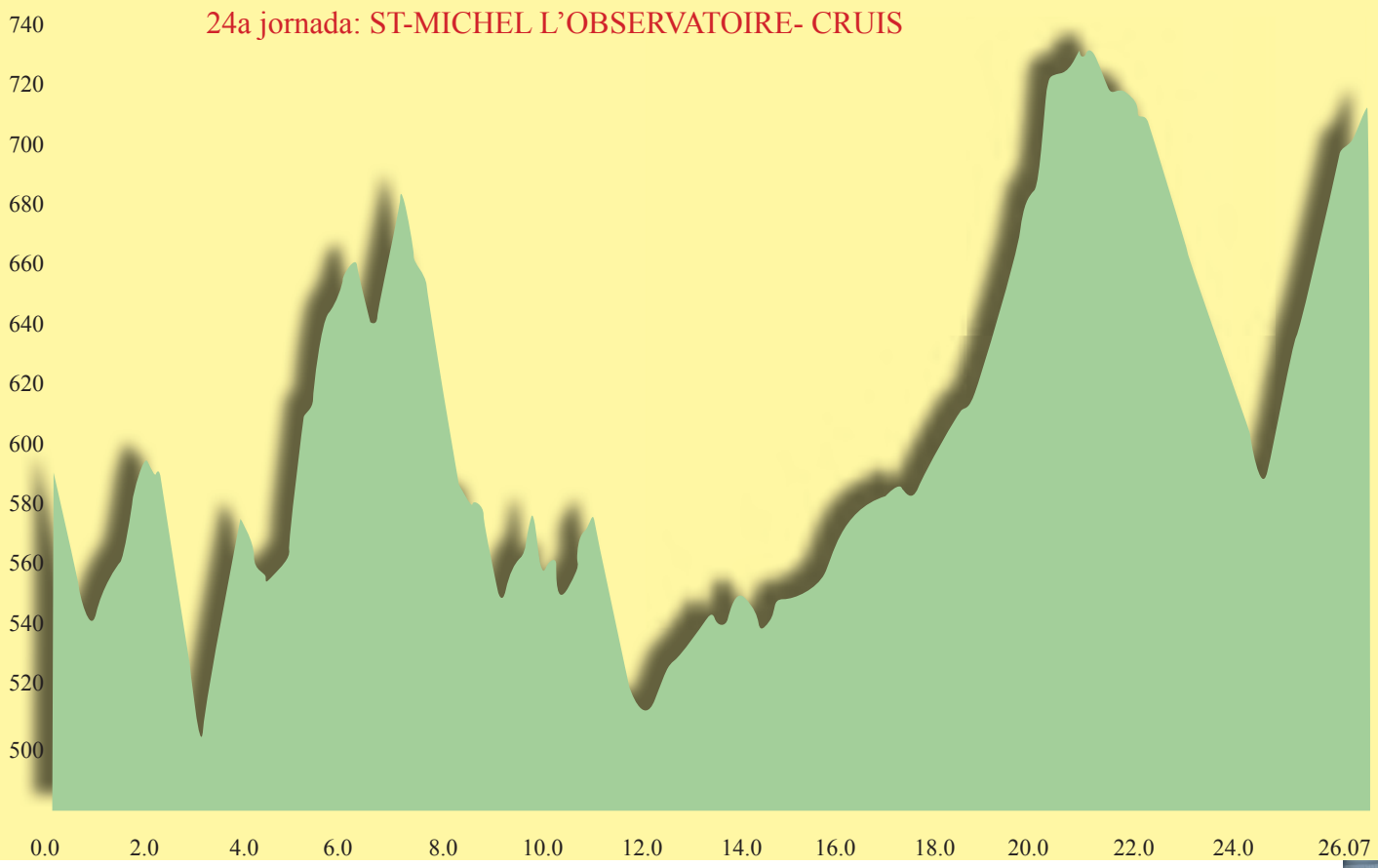
km	Recorregut	Total
0.130	Pal indicador le Mouleron (560 m). Esquerra. Les Ybourgues 8,7 km	0.130
	Es deixa el GR 65 3 D que va per Forcalquier	
0.740	Es retroba la D 305	0.870
0.410	Bifurcació, dreta. Le Jas de Porchères	1.280
0.650	Bifurcació, esquerra	1.930
0.230	Bifurcació, dreta i avall	2.160
0.180	Dreta, es passa un riuet i amunt pel senderó	2.340
0.760	S'eixampla el camí	3.100
0.680	Magatzems agrícoles, asfaltat a la dreta	3.780
0.220	A l'esquerra abans de la capella de Châteauneuf	4.000
0.360	CHÂTEAUNEUF	4.360
0.250	Es creua el barranc. Bifurcació, esquerra	4.610
0.490	A la dreta pel camí ample	5.100
0.960	Carretera, recte	6.060
0.370	Camí ample, esquerra	6.430
0.610	Bifurcació, dreta. St-Lambert. Bifurcació, dreta	7.040
1.260	Pal indicador. GR 6. Dreta a Limans. S'és a l'entrada d'YBOURGUES	8.300
0.380	Bifurcació, dreta	8.680
2.160	LIMANS	10.840
0.310	Esquerra i dreta pel costat del camp de futbol	11.150
0.330	Carretera, esquerra	11.480
0.170	Bifurcació, dreta	11.650
0.200	Carretera D 950. Esquerra	11.850
0.530	Bifurcació. La Pourcine. S'agafa la D 13	12.380
1.670	Es deixa la carretera i es va a la dreta	14.050
0.490	Bifurcació, a la dreta. Es creua el riuet le Moulin	14.540
0.130	Es retroba la D 13 i es va a la dreta	14.670
2.340	A la corba a l'esquerra, es va a la dreta i a la cruïlla seguir recte	17.010
0.430	Bifurcació, a la dreta	17.440
0.180	A la dreta pel camí	17.620
1.020	100 m abans de la carretera es va a l'esquerra pel camí d'herba. Si es veu sense segar val més anar per la carretera	18.640
1.740	ST-ETIENNE LES ORGUES. Sortida per la rue des Razeaux.	20.380
2.210	A la dreta en direcció a Montlaux	22.590
2.410	Pal indicador. Esquerra. Balade du Lauzon. 180º pel balisat groc	25.000
1.240	Asfaltat. Recte	26.240
0.310	Bifurcació, dreta	26.550
0.530	CRUIS (esg)	27.080

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=258655


21a jornada: CAVAILLON- BONNIEUX
420
400
380
360
340
320
300
280
260
240
220
200
180
160
140
120
100
080
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
31.0


22a jornada: BONNIEUX- CÈRESTE
660
640
620
600
580
560
540
520
500
480
460
440
420
400
380
360
340
320
300
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.0
28.0


23a jornada: CÈRESTE- ST.-MICHEL L'OBSERVATOIRE
700
680
660
640
620
600
580
560
540
520
500
480
460
440
420
400
380
360
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.2


24a jornada: ST-MICHEL L'OBSERVATOIRE- CRUIS
740
720
700
680
660
640
620
600
580
560
540
520
500
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.0
22.0
24.0
26.07

Pont sobre la Durance a Volonne

A peu per les calçades romanes...

Distància
Alçària
Temps
Població

25.- CRUIS- VOLONNE (20,140 km) Total: 799,760 km

Temps: 3 hores i 51 minuts ATA: 188 m
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée
Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000
Mallefougasse/ St-Joseph/ La Borie/ Les Jas/ Château- Arnoux-Saint-Auban

Sortim per la D 951

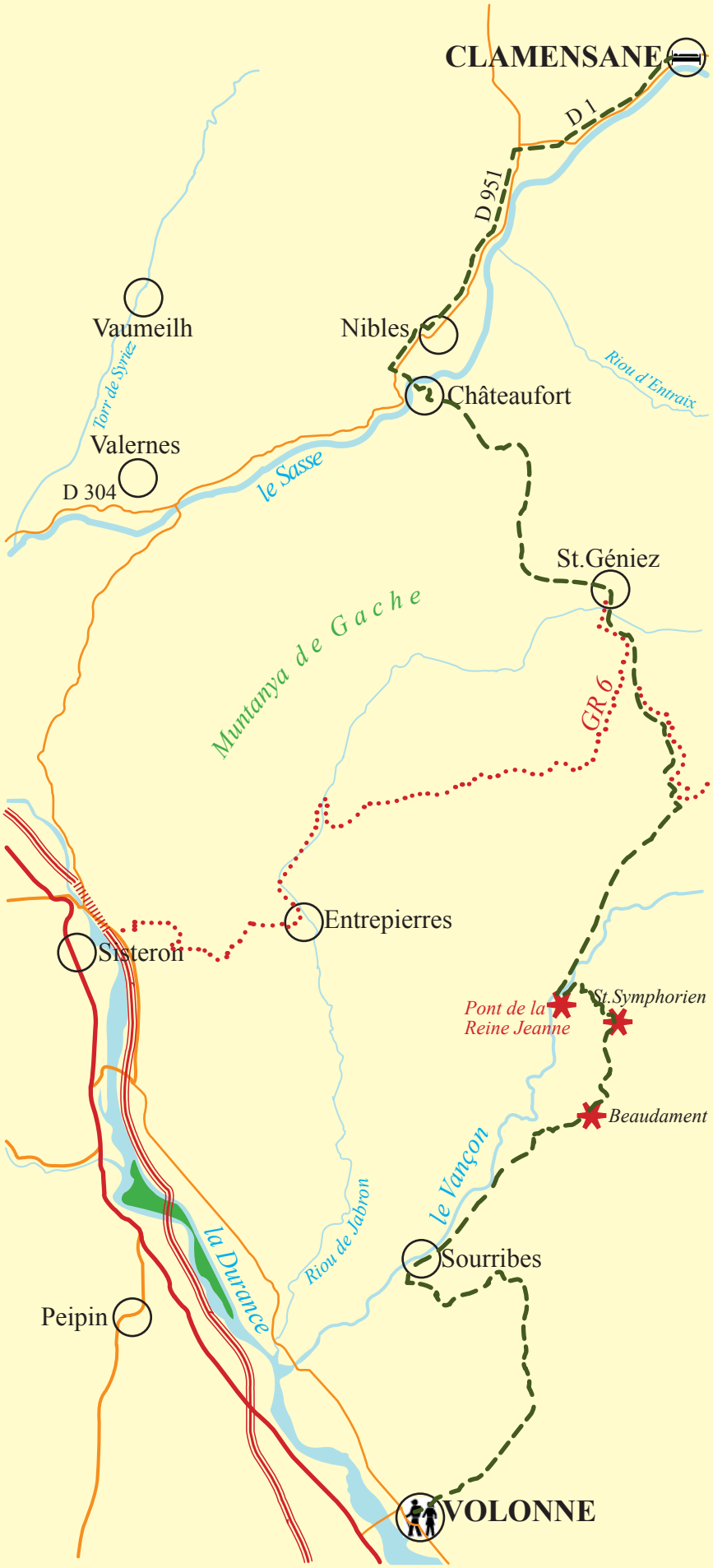
km	Recorregut	Total
0.260	Bifurcació, esquerra. Pal indicador	0.260
1.190	Bifurcació, a la dreta	1.450
1.850	Cruïlla, recte. Chemin Claude Gallery	3.300
1.570	Ctra. D 951, se segueix	4.870
0.380	MALLEFOUGASSE (esg)	5.250
0.260	Bifurcació, dreta i esquerra Chemin des Vergers	5.510
1.300	Es passa la cruïlla entre la D 101 i la D 951 i s'agafa el camí de terra que va paral•lel a la D 951	6.810
2.360	Es retroba la carretera, a la dreta i abans de la corba a l'esquerra	9.170
0.120	Bifurcació, a la dreta	9.290
0.700	ST-JOSEPH	9.990
0.140	Carretera, a l'esquerra	10.130
0.150	LA BORIE. A la gîte les Charbonniers a la dreta per tal de tallar la corba	10.280
0.680	km 46 de la D 951, es va a la dreta	10.960
0.100	LES JAS. Cruïlla, recte	11.060
0.160	Cruïlla, recte pel camí de terra	11.220
1.200	Es troba novament el GR 65 3 D Pal indicador la Peyrouse (590 m) Château- Arnoux 5 km. Es deixa, novament, el GR 65 3 D	12.420
3.370	Pont sobre l'A 51	15.790
1.220	Dreta a Château- Arnoux	17.010
0.460	CHÂTEAU- ARNOUX- SAINT-AUBAN(esg) (Casteù- Arnous). Se surt per la vora de la carretera	17.470
1.710	Dreta a Volonne. Es creua la Durance	19.180
0.960	VOLONNE	20.140

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=258963

LA DURANCE (DURENÇA)

La Durance és un riu que neix al castell de Gondran a la ciutat de Montgenèvre a la vora de la frontera amb Itàlia. És el segon afluent del Roine després de la Saône en longitud i tercer després de l'Isère en cabal. Té 323,8 quilòmetres i és el riu més gran de la Provença

Té aigües comunes amb el llac de Serre Ponçon que veurem a la vora de Selonnet i es troba, també, amb l'Ubaye i amb el Sasse. Ambdós rius els passarem en etapes posteriors



26a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

26.- VOLONNE – CLAMENSANE (38,540 km) Total: 838,300 km.

Temps: 7 hores i 55 minuts ATA: 1.090 m
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée
Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000
Sourribes/ Saint Symphorien/ Pont de la Reine Jeanne/ Saint Géniez/ Châteaufort/ Nibles

Sortida per la rue Latil Mathieu, Route de Napoleó.

km	Recorregut	Total
1.050	S'agafa la D 4	1.050
1.100	Bifurcació, a la dreta. Sourribes per la D 404	2.150
2.820	SOURRIBES. ST. ROMAN	4.970
0.160	Abans del riu es va a la dreta i després a l'esquerra en direcció a Beaudament per la vora de le Vançon	5.130
2.080	Bifurcació, es va a la dreta	7.210
1.170	En una corba a l'esquerra se segueix recte i amunt per un senderó	8.380
0.100	Es retroba la pista	8.480
1.940	Bifurcació, a l'esquerra. Es travessa la barrera	10.320
0.150	Esquerra per la pista	10.470
0.660	Es deixa la pista i es va a la dreta i amunt	11.130
1.300	SAINT SYMPHORIEN (700 m). S'hi està habilitant un refugi. Se segueix per la pista avall i es van tallant les corbes.	12.430
0.970	***Pont de la Reine Jeanne***. Passat el pont es va a la dreta	13.400
4.410	A l'esquerra pel GR 6 a St. Géniez (683 m) GTPA	17.810
2.440	Es troba un bon camí. Esquerra. (1069 m)	20.250
0.900	Carretera, es va a la dreta	21.150
0.630	Pal indicador le Défends (1105 m)	21.780
0.850	Pal indicador le Pré du Baches (1095 m)	22.630
0.200	SAINT GÉNIEZ. A la plaça es va a l'esquerra i a la dreta per tal d'agafar el GR 63 5 D	22.830
5.500	Es troba un pal indicador L'Echaillon. Chateaufort a 1,5 km Es travessa el Ravin de la Péne i amunt cap a Châteaufort	28.330
1.500	CHÂTEAUFORT (Castèu-Fouert). Pal indicador (640 m) S'agafa la D 454 avall i passat le Sasse es va a la dreta.	29.830
1.500	Pal indicador NIBLES (602 m). Sortida per la D 951 i a la dreta	31.330
3.670	A la dreta per la D 1 a Bayons	35.000
3.540	CLAMENSANE (696 m)	38.540

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=258971

PONT DE LA REINE JEANNE

Fou construït el segle XVI sobre le Vançon al peu de les gorges de Charenches en substitució d'un altre pont més antic. Sota Saint Symphorien, és un pont de pedra d'un sol arc de 22 metres d'alçada i de 35 metres de llarg per 2,05 metres d'ample. Va ser restaurat, altre cop, l'any 1976 i declarat monument històric l'any següent

Finançat per la reina Joana, reina de Sicília i Provença de 1343 a 1382, que només va estar dues vegades a la Provença. Va morir de mort violenta l'any 1382 assassinada pel seu cosí

El pont ha estat diverses vegades en ruïnes i restaurat sempre per la comunitat de Saint-Symphorien

SELONNET

Tête Grosse

Crête des Mélèzes

Ref.de Chagnes

la Haute Combe

Tête de Charbonnier

Torr.de Chaberr

Crête de la Colle

GR 6

Crête des Gardes

Bayons

le Forest Lacour

le Sasse

27a jornada. Escala 1:100.000

CLAMENSANE

27.- CLAMENSANE – SELONNET (28,550 km) Total: 866,850 km

Distància
Alçària
Temps
Població

Temps: 5 hores i 12 minuts ATA: 823 m
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée
Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000
Le Forest Lacour/ Bayons

km	Recorregut	Total
0.900	Clot du Jay (camping)	0.900
5.130	LE FOREST LACOUR (815 m)	6.030
2.570	BAYONS (876 m)	8.600
1.190	Dreta (Les Roches/ La Combe) (888 m)	9.790
7.100	La Haute Combe (una casa)	16.890

Després d'aquesta casa (en ruïnes) el camí es divideix. A l'esquerra, per la route forestière, està senyalitzat un PR en direcció a la Gîte de Chagnes per la crête des Mélèzes. És aconsellable seguir aquest camí perquè pel GR6, després del refugi, el recorregut, molt estret, travessa diverses tarteres amb perillosos precipicis

2.350	Refugi de Chagnes	19.240
1.390	Route Forestière (1548 m) que ve de la crête des Mélèzes, es va a la dreta	20.630
1.250	Trobada amb la variant del GR6 que ve del massís des Monges (1584 m)	21.880
	Es van trobant diversos pals indicadors a mida que es va baixant	
4.360	Carretera, es va a l'esquerra (1112 m). A la dreta es va al refugi	26.240
0.710	SELONNET (esg) (1077 m)	26.950

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=259009

llac de Serre Ponçon

Etapa 27a i 28a (dues variants)
27a.- Clamensane- Selonnet
28.- Selonnet- Barceloneta

Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000
Mapa IGN nº 61 escala 1:100.000
Des de Saint Géniez (etapa 26), hi ha diversos itineraris possibles.
St. Géniez- Seyne (43,400 km)

1er.- Seguir la carretera D3 fins a Authon. Continuar seguint la pista forestal al llarg de le Vançon. Seguir a continuació, quan es troba el GR6, a l'esquerra per anar al coll de Clapouse (refugi de Seignas) Des del coll de Clapouse s'arriba a Bayons pel GR6. Es passa pel cim de la Lapie ou Tourtoureau, cim del Clot Ginoux o les Cimettes, l'Oratoire Somme i el cim de la Chanau

2on. Per evitar el massís de les Monges
Des de Saint Géniez es pot agafar el GR 65 3 D fins a Nibles passant per Châteaufort Agafar la D1 al llarg de le Sasse per arribar a Clamensane. Arribar seguidament a Bayons per la D1 Sortir de Bayons seguint la D1 o pel GR6. Poc després, seguir el GR6, blanc i vermell, que agafa en part la ruta forestal que va al llarg de le Sasse. Es pot evitar Seyne passant per Selonnet, les Chapeliers, Serre-Nauzet. Agafar seguidament el sender del Tour du Lac de Serre Ponçon a les Rollands

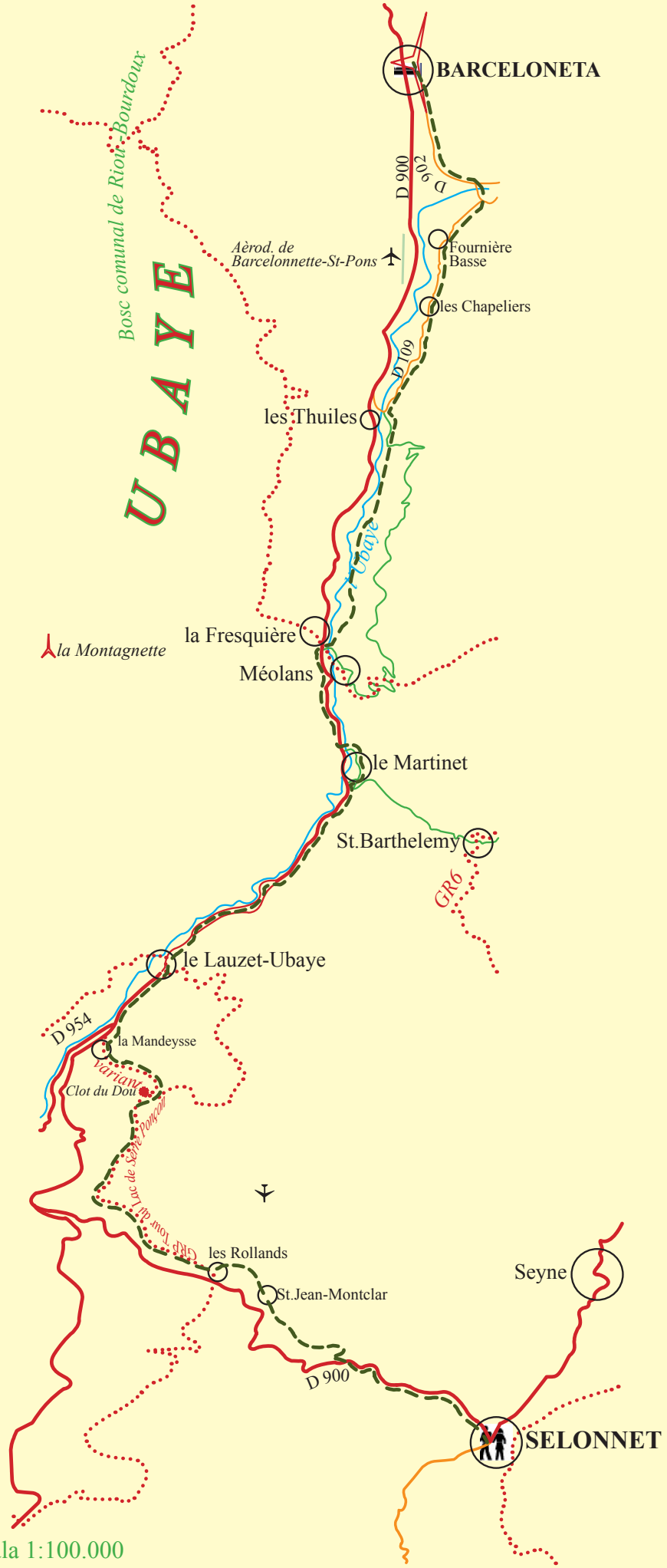
Seyne- Méolans (si es va per Seyne)

Per fer drecera (i quina drecera...) (21.900 km)
Des de Seyne s'agafa el GR6 i es deixa a Saint Barthélémy per seguir la ruta paral•lela al torrent de la Blanche. Arribada a le Martinet. Seguir la carretera fins a la Fresquière (Méolans)

Per evitar el desnivell (29,300 km)
Si es vol estalviar el pas pel coll de Bernadez a 2280 metres, seguir des de Seyne els camins que van seguint la direcció paral•lela a la D 900 en direcció al llac de Serre Ponçon. La màxima alçada del camí són 1400 metres. Seguir a continuació a la dreta el balisat Tour du Lac de Serre Ponçon. Agafar la D 900 abans de le Lauzet-Ubaye i seguir-la a la dreta per arribar al poblet Martinet. Arribada a la Fresquière.(Méolans)

Méolans- Barceloneta (16,040 km)

Després de la Fresquière (Méolans) és aconsellable seguir la Route Forestière de l'Ubaye que ens porta a Barceloneta per les Chapeliers i la Fournieère Basse.



28a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

28.- SELONNET- BARCELONETA (44,540 km)

Total: 911,390 km

Temps:8 hores i 45 minuts ATA:779 m

GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée

Mapa IGN nº 60 escala 1:100.000

Mapa IGN nº 61 escala 1:100.000

St. Jean Montclar/ Le Lauzet Ubaye/ La Fresquiére/ Les Chapeliers/ la Fourniére Basse

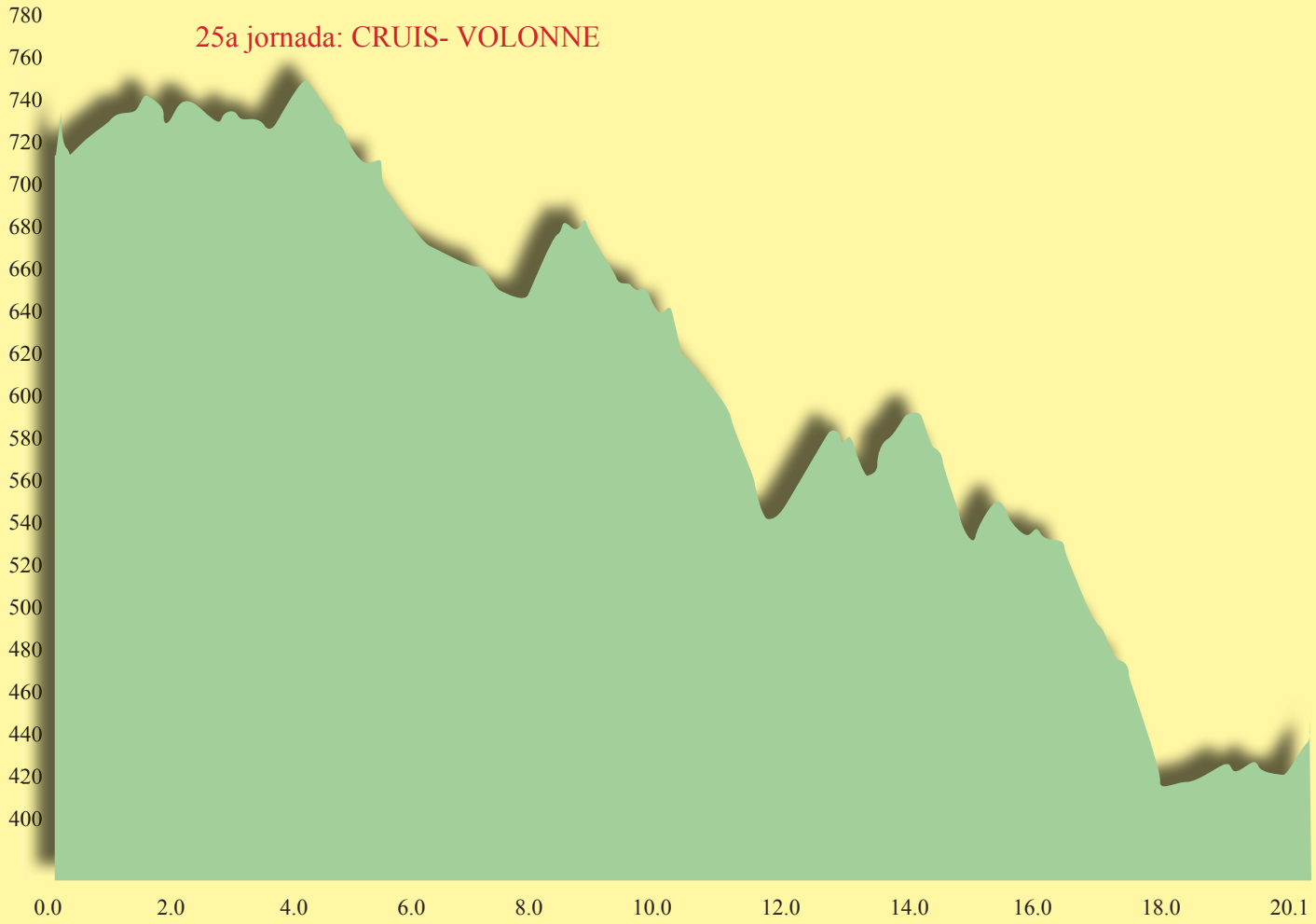
km	Recorregut	Total
4.020	Dreta per la carretera en direcció a Montclar	4.020
0.650	Bifurcació, es va a l'esquerra	4.670
1.090	Domaine de l'Adoux (hotel) (1235 m)	5.760
2.900	ST. JEAN MONTCLAR (1324 m)	8.660
1.260	Dreta a le Lauzet. A les Rollands, en arribar a la capella, es va a la dreta	9.920
0.620	Direcció a St. Vicent les Forts. Es va pel Grand Tour del llac Serre Ponçon. Balisat groc i vermell	10.540
4.410	Cruïlla, dreta. A le Lauzet	14.950
0.350	Bifurcació, a la dreta. Direcció: Clot du Dou	15.300
2.170	Clot du Dou (1410 m) se segueix la pista	17.470
1.800	La Mandeysse (1172 m)	19.270
0.910	D 900, a la dreta (931 m)	20.180
1.760	LE LAUZET-UBAYE	21.940
5.650	Dreta cap a MARTINET. Trobada amb el camí que ve de St. Barthelemy. Es va per l'antiga D 900	27.590
0.910	A l'esquerra es passa el pont sobre l'Ubaye. El camí, que continuava, és interromput per un camping	28.500
	En passar LA FRESQUIÈRE (a dalt a la dreta es veu Méolans-Revel), es va a la dreta i es passa el pont sobre l'Ubaye. Es troba la route forestière de l'Ubaye	
7.520	Es travessa el torrent de la Gimette (1092 m)	36.020
1.070	Bifurcació, es va a l'esquerra per la D 109. Les Chapeliers a 2 km	37.090
0.810	Torrent de Langaïï	37.900
1.070	LES CHAPELIERS	38.970
1.330	LA FOURNIÈRE BASSE	40.300
1.230	D 908 (D 902 ?). Es va a l'esquerra	41.530
3.010	BARCELONETA (aj) BARCILONETA o BARCINOLOUNETO o BARCILONA DE PROVENÇA	44.540

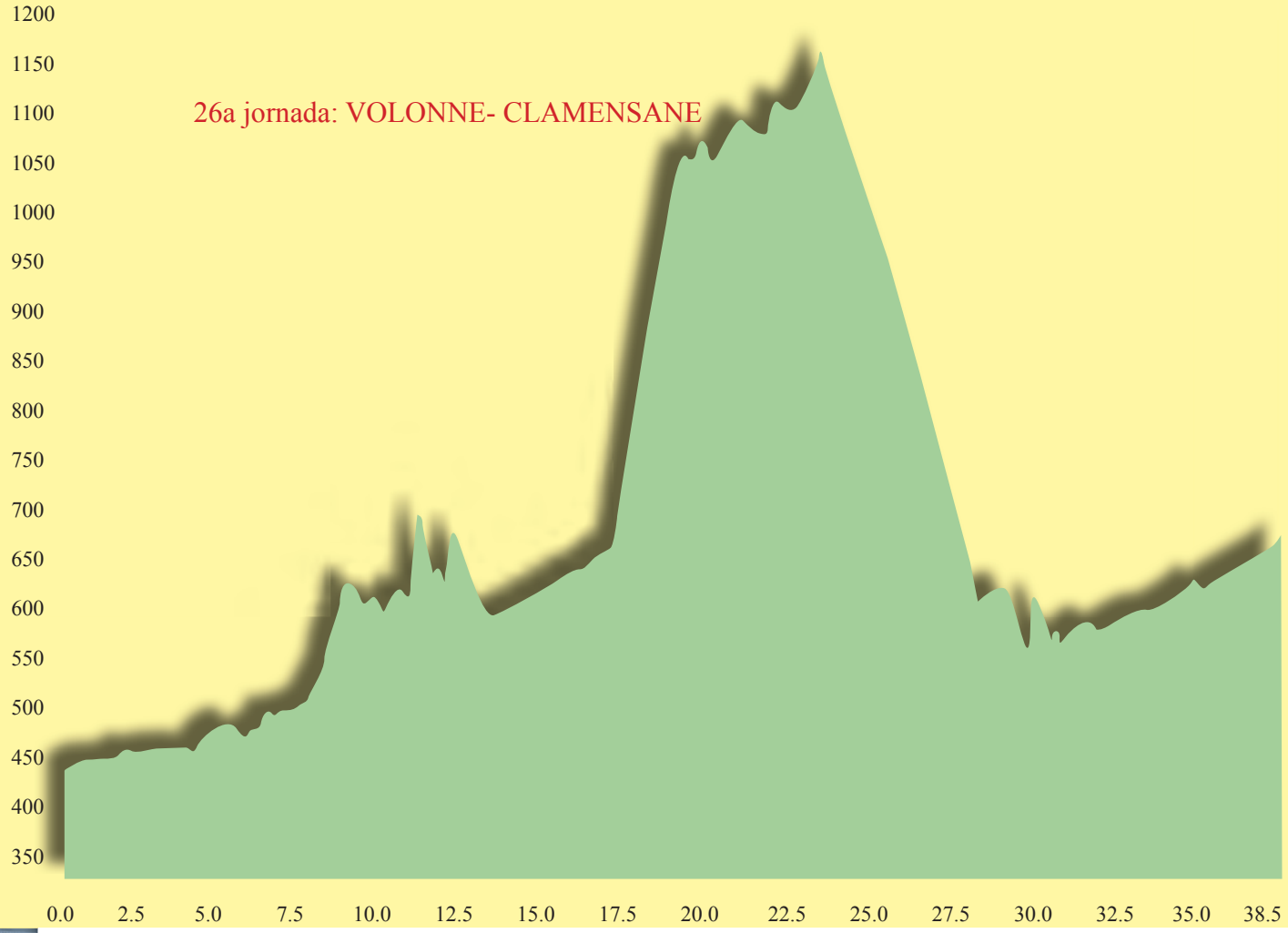
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=259027

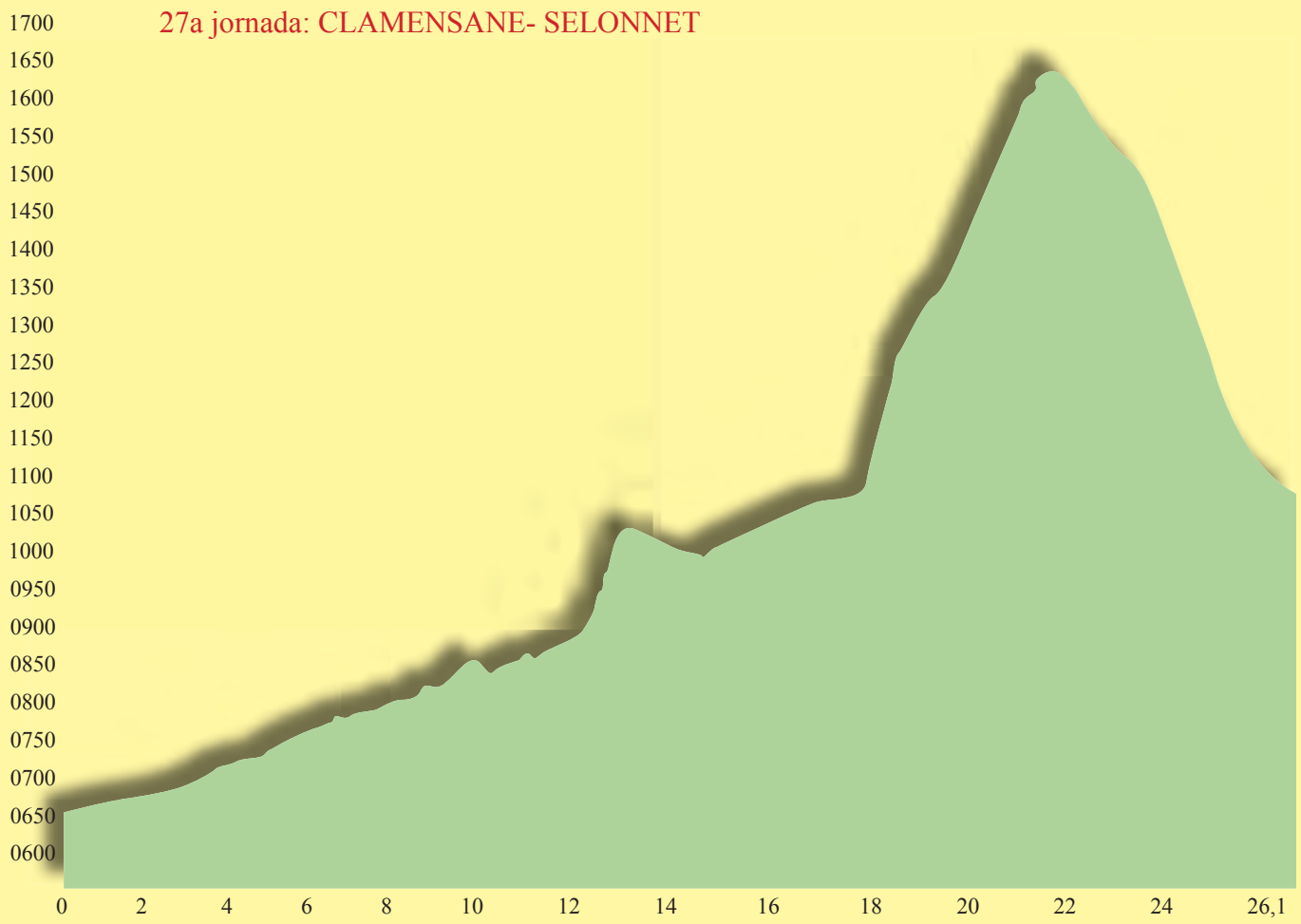
BARCELONNETTE

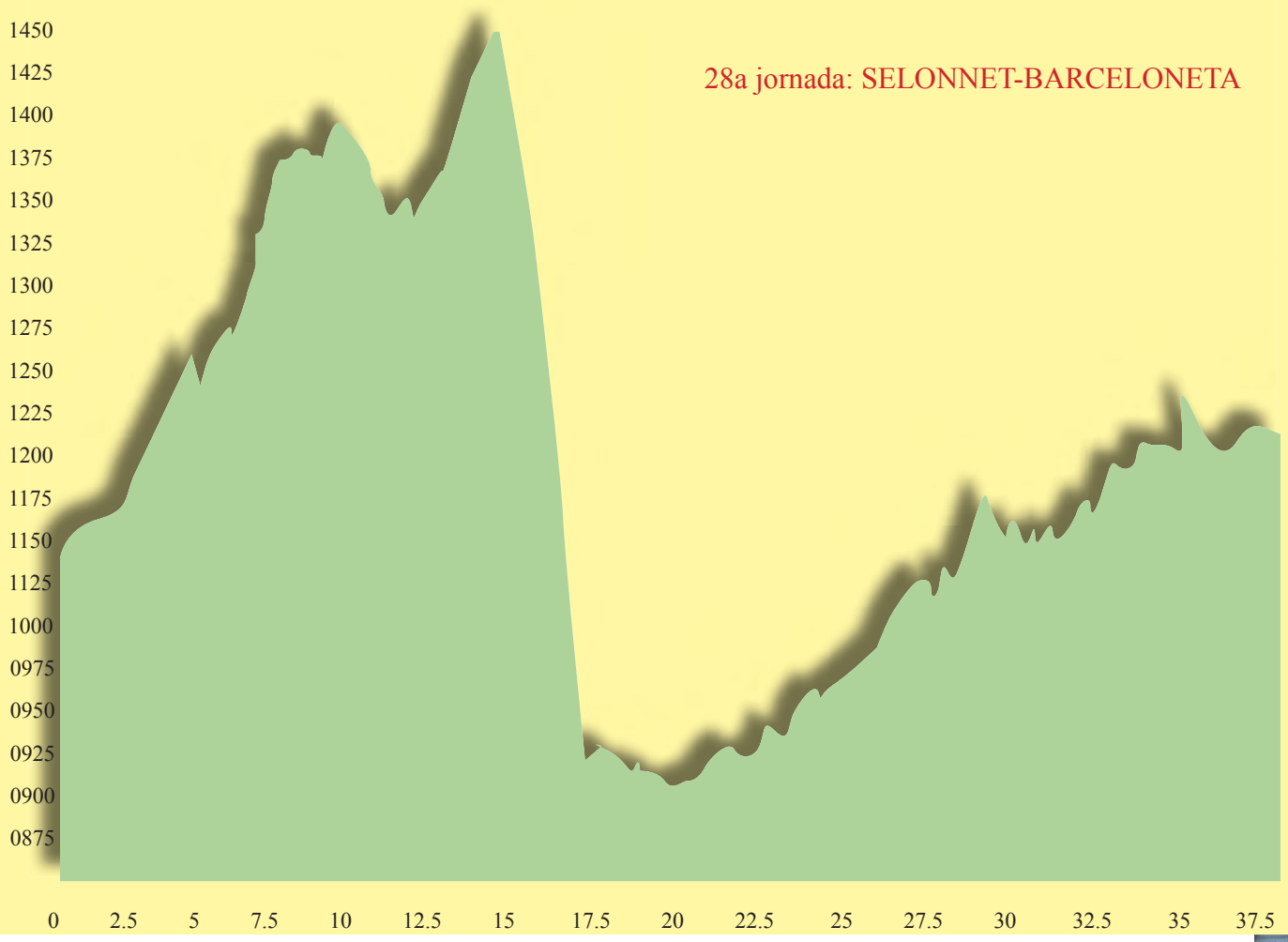
Antigament hi va existir un poble romà entre Facon i Saint Pons. L'any 1231 Ramon Berenguer V, comte de Provença, el va batejar amb el nom de Barceloneta, diminutiu de Barcelona que era la ciutat on va nèixer

Aquest poble fou governat pels comtes de Savoia des de l'any 1388 fins el tractat d'Utrech el 1713. Va incendiar-se quasi totalment els anys 1740 i 1761. Els seus habitants el van reconstruir amb un estil propi. Es poden veure els carrers rectangulars i llarges avindudes peatonals que van en paral·lel a la muntanya en ambdós sentits


25a jornada: CRUIS- VOLONNE
780
760
740
720
700
680
660
640
620
600
580
560
540
520
500
480
460
440
420
400
0.0
2.0
4.0
6.0
8.0
10.0
12.0
14.0
16.0
18.0
20.1


26a jornada: VOLONNE- CLAMENSANE
1200
1150
1100
1050
1000
950
900
850
800
750
700
650
600
550
500
450
400
350
0.0
2.5
5.0
7.5
10.0
12.5
15.0
17.5
20.0
22.5
25.0
27.5
30.0
32.5
35.0
38.5


27a jornada: CLAMENSANE- SELONNET
1700
1650
1600
1550
1500
1450
1400
1350
1300
1250
1200
1150
1100
1050
1000
0950
0900
0850
0800
0750
0700
0650
0600
0
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
22
24
26,1


28a jornada: SELONNET-BARCELONETA
1450
1425
1400
1375
1350
1325
1300
1275
1250
1225
1200
1175
1150
1125
1000
0975
0950
0925
0900
0875
0
2.5
5
7.5
10
12.5
15
17.5
20
22.5
25
27.5
30
32.5
35
37.5

Qua via vis procedere?

St.Ours
Meyronnes
D 235
Fort de Mallemort
Fort de Corres
Fort de Tournoux
fort inf.
Vallée de l'Ubayette
l'Ubayette
D 900
Bosc de la Silve
fort sup.
la Charbonnière
Certamussat
Alçada màxima del camí: 2027 m
la Condamine-Châtelard
LARCHE
l'Ubaye
Vallée de l'Ubaye
els llacs freds
Tête de Cuguret 2912
Tête de Siguret 3032
llac de Corrouit
Jausiers

29a jornada. Escala 1:50.000

GR 6 GR 56
Jausiers
D 900
l'Ubaye
Faucon-de-Barcelonnette
BARCELONETA

29a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

29.-BARCELONETA- LARCHE (33,740 km) Total: 945,130 km

Temps:7 hores i 02 minuts ATA: 959 m
GPS Topo 3 Provence côte d'azur Méditerranée
Mapa IGN nº 61 escala 1:100.000
Mapa de senders i refugis nº 7- VALLI MAIRA GRANA STURA- escala 1/50.000
Jausiers/ La Condamine- Châtelard/ Certamussat

Sortida per la plaça Valle de Bravo, Rue Manuel i Av. Antoine Signoret

km	Recorregut	Total
5.270	Décheterie (deixalleria)	5.270
0.730	A l'esquerra: Les Palissons	6.000
1.260	Es deixa l'asfaltat i es va pel camí. Quan aquest s'acaba es va a l'esquerra	7.260
0.460	Camí poc visible, però va sota la línia elèctrica. El torrent va per la dreta. Es troba novament l'asfaltat, es va a la dreta i es passa el pont sobre el torrent de Saunières	7.720
0.600	JAUSIERS. Es creua la carretera i abans del pont, sobre el riu, es va a l'esquerra en direcció a Le Planet. Refugi de la GTA	8.320
1.330	JAUSIERS. A la sortida, a l'esquerra, hi ha un caminet balisat que va a La Condamine (no l'he seguit)	9.650
4.990	Trobada amb el camí que ve de Jausiers- St. Anne	14.640
0.030	Dreta, pel costat del cementiri (1282 m)	14.670
0.400	LA CONDAMINE- CHÂTELARD (1275 m)	15.070
0.250	Abans o després del torrent es va a la dreta. Camí del GRS i es creua L'Ubaye. Camí de Parpaillon	15.320
0.750	Dreta. GR a MEYRONNES (1282 m) pel Bois de Tardées i pel Bois de la Silve	16.070
7.540	Pista, a la dreta (1821 m). ***Alçada màxima que assolireu: 2027 m***	23.610
3.980	Trobada amb l'altre camí que ve de La Condamine	27.590
0.810	D 900, a la dreta (1600 m)	28.400
3.300	CERTAMUSSAT (1623 m)	31.700
2.040	LARCHE (aj) (1681 m). Refugi de la GTA	33.740

A La Condamine-Châtelard veureu el fort de Tournoux a l'esquerra i a dalt i més amunt el Fort de Corres. A 2027 m. els veureu a l'esquerra i abaix. Un cop trobeu la pista de Meyronnes, a la dreta es pot anar al fort inferior Roche de la Croix i al fort superior la Charbonnière.
Més endavant, entre Meyronnes i Certamussat, es troben posicions defensives de la Línia Maginot

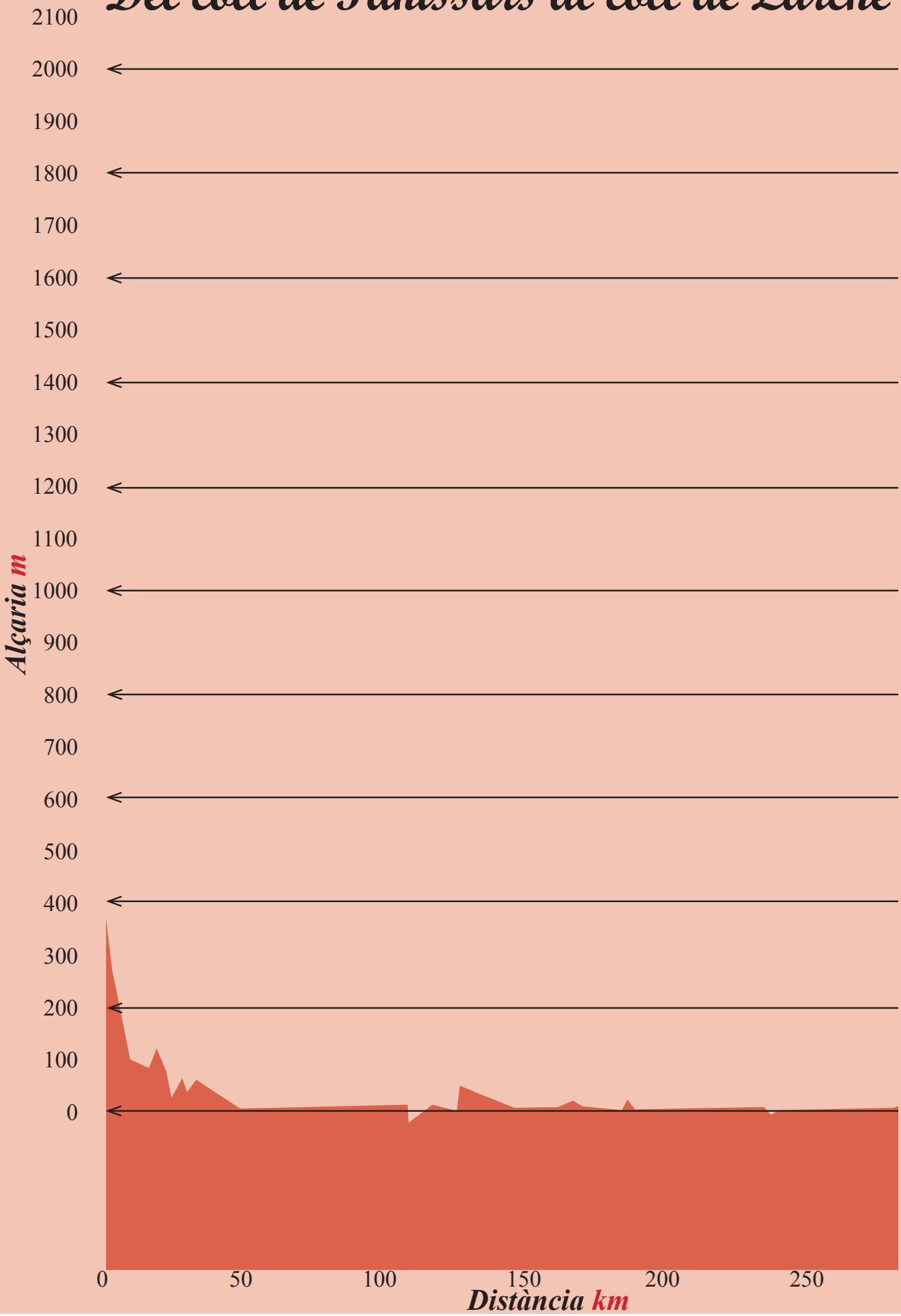
GTA: gran travessada dels Alps

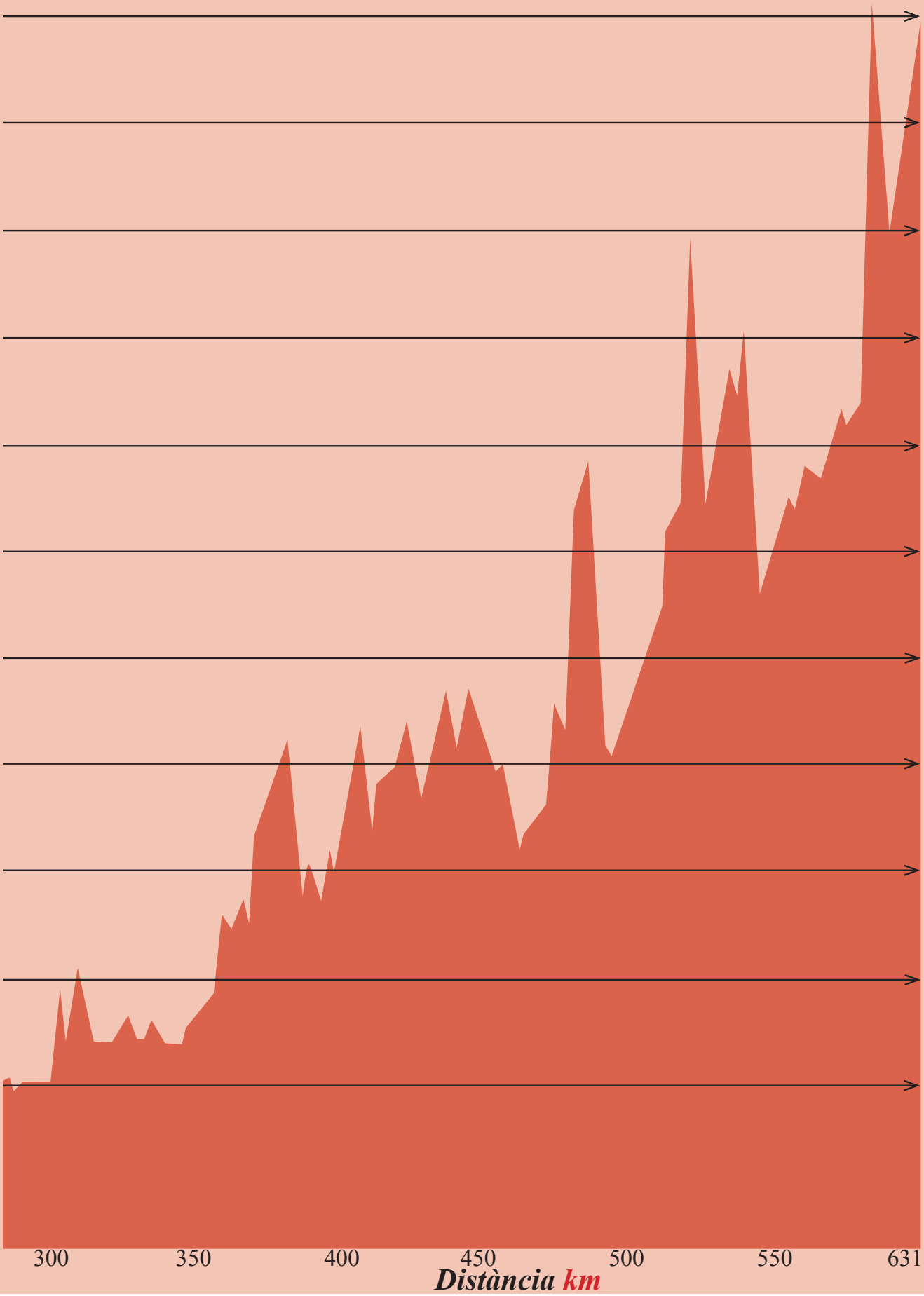
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=259045

Col de Larche/Colle della Maddalena

Pas a través dels Alps del Sud en la frontera entre França i Itàlia. És el pas a menys altitud dels Alps del Sud. Comunica la vall de l'Ubaye, a França, amb la vall Stura di Demonte a Itàlia. Situat a 1993 metres d'alçària entre el massís de l'Ubaye i el massís de Mercantour. És obert tot l'any. La llegenda diu que, per aquest pas, Anibal va entrar a Itàlia amb el seu ramat d'elefants

Travessada de França
Del coll de Panissars al coll de Larche




300
350
400
450
500
550
631
Distància km

Refugio della Pace e l'Europa
al colle della Maddalena (col de Larche)

Distància
Alçària
Temps
Població

30.- LARCHE-SAMBUCO (29,430 km) Total: 974,560 km

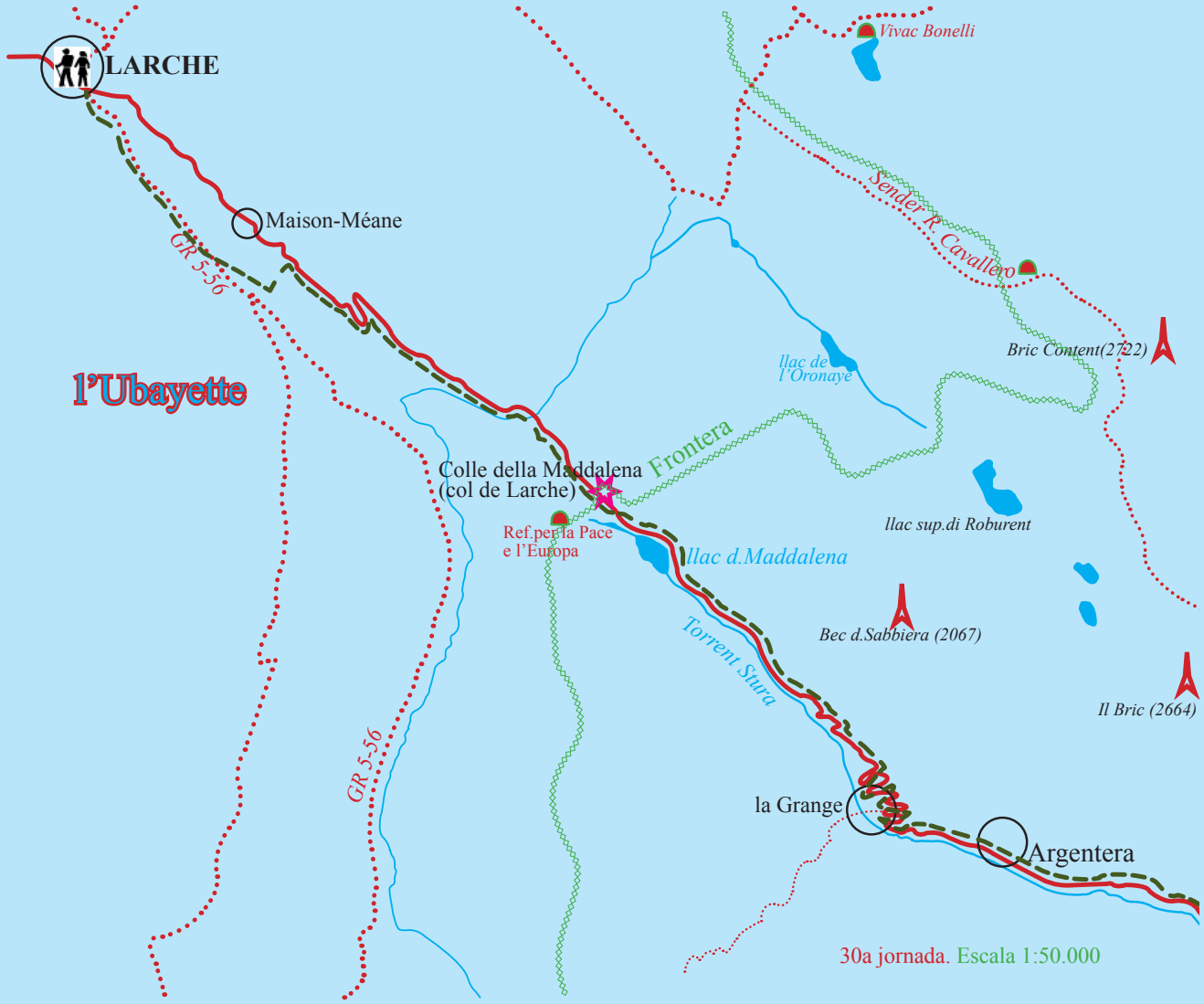
Temps: 5 hores i 30 minuts ATA: 620 m
Mapa de senders i refugis nº 7- VALLI MAIRA GRANA STURA- escala 1/50.000
Argentera/ Bersezio/ Villagio Primavera/ Murenz/ Pontebernardo/ Pietraporzio

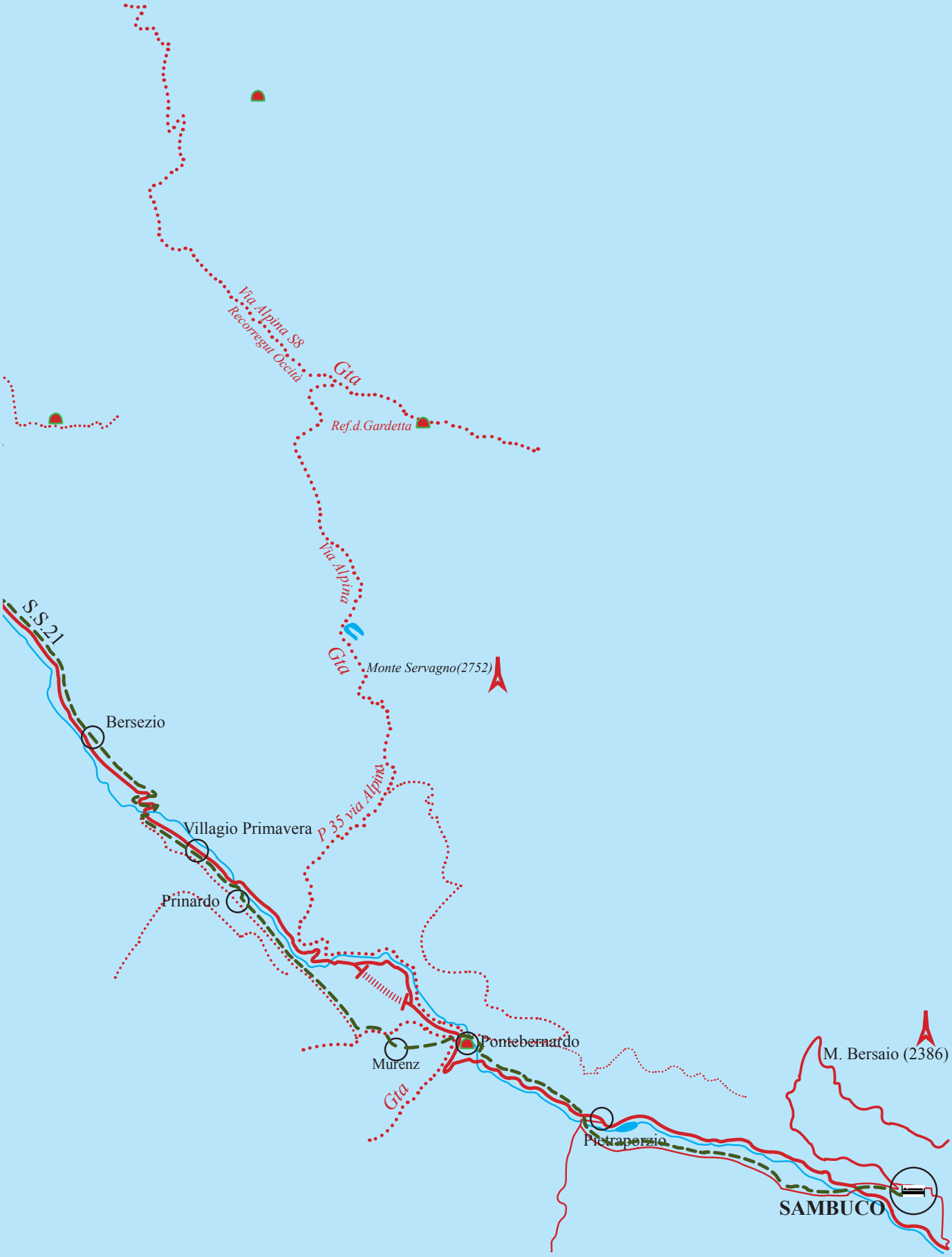
A la sortida de Larche s'agafa el GR 5 a la dreta

km	Recorregut	Total
1.270	Esquerra pel camí	1.270
0.760	Cementiri de Maison- Méane	2.030
0.320	Imatge d'un Sant Crist, es va a la dreta	2.350
1.810	Es troba la D 900	4.160
1.780	COL DE LARCHE/ COLLE DELLA MADDALENA. Entrada a Itàlia (1993 m) per la regió del Piemont. Ara és la SS 21, es troben 20 corbes tancades per perdre nivell. Alguna d'elles (la 16 i la 10) es poden tallar al recte	5.940
6.360	ARGENTERA (L'ARGENTIERA) (1700 m)	12.300
4.400	BERSEZIO (BERZÉS) (1625 m). Es troben altres sis corbes tancades Una d'elles es pot tallar al recte	16.700
1.310	VILLAGIO PRIMAVERA (1500 m)	18.010
1.100	km 47 de la SS 21. A la dreta cap a Prinardo. Es va a l'esquerra pel camí	19.110
1.840	Es troba la GTA, recte	20.950
0.690	MURENZ (1567 m). Es baixa pel P 62 cap a PONTEBERNARDO	21.640
1.140	PONTEBERNARDO (1312 m). Se surt per la Via Francia S'agafa la SS 21. A l'altre costat del riu es veu un bon camí que també portaria a Pietraporzio	22.780
1.620	PIETRAPORZIO (esg) (1246 m) (PEIROPÙORC) Via Saretto	24.400
1.350	Cruïlla, recte. (1346 m) a Sambuco. A la dreta es continua el recorregut a Pianche a 3,500 km si no es vol passar per Sambuco	25.750
0.970	Cruïlla, a l'esquerra i avall. Sambuco 2 km. (1313 m)	26.720
2.020	Carretera, recte a Sambuco	28.740
0.690	SAMBUCO (aj) LOU SAMBUC (1184 m)	29.430

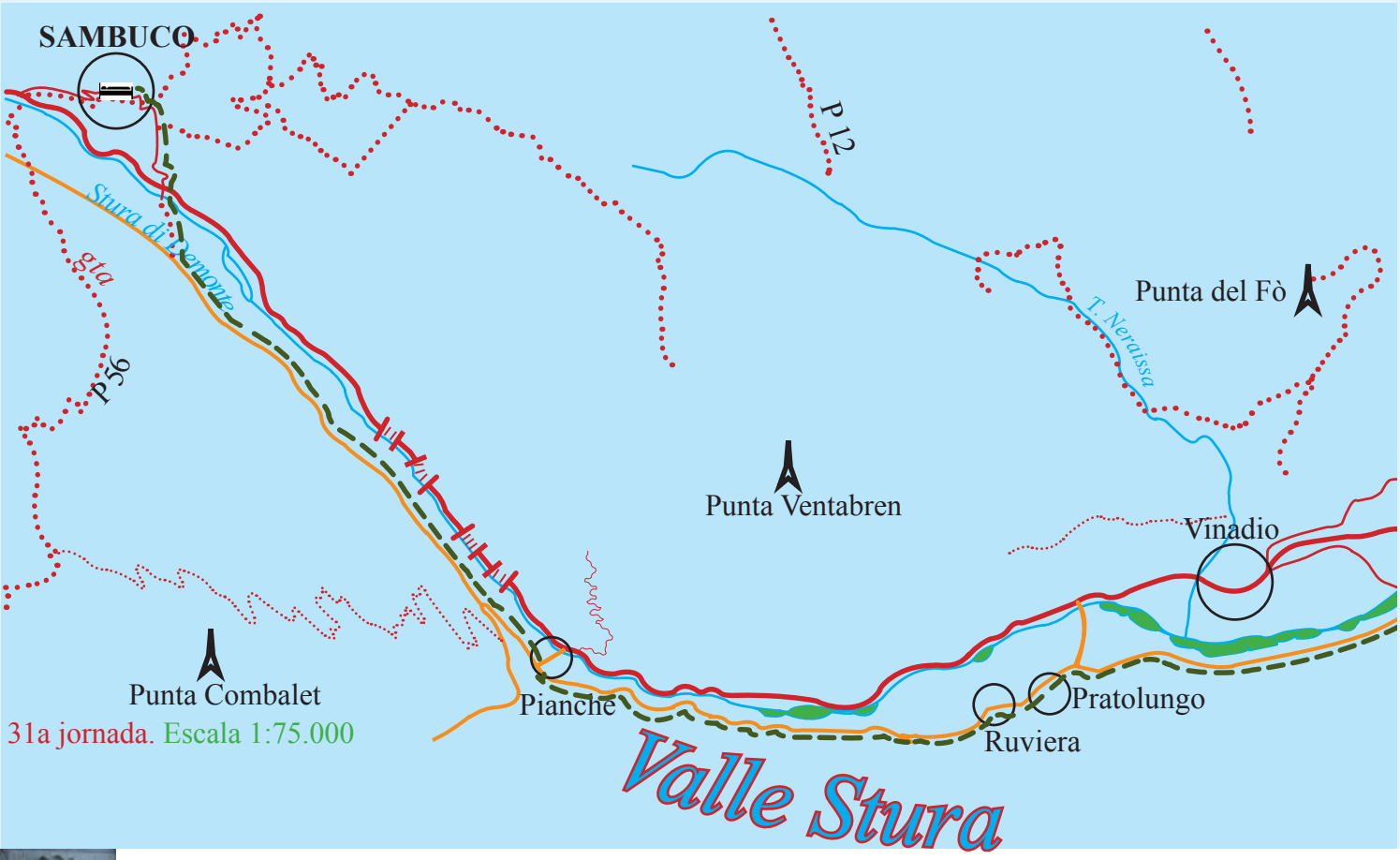
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=283880
Des del cementiri de Maison- Méane fins després d'Argentera es poden veure i escoltar els xiscles de gran quantitat d'escandaloses marmotes. Es parla occità en tota la zona (les marmotes, vés a saber)

colle della Maddalena


LARCHE
Maison-Méane
GR 5-56
l'Ubayette
Vivac Bonelli
Sender R. Cavallero
Bric Content(2722)
llac de l'Oronaye
Frontera
Colle della Maddalena
(col de Larche)
Ref.per la Pace e l'Europa
llac d.Maddalena
llac sup.di Roburent
Bec d.Sabbiera (2067)
Torrent Stura
Il Bric (2664)
GR 5-56
la Grange
Argentera
30a jornada. Escala 1:50.000


Via Alpina S8
Recorreguí Occità
Gta
Ref.d.Gardetta
Via Alpina
S
Gta
Monte Servagno(2752)
S.S.21
Bersezio
P 35 via Alpina
Villagio Primavera
Prinardo
Ponte bernardo
Murenz
Gta
M. Bersaio (2386)
Pietraporzio
SAMBUCO

la línia Maginot



A peu per les calçades romanes...

Distància
Alçària
Temps
Població

31.- SAMBUCO-DEMONTE (23,760 km) Total: 998,320 km

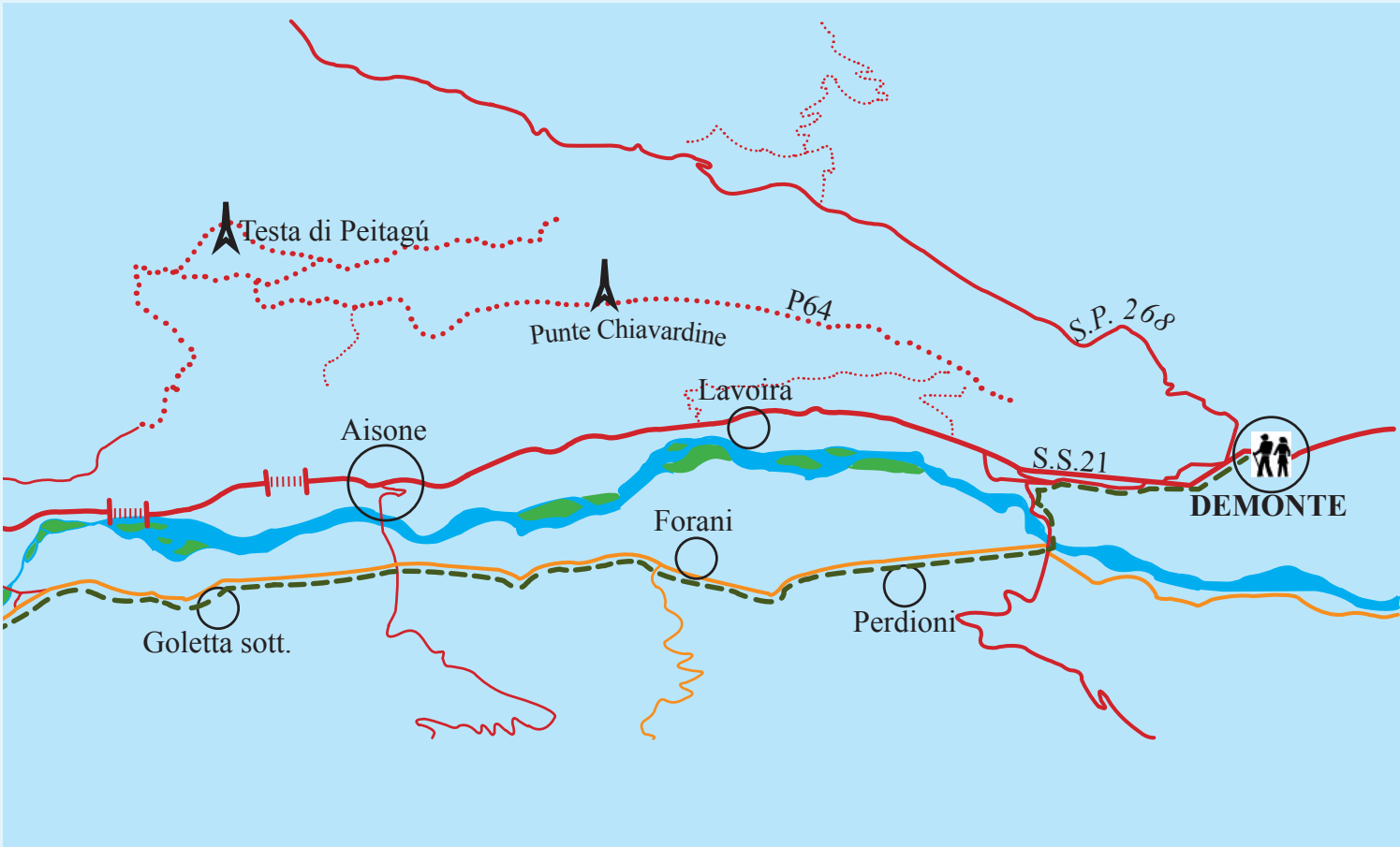
Temps: 4 hores i 29minuts ATA: 145 m
Mapa de senders i refugis nº 7- VALLI MAIRA GRANA STURA- escala 1/50.000
Mapa de senders i refugis nº 24- IL CUNEESE- escala 1/75.000
Pianche/ Ruviera/ Pratolungo/ Goletta/ Forani/ Perdioni

Travessada de Sambuco fins a trobar la SS 21

km	Recorregut	Total
1.180	SS 21. Dreta i esquerra pel pont i esquerra altre cop	1.180
2.080	Es troba l'asfaltat que es va deixar en l'etapa anterior	3.260
1.720	Cruïlla carretera, recte (1026 m)	4.980
0.680	PIANCHE. Abans del riu es va a la dreta pel pont de formigó	5.660
3.280	RUVIERA (918 m)	8.940
0.440	PRATOLUNGO (920 m). Cruïlla, recte	9.380
0.340	A la dreta. Sentiero dei forti	9.720

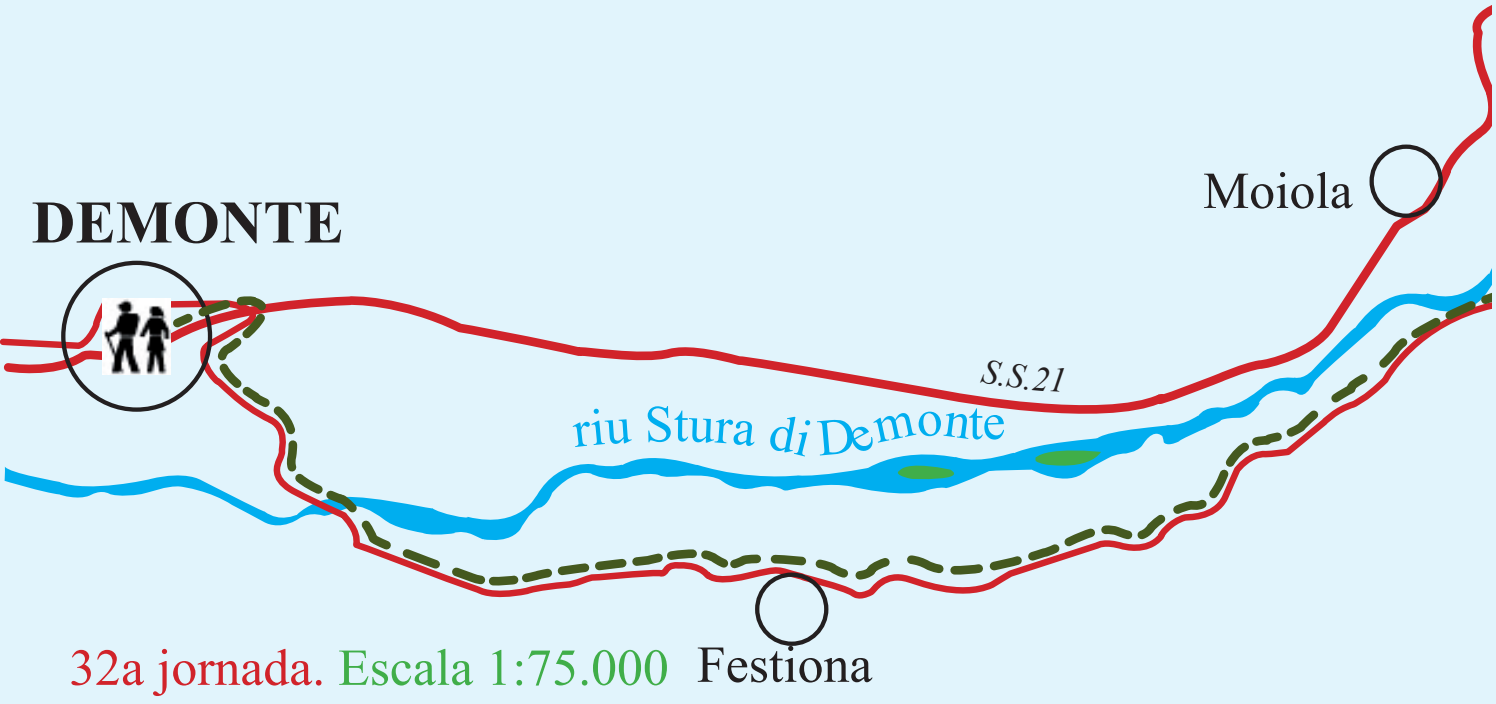
km	Recorregut	Total
2.560	Recte i carretera SP 337	12.280
1.300	GOLETTA	13.580
1.420	Cruïlla, es va a l'esquerra en direcció Aisone i a	15.000
0.180	a la capelleta, es va a la dreta	15.180
1.000	Es troba de nou la carretera. El camí que anava a Forani està perdut	16.180
1.300	FORANI	17.480
1.810	PERDIONI	19.290
0.990	Es va a l'esquerra a Demonte	20.280
2.480	DEMONTE (ËDMOUNT)	23.760

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=283938



TETTO
TURUTUN
SOTTANO
MT 665 S.L.M.

VIA DEI CAMÔREI
Borgo San Dalmazzo
(lungo Via dei Boschi)



32a jornada. Escala 1:75.000

Distància
Alçària
Temps
Població

32.- DEMONTE- BORGO SAN DALMAZZO (19,290 km)

Total: 1.017,610 km

Temps: 3 hores i 30 minuts ATA: 111 m

Mapa de senders i refugis nº 24- IL CUNEESE- escala 1/75.000

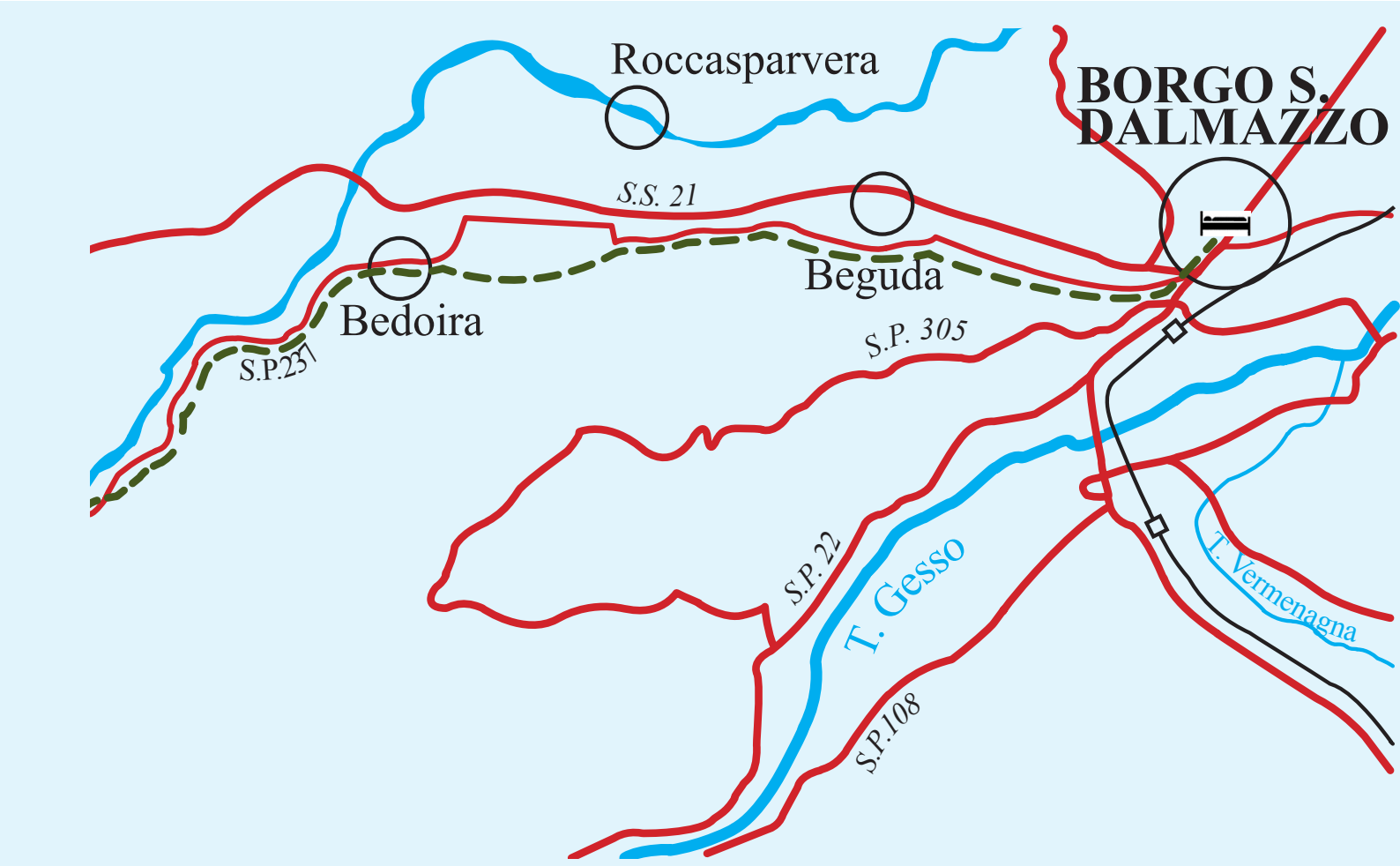
Maigre/ Bedoira/ Beguda

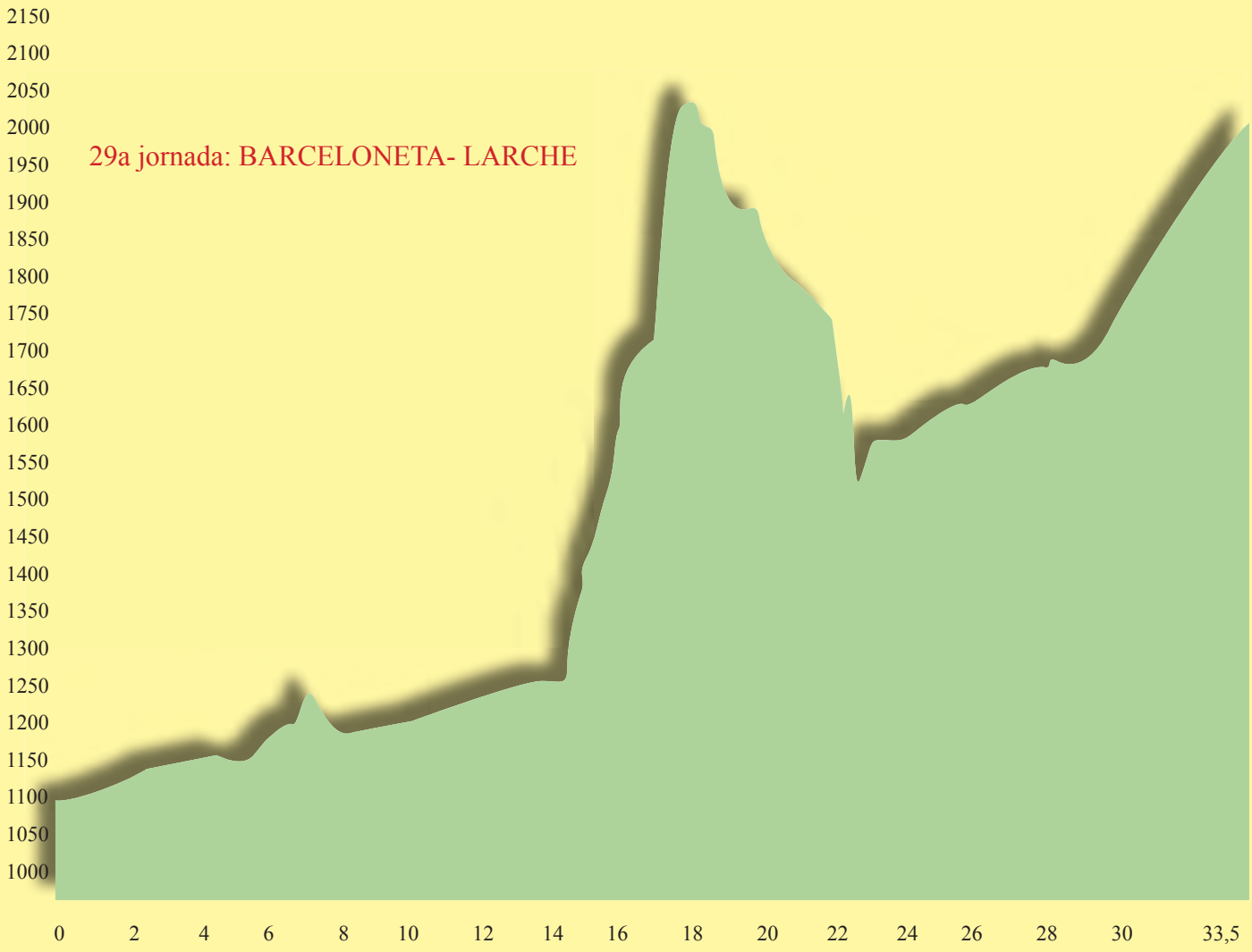
Sortida per la carretera

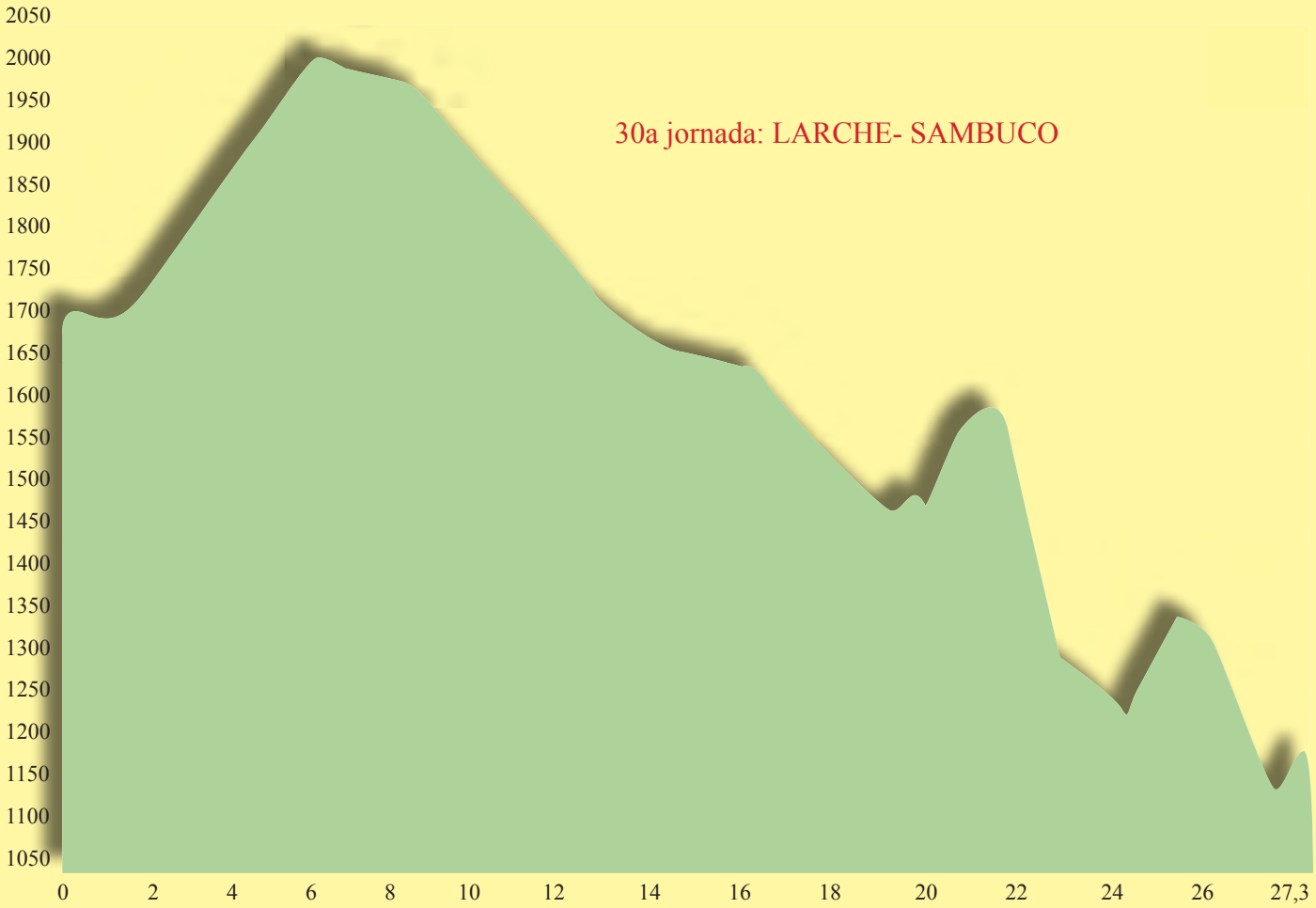
km	Recorregut	Total
0.230	Dreta per la carretera a Festiona	0.230
1.850	Trobem la SP 337	2.080
1.840	Cruïlla a Fianfin, es va a l'esquerra	3.920
0.910	Cruïlla, recte	4.830
3.600	MAIGRE	8.430
0.480	Cruïlla, recte	8.910
3.640	Cruïlla, dreta	12.550
0.280	BEDOIRA	12.830

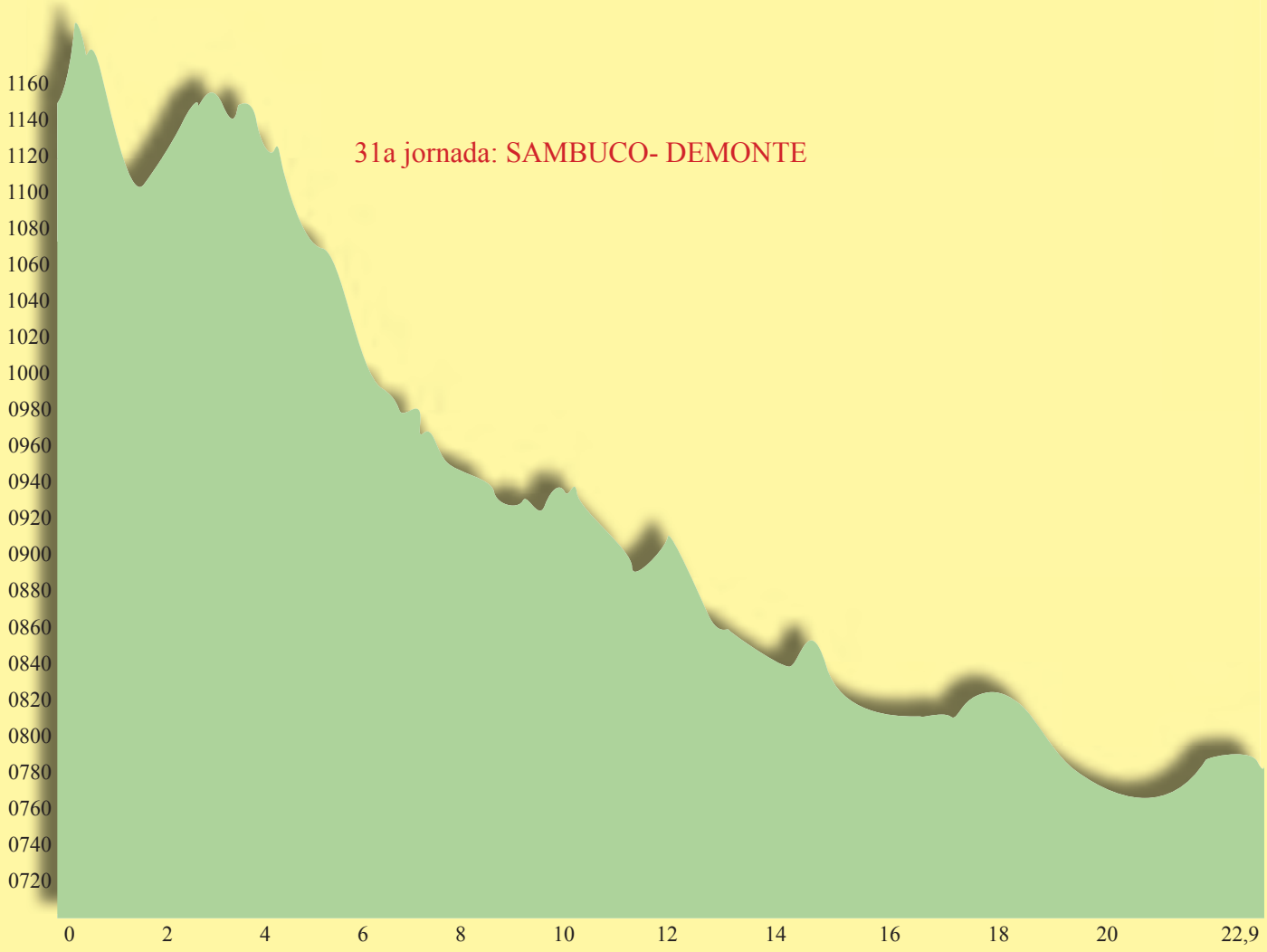
km	Recorregut	Total
0.100	A la corba a l'esquerra, s'agafa el camí de terra	12.930
1.480	Bifurcació, a la dreta	14.410
0.150	Recte, pel camí de terra	14.560
1.050	BEGUDA. Cruïlla, dreta i esquerra. Via dei Camôrei. Via dei Boschi	15.610
2.380	Carretera. A la dreta pel carril bici	17.990
0.700	BORGO SAN DALMAZZO	18.690
0.600	Rotonda. Via Po	19.290

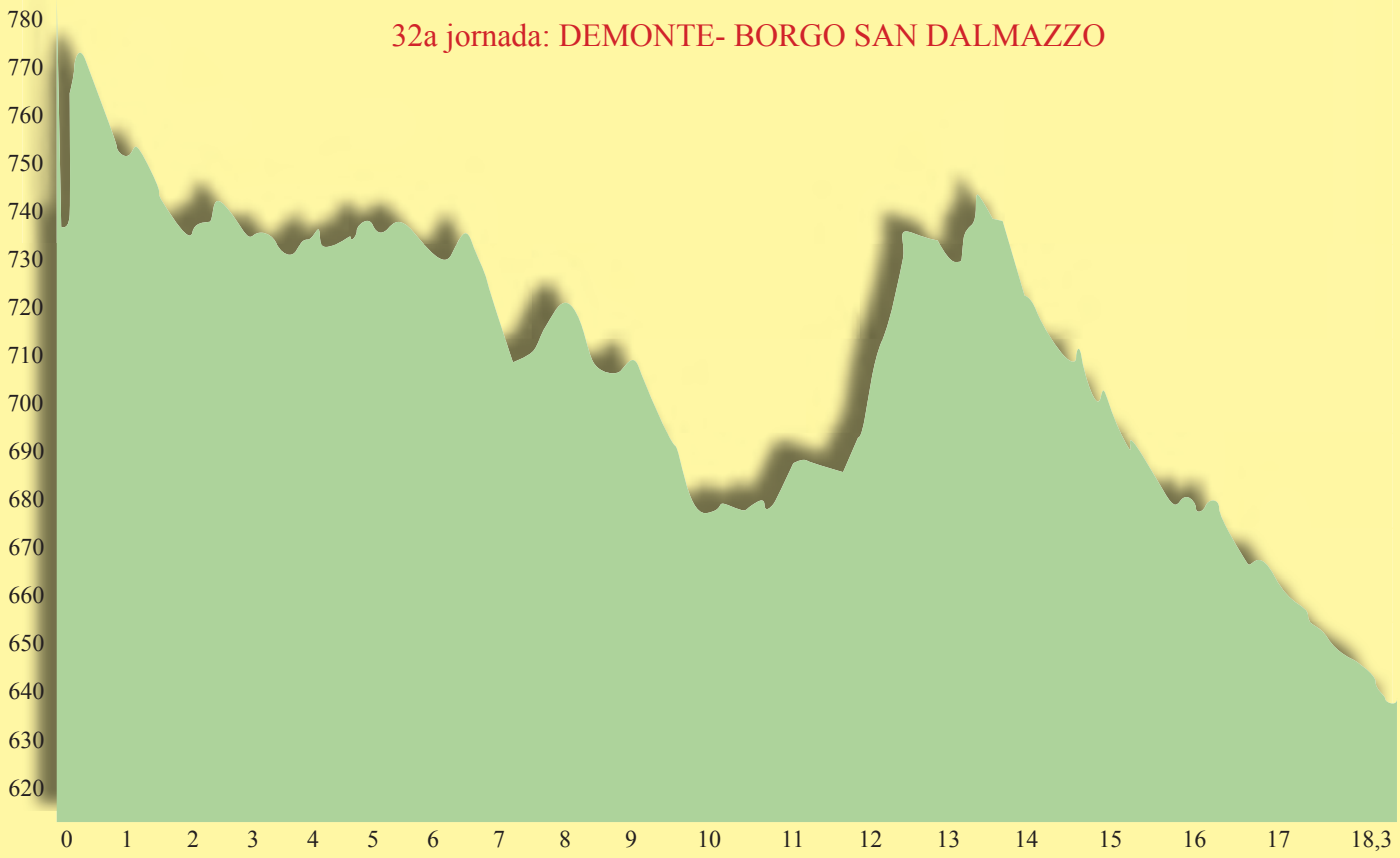
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=284175

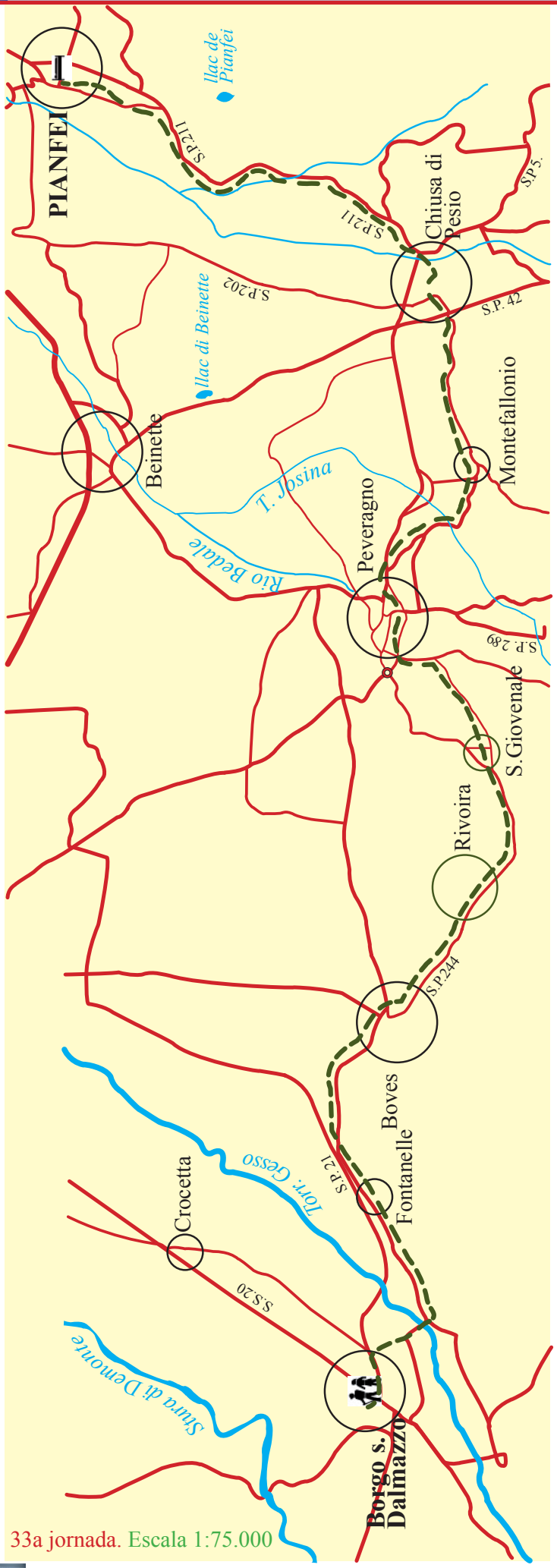



29a jornada: BARCELONETA- LARCHE
2150
2100
2050
2000
1950
1900
1850
1800
1750
1700
1650
1600
1550
1500
1450
1400
1350
1300
1250
1200
1150
1100
1050
1000
0
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
22
24
26
28
30
33,5


30a jornada: LARCHE- SAMBUCO
2050
2000
1950
1900
1850
1800
1750
1700
1650
1600
1550
1500
1450
1400
1350
1300
1250
1200
1150
1100
1050
0
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
22
24
26
27,3


31a jornada: SAMBUCO- DEMONTE
1160
1140
1120
1100
1080
1060
1040
1020
1000
0980
0960
0940
0920
0900
0880
0860
0840
0820
0800
0780
0760
0740
0720
0
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
22,9


32a jornada: DEMONTE- BORGO SAN DALMAZZO
780
770
760
750
740
730
720
710
700
690
680
670
660
650
640
630
620
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18,3


PIANFEI
llac de Pianfei
S.P.211
S.P.211
S.P.202
llac di Beinette
Beinette
T. Josina
Rio Bedale
Peveragno
Chiusa di Pesio
S.P.5
S.P. 42
Montefallonio
S.P. 289
S.Giovenale
Rivoira
S.P.244
Boves
Fontanelle
S.P.21
Torr. Gesso
Crocetta
S.S.20
Stura di Demonte
Borgo s. Dalmazzo
33a jornada. Escala 1:75.000

a Rivoira

Distància
Alçària
Temps
Població

33.- BORGO SAN DALMAZZO- PIANFEI (27,380 km)

Total: 1.044,990 km

Temps: 5 hores i 02 minuts ATA: 156 m

Mapa de senders i refugis nº 24- IL CUNEESE- escala 1/75.000

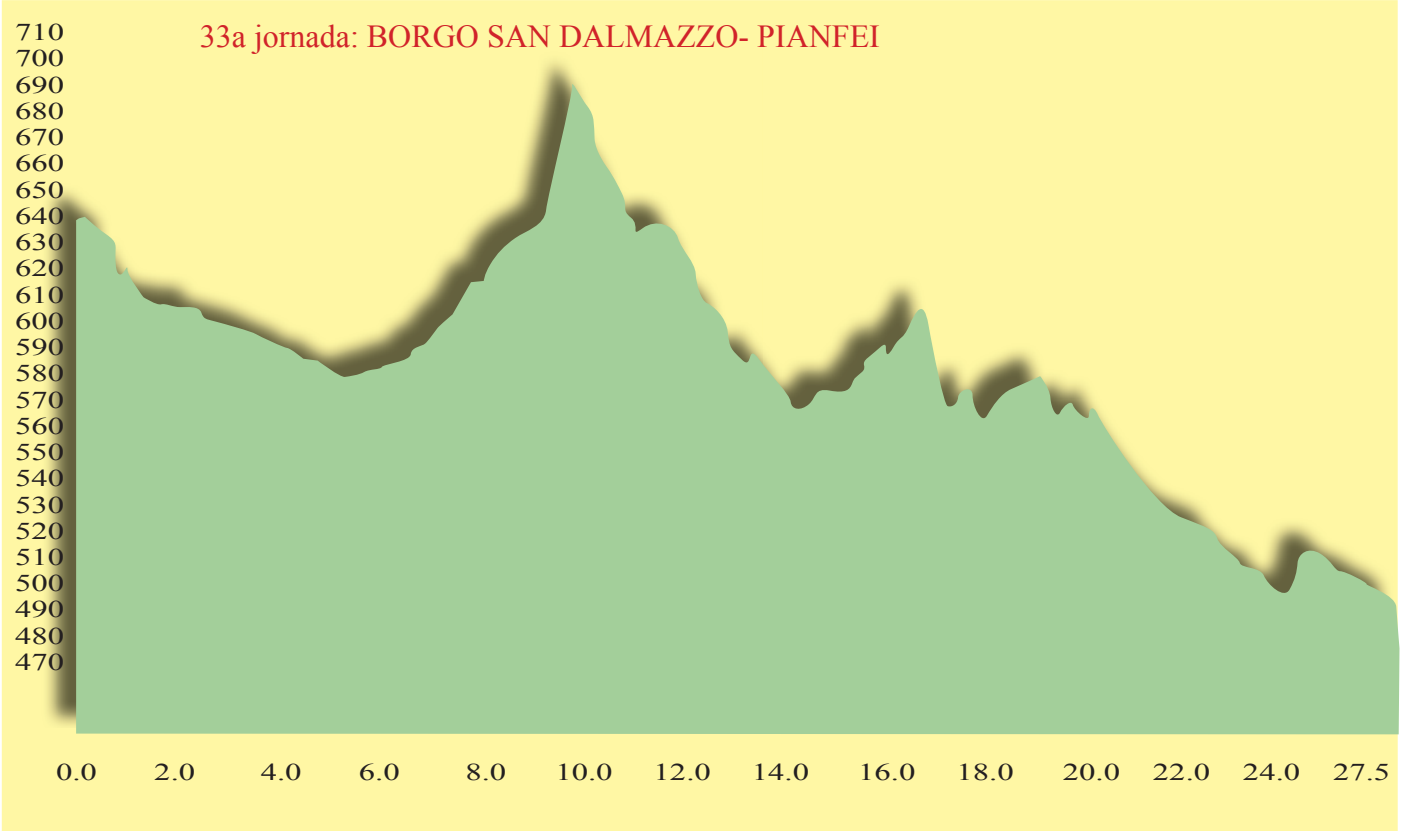
Fontanelle/ Boves/ Rivoira/ San Giovenale/ Peveragno/ Montefallonio/ Chiusa de Pesio

En occità **Borg o Lo Borg Sant Dalmatz**, en piemontès **Ël Borgh San Dalmass o Ël Borgh**

Ara es tenen diverses opcions per fer altres camins. Ja s'és, relativament, al pla. Se surt per l'SP259

km	Recorregut	Total
0.960	Es passa el pont i a l'esquerra	0.960
0.920	Dreta, direcció a Fontanelle. Via Santuario	1.880
0.840	FONTANELLE. Santuari Regina Pacis	2.720
2.660	Direcció al centre de Boves	5.380
1.000	BOVES (aj), sortida per la via de la República en direcció a Rivoira	6.380
2.020	Rotonda (capelleta). Via Colleto	8.400
0.900	SP244. RIVOIRA	9.300
2.360	SAN GIOVENALE (esg) (SAN JOUNAL). Via Brard	11.660
1.460	Cruïlla, esquerra. Via Bisalta	13.120
0.270	Cruïlla, carretera, dreta. PEVERAGNO. Via Lorenzo Ambrosini	13.390
1.330	Rotonda, dreta i al final del cementiri es va a la dreta. Strada Canet	14.720
1.600	Cruïlla, es va a l'esquerra	16.320
1.010	MONTEFALLONIO (610 m) Via Vechia di Montefallonio	17.330
2.470	Cruïlla, carretera, recte	19.800
0.660	CHIUSA DI PESIO (esg) (575 m). Sortida per la via Roma, es passa el riu i es va a l'esquerra. Després s'agafa a la dreta l'SP 211	20.460
1.790	Es troba la capella della Madonna della Neve o dei Barbè (segle XVII) amb una imatge de la Verge de Vicoforte	22.250
3.570	Capella de Sant Sebastià. Trobada amb el GR que ve de Chiusa de Pesio	25.820
1.560	Rotonda a l'entrada de PIANFEI	27.380

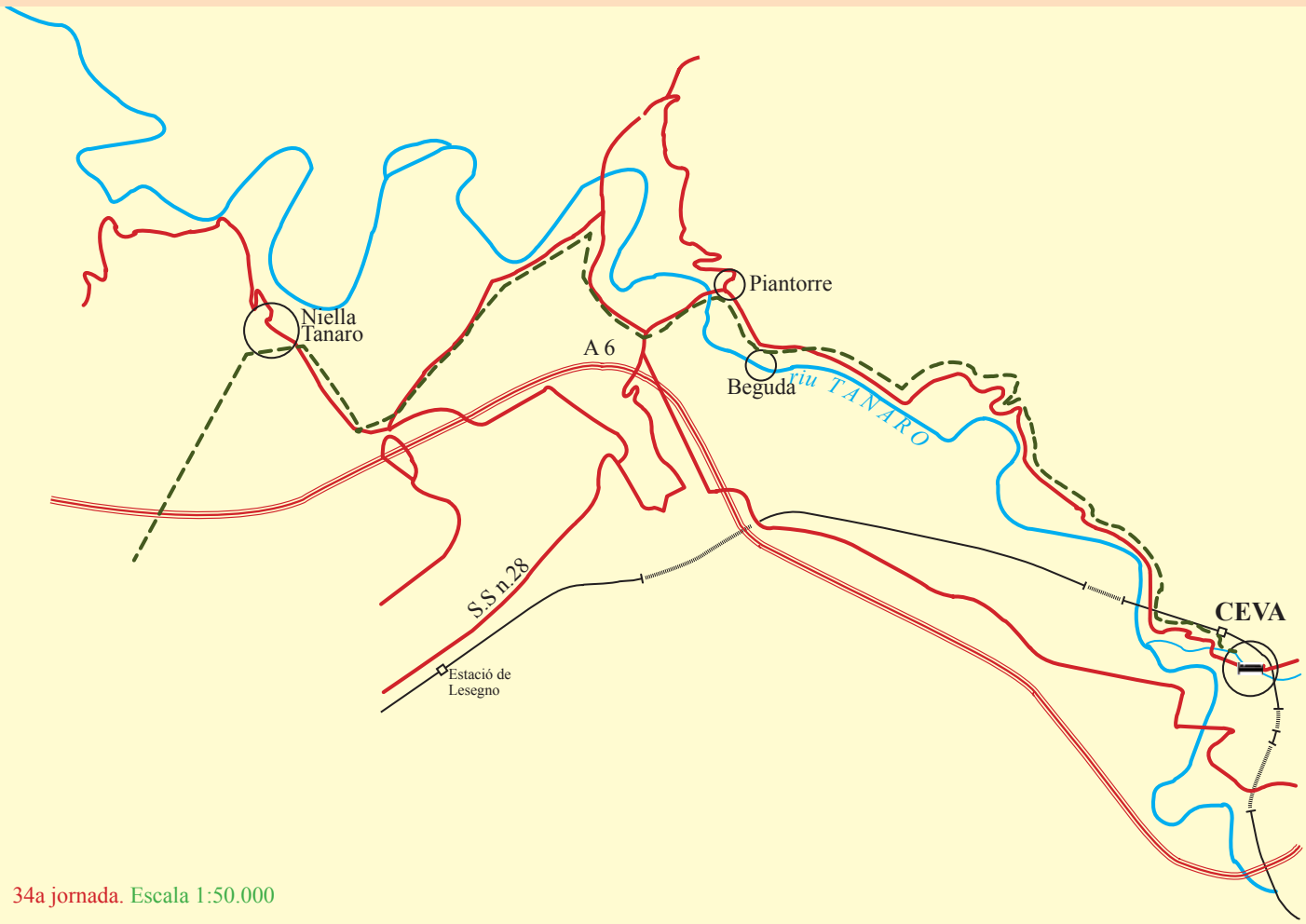
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=284187



Santuari de Vicoforte

34a jornada. Escala 1:75.000

34a jornada.
Etapa de Pianfei a Ceva



34a jornada. Escala 1:50.000

Distància
Alçària
Temps
Població

34.- PIANFEI- CEVA (40,680 km) Total: 1.085,670 km

Temps: 7 hores i 22 minuts ATA: 462 m
Mapa de senders i refugis nº 24- IL CUNEESE- escala 1/75.000
Mapa de senders i refugis nº 18- LANGHE MERIDIONALI- escala 1/50.000
Mondovi/ Santuari de Vicoforte/ Niella Tanaro/ Piantorre/ Beguda

Sortida per la vora de la carretera del cementiri SP 37

km	Recorregut	Total
1.220	Frazzione Roracco	1.220
1.010	Cruïlla, recte	2.230
0.420	Cruïlla, recte. Via vechia di Pianfei	2.650
1.780	Cruïlla, recte	4.430
4.640	Cruïlla, carretera SP 5 es va a l'esquerra. Via della Rosa Bianca	9.070
0.860	Rotonda, es va a la dreta i es travessa el riu Ellero pel tercer pont i a la dreta. MONDOVI	9.930
0.800	Bifurcació, es va a l'esquerra	10.730
0.720	Bifurcació, a la dreta direcció Vicoforte	11.450
1.670	Cruïlla, a la dreta. Via di S. Croce	13.120
0.980	Bifurcació, a la dreta	14.100
1.620	Esquerra direcció a Vicoforte	15.720
0.510	Cruïlla, a la dreta. Via Trombetta	16.230
0.520	Esquerra, via Vechia i es va avall	16.750
0.640	SANTUARI DE VICOFORTE (512 m) Sortida a l'esquerra per l' SP 428 i a l'esquerra en direcció a Vicoforte.	17.390

km	Recorregut	Total
	Es va a la dreta per la Via della Costa	
1.550	Cruïlla, a la capella es va a l'esquerra i a la rotonda se segueix recte en direcció a Niella.Via S Giovanni. SP 36	18.940
1.630	Bifurcació, a la dreta a la capella cap a Niella Tanaro per l'SP 248	20.570
1.010	San Grato	21.580
4.300	Es passa sota l'A 6	25.880
0.320	NIELLA TANARO (esg)	26.200
0.240	Rotonda, a l'esquerra per l'SP 314	26.440
0.350	Rotonda, a l'esquerra	26.790
2.980	SP 12, a la dreta: Ceva 7 km	29.770
1.000	Riu Corsaglia	30.770
0.230	Esquerra, SP 115	31.000
1.000	Creuem el riu Tanaro. Som a PIANTORRE	32.000
0.250	Dreta. Loc. Francolini	32.250
0.730	BEGUDA	32.980
2.580	Bifurcació, dreta i avall	35.560
0.520	Cruïlla, a la dreta	36.080
4.600	CEVA, sota el pont del tren	40.680

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=284219

Distància
Alçària
Temps
Població

35.- CEVA- SAN GIUSEPPE DI CAIRO (35,310 km)

Total: 1.120,980 km

Temps: 6 hores i 42 minuts ATA: 439 m

Mapa de senders i refugis nº 18- LANGHE MERIDIONALI- escala 1/50.000

Priero/ Fabbrica/ Strada/ Valzemola/ Millesimo/ Cosseria

Sortida de Ceva per l'SP 428

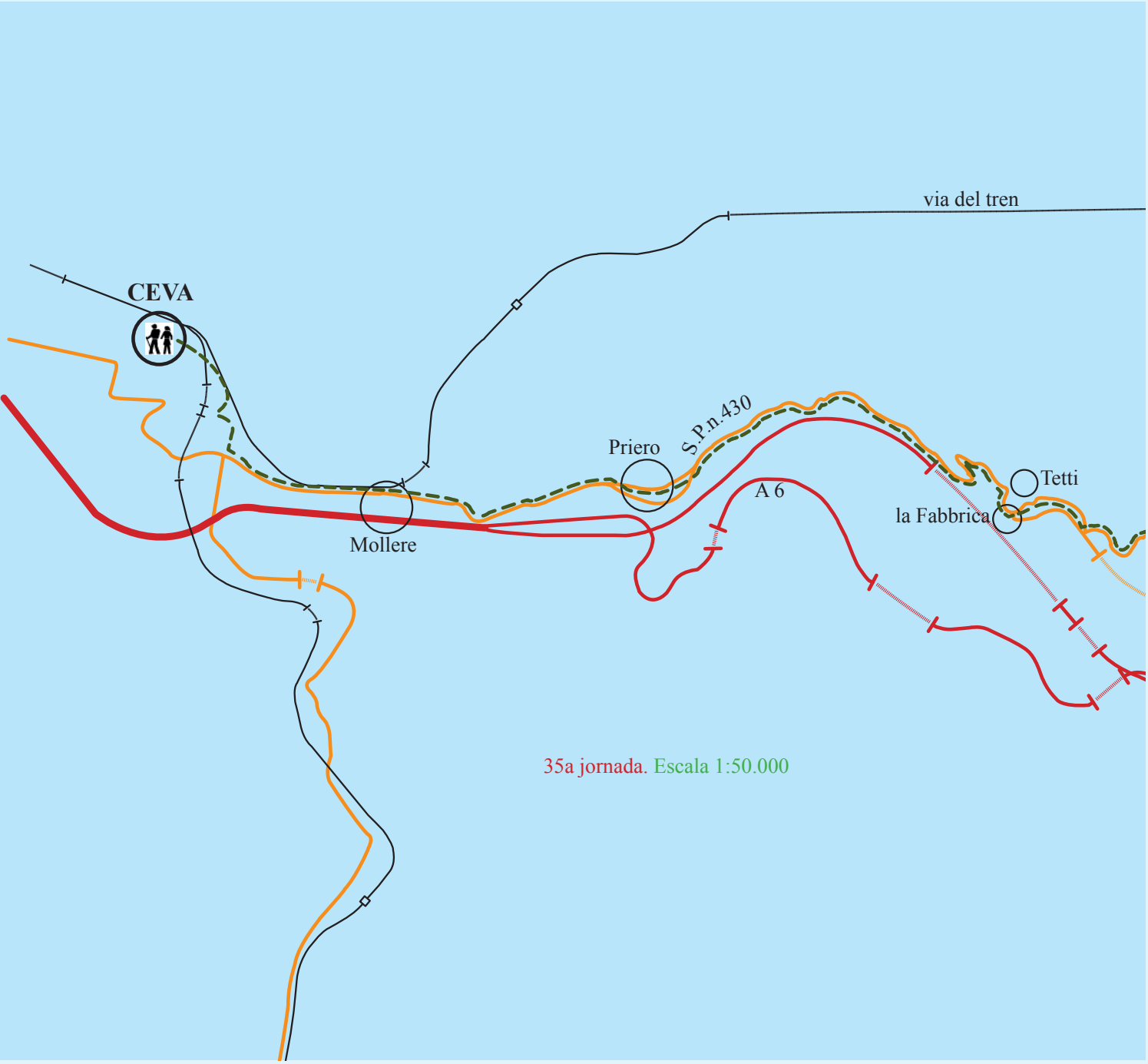
km	Recorregut	Total
2.930	Rotonda, a l'esquerra. SP 430	2.930
2.290	Rotonda, es va a la dreta	5.220
1.760	Rotonda, a l'esquerra en direcció a Priero	6.980
0.660	PRIERO (esg)	7.640
0.530	Es retroba l'SP 430. Amunt	8.170
7.840	FABBRICA/TETTI(Montezemolo) (722 m) en diu 754 m	16.010
	A la rotonda es va a l'esquerra per la carretera del mig que és l'ex SS 28 bis. Avall. Es deixa la SP 430 (hi ha un túnel). Sense trànsit.	
1.050	Cruïlla, a l'esquerra. *Sortida del Piemont i entrada a la Ligúria*	17.060
4.660	STRADA. Es torna a agafar l'SP 430 i al cap de pocs metres, a l'església es voreja i es deixa a la dreta	21.720

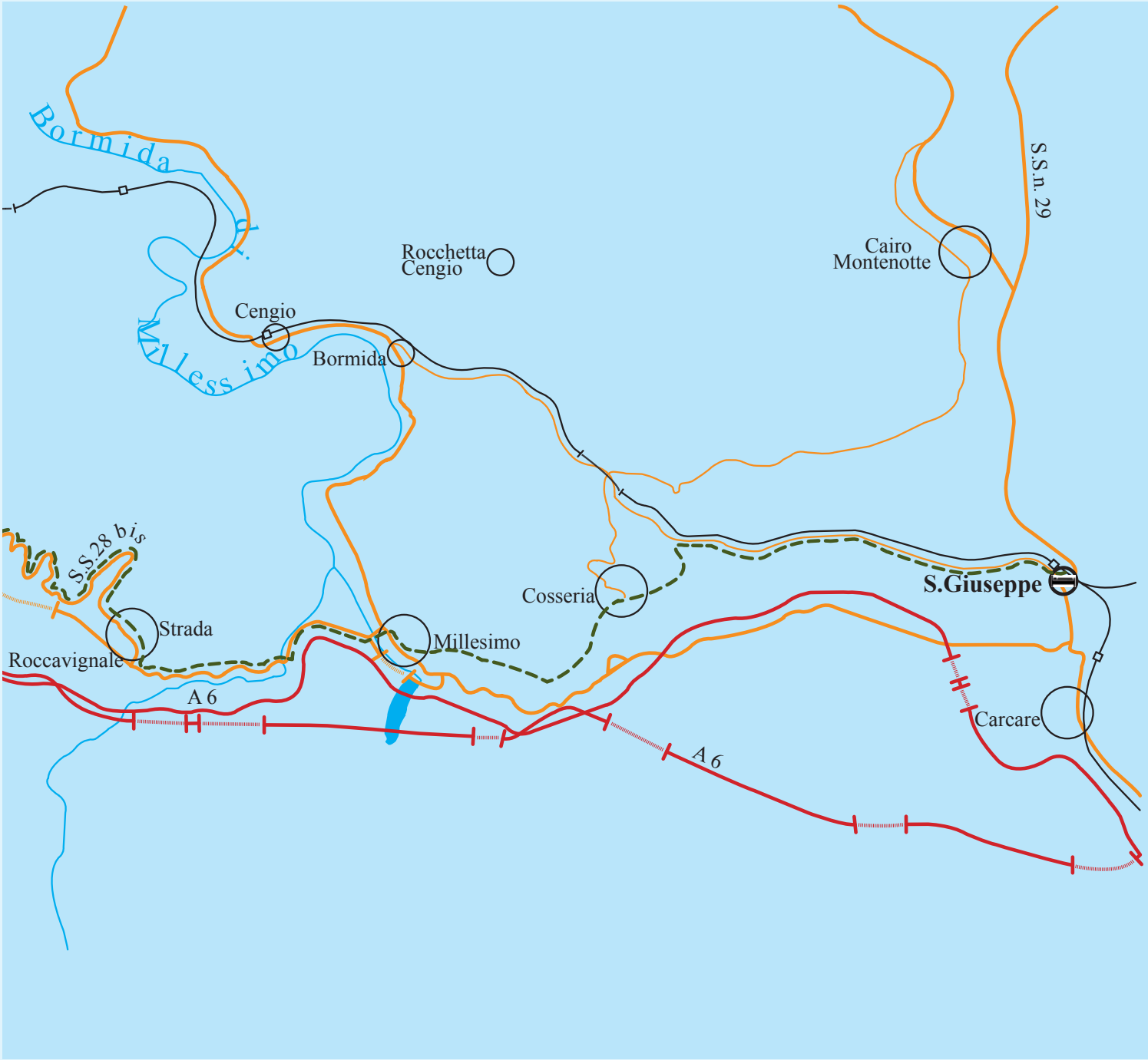
km	Recorregut	Total
1.000	Frazzione Case Facelli	22.720
0.520	Casa Rossa. Frazzione de Roccavignale	23.240
0.280	Carretera, a l'esquerra	23.520
0.240	VALZEMOLA (aj. i esg)	23.760
1.130	Abans del túnel, es va a l'esquerra	24.890
0.340	MILLESIMO. Se segueix la via G. Garibaldi i al final es va a l'esquerra Via Salita al Castelo, amunt	25.230
1.900	Cruïlla, recte	27.130
0.380	Carretera, a l'esquerra	27.510
1.230	COSSERIA, a la dreta	28.740
0.520	Esquerra, camí, esquerra	29.260
0.350	Esquerra pel sender (prou tapat)	29.610
0.530	Carretra SP 42. Dreta	30.140
5.170	SAN GIUSEPPE DI CAIRO (FF.CC.) (349 m)	35.310

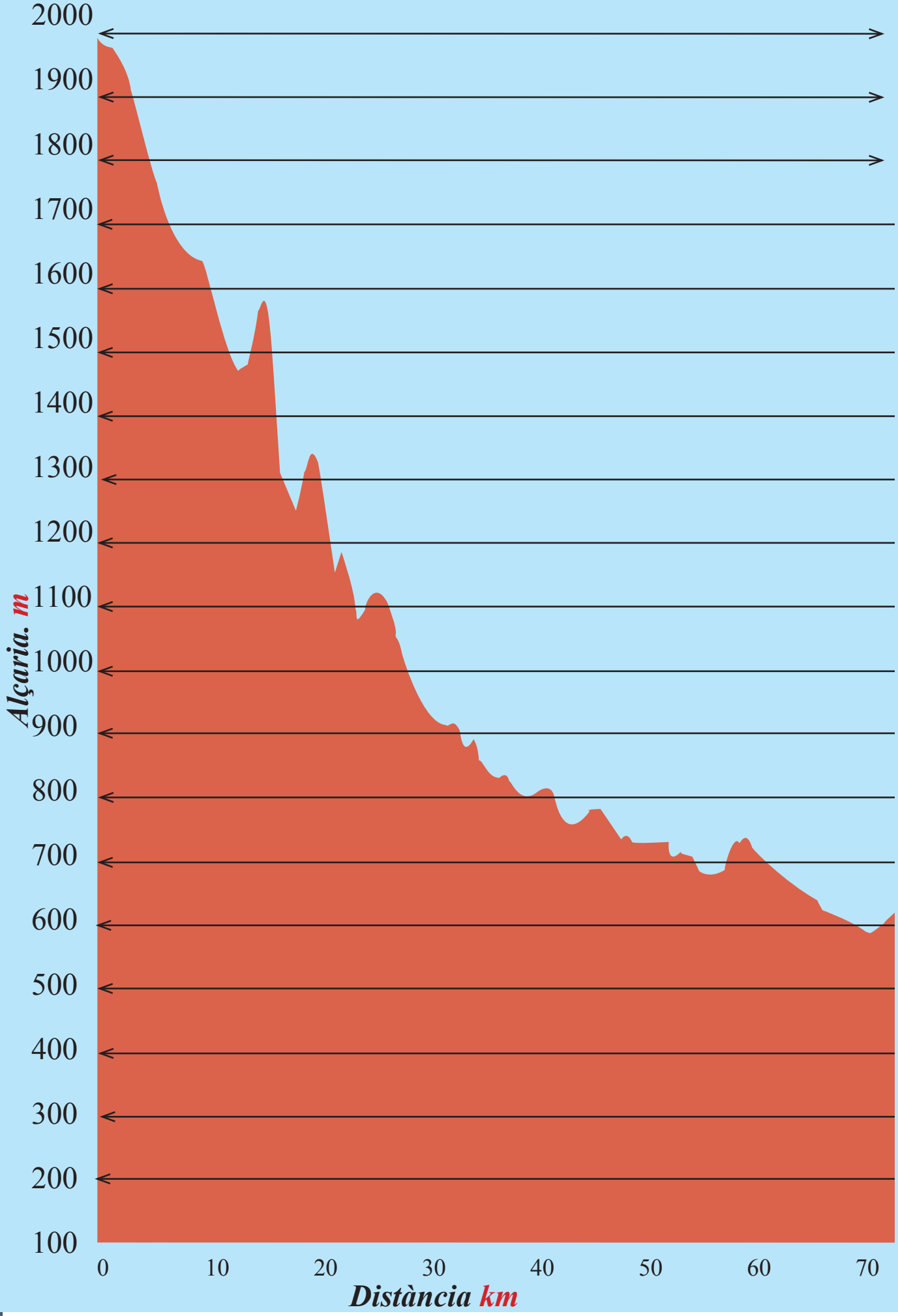
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=284234

L'alta via dei Monti Liguri a la vora del Giovo

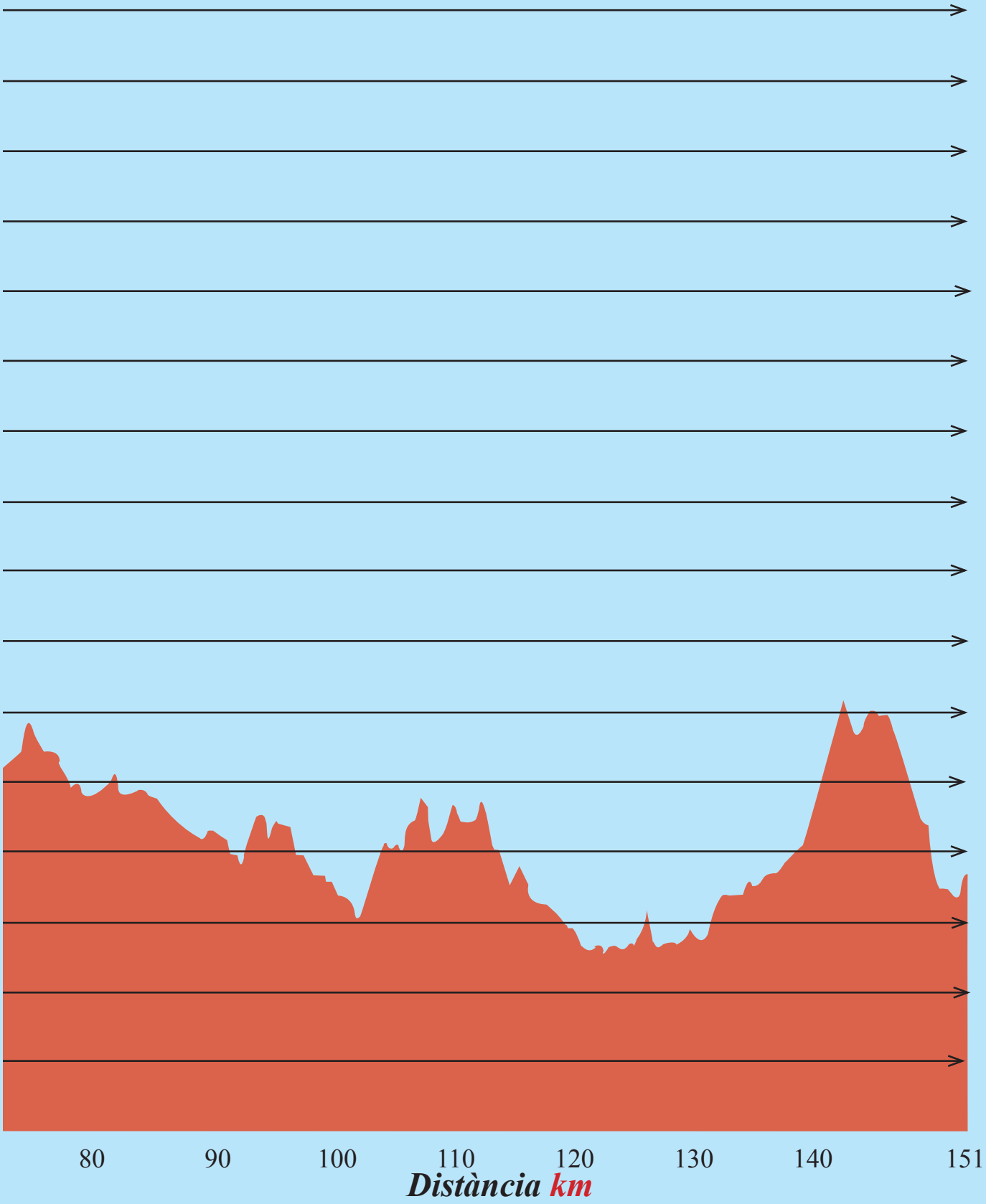
L'alta via dei Monti Liguri

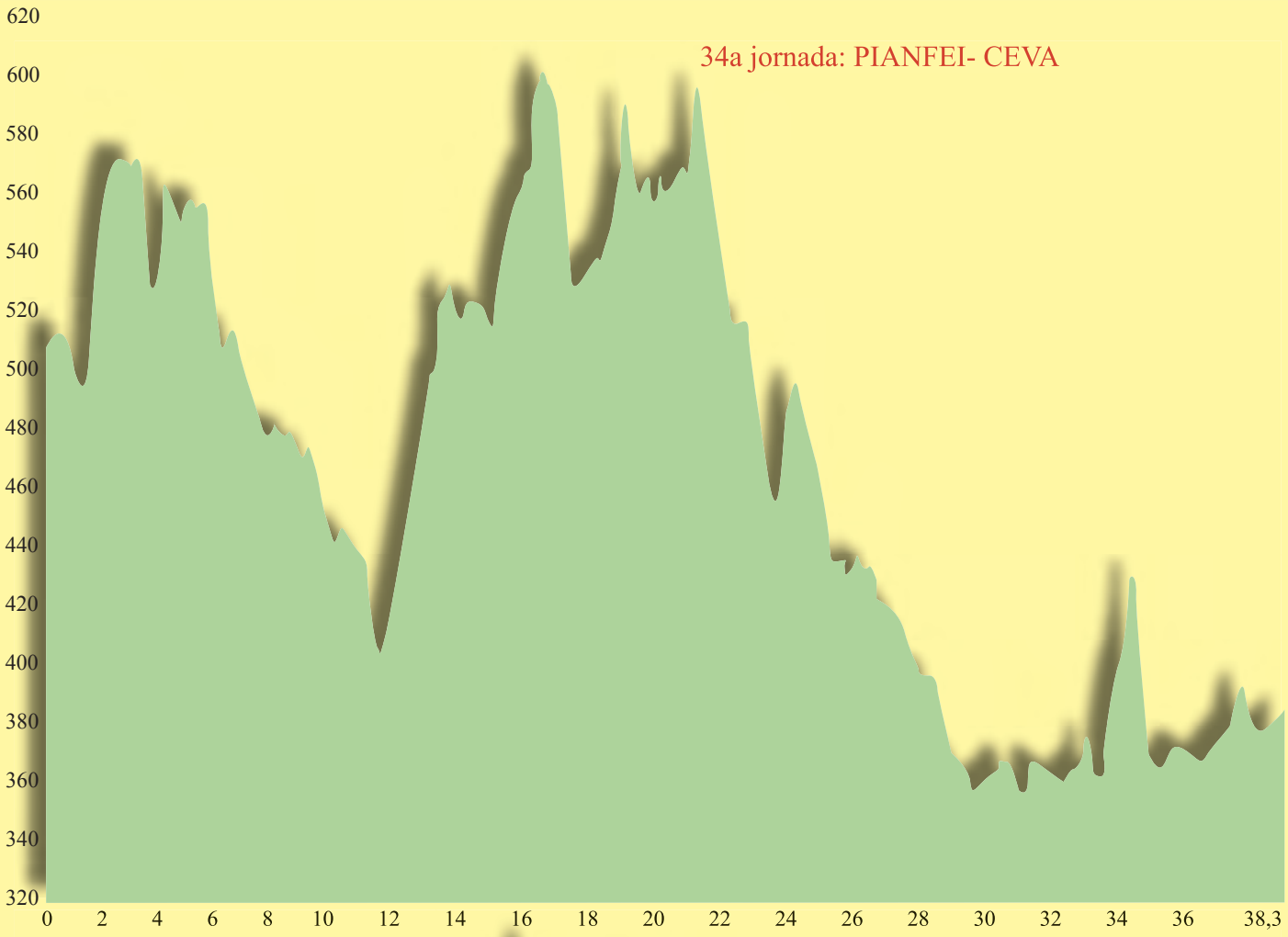

via del tren
CEVA
S.P.n.430
Priero
A 6
Tetti
la Fabbrica
Mollere
35a jornada. Escala 1:50.000

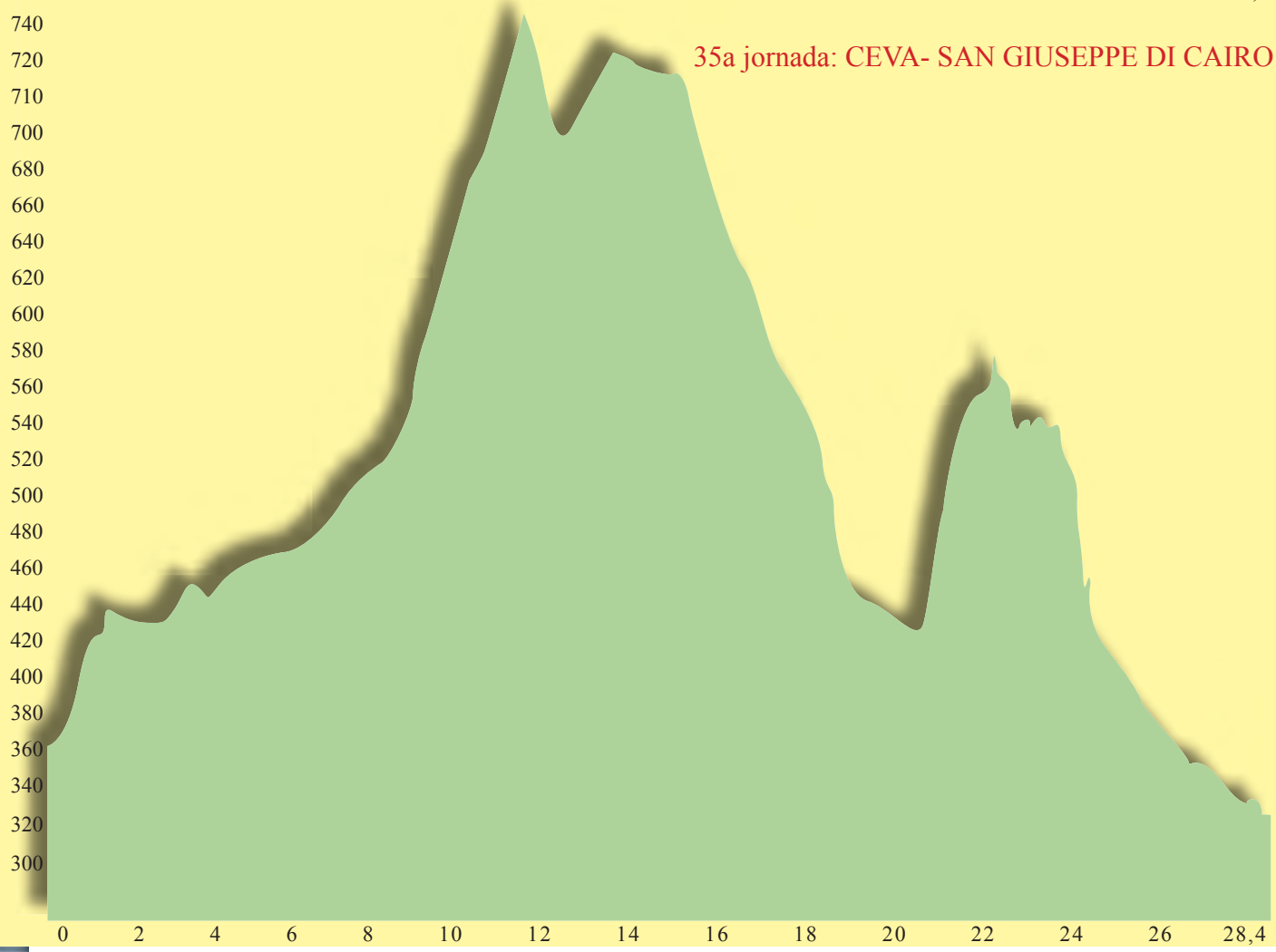

Bormida di Millesimo
Rocchetta Cengio
Cengio
Bormida
Cairo Montenotte
S.S.n. 29
S.S.28 bis
Strada
Roccavignale
Millesimo
Cosseria
S.Giuseppe
A 6
A 6
Carcare


2000
1900
1800
1700
1600
1500
1400
1300
1200
1100
1000
900
800
700
600
500
400
300
200
100
Alçaria. m
0
10
20
30
40
50
60
70
Distància km

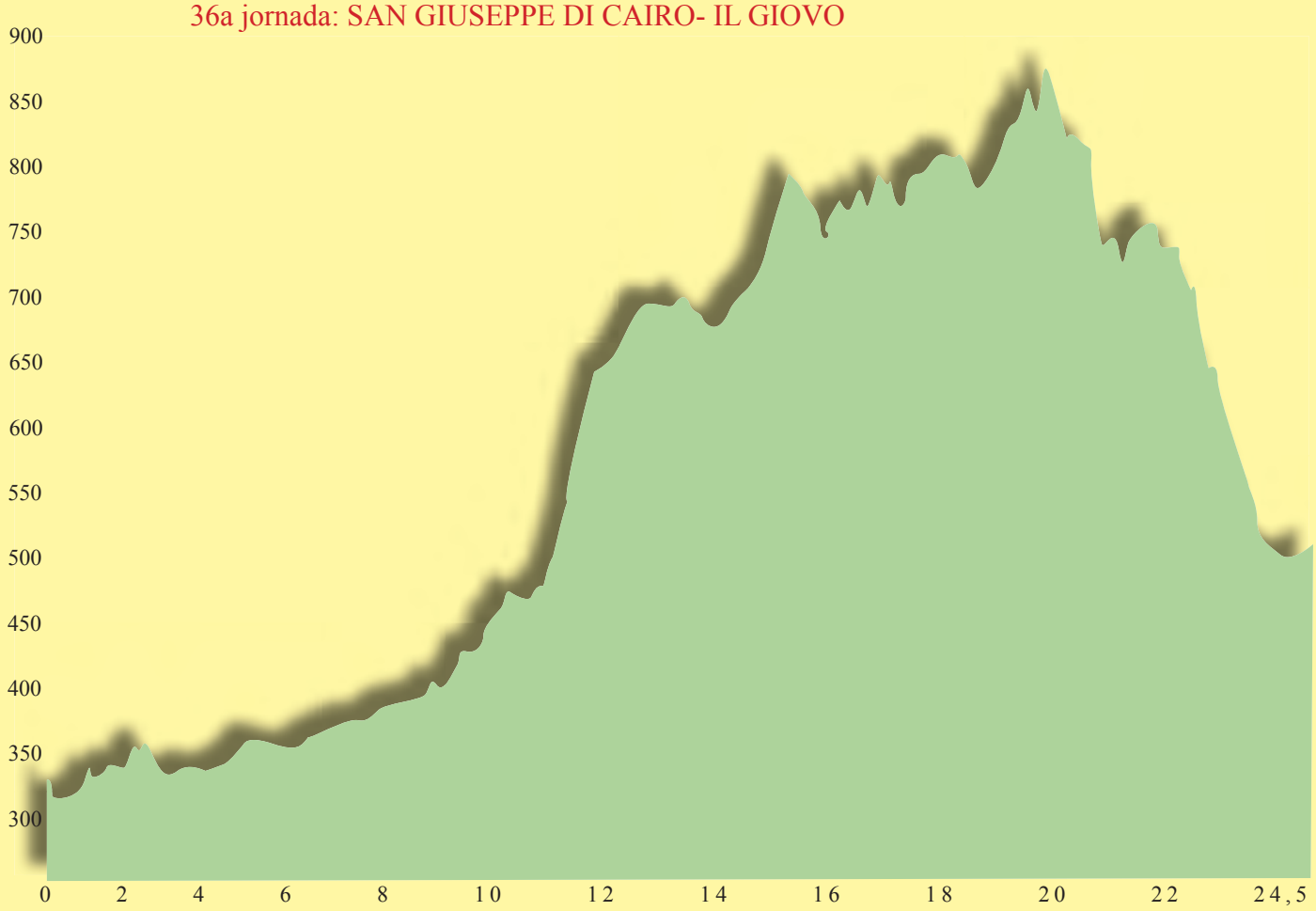
Del coll de Larche a Montezemolo (Tetti). Travessada del Piemont




34a jornada: PIANFEI- CEVA
620
600
580
560
540
520
500
480
460
440
420
400
380
360
340
320
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38,3


35a jornada: CEVA- SAN GIUSEPPE DI CAIRO
740
720
710
700
680
660
640
620
600
580
560
540
520
500
480
460
440
420
400
380
360
340
320
300
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28,4

36a jornada: SAN GIUSEPPE DI CAIRO- IL GIOVO



L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI (AVML o Alta Via) és un recorregut per excursions d'uns 450 km que transcorre per "l'spartiacque" o línia que delimita la vessant costera lígur.

Amb un projecte conjunt del Centro Studi Unioncamere Liguri, del Club Alpino Italiano i de la Federazione Italiana Escursionismo, va nèixer l'any 1983

El recorregut és dividit en 44 etapes de diversa distància i dificultat i és assenyalat amb marques vermelles-blanques-vermelles. A la part blanca figuren les lletres AV. El punt occidental és a Ventimiglia, a la frontera de França, i el punt oriental és a Ceparana a la planura de Sarzana al límit amb la Toscana.

L'AVML travessa el Parco naturale regionale del Beigua, el Parco naturale regionale delle Alpi Liguri, el Parco Regionale delle Capanne di Marcarolo i el Parco naturale regionale dell'Aveto.

L'Alta Via es pot recòrrer totalment a peu. Amb bicicleta BTT és poden fer bones distàncies encara que no és possible fer-la totalment. S'ha de cercar l'alternativa per carretera.

L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Camí senyalitzat que sortint de Ventimiglia a la província d'Impèria acaba a Ceparana a la província de La Spezia, frontera de la Toscana, amb un recorregut de 449,800 km. El punt més alt d'aquest camí és el Monte Saccarello de 2201 metres

La possibilitat d'agafar l'Alta Via dei Monti Liguri és determinant, a l'hora de planificar el camí a Roma. Fer el camí a l'estiu vol dir travessar el sud de França i el nord-oest d'Itàlia per la costa. Urbanitzacions, un trànsit important de vehícles, la majoria del recorregut asfaltat i un clima més calorós fan plantejar un canvi que no deixa de ser important en un viatge de quasi 2000 km. Més recorregut i amb més desnivell en un moment en el qual, quan ja es porta un mes caminant, s'intenta que tot sigui més fàcil i no al contrari

Però després es veu que fugir de les aglomeracions permet fer el camí amb més tranquil·litat. Etapes per la vora de la costa com la que porta a SÈTE des d'ADGE fan passar les ganes de continuar gaire temps. Tanmateix, és una decisió a prendre amb tranquil·litat ja que com es pot veure les etapes són amb desnivells considerables per un pelegrinatge i amb allotjaments discrets i dubtosos al final de les etapes

El faig (Fagus sylvatica) és l'arbre de l'ALTA VIA. Hi ha unes fagedes magnífiques que trobareu en diversos llocs del camí. Però també trobareu castanyers, un gran bosc de pins i, sobretot, el bosc d'avets al Parco Naturale Regionale dell'Aveto. I, per què no, grans quantitats de fongs, Boletus edulis (ceps) i Amanita caesarea (Ous de reig)... si plou

Distància
Alçària
Temps
Població

36.- SAN GIUSEPPE DI CAIRO- GIOVO LIGURE (24,840 km)

Total: 1.145,820 km

Temps: 5 hores i 19 minuts ATA: 745 m

Mapa de senders i refugis nº 18- LANGHE MERIDIONALI- escala 1/50.000

Ferrania (360 m) (som a l'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI) Riserva naturalistica dell'Adelasia (694 m)/ vessant sud del Bric del Tesoro/ Cascina Purassino (688 m)/ Le Meugge (715 m)/ vessant sud i est del Bric de San Giorgio/ vessant sud-est de la Cima della Bis cia/ Bric Sportiole (891m)/ Sella Burain (728 m)/ Rocca Paciri (746 m)/ Bric Tamburo (738 m)/ Via Ca' de Scetta/ Il Giovo (522 m)

Sortida de davant de l'estació de San Giuseppe en direcció sud

km	Recorregut	Total
0.300	Es va a l'esquerra en direcció a Bragno	0.300
2.450	Es travessa el Bormida di Mallare i a la dreta en direcció a Ferrania	2.750
1.650	Ferrania (360 m) (Valcada Ferriera)	4.400
0.200	Bifurcació, carretera. Es va a l'esquerra	4.600
2.940	Bifurcació, es va a la dreta	7.540
3.100	Carretera SP 12, esquerra. Es troba l'ALTA VIA dei MONTI LIGURI (AVML) (641 m)	10.640
2.060	Dreta (685 m)	12.700

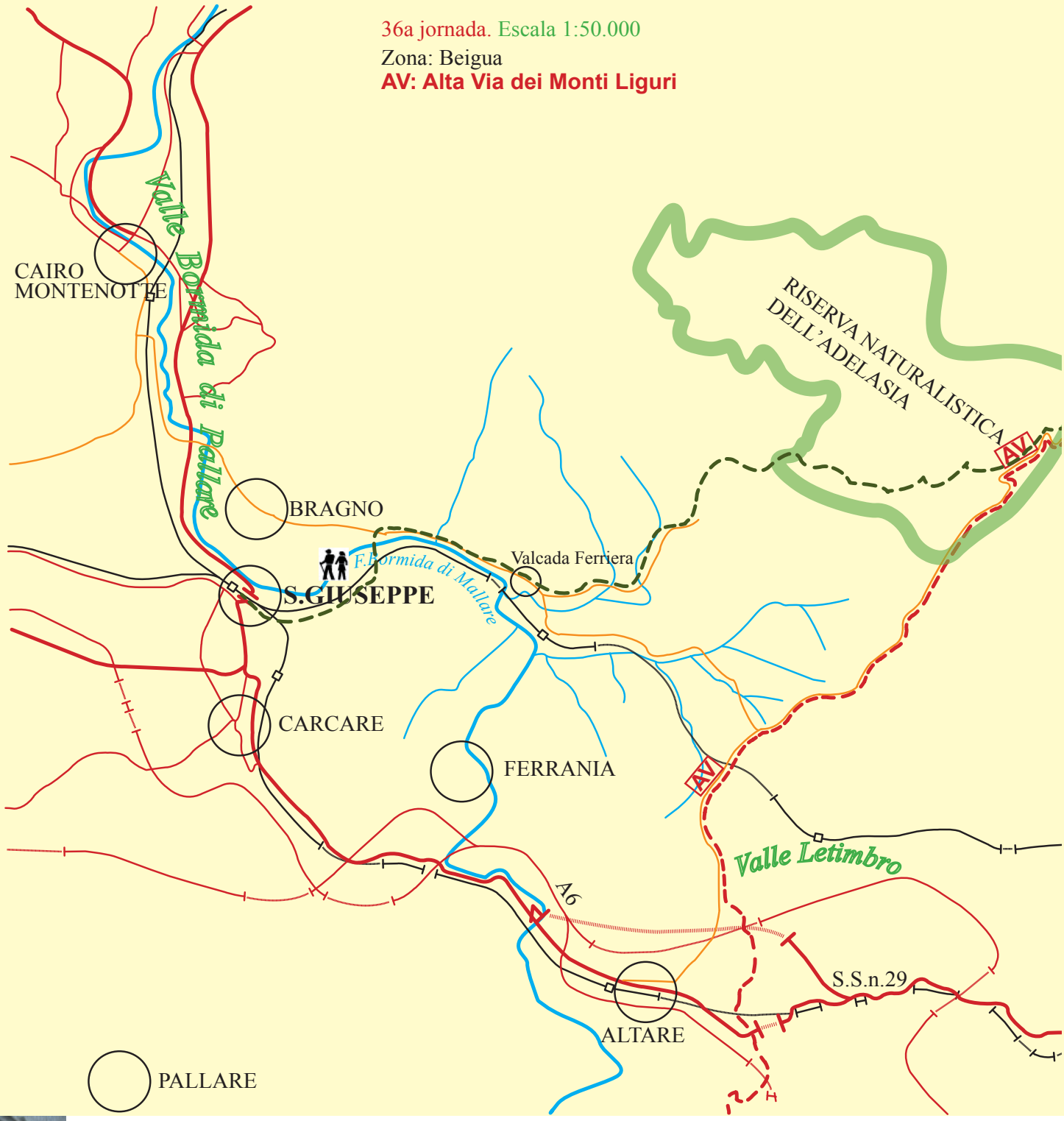
km	Recorregut	Total
1.060	Le Meugge (715 m), carretera. Es va a la dreta	13.760
0.230	Quan s'arriba a la capelleta es deixa la carretera i es va a l'esquerra (731m)	13.990
2.470	Parc eòlic (774 m)	16.460
4.310	Camí ample, se segueix en direcció al parc eòlic La Rocca	20.770
0.400	Dreta	21.170
1.990	Camí asfaltat	23.160
0.570	Carretera, es va a la dreta (500 m)	23.730
1.110	GIOVO LIGURE/ IL GIOVO (522 m)	24.840

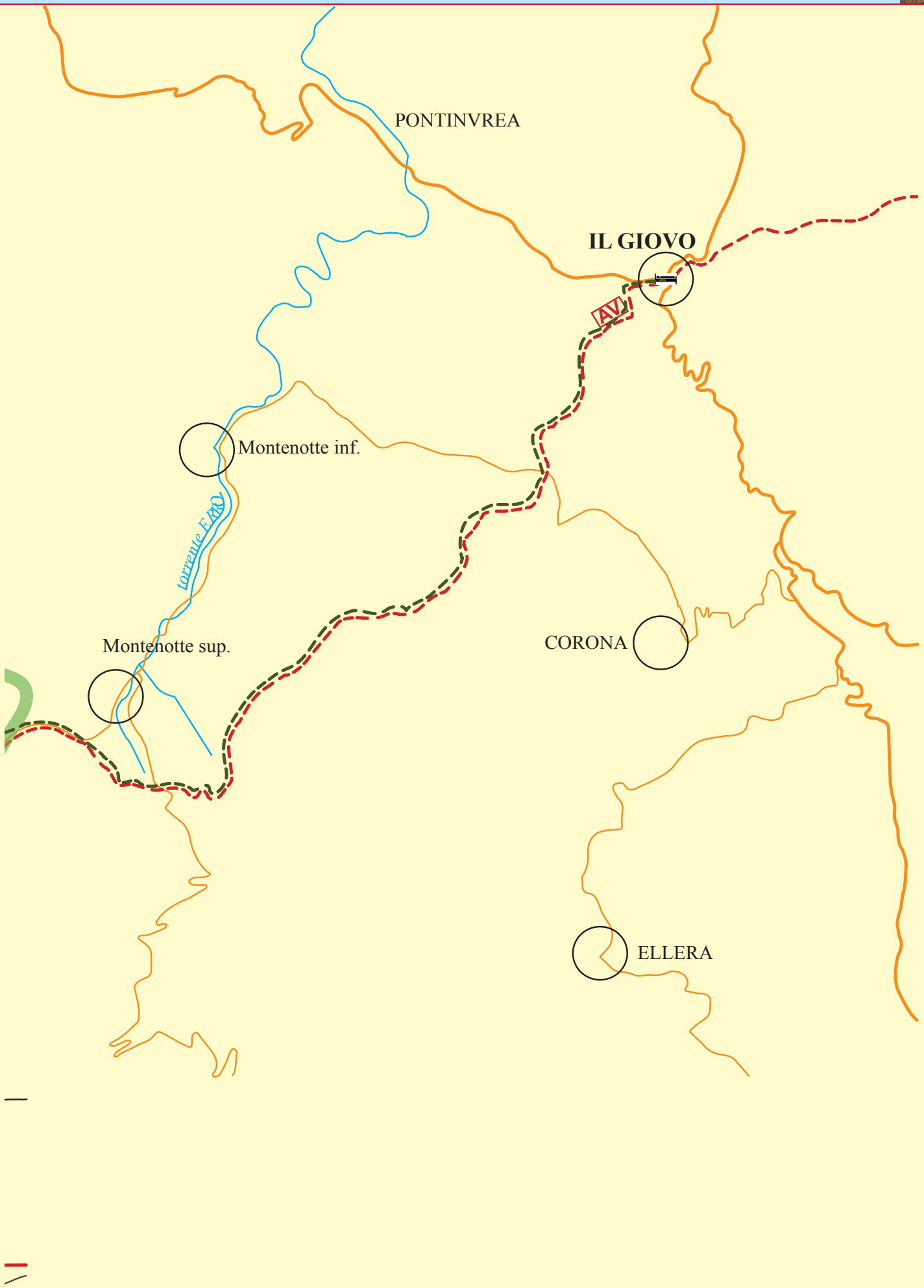
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=527810

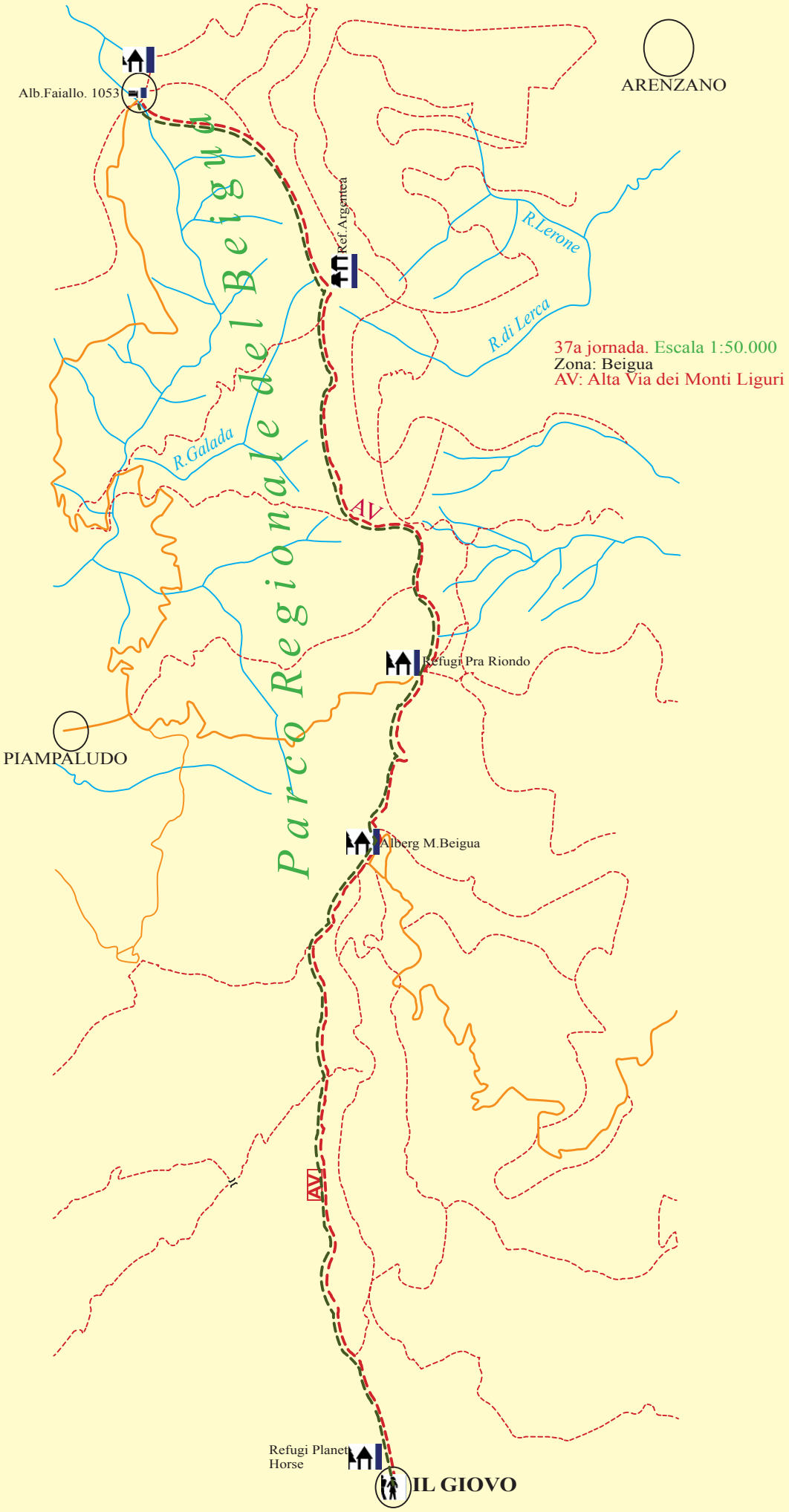
36a jornada. Escala 1:50.000

Zona: Beigua

AV: Alta Via dei Monti Liguri




PONTINVREA
IL GIOVO
AV1
Montenotte inf.
torrente ERO
Montenotte sup.
CORONA
ELLERA


Alb.Faiallo. 1053
ARENZANO
Ref. Argentea
R.Lerone
R.di Lerca
37a jornada. Escala 1:50.000
Zona: Beigua
AV: Alta Via dei Monti Liguri
R.Galada
Parco Regionale del Beigua
AV
Refugi Pra Riondo
PIAMPALUDO
Alberg M.Beigua
AV
Refugi Planet Horse
IL GIOVO

Distància
Alçària
Temps
Població

37.- GIOVO LIGURE- PASSO del FAIALLO (19,940 km)

Total: 1.165,760 km

Temps: 4 hores i 44 minuts ATA: 1.012 m

Mapa de senders i refugis nº 18- LANGHE MERIDIONALI- escala 1/50.000

Mapa de senders i refugis nº 16- GENOVA VARAZZE OVADA- escala 1/50.000

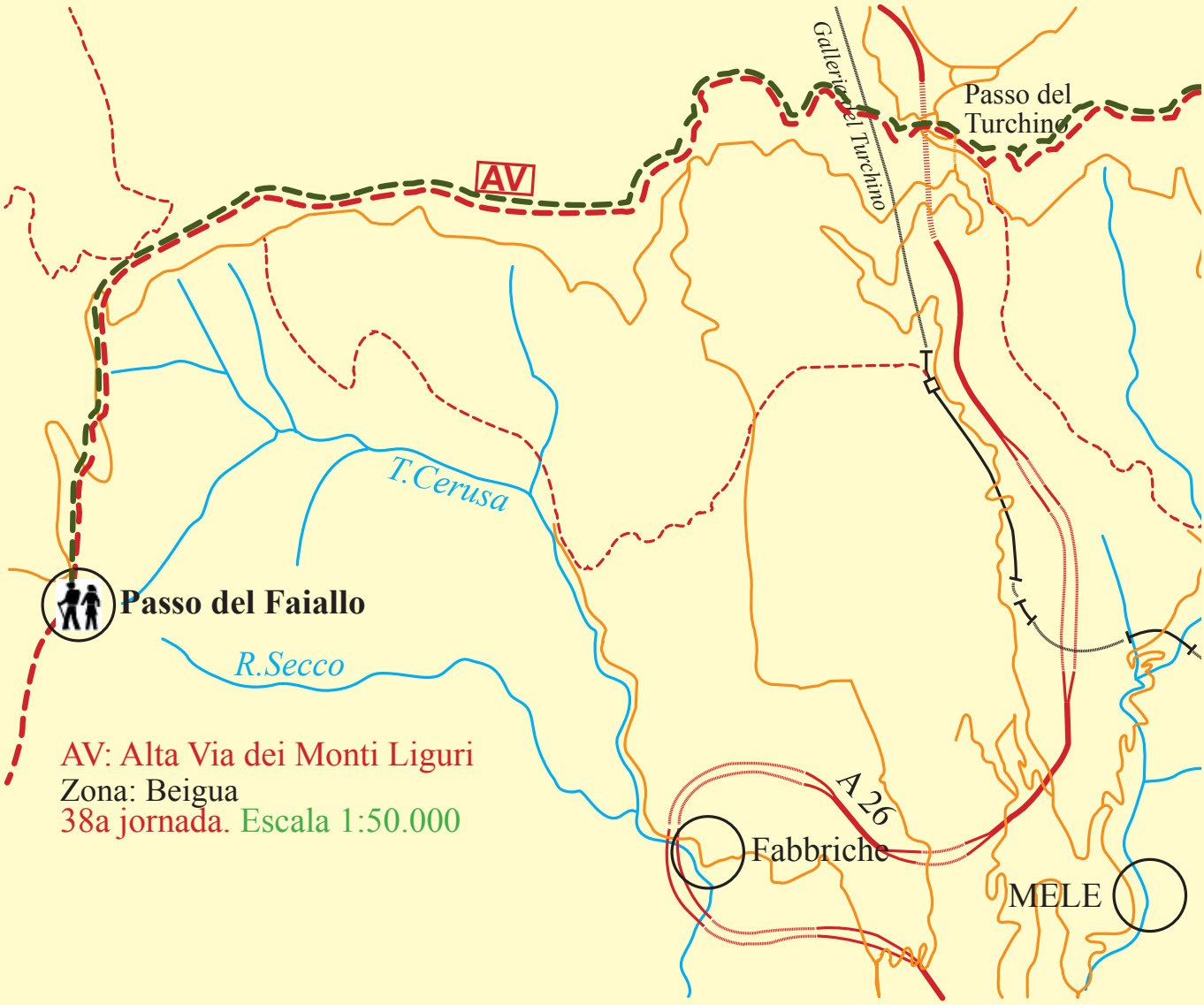
Vessant sud de la Coa della Bandia/ Costa del Giancardo/ vesant sud del Bric Veciri/ Sella del Beigua (1251 m)/ Monte Beigua (1287 m)/ Prato Rotondo (1096 m)/ vessant sud de la Cima Frattin/ Prato Ferreto (1091 m)/ vessant oest del Bric Resonau/ Piano del Bric Damè (1160 m)/ Rocca Fontanassa/ Passo Notua (1065 m)/ Riparo Cima del Pozzo/ Cima del Pozzo (1103 m)/ vessant nord de la Cima Giassetti/ Pas Plan di Lerca (1034 m)/ Cim Plan di Lerca/ Passo Crocetta (1068 m)/ vessant sud-est de la Rocca Vaccaria/ Passo Vaccaria (1115 m)/ vessant oest del Monte Reixa/ Passo del Faiallo (1053 m)

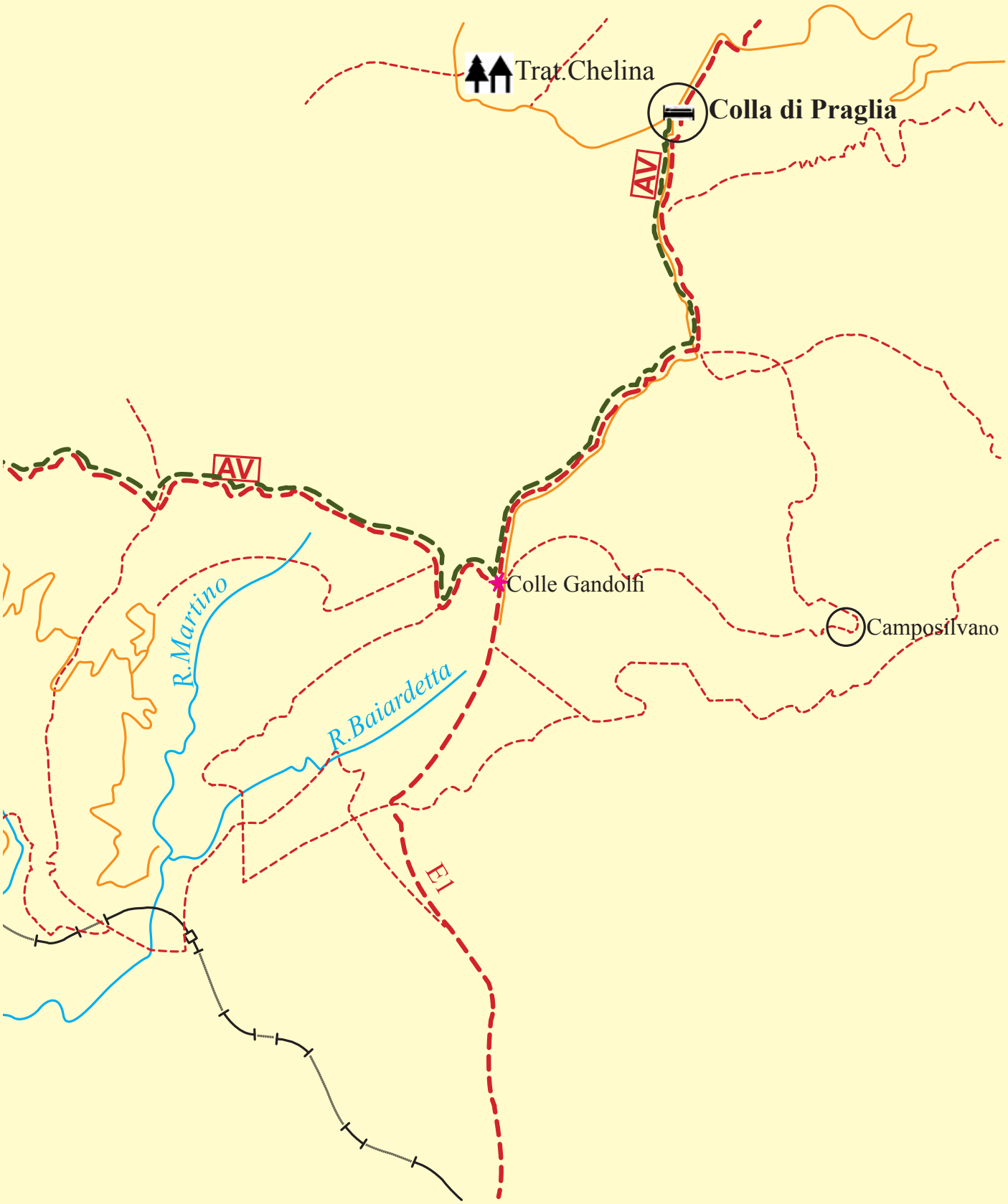
Se surt per la Passegiata Giovanni Pastorini i després de l'Albergo Stella es va a la dreta

Se segueix el recorregut de l'Alta Via

km	Recorregut	Total
7.750	Monte Beigua (1287 m)	7.750
2.280	Prato Rotondo (ref) (1105 m)	10.030
5.410	Piani di Lerca (1034 m). Al refugi Padre Lino (D) 15 minuts. Al refugi Case Leveasso	15.440
4.500	PASSO DEL FAIALLO (1053 m) (alb)	19.940

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=529428


Galleria del Turchino
Passo del Turchino
AV
T.Cerusa
Passo del Faiallo
R.Secco
AV: Alta Via dei Monti Liguri
Zona: Beigua
38a jornada. Escala 1:50.000
A 26
Fabbriche
MELE


Trat.Chelina
Colla di Praglia
AV
AV
Colle Gandolfi
Camposilvano
R.Martino
R.Baiardetta
E1

Albergs que es poden trobar a l'Alta Via

En teoria, com es pot veure seguidament, és possible trobar allotjament a l'Alta Via al final de cada etapa. Tanmateix també pot ser que el dia de l'arribada us diguin que l'alberg és ple i no hi ha un llit per a dormir (Passo del Bocco) o bé que sigui el dia de descans de l'alberg (Passo de Cento Croci). O que estigui tancat i no sàpigues on preguntar perquè al telèfon no responen (refugi de Barbagelata. Sr. Grazia). És important, un parell de dies abans d'arribar-hi, tenir reservat un lloc per a dormir. Hi ha multitud de camins (collegamentos) que van a pobles que són a la vora de l'AV i on es pot trobar allotjament. Molt complicat al Passo della Scoffera. L'Albergo Genova va tancar fa molts anys però encara donen allotjament i, al costat, hi ha una trattoria per menjar

San Giuseppe de Cairo
Albergo della Stazione. Via Independenza, 8 019.5144063

Le Meugge
Albergo Le Meugge
Albergo Naso di Gatto 019.879531

Giovo Ligure
Albergo Zanini. 019.705018
Albergo Ligure 019.705007
Planet Horse 019.705511
Albergo Stella 019.705030

Monte Beigua
Albergo Monte Beigua 019.95620

Pra Riondo
Albergo Pratorotondo 010.9133578

Passo del Faiallo
Albergo Faiallo 019.733101/ 338.8833589

Piani di Praglia
La Chelina 010.721426

Passo dei Giovi
Albergo Svizzero 010.7792213

N.Sra. della Vittoria
Albergo Belvedere 010.7792285

Distància
Alçària
Temps
Població

38.- PASSO del FAIALLO- COLLA DI PRAGLIA (Prôu Nercu)
(21,460 km) Total: 1.187,220 km

Temps: 5 hores i 3 minuts ATA: 703 m
Mapa de senders i refugis nº 16- GENOVA VARAZZE OVADA- escala 1/50.000
Passo della Cerusa (931 m)/ vessant sud-est del Monte Dente/ Sella del Barnè (894 m)/ vessant sud del Monte Giallo/ vessant nord del Bric Geremia/ Giovo di Masone (674 m)/ Passo del Turchino- boca nord del túnel (532 m)/ vessant nord del Bric Prato d'Ermo/ Giovo Piatto o passo del Veleno (657 m)/ vessant sud del Bric Strambè/ colle Gandolfi (936 m)/ vessant sud-est del Monte Foscal/ colla del Proratado (897 m)/ colla del Canile (844 m)/ colla di Praglia o Passo Prôu Nercu . Piani di Praglia(880 m). Km. 186 de l'ALTA VIA, se segueix

km	Recorregut	Total
3.830	Pràa du Sambüghetto (892 m)	3.830
2.390	Forte Geremia (801 m)	6.220
4.230	Passo del Turchino (540 m)	10.550
6.240	Colle Gandolfi (936 m). Es troba l'E1	16.690
4.770	Colla di Praglia (Prôu Nercu) (866 m)	21.460
	L'E1 és el primer sender de la Federació Excursionista Europea. El seu punt de partida és Flensburg (Alemanya) i arriba a Pegli (a la Mediterrània)	

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=530249

Albergs que es poden trobar a l'Alta Via

Crocetta d'Orero
B & B Niusci 010.758415 347 8887993

Casella Scrivia
Pensione Anna 010.9677024

Passo della Scoffera
Albergo Genova. 010.908900

Barbagelata
Refugi de Barbagelata (Sr. Grazia) 0185.95019

Cabanne
Albergo Paretin 0185.86650
Refugi (al costat de l'església) 0185.86829

Passo della Spingarda (a 620 m seguint l'AV)
Refugi Pratomollo 0185.340103

Passo del Bocco
Albergo Antonio Devoto 0185.342065/ 3331500632/ 0185.342605/3394600877
Albergo Lusardi 0185.336070

Colla Craiolo
Azienda Agrituristica Pietronave Maria 0187.843003

Passo di Cento Croci
Locanda Ranch Camilo 0187.842128

Tarsogno di Tornolo (per si trobeu tancat a Cento Croci)
Hi ha sis albergs, un d'ells és l'Albergo Miramonti 0525.89191

Passo dei Casoni
Albergo d'I Cacciatori 0187.890024

Passo Alpicella
Agriturismo Il nido del Falco 0187.936410

Distància
Alçària
Temps
Població

39.- COLLA DI PRAGLIA (Prôu Nercu) - CROCETTA D'ORERO

(27,210 km) Total: 1.214,430 km

Temps: 5 hores i 53 minuts ATA: 805 m

Mapa de senders i refugis nº 16- GENOVA VARAZZE OVADA- escala 1/50.000

Prôu Renè/ Prato del Gatto/ Giogo di Paravanico (785 m)/ Passo di Prato Leone (779 m)/vessant nord-est del Bric di Guana/ Prato Perseghin (959 m)/ vessant sud-oest del Monte Taccone/ Passo Mezzano(1066 m)/ vessant nord del Monte Tacone/ Colla del Leco (945 m) vessant sud-oest del Monte Leco/ Passo della Brochetta (777 m)/ Plan di Resta/ vessant sud del bric Montaldo/ Passo del Giovi (483 m)/ Santuari de la Vittoria (591 m)/ vessant sud-oest del Mon te Vittoria/ Piano delle Barche (607 m)/ vessant sud-oest del Monte Capanna/ Sella entre el Monte Capanna i el Monte Carmo d'Orero (614 m)/ vessant nord-est del Monte Carmo d'Orero/ Crocetta d'Orero (470 m)

km	Recorregut	Total
4.100	Prato Leone (779 m)	4.100
2.410	Prato Perseghin (959 m)	6.510
0.980	Passo Mezzano (1066 m)	7.490
5.620	Paso della Brochetta (777 m)	13.110
1.030	Es deixa l'E1 i es va a la dreta (789 m)	14.140
5.480	Passo dei Giovi (483 m). Es va en direcció al santuari della Vittoria	19.620
0.750	Capelleta del Perdono (528 m)	20.370
1.680	Santuario della Vittoria (591 m)	22.050
5.160	Crocetta d'Orero (470 m)	27.210

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=530270

Val
Lemme
E 1
E 1
M.Léco. 1072
M.Taccone. 1113
Passo la Brocchetta
AV
AV E 1
Ilac Lungo
Isoverde
AV
Colla di Praglia
Colla del Canile
Campomorone

Semino
Camarza
A7
Valle
Scrivia
BUSALLA
SARISSOLA
GABBIE
SAVIGNONE
llac della Busalletta
AV
Passo di Giovi
Ref.della Vittoria
S.Bartolomeo
Besolagno
Estació de
Mignanego
A7
CASELLA
Gualdra
AV
Mignanego
Crocetta
d'Orero
Costa Fontana
Orero
Niusci
B&B Niusci
A7
AV: Alta Via dei Monti Liguri
Zona: Praglia 39a jornada. Escala 1: 50.000

Distància
Alçària
Temps
Població

40.- CROCETTA D'ORERO- PASSO DELLA SCOFFERA (21,430 km)
Total: 1.235,860 km
Temps: 3 hores i 59 minuts ATA: 270 m
Mapa de senders i refugis nº 16- GENOVA VARAZZE OVADA- escala 1/50.000
Avosso (404 m)/ Casalino (416 m)/ Montoggio (436 m)/ Bromia (446 m)/ Morasco (494 m)/Costalunga (508 m)/ Ferriere (512 m)/ Fascia di Carlo (516 m)/ Fornace (546 m)/ Siginella (580 m)/ Laccio (614 m)
Es va en direcció a Cassella Scrivia. Via E. Montale. En aquesta etapa es pot deixar l'Alta Via dei Mont Liguri i fer el recorregut per la vall del riu. També es pot seguir l'AV i s'arriba al mateix lloc passant pel Colle di Creto. La distància és de 21,8 km amb un desnivell de 800 m

km		Recorregut			Total
1.360	Pont sobre el riu Scrivia	1.360	0.700	FERRIERE (512 m)	13.680
1.800	AVOSSO (esg) (404 m)	3.160	0.600	FASCIA DI CARLO (516 m)	14.280
1.880	CASALINO (416 m)	5.040	0.700	FORNACE (546 m)	14.980
1.680	Cruïlla, es va a l'esquerra	6.720	2.600	SIGINELLA (580 m)	17.580
0.810	MONTOGGIO (436 m)	7.530	0.550	en direcció a TORRIGLIA	18.130
1.360	BROMIA (446 m)	8.890	0.170	LACCIO. Osteria del Bivio (614 m)	
2.850	MORASCO (494 m)	11.740		Direcció a l'Scoffera per l'SP62	18.300
1.240	COSTALUNGA (508 m)	12.980	3.130	PASSO DELLA SCOFFERA (674 m)	21.430

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=531695

Per l'Alta Via, el recorregut d'aquesta etapa és el següent,

Crocetta d'Orero/ Tiggia/ Casale di Sella/ vessant nord-est del Monte Sella/ vessant oest del Monte Carossino/collet entre el Monte Carossino i el Monte Alpe/ vessant est del Monte Alpe/ Colle di Creto/ vessant sud del Monte Cornua/ Gola di Sisa/ vessant nord del Monte Alpesisa/ vessants nord i est del Monte Lago/ Collet entre el Monte Lago i el Monte Lago Est/ vessant sud del Monte Lago Est/ vessants oest i nord del Monte Candelozzo/ Passo del Fuoco/ vessants nord i est del Monte Spina/ Passo della Scoffera

Distància
Alçària
Temps
Població

41.- PASSO DELLA SCOFFERA- CABANNE (24,190 km)

Total: 1.260,050 km

Temps: 4 hores i 55 minuts ATA: 732 m

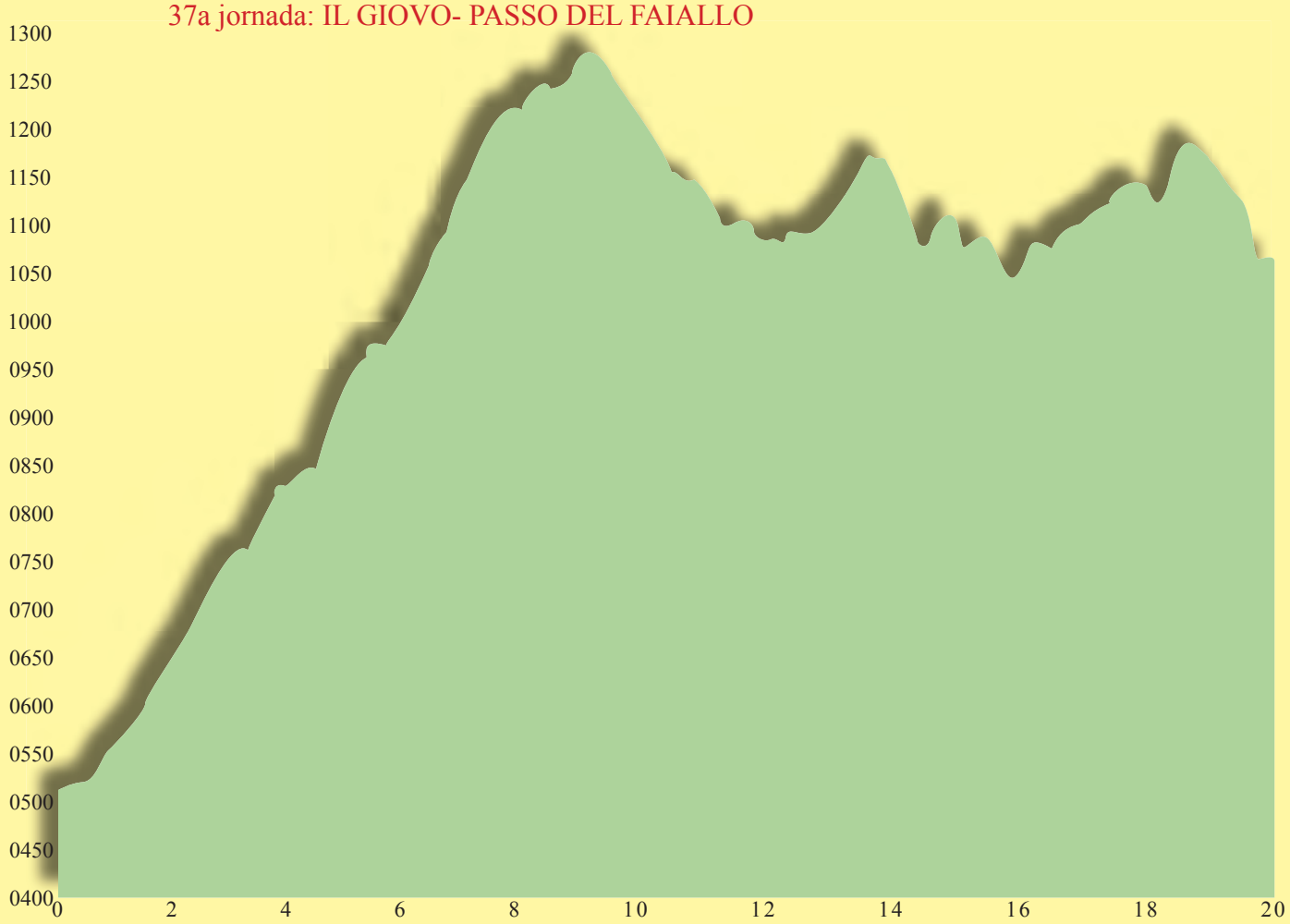
Vessant nord del Monte Castelluzzo/ Colla dei Rossi (846 m)/ pendent oest i nord del Monte Lavagnola/ vessant nord del Montaldo/ Passo del Portello (1090 m)/ Sella della Giasina (920 m)/ vessant sud del Monte Bocco/ vessant nord del Monte Larnaia/ Barbagelata (1115 m)/ Sbarbari (872 m)/ Calzagatta (862 m)/ Brignone (852 m)/ Priosa (848 m)

km	Recorregut	Total
5.980	COLLE LAVAGNOLA (1073 m)	5.980
1.710	PASSO DEL PORTELLO (1090 m)	7.690
1.580	SELLA DELLA GIASINA (920 m)	9.270
4.510	Abans d'entrar (1120 m) a BARBAGELATA, es va a la dreta per un senderó avall, marcat, amb un desnivell força pronunciat. Això, si es vol anar per CABANNE.	13.780
1.060	Es troba la SP 56 i es va a l'esquerra (946 m)	14.840
3.090	SBARBARI (872 m)	17.930
0.570	CALZAGATTA (862 m)	18.500
0.870	BRIGNONE (852 m)	19.370
0.730	PRIOSA (848 m)	20.100
4.090	CABANNE (834 m)	24.190

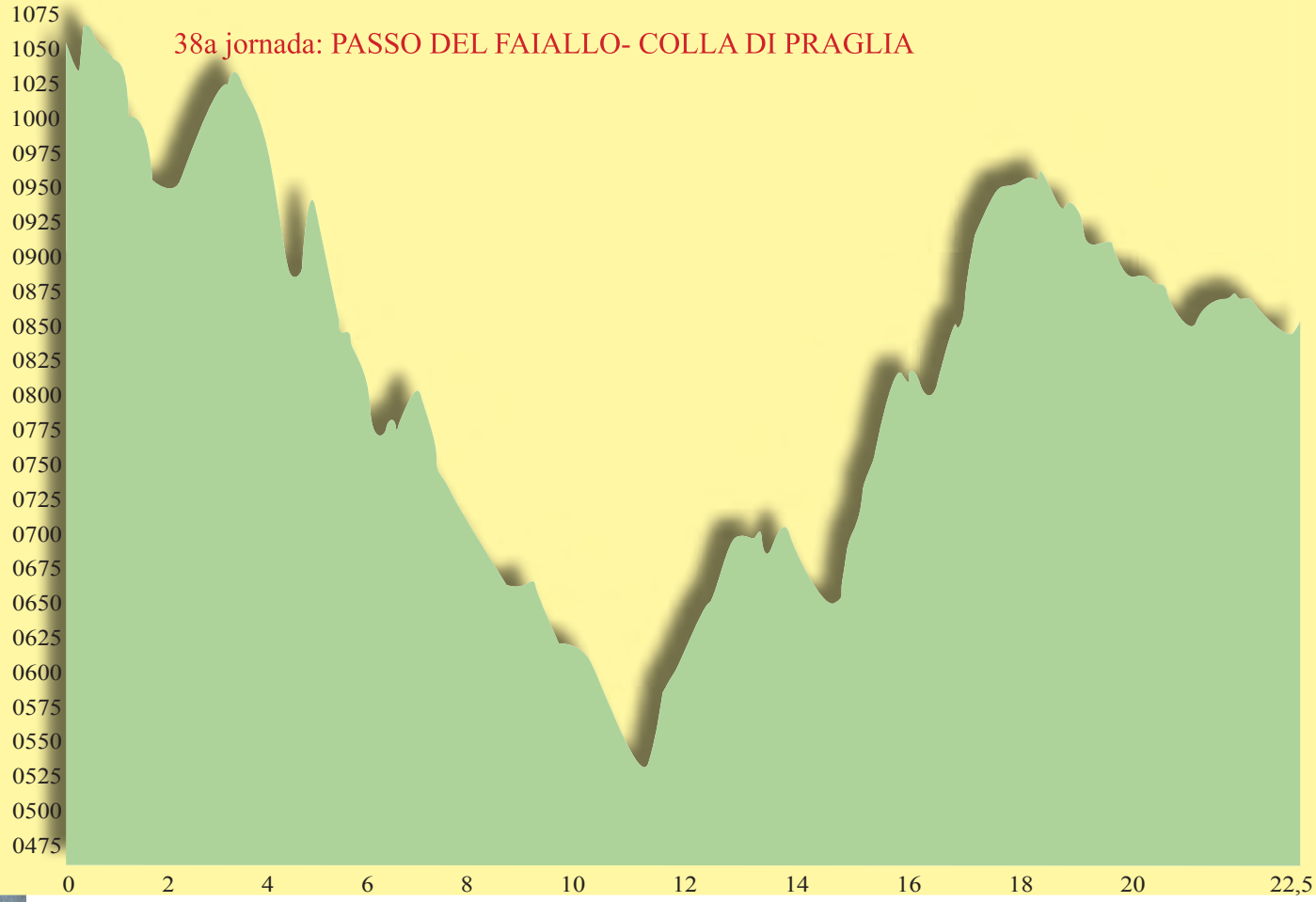
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=531728

En aquesta etapa i en les quatre següents se segueix el recorregut de l'ALTA VIA fins a Passo dei Solini, però en arribar a Barbagelata s'agafa una variant per Cabanne i Passo del Bozale i també s'agafarà l'**AV 2** a le Foce dei Tre Confini. Tanmateix tot està senyalitzat amb les mateixes marques. Hi ha diverses opcions d'anar seguint el camí per dreceres perfectament indicades.

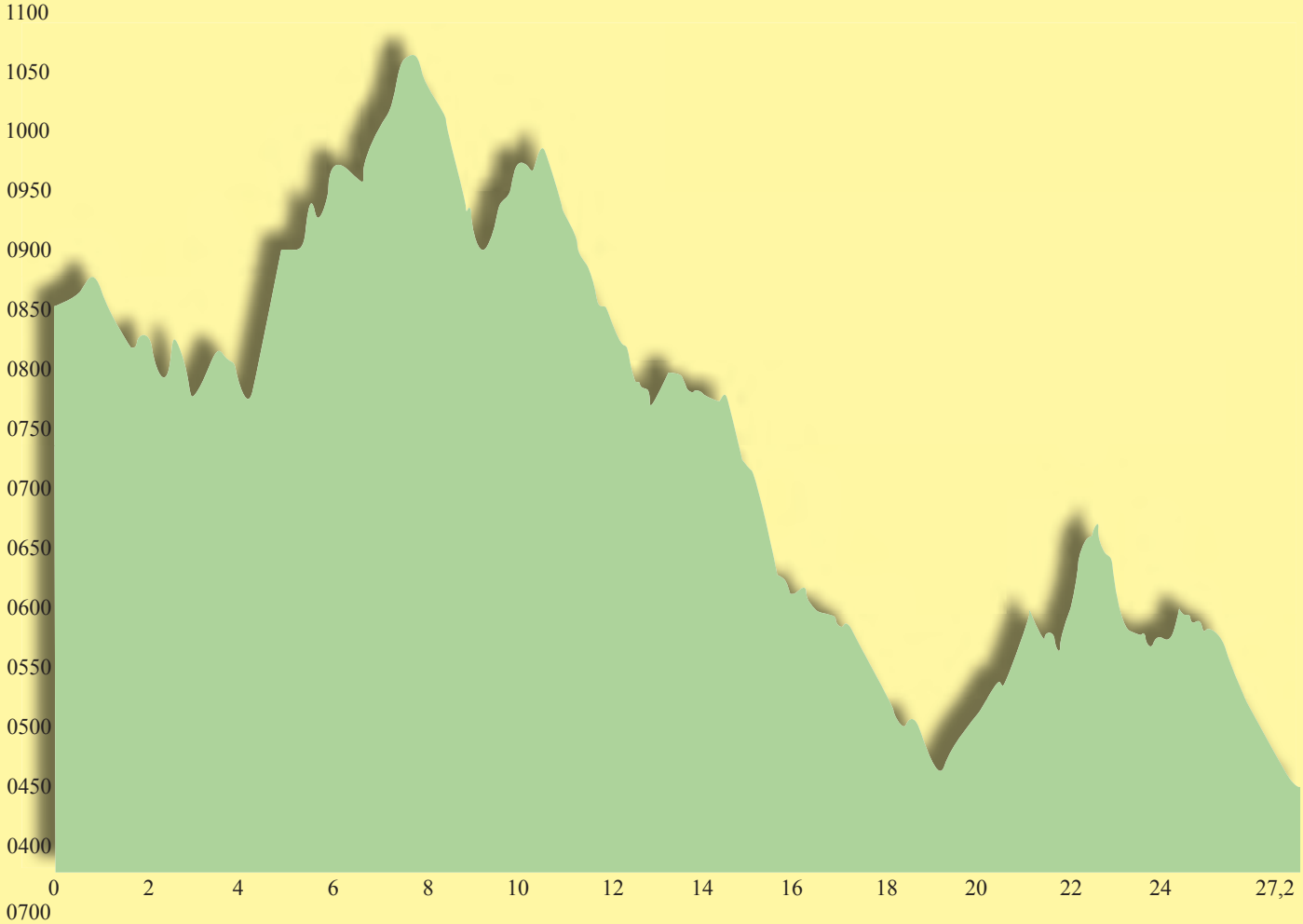
37a jornada: IL GIOVO- PASSO DEL FAIALLO



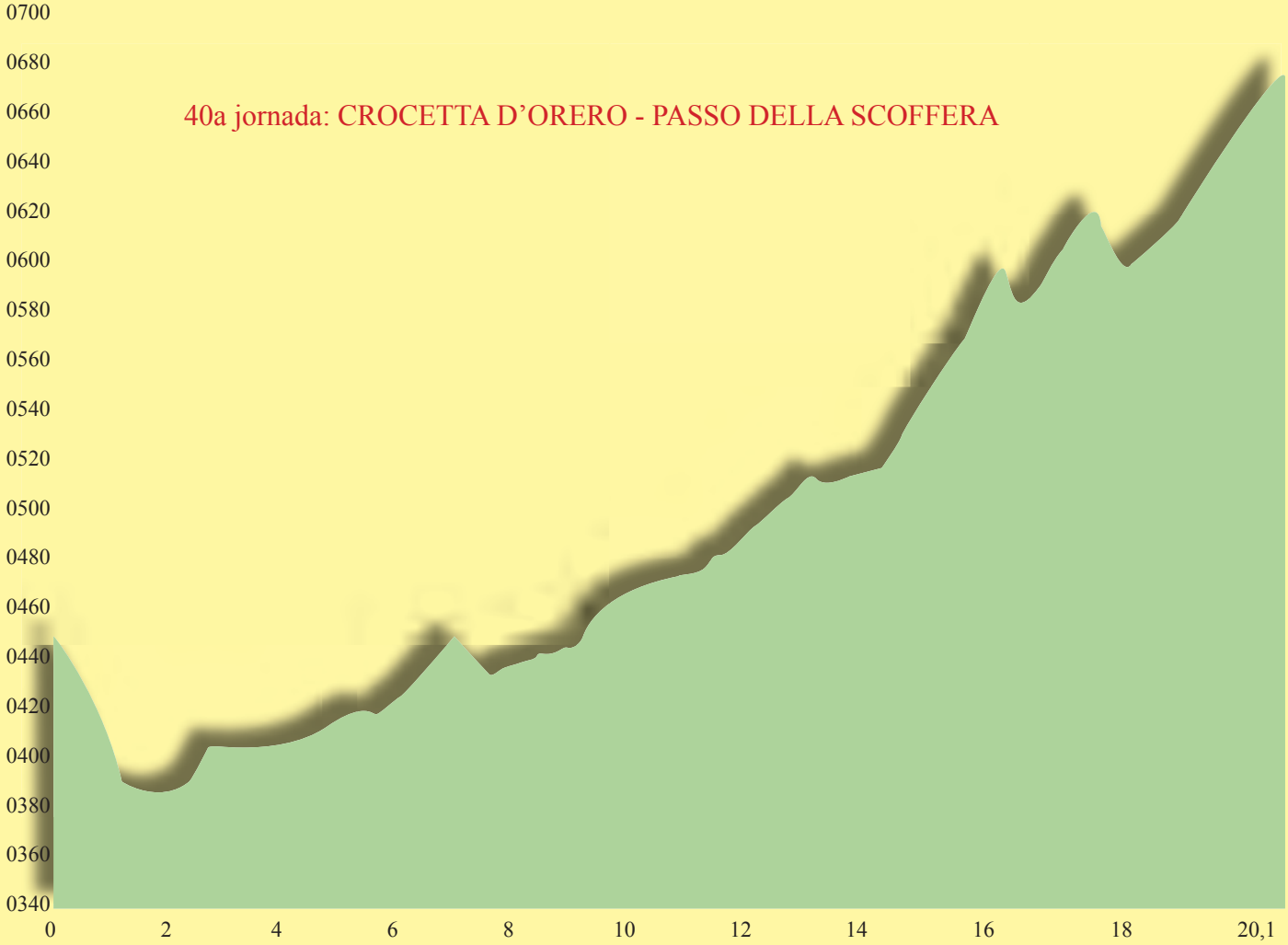
38a jornada: PASSO DEL FAIALLO- COLLA DI PRAGLIA

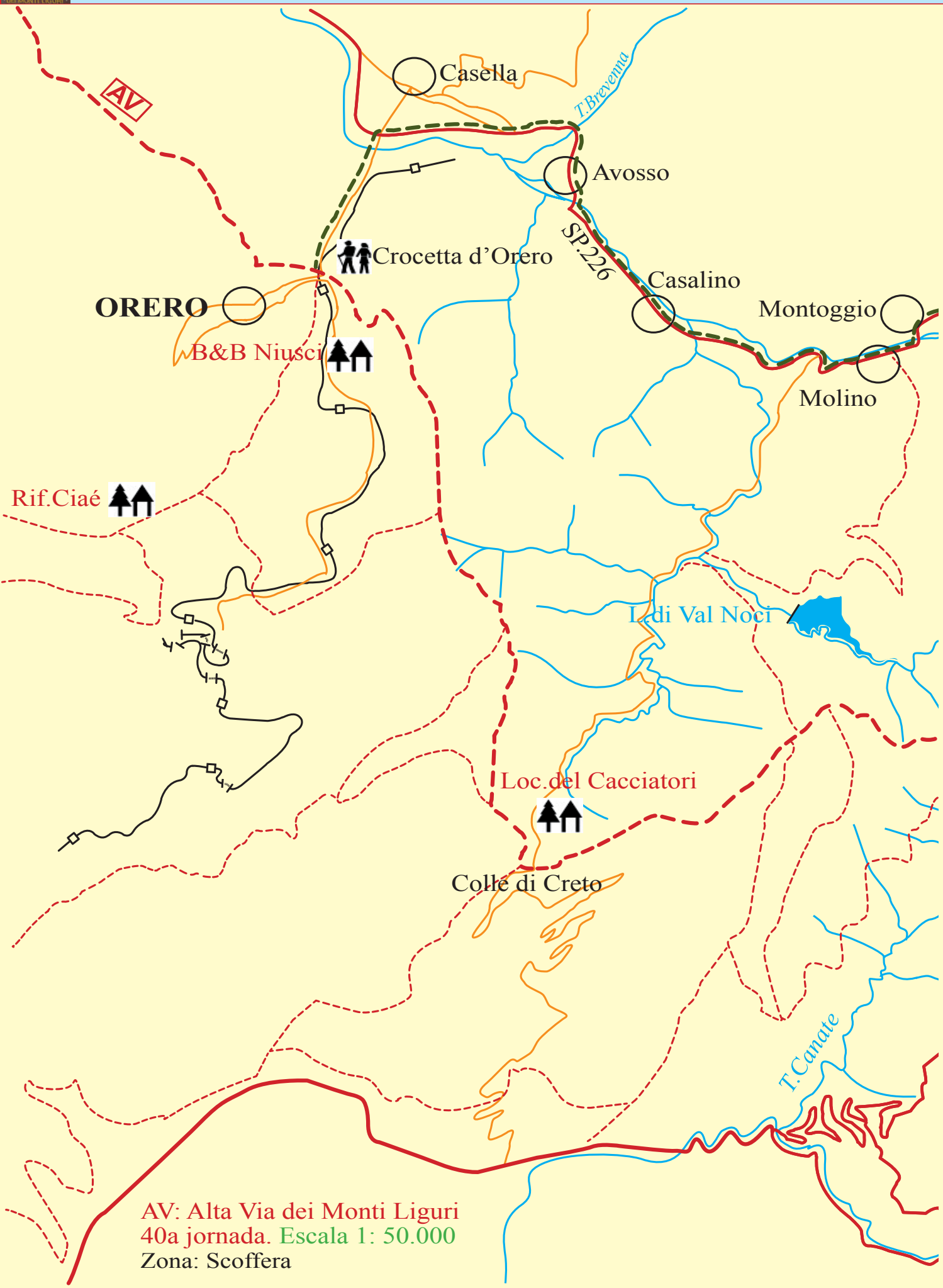


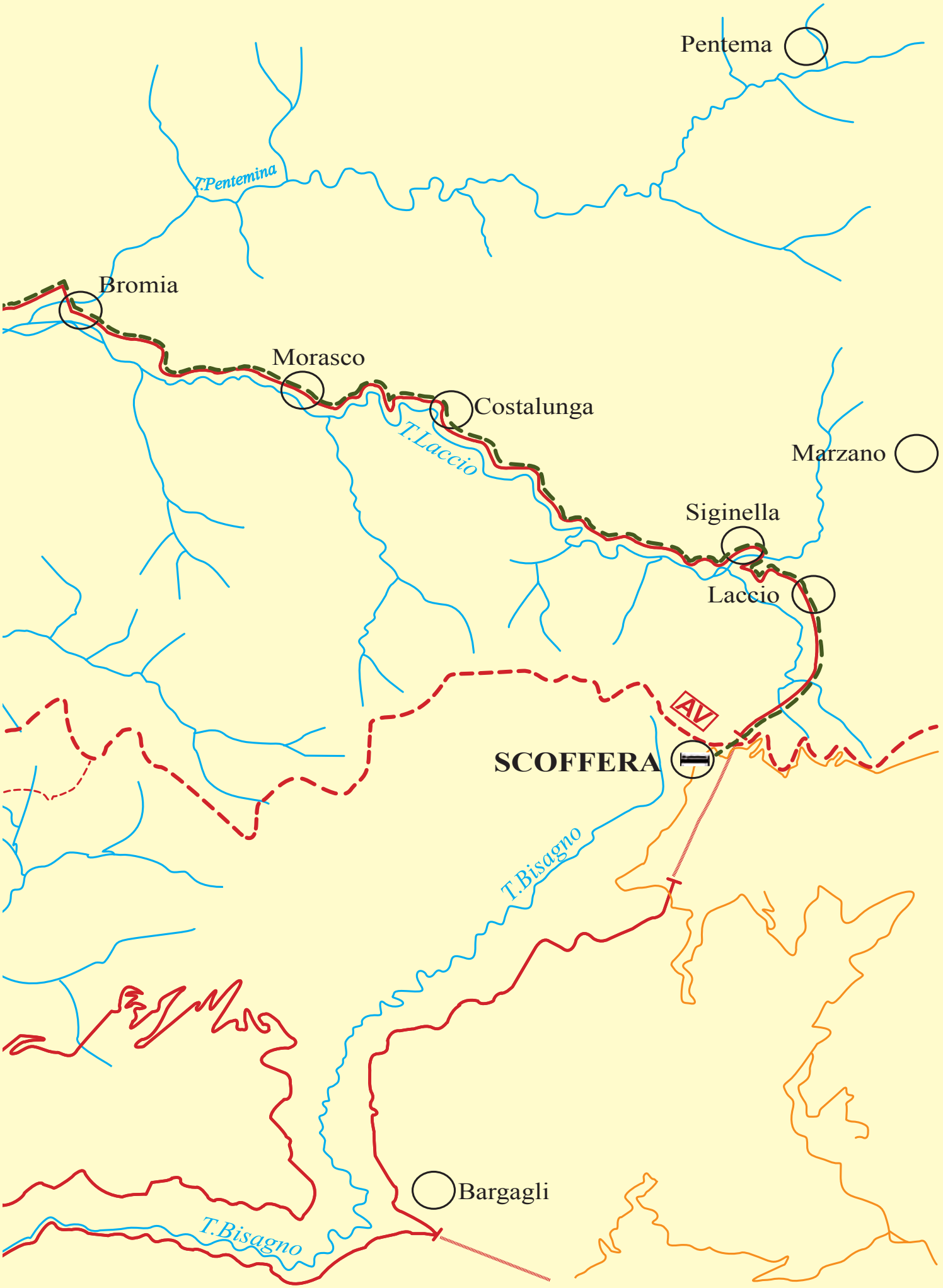
39a jornada: COLLA DI PRAGLIA- CROCETTA D'ORERO



40a jornada: CROCETTA D'ORERO - PASSO DELLA SCOFFERA




AV
Casella
T.Brevenna
Avosso
SP.226
Crocetta d'Orero
Casalino
ORERO
Montoggio
B&B Niusci
Molino
Rif.Ciaé
L.di Val Noci
Loc.del Cacciatori
Colle di Creto
T.Canate
AV: Alta Via dei Monti Liguri
40a jornada. Escala 1: 50.000
Zona: Scoffera


Pentema
T.Pentemina
Bromia
Morasco
Costalunga
T.Laccio
Marzano
Siginella
Laccio
AV
SCOFFERA
T.Bisagno
Bargagli
T.Bisagno

Scoffera
Barbagelata
Priosa
Cabanne
Passo del Bozale
Monte Aiona
Alta Via
Alta Via
Mte.Ghiffi
Passo del Bocco
Borzonasca
Mezzanego
Rapallo
Chiavari
Mar Mediterrània
Sestri Levante
Jornades 41a/42a/43a/44a/45a
Escala 1:200.000

Tarsogno
Ventarola
Passo di
Cento Croci
Alta Via
Galleria de Borgallo
riu Magra
Pontremoli
Foce dei Tre Confini
Foce di Rastrello
Alta Via
I Casoni
Passo Alpicella
Novegigola
Aulla

Distància
Alçària
Temps
Població

42.- CABANNE- PASSO DEL BOCCO (22,240 km) Total: 1.282,290 km

Temps: 5 hores i 9 minuts ATA: 1004 m

Passo del Bozale (965 m)/ Passo delle Roche o Bisinella (1100 m)/ Passo delle Lame (1305 m)/ vessant nord del Monte degli Abeti/ Passo di Pré di Lame (1540 m)/ Monte Aiona (1705 m)/ vessant sud del Mont Aiona/ Passo della Spingarda (1556) m/ Prato Mollo (1512 m)/ Rocca della Scaletta/ Passo della Scaletta (1274 m)/ vessant est della Rochetta/ vessant est del Pertusa/ Sella entre Monte Pertusa i Monte Ghiffi/ vessant nord-oest del M. Ghiffi/ Passo del Ghiffi (1078 m)

Se surt de CABANNE per un senderó al costat de l'església, senyalitzat amb dos punts i una ratlla groga. Antic camí que unia Chiavari amb la Val d'Aveto

km	Recorregut	Total
2.480	PASSO DEL BOZALE (965 m)	2.480
1.330	PASSO DELLE ROCHE o BISINELLA (1100 m)	3.810
1.850	PASSO DELLE LAME (1305 m)	5.660
4.230	PASSO DI PRÉ DI LAME (1540 m). Es puja el Monte Aiona	9.890
2.790	PASSO DELLA SPINGARDA (1556 m). Es va a la dreta	12.680
0.620	PRATO MOLLO (ref) (1512 m)	13.300

Seguint el camí, a la vora de la capelleta, a 420 metres, es pot veure la Pietra Borghesse (Pría Burgheísa). Es tracta d'una roca de peridotita, la pedra més antiga d'Itàlia. Té uns 2.000 milions d'anys. Al seu costat, la brúixola no funciona per la magnetita

Es va pel senderó marcat amb tres punt vermells i més tard amb un quadrat groc. Travessia de la Gola della Scaletta pel pont fins al pas del mateix nom

2.580	PASSO DELLA SCALETTA (1274)	15.880
3.540	PASSO DEL GHIFFI (1078)	19.420
2.820	PASSO DEL BOCCO (964)	22.240

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=531748

Passo del Bozale

Distància
Alçària
Temps
Població

43.- PASSO DEL BOCCO- PASSO DI CENTO CROCI (20,640 km)

Total: 1.302,930 km

Temps: 5 hores i 23 minuts ATA: 574 m

Colla Craiolo/ Còlla du fò o colla dei faggi (903 m)/ Passo di Casa Cuneo (849 m)/ Monte la Crocetta (931 m)/ Passo del Sericiotto (855 m)/ Passo di Revota (863 m)/ Monte Pietreblanche (936 m)/ Passo Ciaparino o Chiapparino(982 m)/ Monte Ventarola (1160 m)/ Passo di Pianpintardo (1120 m)/ Libia di Pecorara/ vessant sud-oest del Monte Zuccone/ Passo di Cento Croci (1031 m)

Des del Pàssu du Böccu es va directament a la Colla Craiolo per l'SP 27

km	Recorregut	Total
5.380	COLLA CRAIOLO/COLLA DEI FAGGI/CÒLLA DU FÒ (903 m)	5.380
4.810	PASSO DELLA REVOTA (863 m)	10.190
2.600	PASSO CIAPARINO (960 m)	12.790
1.100	MONTE VENTAROLA (1160 m)	13.890
6.750	PASSO DI CENTO CROCI (1031 m)	20.460

Del Passo del Bocco a Colla Craiolo el més assenyat és anar per la carretera (pràcticament sense trànsit) i que, sense gaire desnivell, hi porta. És el que indica el croquis del mapa de les etapes 41 a 45. En aquest petit recorregut no coincideix amb el de l'ALTA VIA. Si s'agafa l'Alta Via, a l'alçada del Monte Zatta, surt un camí que és la Variante Cinque Terre E1 que porta directament a La Spezia des d'on es va a trobar un altre camí que porta, via Vezzano Ligure, directament a Sarzana (etapa 46).

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=532674

VIA TRIONFALE

La numeració cívica o números del carrer a la via Trionfale sembla una mica anàrquica. A més a més d'indicar els números de les cases indiquen la distància mètrica al Campidoglio

Qua via vis procedere? (quin camí hem d'agafar?) es preguntaven dos joves el segle XIII que volien anar a Roma. Avui encara és vigent la frase **Omnes viae Romam perducunt** (tots els camins porten a Roma)

La via Cassia Antiga

LA VIA AUGUSTA

Fou una via romana que comunicava Roma amb les Columnes d'Hèrcules (l'estret de Gibraltar) i transcorria per tota la costa mediterrània d'Hispània, a partir dels Pirineus

Era la calçada més llarga i l'eix principal de la xarxa viària de la Hispània romana, amb una longitud aproximada de 1.500 km

Al llarg de la seva història va rebre diferents noms, entre ells els de Via Hercúlia (o Via Heràclia), Camí d'Anníbal, etc

Diverses ciutats i poblacions de l'època romana havien sorgit sobre el traçat de la via Augusta

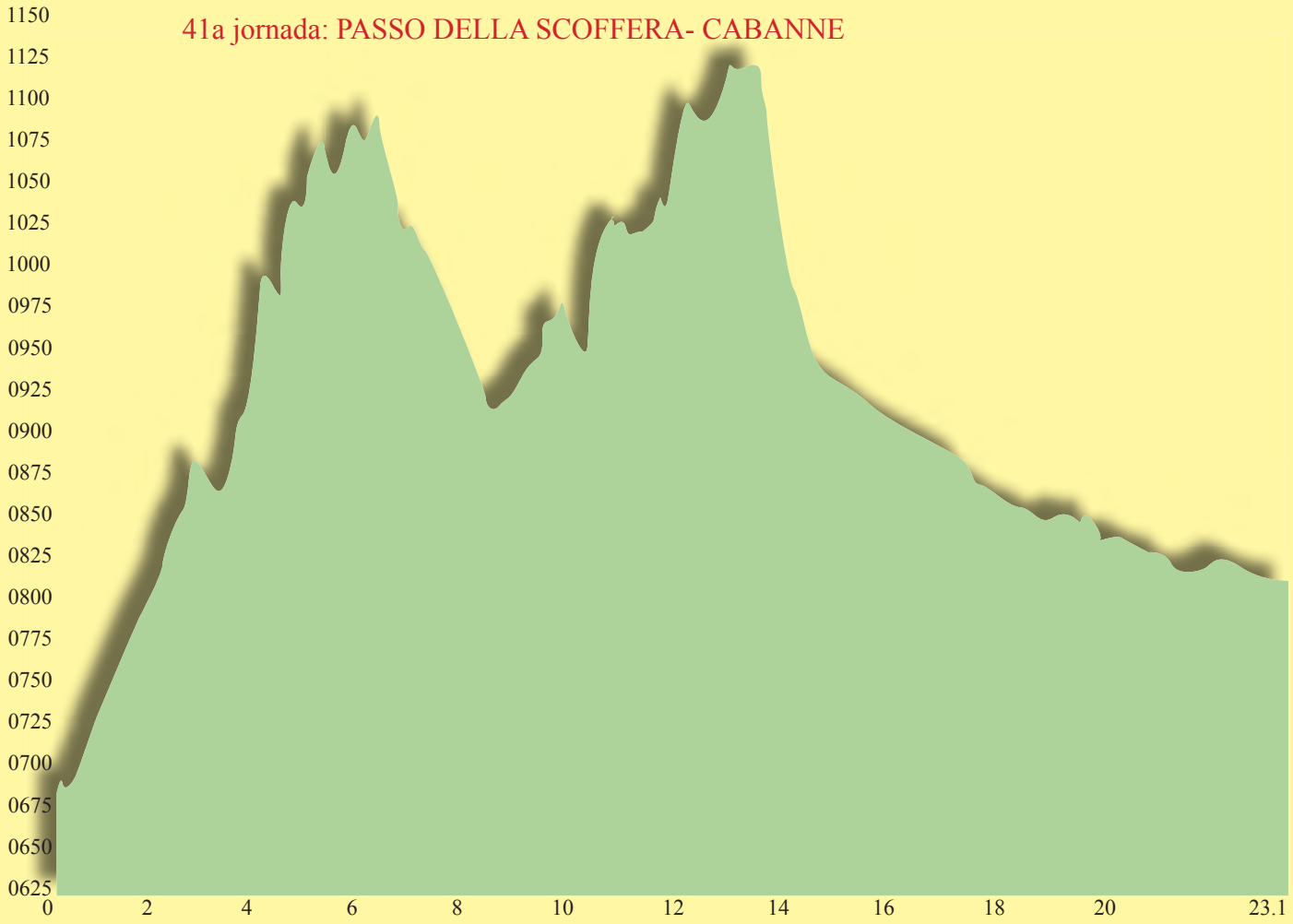
A algunes ciutats, com ara Barcino, s'hi arribava mitjançant ramals o vies secundàries

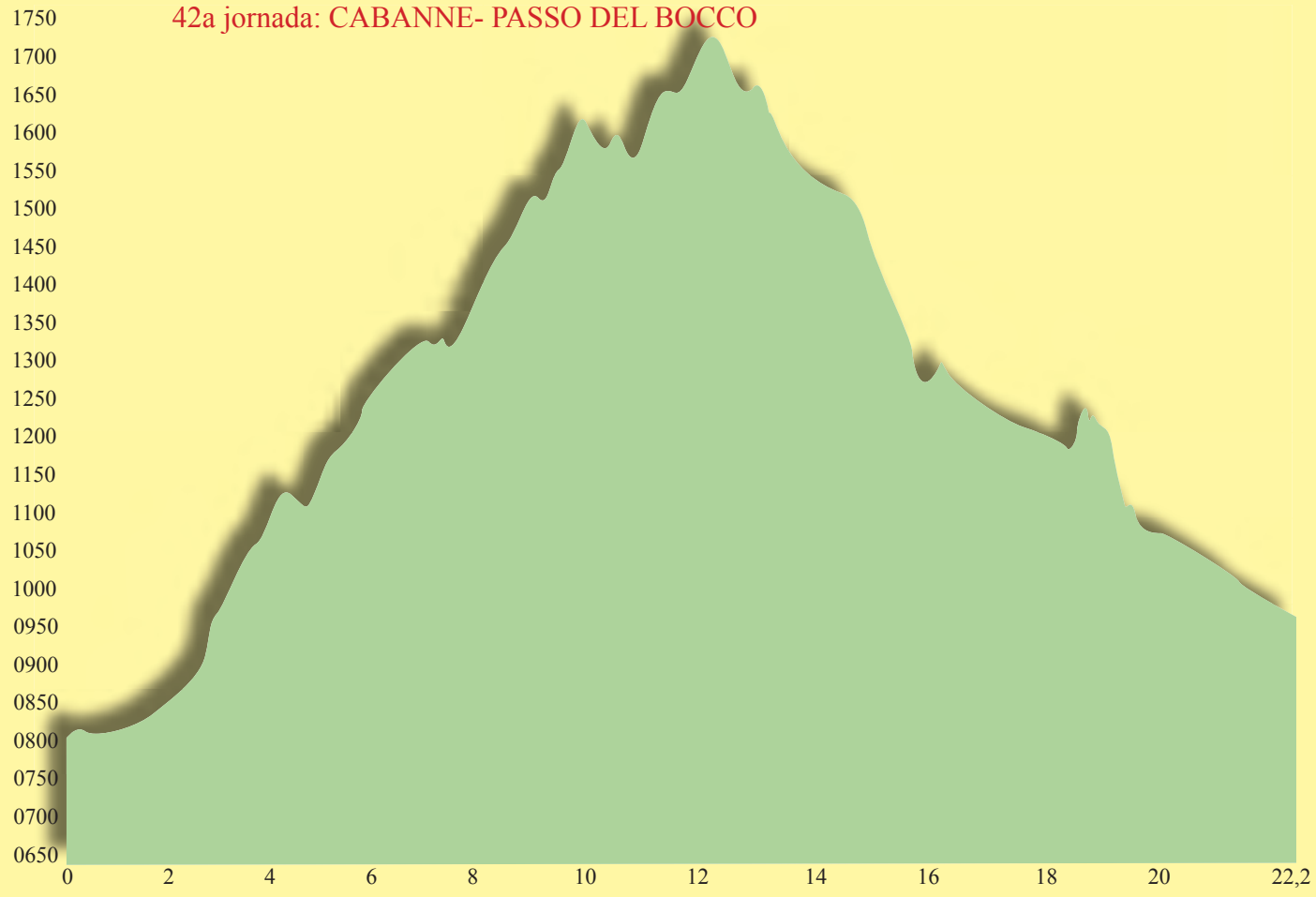
De sud a nord:

Gades (Cadis)
Rotea (Rota)
Orippo (Dos Hermanas)
Carmo (Carmona, Sevilla)
Corduba (Còrdova)
Mentesa (Villanueva de la Fuente)
Saltigi (Chinchilla de Monte-Aragón)
Carthago Nova (Cartagena)
Saetabis (Xàtiva)
Valentia (València)
Saguntum (Sagunt)
Dertosa (Tortosa)
Tarraco (Tarragona)
Aquis Vocontis (Caldes de Malavella)
Gerunda (Girona)

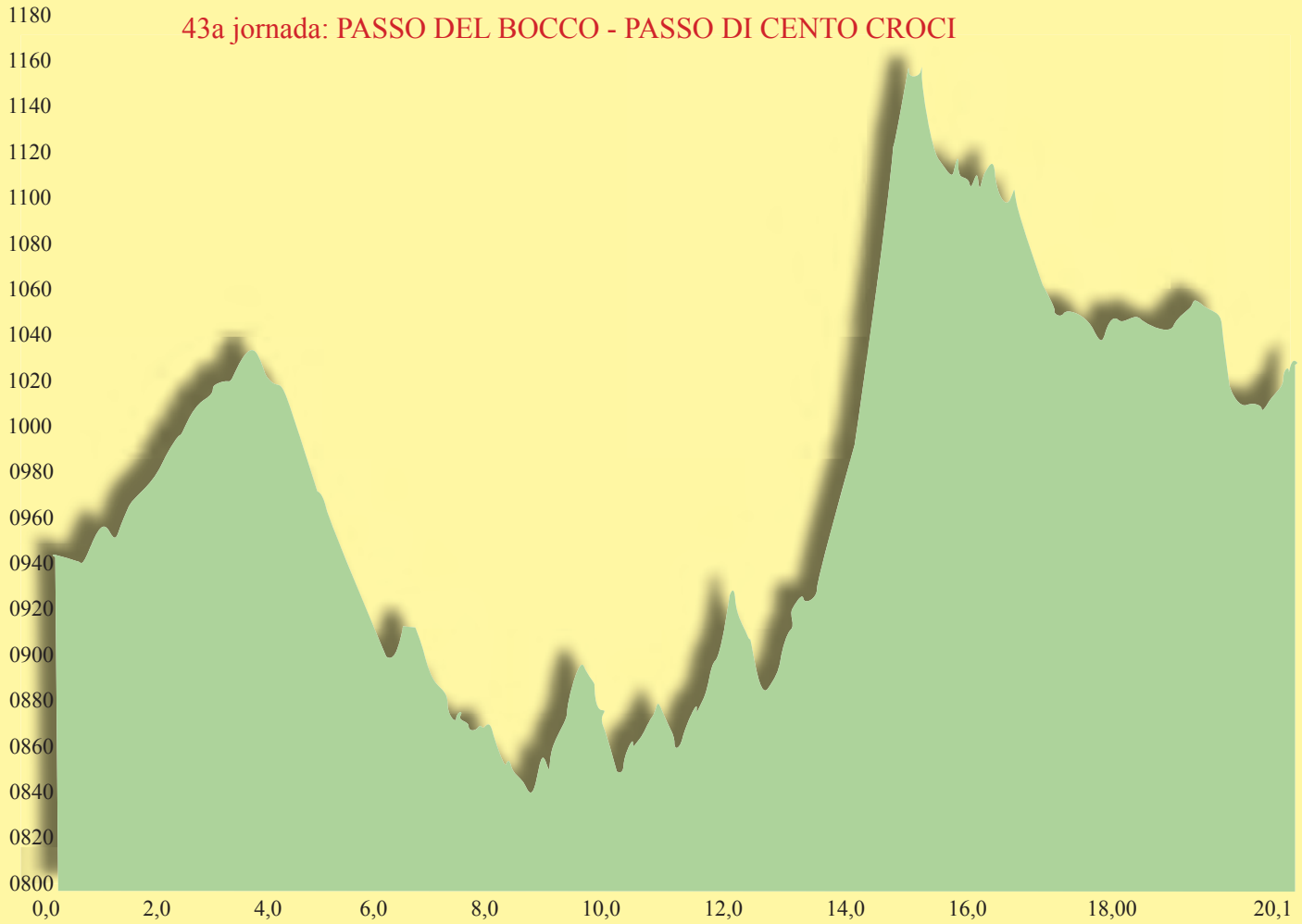
N'hi ha, encara, un tram força llarg visible al municipi del Perelló (Baix Ebre)

L'arc de Berà és situat sobre aquesta via que passava per sota

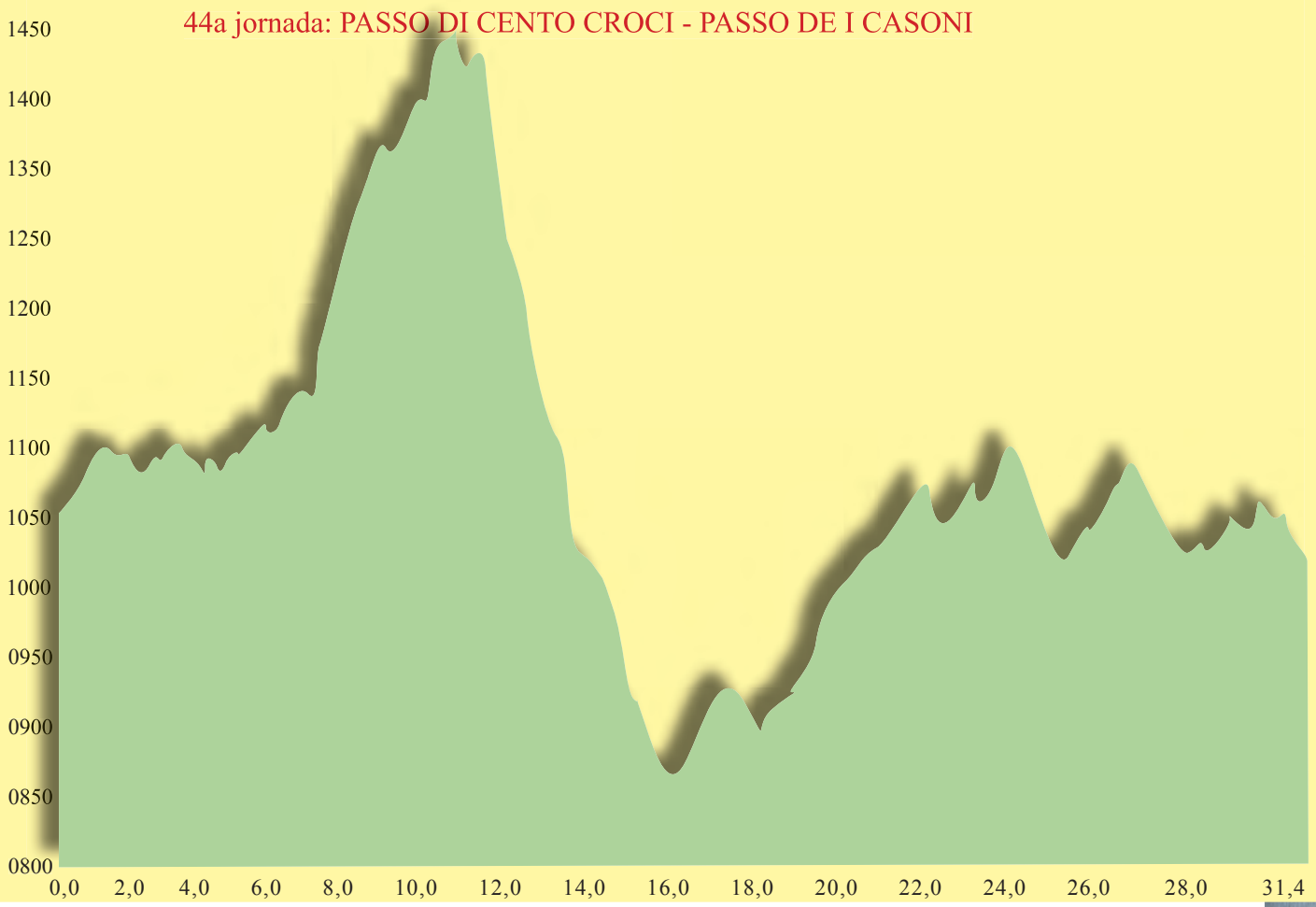

41a jornada: PASSO DELLA SCOFFERA- CABANNE
1150
1125
1100
1075
1050
1025
1000
0975
0950
0925
0900
0875
0850
0825
0800
0775
0750
0725
0700
0675
0650
0625
0
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
23.1


42a jornada: CABANNE- PASSO DEL BOCCO
1750
1700
1650
1600
1550
1500
1450
1400
1350
1300
1250
1200
1150
1100
1050
1000
0950
0900
0850
0800
0750
0700
0650
0
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
22,2

43a jornada: PASSO DEL BOCCO - PASSO DI CENTO CROCI



44a jornada: PASSO DI CENTO CROCI - PASSO DE I CASONI



Distància
Alçària
Temps
Població

44.- PASSO DI CENTO CROCI - PASSO DE I CASONI (30,600km)
Total: 1.333,530 km
Temps: 6 hores i 28 minuts ATA: 759 m

Passo della Cappelletta (1083 m)/ Passo del Lupo (1165 m)/ Bocca del Lupo (1240 m)/ vessant nord del Monte Gottero/ Foce dei Tre Confini (1443 m)/ Plan del Merlo (930 m)/ Casa Biagi (886 m)/ Casa Pasquino (868 m)/ Casa Maddalena (838 m)/ Casa Rodino (892 m)/ Pont sobre el torrent Adelano (780 m)/ Passo Calzavitello (895 m)/ Frandalini (899 m)/ Passo del Rastrello (1040 m)/ Foce di Cavagna (1020 m)/ Foce d'Inqua (1050 m)/ Foce di Colle Fiorito (1024 m)/ Foce del Termine (1010 m)/ Passo de I Casoni (992 m)

km	Recorregut	Total
4.750	PASSO DELLA CAPELLETA (1083)	4.750
1.670	PASSO BOCCA DEL LUPO (1240 m)	6.420
0.530	Bifurcació, es va a l'esquerra. I després a la dreta en direcció al Monte Gottero	6.950
3.150	FOCE DEI TRE CONFINI (1443 m) S'agafa l'AV2 en direcció a Adelano/ Casa Biagi. Avall	10.100
3.570	Casa Biagi (886 m)	13.670
0.200	Casa Pasquino (868 m)	13.870
0.340	Casa Maddalena (838 m)	14.210
0.800	CALZAVITELLO (851 m)	15.010
0.600	Casa Rodino (892 m)	15.610
0.370	PASSO CALZAVITELLO/FOCE DI ADELANO/FÚXE DE ADELÀN (895 m)	15.980
1.760	FRANDALINE (899 m). Es parla el dialecte Zerasco	17.740
2.660	PASSO DEL RASTRELLO (1040 m)	20.400
0.960	FOCE DI CAVAGNA (1020 m)	21.360
3.930	FOCE DI COLLE FIORITO (1024 m)	25.920
2.260	FOCE DEL TERMINE (1010 m)	27.550
3.050	PASSO DE I CASONI (992 m)	30.600

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=532684

La Via Aemilia Scaura és una antiga calçada romana construïda per Marcus Aemilius Scaurus durant el seu període com a censor, l'any 109 a.C. Era una ruta costanera que perllongava la Via Aurèlia, que llavors arribava fins a Lluna, (Luni). Luni és una fracció geogràfica de la comuna de Ortonovo, província de La Spezia, a la regió de la Ligúria al nord d'Itàlia. Hi passarem a la vora en l'etapa 46. Les obres del censor Aemilius Scaurus connectaven Placentia (Piacenza) i Pisae (Trepitja), passant per Genua (Gènova).

Distància
Alçària
Temps
Població

45.- PASSO DE I CASONI- AULLA (25,420 km) Total: 1.358,950 km

Temps: 4 hores i 53 minuts ATA:110 m Descens total de l'etapa: 1.038 metres

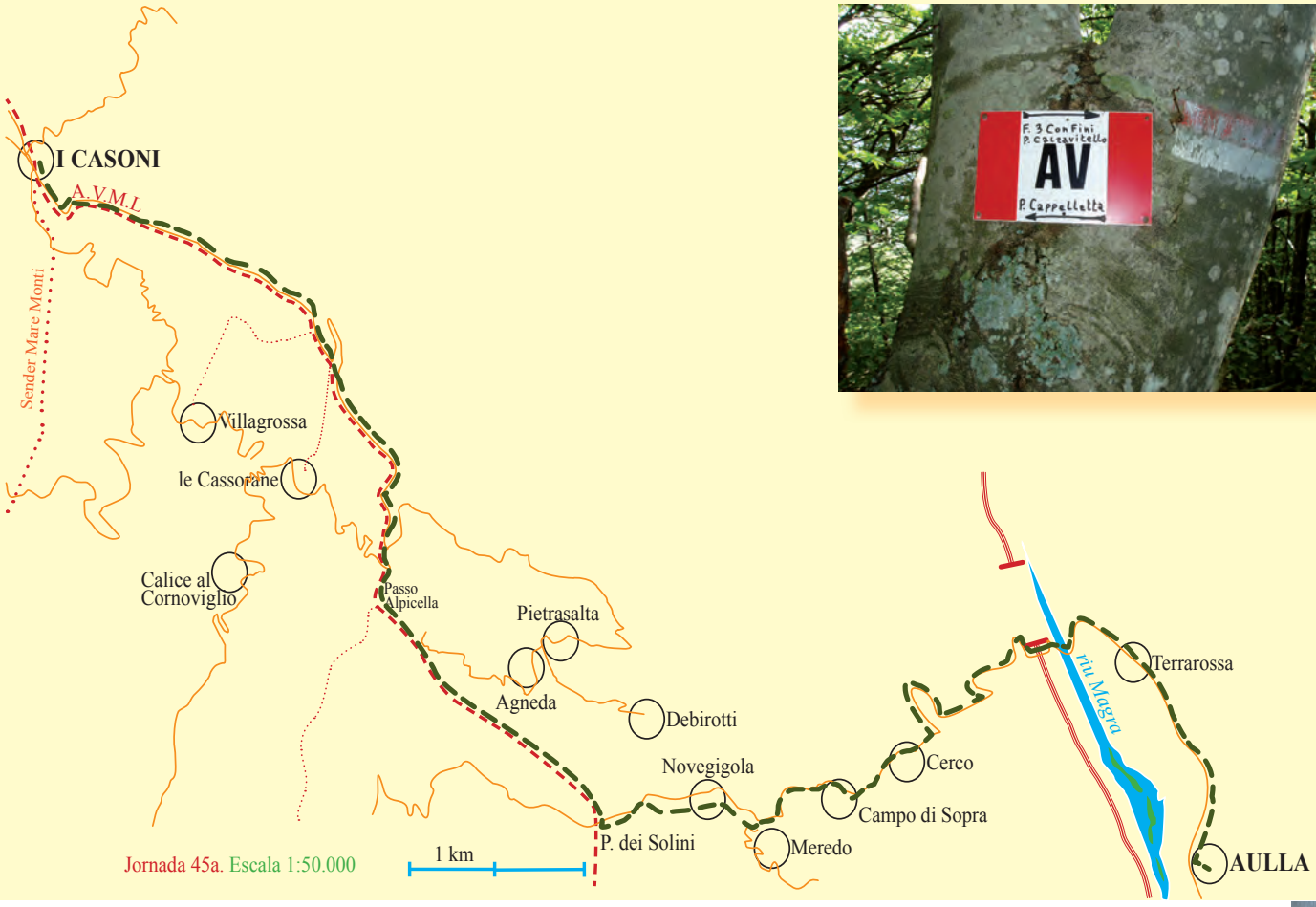
Mapa de senders i refugis nº 23- Cinque Terre/Golfo del Tigullio- escala 1/50.000

Sella di San Genesio (1042 m)/ La Conchetta (1062 m)/ vessant sud-oest del Montte Cornoviglio/ Bivio di Nove Fontane (985 m)/ pendent est i sud del Monte Pietre-bianche/ Passo Alpicella (719 m)/ vessant nord-est del Monte Alpicella/ vessant nord-est del Monte Belvedere/ vessant nord-est del Monte Castellano/ Valico dei Solini (575 m). Deixem l'Alta Via dei Monti Liguri. Novegigola (418 m)/ Camposopra (434 m)/ Tarsonarla (155 m)/ Terra-rossa (78 m)/ Aulla (67 m). Sortida de I Casoni per una via paral·lela que va per sota de l'Alta Via. Estalvia pujar al Monte Coppigliolo i al Monte Cornoviglio

km	Recorregut	Total
7.440	PASSO ALPICELLA (719 m)	7.440
4.760	PASSO DEI SOLINI (575 m). Es deixa l'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI i es va a l'esquerra per l'SP 20 en direcció a Novegigola	12.200
2.650	CAMPOSOPRA (434 m)	14.850
5.260	TARSONARLA (155 m)	20.110

km	Recorregut	Total
1.500	Es passa sota el pont de l'A15 i es va a la dreta. És la **VIA FRANCIGENA** **Es** travessa el Nuovo Ponte Ferdinando Quartieri sobre el riu Magra	21.610
1.660	TERRAROSSA (78 m)	23.270
2.130	AULLA (67 m). ***AGUILLA, XXX Submansio***	25.400

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=532710



Jornada 45a. Escala 1:50.000

La via Francígena o via Romea o Via Càssia

La via Francígena, anomenada també via Romea o, més habitualment, la via Càssia per estar sobre la via Càssia romana és el camí que des de Canterbury, a les illes Britàni- ques, portava a la tomba de Sant Pere al Vaticà. Un recorregut de de 1990 km. El nom de via Francígena o camí dels francs, l'agafa del seu pas per terres franceses on, després de creuar el canal de la Mànega, travessa França per dirigir-se a Suïssa i entrar a Itàlia pel coll del Gran Sant Bernat. I també pels pelegrins que anaven i tornaven de Sant Jaume per la via Tolosana, la més meridional de França. Tanmateix els pelegrins d'aquesta via anaven per Susa, el coll de Mont-genevre, Briançon, Gap i Sisteron. Fins i tot va ser el camí emprat pels croats al segle XI per la reconquesta del Sant Sepulcre. L'any Sant de 1300 va veure passar milers i milers de pelegrins que anaven a Roma en pelegrinatge

No té res a veure amb la via Francígena del sud que seguia la via Apia Trajana per dirigir-se als ports d'Apulia o de la Púglia (Bari, Brindisi i Otranto) i, des d'allí, embarcar-se cap a Terra Santa

El primer pelegrí conegut d'aquesta via és l'arquebisbe de Canterbury, Sigeric el Seriós (990-994). La documentació del seu viatge (any 990) és guarda en un manuscrit a la Biblioteca Britànica. La via Francígena és com el camí de Sant Jaume però, avui, sense gaires pelegrins. Sóc de l'opinió que aquest camí ha de tornar a agafar un gran embranzida perquè ho té tot, història, un patrimoni arquitectonic riquíssim, unes ciutats meravelloses, un magnífic paisatge i una tradició de segles com a via de pelegrinatge. És una via que es pot fer en tots sentits, com a via Romea per anar a Roma, com a camí de Jerusalem per anar a trobar els ports del Sud, camí a Sant Jaume de Galícia en direcció al nord, camí per anar al Monte Sant'Angelo, camí del Volto Santo (un crucifix) per anar a venerar-lo a Lucca, camí a Torí per venerar la Santa Síndona i ,també, via franciscana per anar a Assís i via lauretana per anar a Loreto. Cap altre camí no té tants itineraris en el seu recorregut

Roma és un dels cinc llocs que tenen concedit l'any Sant en tot el món (cada 25 anys). Curiosament, tres d'aquests llocs són a España: Santo Toríbio de Liébana, Caravaca de la Cruz i Sant Jaume de Galícia. Aquest camí no té el qualificatiu de Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO que només tenen el camí de Sant Jaume de Galícia i el camí Kumano al Japó. És el segon lloc de pelegrinatrge més important del món, per darrere de la Verge de Guadalupe a Mèxic. Els que van a Roma se'n diuen romeros, palmeros els que van a Jerusalem i pelegrins els que van a San Jaume de Compostel·la. Aquests tres pelegrinatges són coneguts com els pelegrinatges majors

Distància
Alçària
Temps
Població

46.- AULLA- AVENZA /CARRARA (34,180 km) Total: 1.393,130 km

Temps:7 hores i 4 minuts ATA: 773 m
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Castello di Bibola / Vecchietto / Ponzano Superiore/ Castello della Brina (ruïnes)/ Sarzana/ Sarzanello/ Caniparolo/ Colombiera/ Molliciara/ Molino del Piano/ Avenza
Se surt d'Aulla seguint el riu Magra en direcció sud. Se segueixen les marques de la via Francigena

km	Recorregut	Total	km	Recorregut	Total
4.250	Afores de BIBOLA (351 m)	4.250	1.110	CANIPAROLA (58 m)	22.020
0.910	VECCHIETTO (262 m)	5.160	1.430	COLOMBIERA (26 m)	23.450
5.020	PONZANO SUPERIORE (294 m)	10.180	1.400	MOLLICIARA (34)	24.850
6.950	SARZANA (cat) (25 m)	17.130	0.640	MOLINO DEL PIANO (32 m)	25.490
3.780	SARZANELLO (42 m)	20.910	8.690	AVENZA/CARRARA(FF.CC.)(38 m)	34.180

Abans d'arribar a Avenza es troben les ruïnes de LUNI (Lluna). Fou un antic port romà a la riba del riu Magra. Ciutat fundada pels romans l'any 177 abans de Crist (***Luna; submansio XXVIII*** di Sigerico)

CASTELLO DELLA BRINA. Aquest castell fou construït pel bisbe de Luni a mitjan el segle XI. Va sorgir com una fortalesa de defensa i control de la Francígena la qual, provinent de Sarzana, anava a Ponzano Alto i d'allí a la planura del Po. Situat al peu del turó Falcinello controlava el trànsit de pelegrins, vianants i la recaptació del peatge. Avui només queda la "Torraccio", torre defensiva caiguda sobre un costat (fotografia). Era la ruta més curta i segura de la "via de la sal" i de totes les altres mercaderies i l'alternativa a la via principal que passava per Santo Stefano Magra i Aulla. Els enfrontaments entre els bisbes de Luni i els Malaspina van portar el castell a la destrucció

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=532729

Castello della Brina

EL CAMMINO DELLA COSTA

És el camí que connecta Arles amb Sarzana per la costa del Mediterrani a través de 641 km amb el següent recorregut: Arles, Aix-en-Provence, Menton, Imperia, Savona, Gènova, Rapallo, La Spezia i Sarzana com a ciutats més importants

Entra a Itàlia per Ponte San Ludovico i un cop arriba a Ventimiglia, va a Camporosso Mare segueix per Bordighera, Capo Sant'Ampelio, Montenero, Ospedaletti, capo Nero i San Remo. De San Remo es va a Bussana i després a Arma di Taggia, s'agafa la vella línia de ferrocarril fins a Riva Ligure, Santo Stefano a Mare, San Lorenzo a Mare, Porto Maurizzio i Imperia. Per "l'Incompiuta" s'arriba a Diano Marina i d'allí a Andora on s'agafa l'Antiga Via Romana de Colle Micheri que porta a Laigueglia, Alassio i Albenga. Davant, al mar, es veu l'illa Gallinara.

D'Albenga se segueix la via Aurèlia que, passant per Pietra Ligure, Finale Ligure, Spotorno i Vado Ligure, arriba a Savona. Es continua per la vora de la costa i es travessa Celle Ligure, Varazze, Cogoleto i s'arriba a Arenzano.

D'Arenzano es continua fins a Voltri (important nus de comunicacions), Sestri Ponente i Gènova. De Gènova es va a Nervi. Des del port de Nervi se segueix la costa cap a Bogliasco, Pieve, Sori, Polanesi, Recco, Camogli, Ruta, Rapallo, Chiavari i Lavagna

De Lavagna a Sestri Levante, Moneglia, Deiva Marina, es puja el Monte Ressa i es baixa fins a Framura i cap a Bonassola. Es passa el riu Bisagno i es va cap a Lemeglio, (318 m), baixada a Castagnola, església de Deiva, Deiva Marina, el pont sobre el riu, se surt a Pian di Serro i s'agafa el sender Verdeazzurro VA núm. 1 CAI fins a Foce del Prato i després es pren el núm. 2, C.Puntaschi, casa la Ressa baixem a Setta i Framura, Anzo, l'estació de Framura, el port, Salice, Foce Carpeneggio cap a Bonassola

Després se segueix el sender VA per Scernio, el Monte la Guardia i la baixada a Levanto. Se surt de Levanto pel sender núm. 1 i després s'agafa el núm. 10 cap a Monterosso sortint al castello di Sant'Andrea di Levanto, Case Faraggiana, C.Spinata, C. San Carlo, fosso Lovara, Fegina i Monterosso al Mare. Des d'aquí es va pel sender núm. 2 que ens porta a casa Belfiore, Vernazza, Prevo, església de Corniglia, Manarola, Riomaggiore

Se surt pel sender núm. 3 i s'arriba a Biassa i d'allí directament a La Spezia per la via Fabio Filzi. Sortida de La Spezia en direcció a Amoa, Baccano, Arcola, es creua la via del tren, el riu, l'autopista i es va directament a Sarzana on es troba la via Francígena

Distància
Alçària
Temps
Població

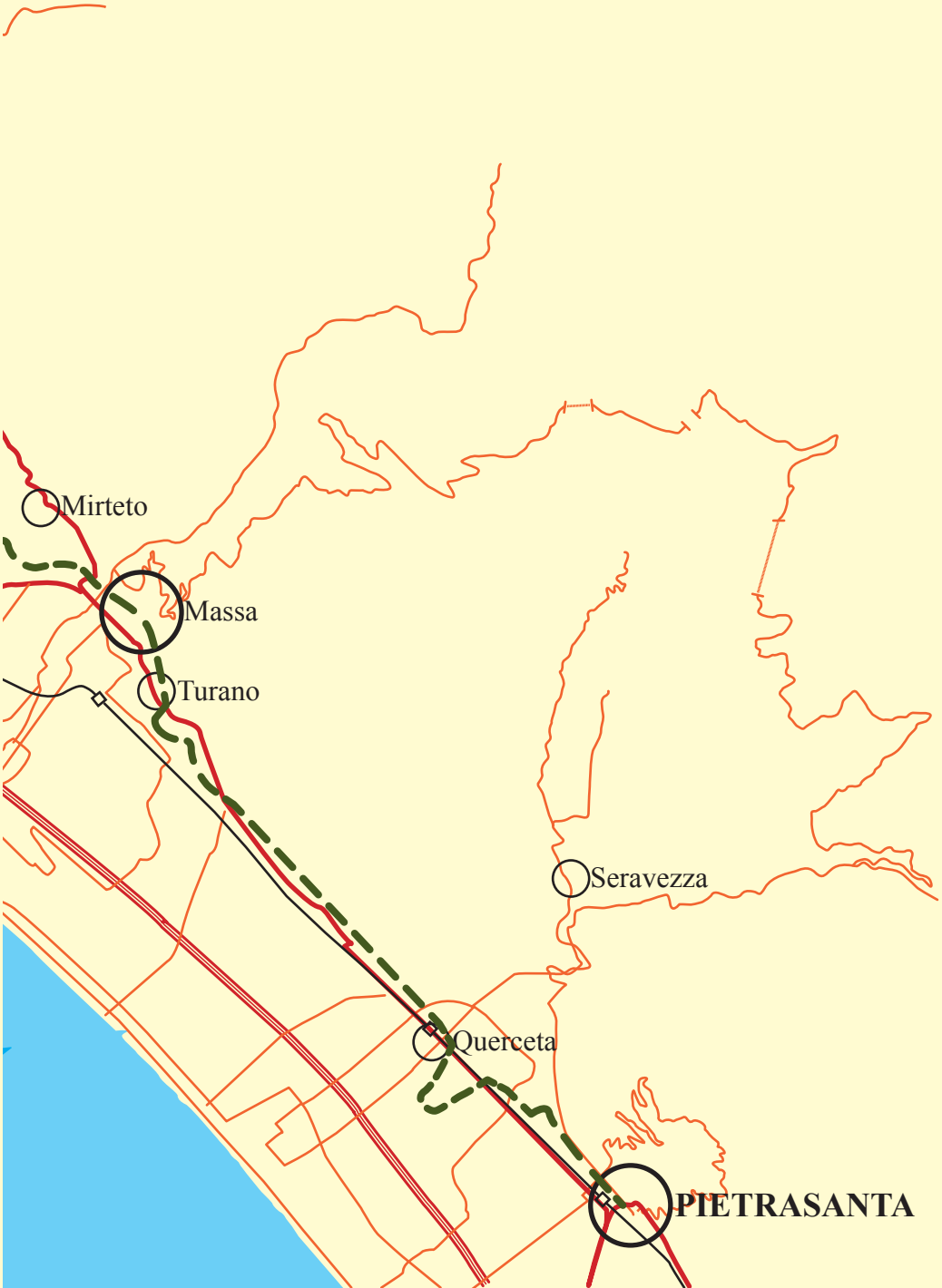
47.- AVENZA- PIETRASANTA (26,950 km) Total: 1.420,080 km
Temps: 5 hores i 19 minuts ATA: 354 m
Mirteto/ Ponte/ Massa/ Turano / Seravezza / Querceta/ Pietrasanta
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Es va en direcció a Carrara, a trobar l'Strade del Vino de Toscana o via dell'Uva

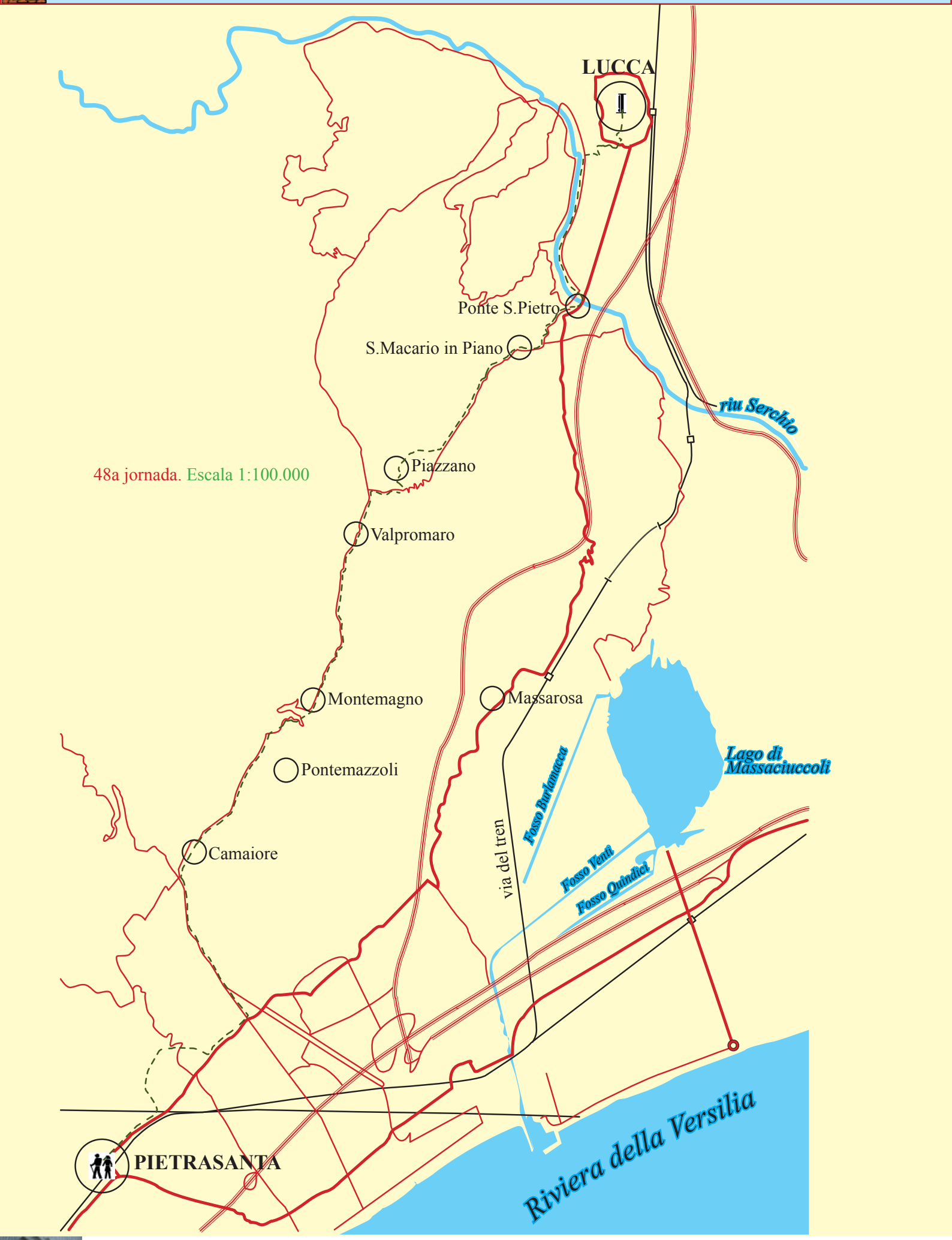
km	Recorregut	Total
10.550	MIRTETO (56 m)	10.550
1.160	Via Crocello (43 m) i es passa el riu Frigido	11.710
0.370	PONTE (60 m)	12.080
1.200	MASSA (cat)	13.280
2.130	TURANO (43 m)	15.410
6.190	SEVAREZZA (12 m)	21.800
1.580	QUERCETA (15 m)	23.480
3.770	PIETRASANTA (cat) (14 m)	26.950

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=532772

MASSA. La catedral

Jornades 46a i 47a. Escala 1:100.000


Mirteto
Massa
Turano
Seravezza
Querceta
PIETRASANTA


LUCCA
Ponte S.Pietro
S.Macario in Piano
riu Serchio
48a jornada. Escala 1:100.000
Piazzano
Valpromaro
Montemagno
Massarosa
Pontemazzoli
Lago di Massaciuccoli
Fosso Burlamacca
via del tren
Camaiore
Fosso Venti
Fosso Quindici
PIETRASANTA
Riviera della Versilia

48.- PIETRASANTA- LUCCA (32,320 km) Total: 1.452,400 km

Distància
Alçària
Temps
Població

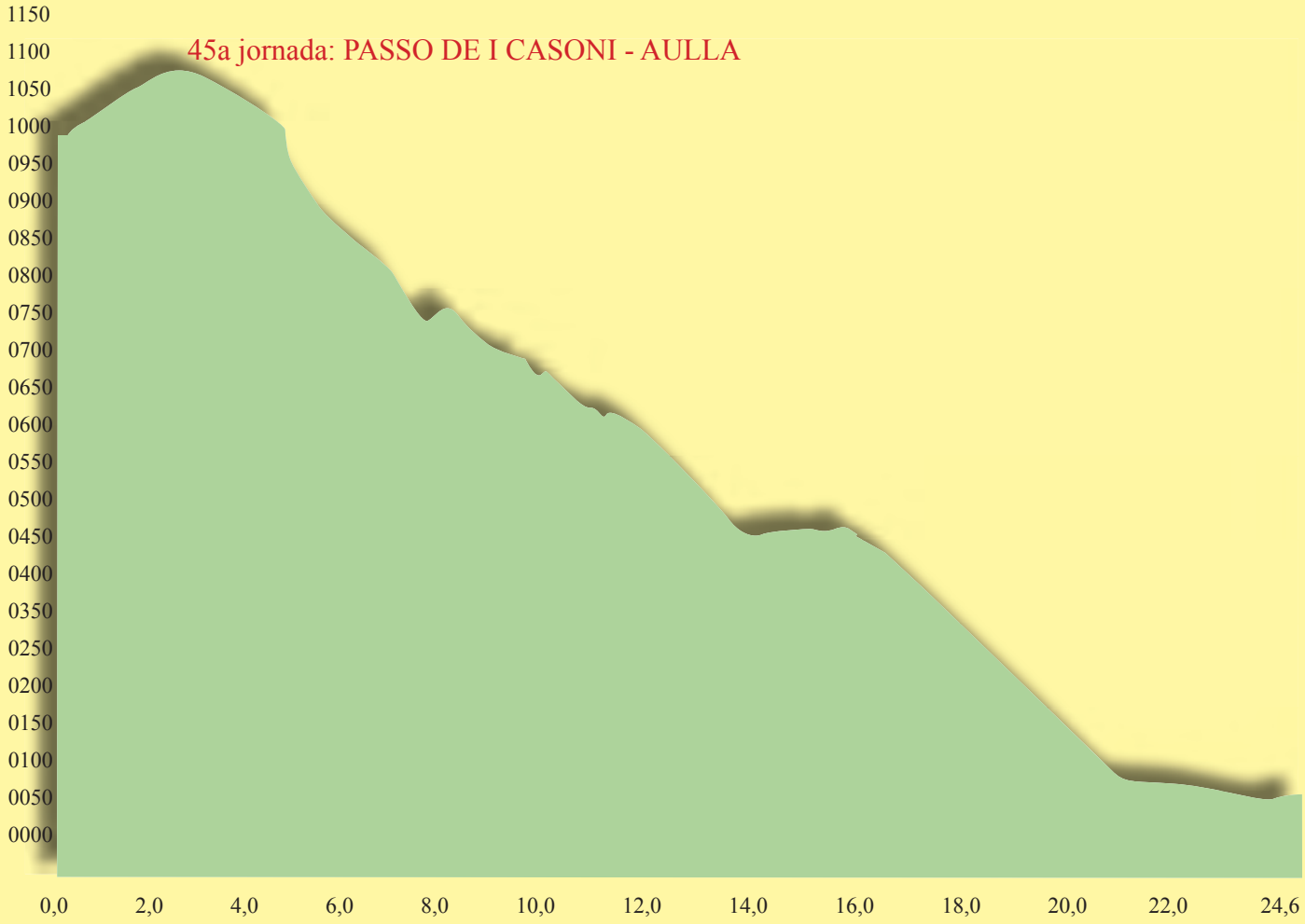
Temps: 6 hores i 32 minuts ATA: 429 m
Camaiore / Pontemazzoli/ Montemagno/ Valpromaro/ Piazzano/ Ospedale e Chiesa de San Michele Arcangelo/ San Macario in Piano/ Ponte San Pietro/ Parco fluviale del Serchio/ Lucca
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Sortida en direcció al cementiri i, davant d'ell, es va a l'esquerra

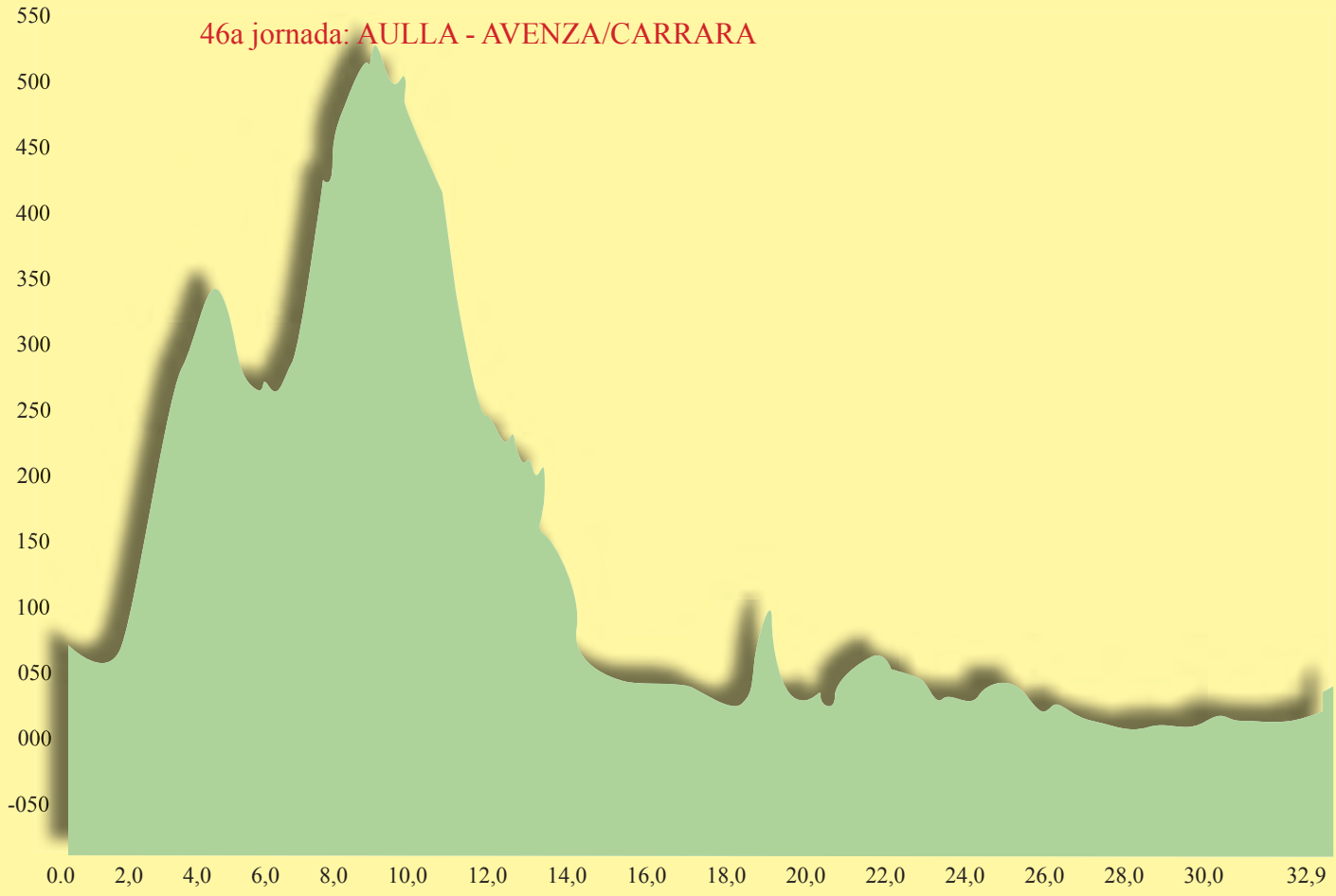
km	Recorregut	Total
0.740	Cementiri	0.740
1.190	Dreta, per la via Regnalla (68 m)	1.930
0.340	Dreta (65 m) i a la trifurcació s'agafa el del mig	2.270
0.260	Dreta pel camí de terra (89 m)	2.530
0.530	Asafaltat, esquerra (60 m)	3.060
0.390	Cruïlla, a l'esquerra. Dreta i esquerra (56 m)	3.450
2.700	Carretera SP 1, a l'esquerra i al pont es va a la dreta. Un cop passat, a l'esquerra per la vora del canal.	6.150
2.490	Esquerra, es torna a la carretera(43 m)	8.640
0.450	CAMAIORE (49 m). ***CAMPMAIOR Submansio XXVII***	9.090
1.300	Havent sortit a la carretera de nou, es va a la dreta creuant un pontet (58 m)	10.390
2.310	PONTEMAZZOLI (88 m)	12.700
1.470	MONTEMAGNO (231 m). S'agafa la SP 1 fins a Valpromaro	14.170
3.270	Entrada a Valpromaro (159 m), es va per la carretera de la dreta	17.440
0.240	VALPROMARO (154 m)	17.680
1.240	Al pont es va a la dreta i a la corba a l'esquerra es va a la dreta (132 m)	18.920
1.840	PIAZZANO (217 m) i al cementiri es va a la dreta	20.760
1.240	Carretera, esquerra	22.000
0.140	Ospedale e chiesa de San Michele Arcangelo s. XII (79 m)	22.140
3.730	SAN MACARIO IN PIANO (39 m)	25.870
1.380	PONTE SAN PIETRO (35 m). Es va a l'esquerra i es passa el pont sobre el Serchio i a l'esquerra per la vora del riu	27.250
4.380	Porta de San Donato/LUCCA (33 m)	31.630
0.690	LUCCA. ***LUCA SubmansioXXVI***	32.320

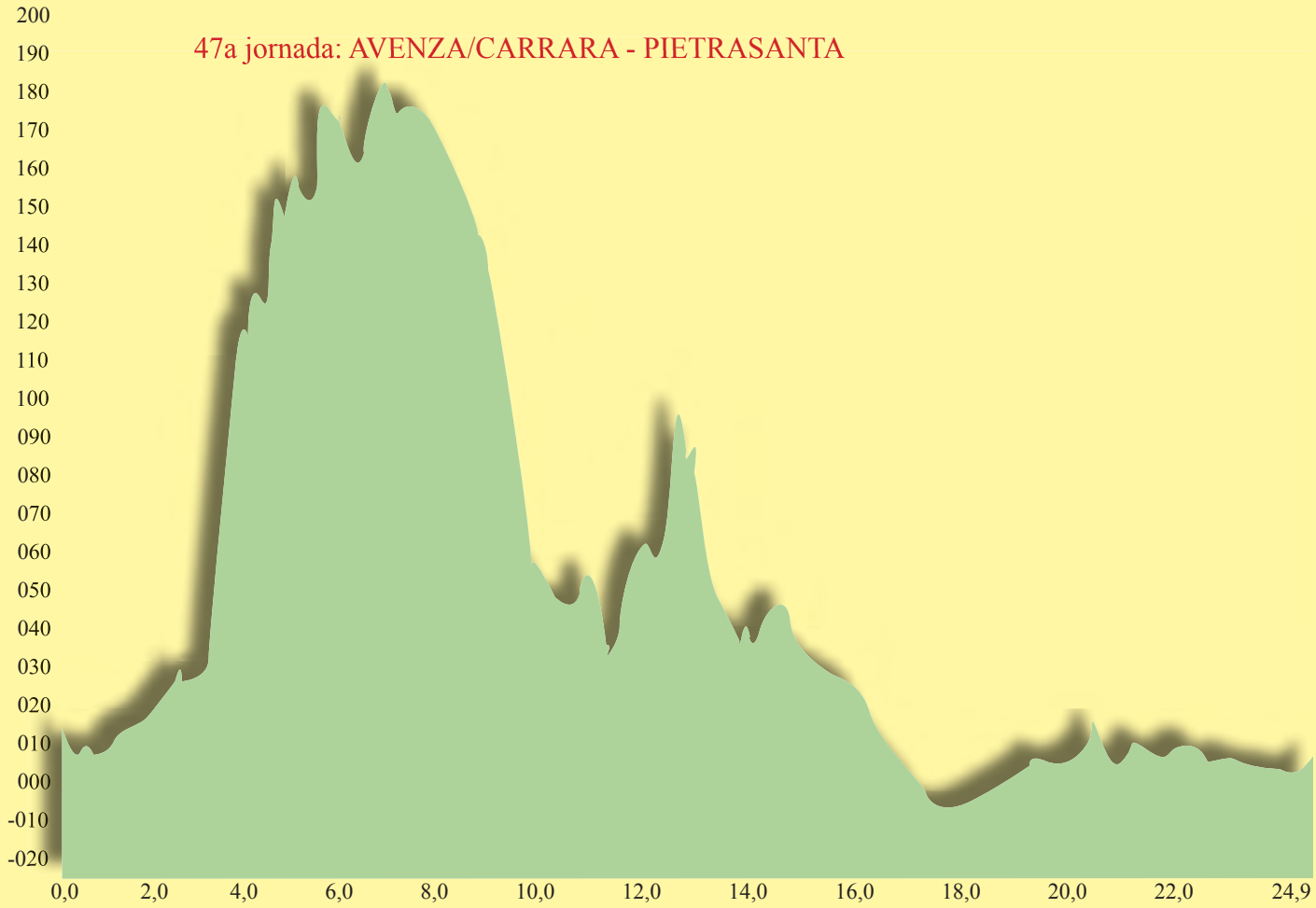
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=593488

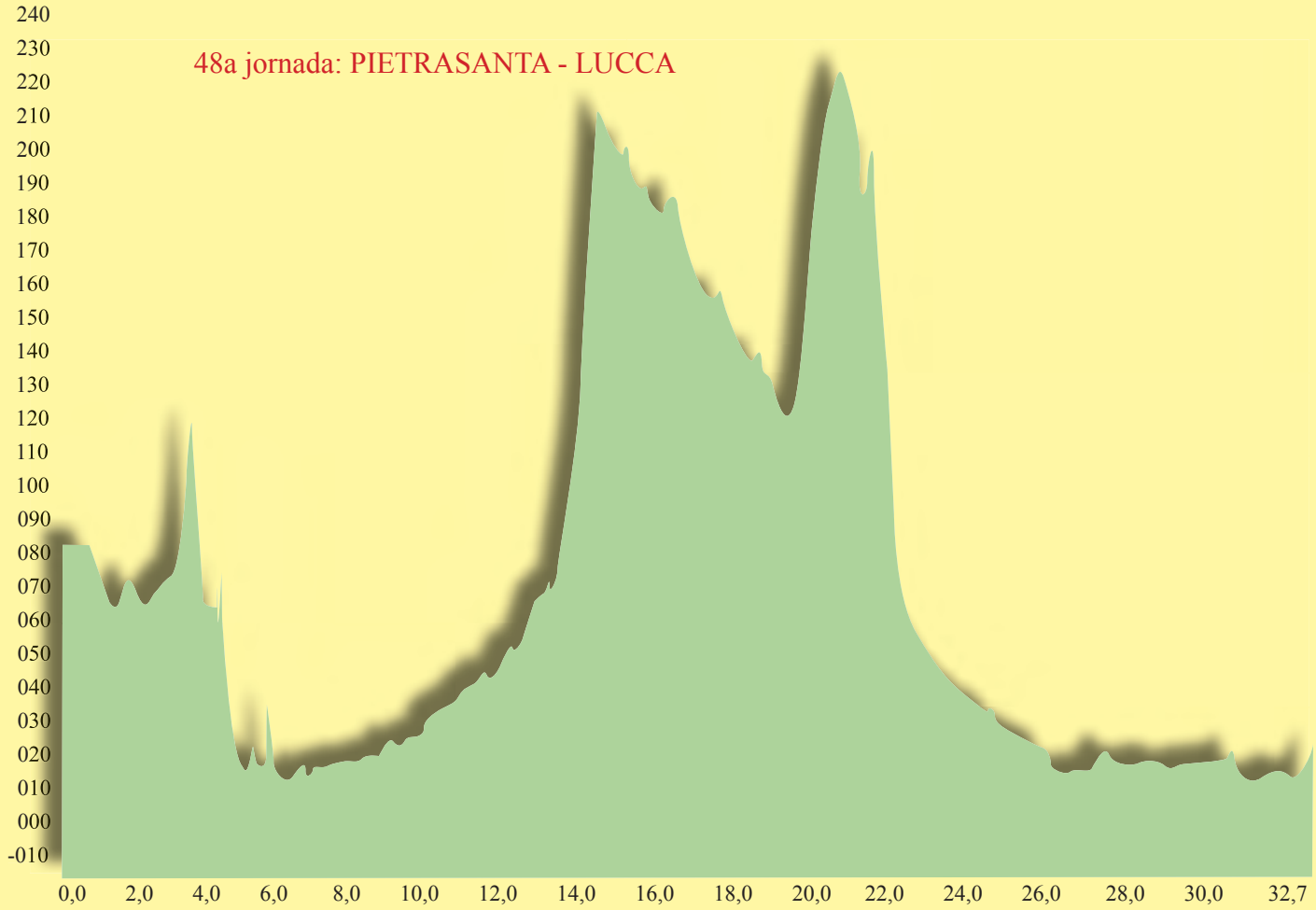
La via Francígena és, sense cap dubte, la via Càssia. Tot el recorregut és marcat, moltes vegades, tant per la dreta com per l'esquerra de la via. Encara que la senyalització, per variada, és una mica difícil de seguir. Tothom hi posa el seu granet d'arena i pinta o posa enganxines al seu gust. Podeu trobar fins a 30 senyals diferents que moltes vegades et confonen

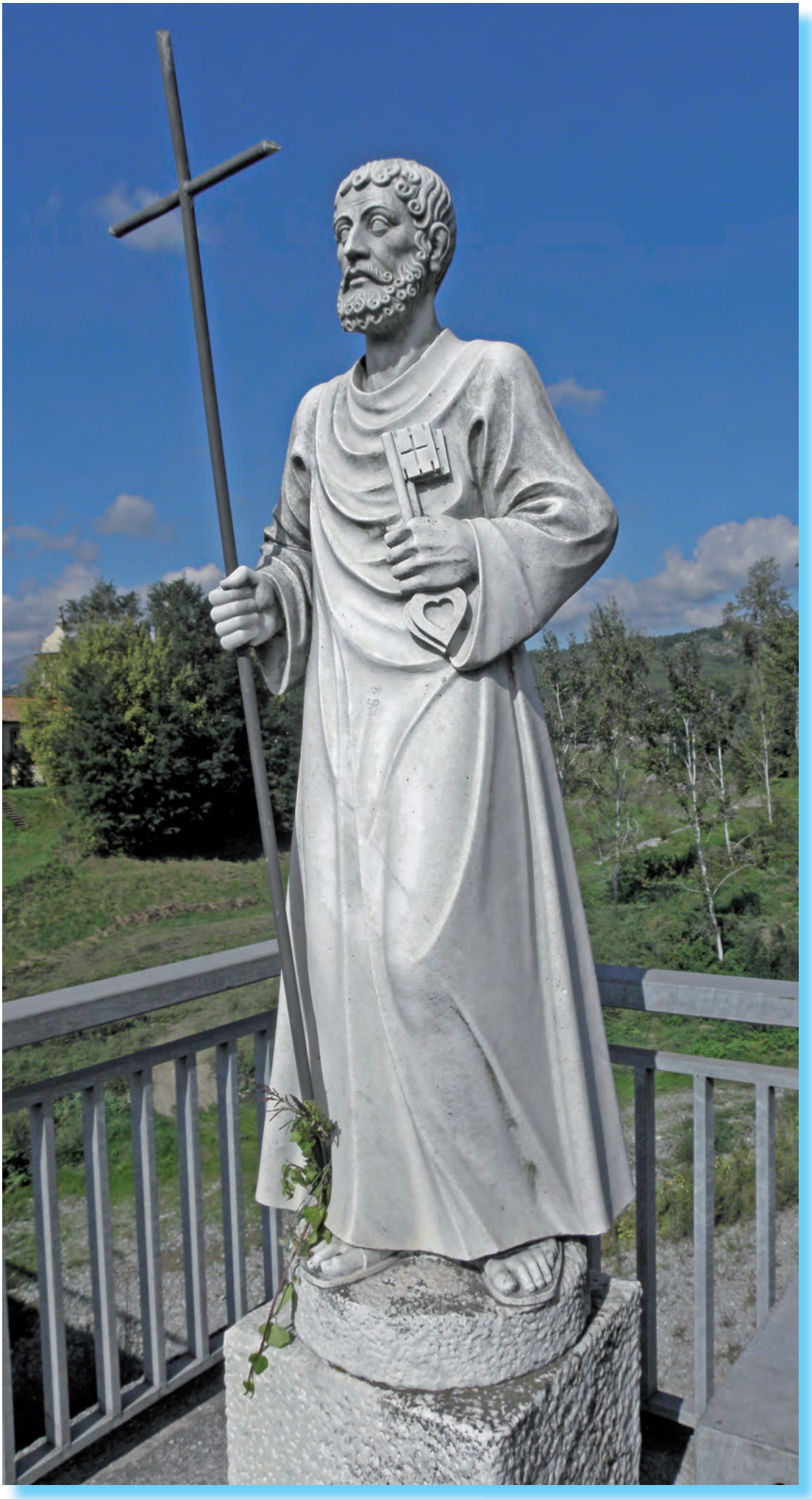
A Itàlia, els grans itineraris eren els dels romans, la via Àpia (Roma-Nàpols), la via Àpia Trajana (Nàpols-Foggia-Brindisi), la via Flamínia (Rimini-Roma), la via Càssia (Roma-Cesena), la via Aurèlia cap a la mar Tirrena i la via Emília (Plaisance-Rimini)


45a jornada: PASSO DE I CASONI - AULLA
1150
1100
1050
1000
0950
0900
0850
0800
0750
0700
0650
0600
0550
0500
0450
0400
0350
0250
0200
0150
0100
0050
0000
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,6


46a jornada: AULLA - AVENZA/CARRARA
550
500
450
400
350
300
250
200
150
100
050
000
-050
0.0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,0
26,0
28,0
30,0
32,9


47a jornada: AVENZA/CARRARA - PIETRASANTA
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
040
030
020
010
000
-010
-020
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,9


48a jornada: PIETRASANTA - LUCCA
240
230
220
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
040
030
020
010
000
-010
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,0
26,0
28,0
30,0
32,7



Distància
Alçària
Temps
Població

49.- LUCCA- SAN MINIATO ALTO (41,130 km) Total: 1.493,530 km

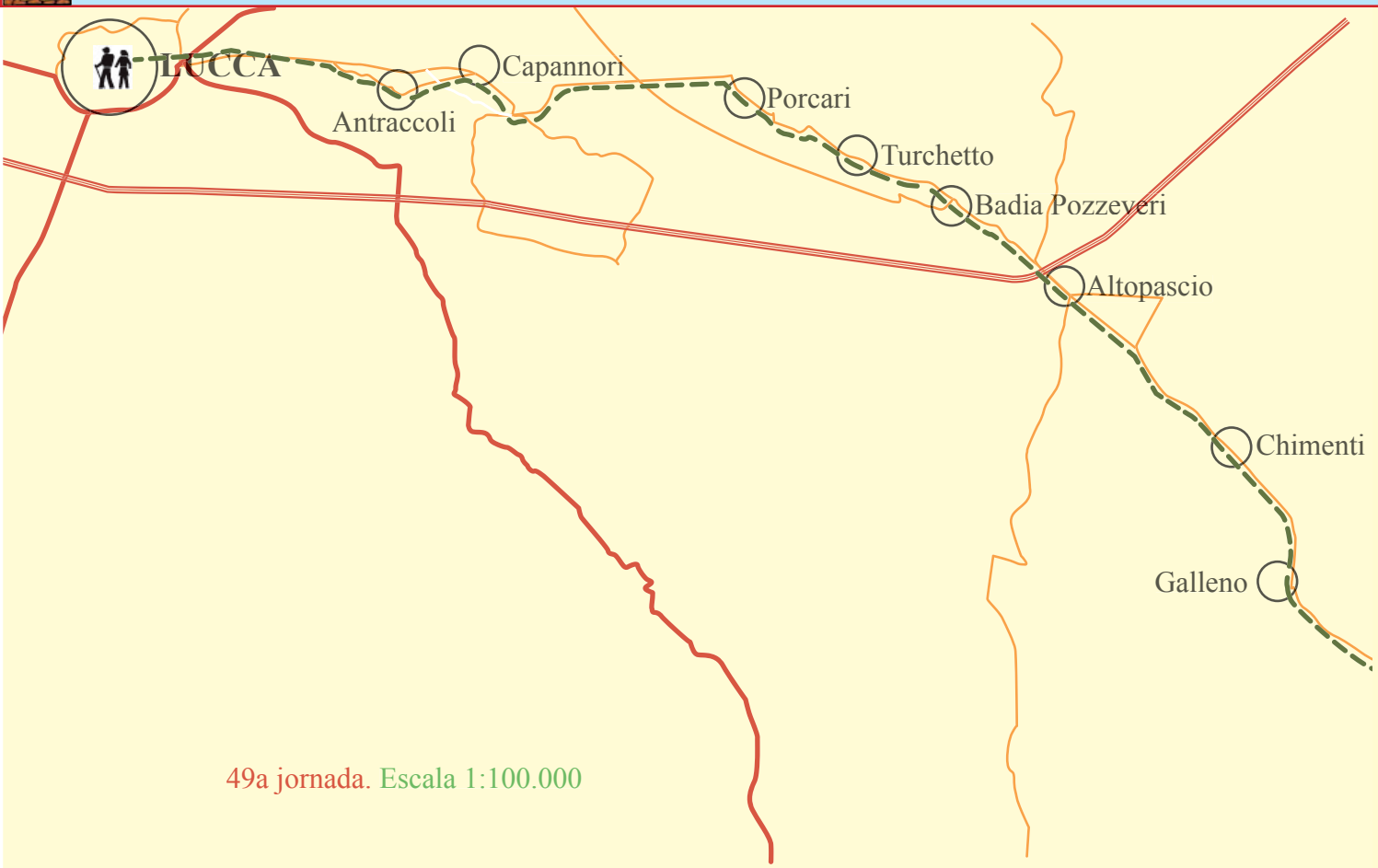
Temps: 8 hores i 19 minuts ATA: 349 m
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Antracoli/ Capannori i la Badia di Pozzeveri/Altopascio/ Chimenti/ Ponte a Cappiano/ Fucecchio/San Pierino/ San Miniato Basso/ San Miniato Alto

Es va per la Porta Elisa i per via Romana en direcció a Capanori

km	Recorregut	Total
4.300	ANTRACOLI(34 m)	4.300
1.810	CAPANORI (32 m)	6.120
7.810	BADIA POZZEVERI (37 m)	13.930
1.760	ALTOPASCIO (35 m)	15.690
3.600	CHIMENTI (46 m)	19.290
9.200	PONTE A CAPPIANO (25 m) ***AQUA NIGRA Submansio XXIV***. Es va per la vora del Canale Maestro	28.490
5.100	FUCECCHIO (53 m) ***ARNE BLANCA Submansio XXII***	33.590
1.260	el riu Arno (28 m), es passa el pont i es va seguidament a l'esquerra	34.850
0.680	SAN PIERINO (25 m)	33.530
3.380	SAN MINIATO BASSO (29 m)	38.910
2.220	SAN MINIATO ALTO (155 m)	41.130

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=593539

Duomo de Lucca. El laberint



Distància
Alçària
Temps
Població

50.- SAN MINIATO ALTO- SAN GIMIGNANO (37,600 km)

Total: 1.531,130 km

Temps: 7 hores i 37 minuts ATA: 863 m

Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000

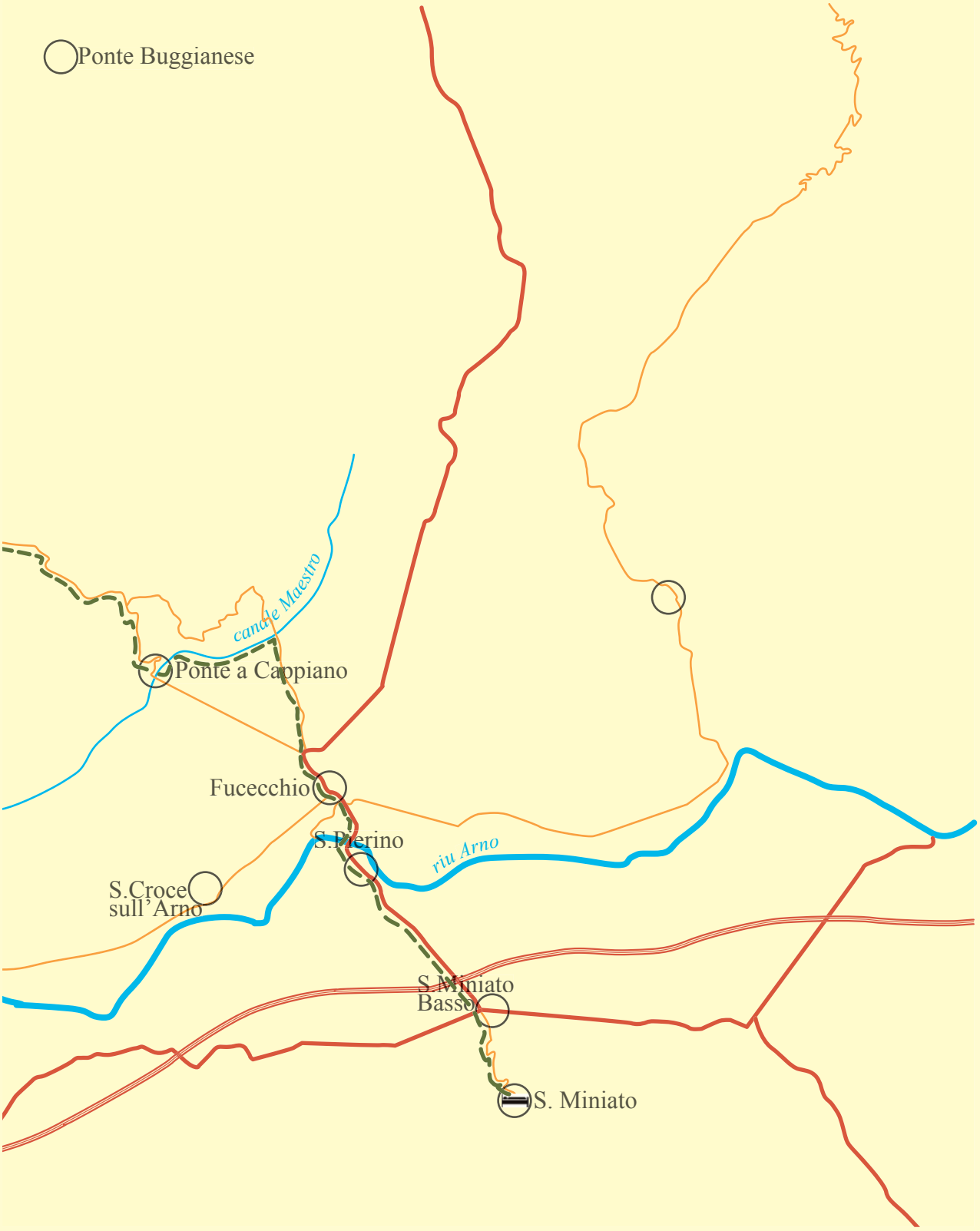
Calenzano/ Borgoforte/ Santa Maria a Chianni a Gambassi Terme/ Pancole.

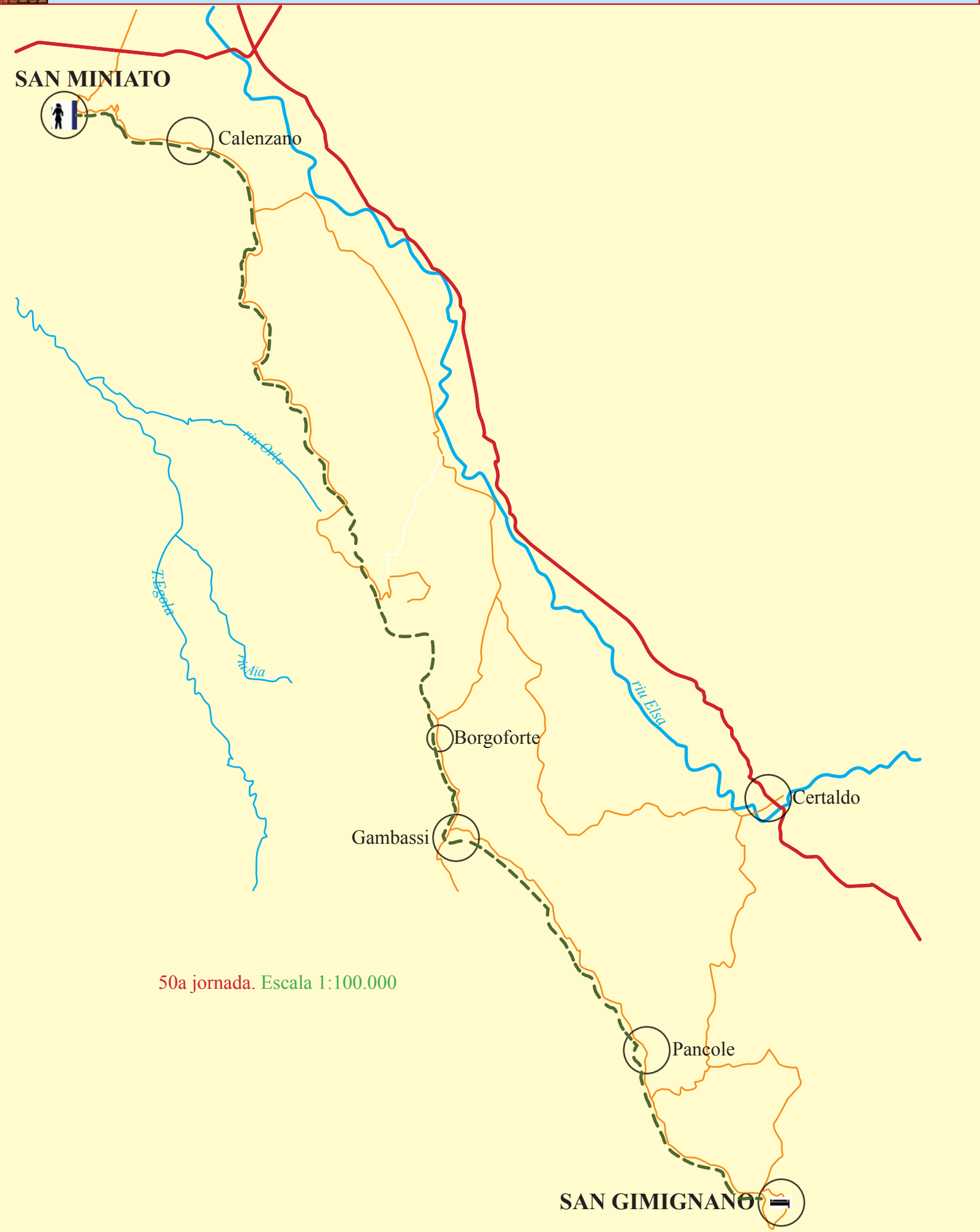
SAN GIMIGNANO la Jerusalem de Toscana

Es travessa tot el poble, plaça del Comune, via dei Mangadori i pl. XX settembre per sortir per la via Calenzano

km	Recorregut	Total
2.500	CALENZANO (137 m)	2.500
6.080	Senyal: Roma a 276 km. (174 m)	8.580
13.330	BORGOFORTE (209 m)	21.910
2.370	GAMBASSI TERME (324 m) Santa Maria a Chianni ***SCE MARIA GLAN XXI Submansio***	24.280
7.670	PANCOLE (275 m)	31.950
5.650	SAN GIMIGNANO (331 m) ***SCE GEMIANE XIX Submansio***	37.600

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=593651


Ponte Buggianese
canale Maestro
Ponte a Cappiano
Fucecchio
S.Pierino
riu Arno
S.Croce
sull'Arno
S.Miniato
Basso
S. Miniato



50a jornada. Escala 1:100.000

Distància
Alçària
Temps
Població

51.- SAN GIMIGNANO- MONTERIGGIONI (22,660 km)
Total: 1.553.790 km
Temps: 4 hores i 22 minuts ATA: 352 m
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Santa Lucia/ Colle di Val d'Elsa/ Monteriggioni

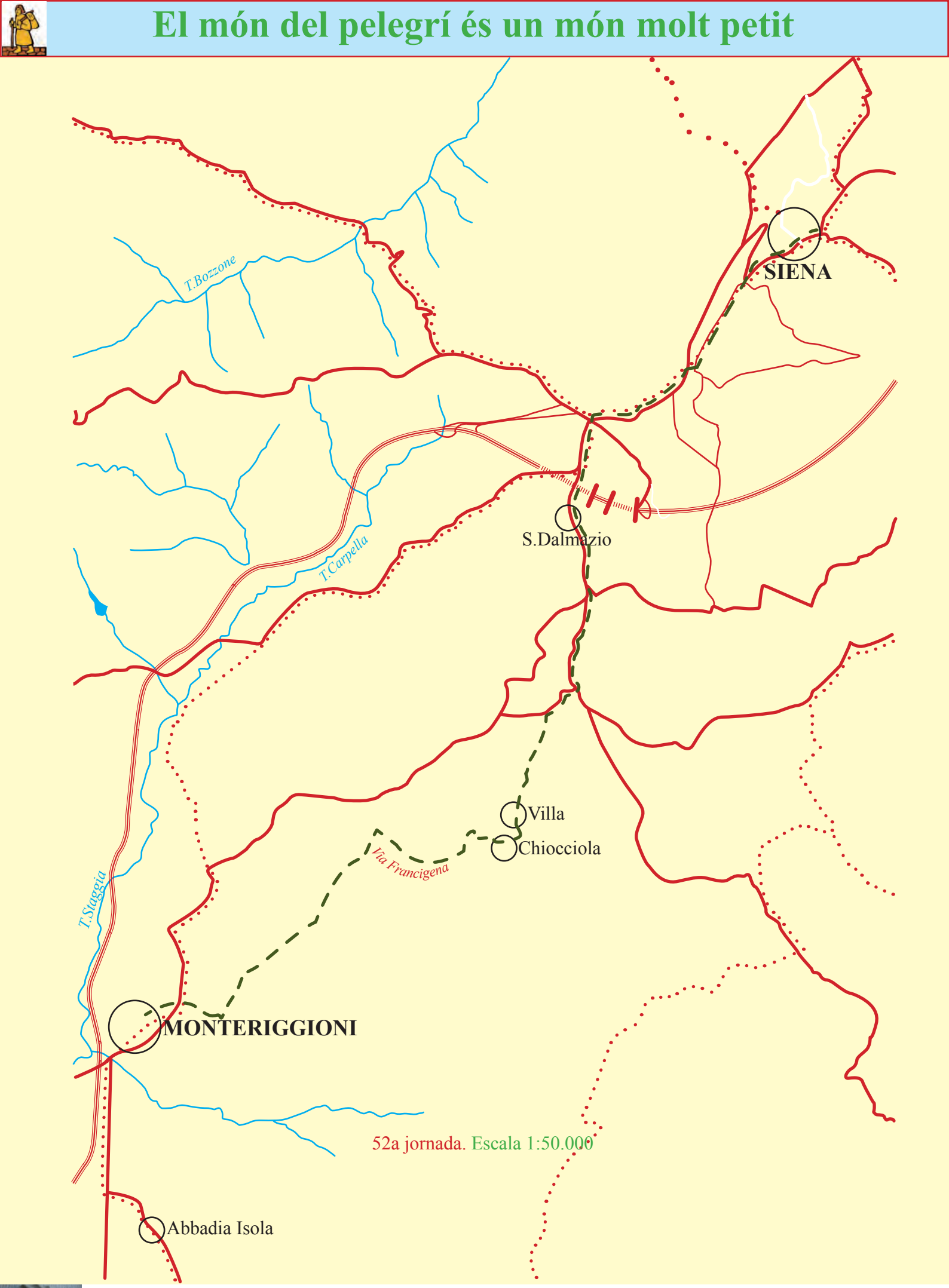
Se surt, avall, de la pl. della Cisterna per agafar la carretera a Santa Lucia

km	Recorregut	Total
3.320	SANTA LUCIA (272 m) S'agafa a l'esquerra el camí senyalitzat a Colle di Val d'Elsa	3.320
8.810	COLLE DE VAL D'ELSA (150 m)	12.130
10.530	MONTERIGGIONI (286 m)	22.660

L'SP1 es bifurca i a la dreta surt l'SS 36. Després hi ha un senderó, senyalitzat, a l'esquerra, que va, poc després, per la vora d'una vinya. S'ha de seguir amb atenció. Passa pel costat del Poggio Santo Chiodo (agroturisme) un cop acabada la vinya. Tot el camí és senyalitzat, però amb uns senyals una mica difusos. S'ha d'anar pendent per veure'ls.

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=593722

Monteriggioni. La porta nord


SIENA
T.Bozzone
S.Dalmazio
T.Carpella
Villa
Chiocciola
Via Francigena
T.Staggia
MONTERIGGIONI
52a jornada. Escala 1:50.000
Abbadia Isola

Distància
Alçària
Temps
Població

52.- MONTERIGGIONI- SIENA (18,690 km) Total: 1.572,480 km

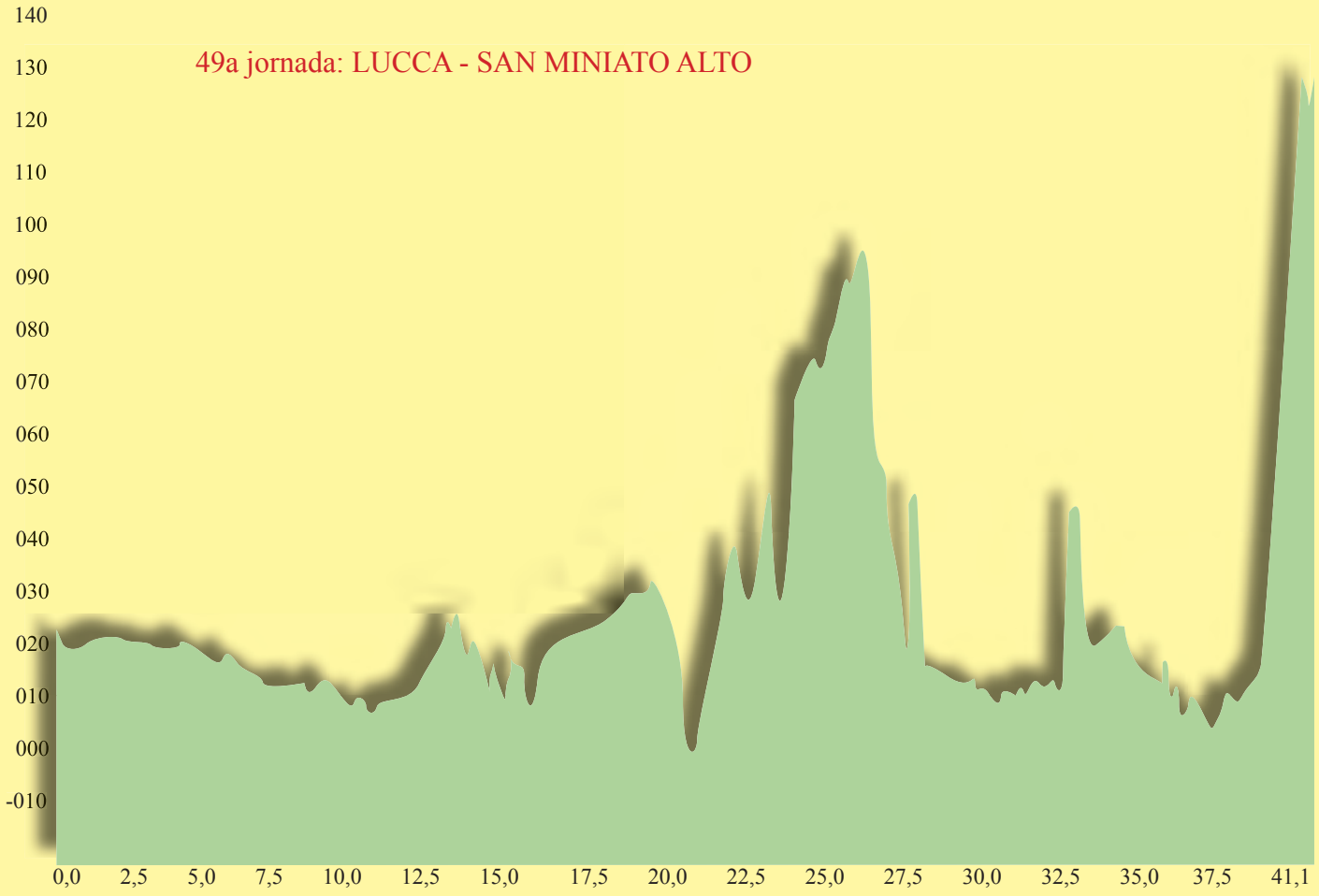
Temps: 3 hores i 34 minuts ATA: 319 m
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Kompass 661 SIENA-CHIANTI COLLINE SENESI
Cerbaia/ castello de la Chiocciola/ castello di Villa/ Peragnoli/ San Dalmazio// Braccio/ / Siena

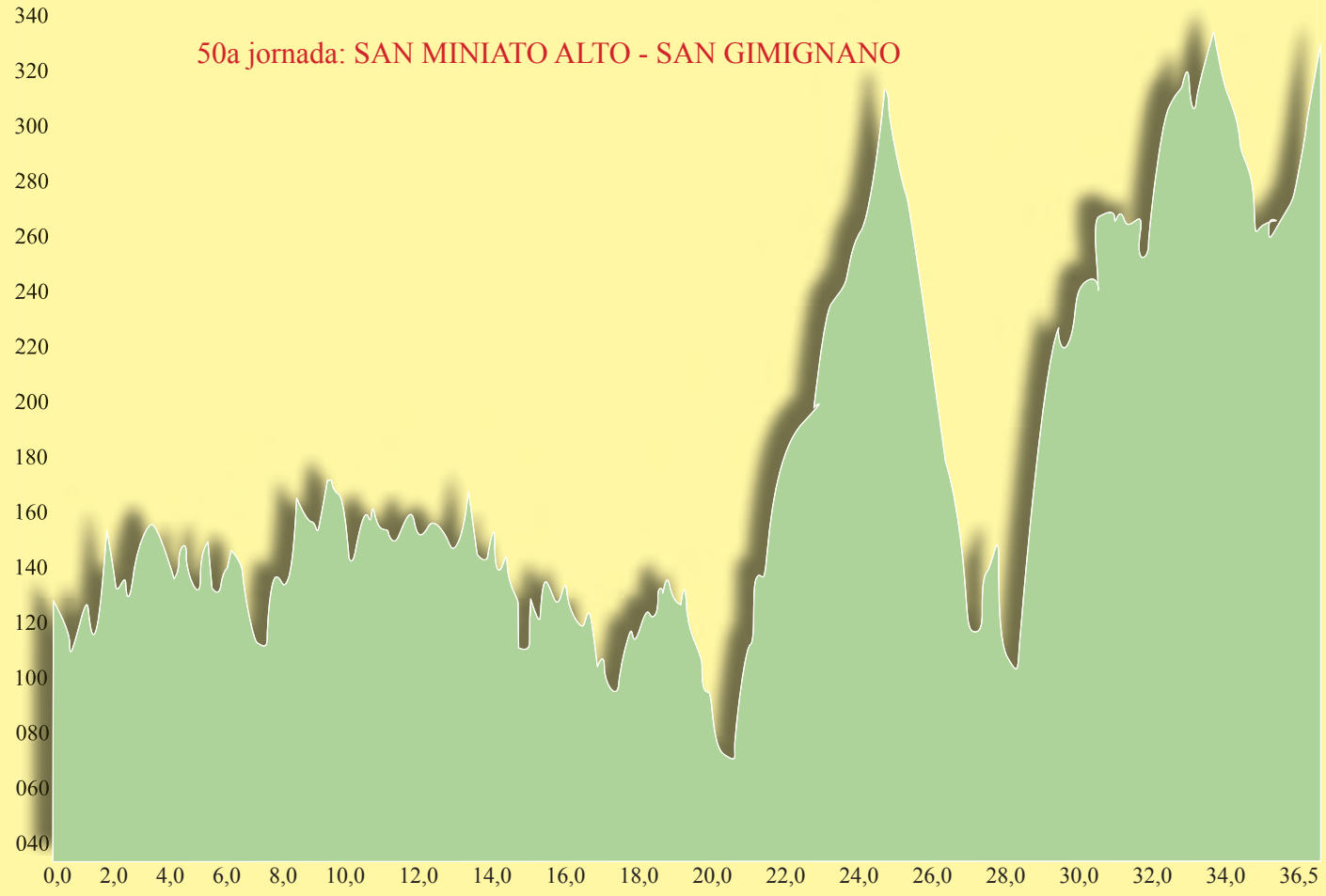
km	Recorregut	Total
4.750	CERBAIA (332 m). Poble abandonat	4.750
1.610	Castello de la Chiocciola Segle XIV (335 m)	6.360
0.540	Castello di Villa (333 m)	6.900
4.460	PERAGNOLI (351 m)	11.360
0.690	SAN DALMAZIO (358 m)	12.050
0.840	BRACCIO (368 m)	12.890
5.800	SIENA (321 m) ***SEOCINE Submansio XV***	18.690

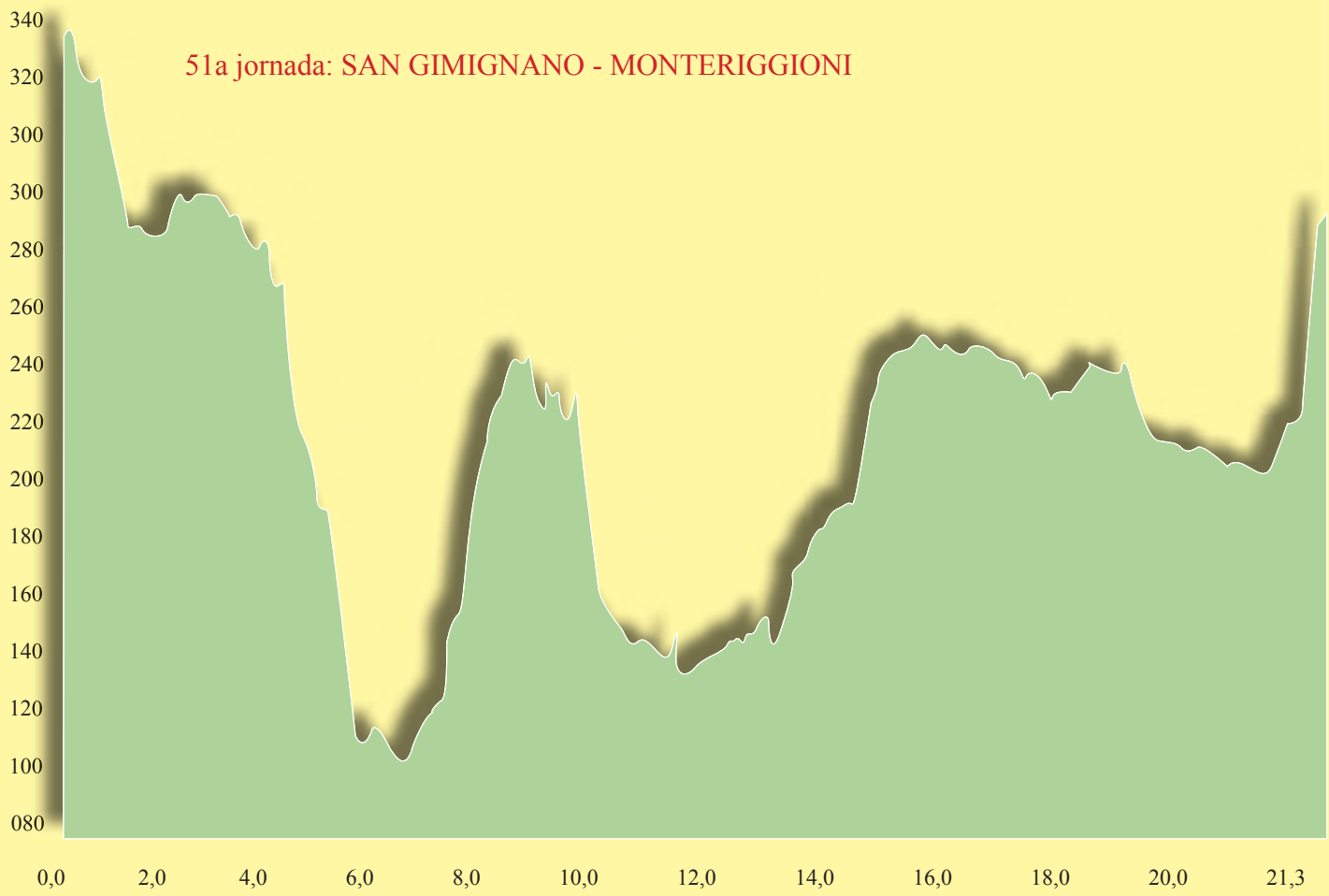
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=593874

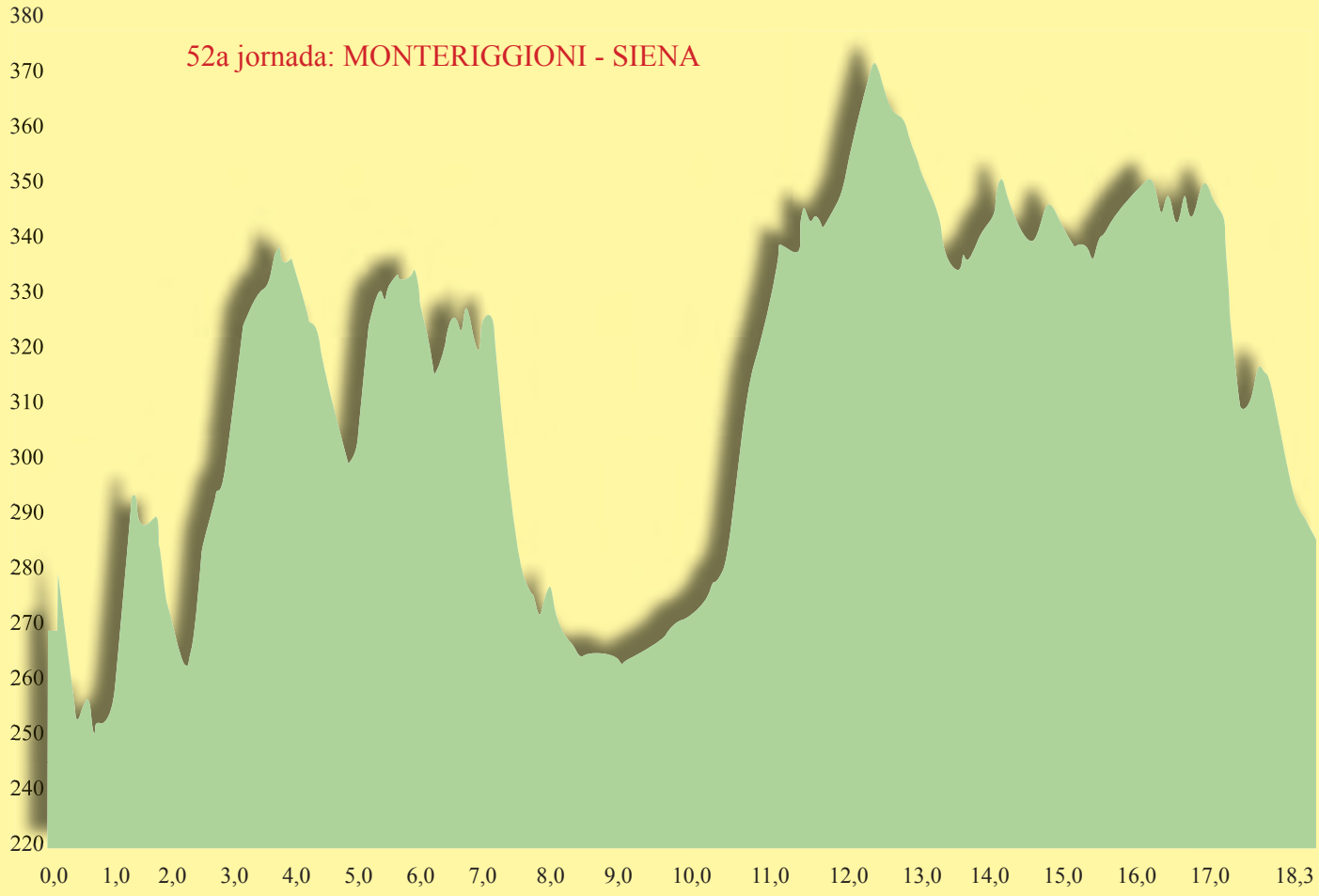
CERBAIA. És un poble abandonat que pertanyia a l'Abbadia a Isola amb una església dedicada a Sta. Maria

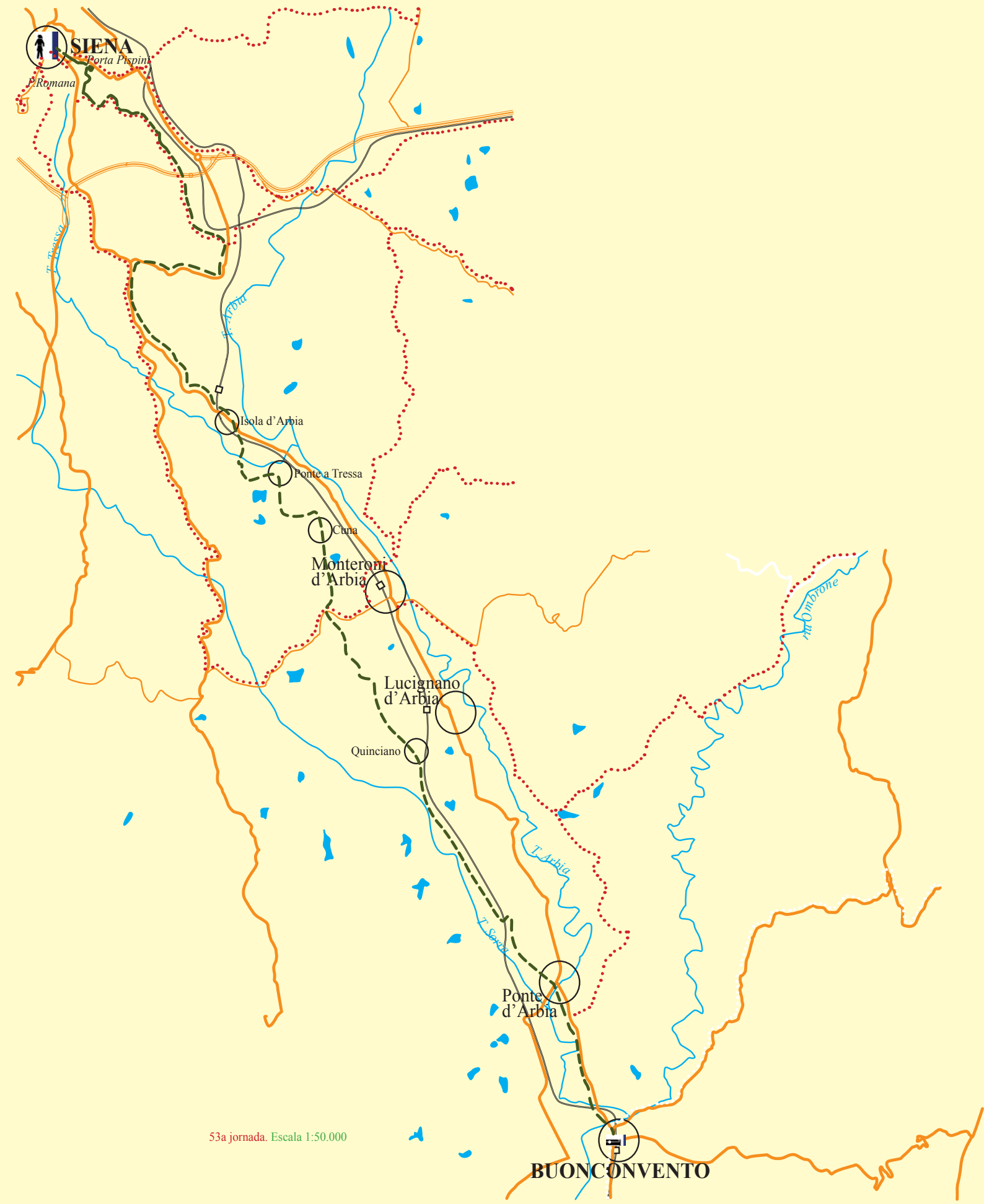
il Duomo. SIENA


49a jornada: LUCCA - SAN MINIATO ALTO
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
040
030
020
010
000
-010
0,0
2,5
5,0
7,5
10,0
12,5
15,0
17,5
20,0
22,5
25,0
27,5
30,0
32,5
35,0
37,5
41,1


50a jornada: SAN MINIATO ALTO - SAN GIMIGNANO
340
320
300
280
260
240
220
200
180
160
140
120
100
080
060
040
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,0
26,0
28,0
30,0
32,0
34,0
36,5


51a jornada: SAN GIMIGNANO - MONTERIGGIONI
340
320
300
300
280
260
240
220
200
180
160
140
120
100
080
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
21,3


52a jornada: MONTERIGGIONI - SIENA
380
370
360
350
340
330
320
310
300
290
280
270
260
250
240
220
0,0
1,0
2,0
3,0
4,0
5,0
6,0
7,0
8,0
9,0
10,0
11,0
12,0
13,0
14,0
15,0
16,0
17,0
18,3


SIENA
Porta Pispini
Romana
T. Tressa
R. Arbia
Isola d'Arbia
Ponte a Tressa
Cuna
Monteroni d'Arbia
Lucignano d'Arbia
Quinciano
T. Arbia
T. Sorra
Ponte d'Arbia
rii Ombrone
53a jornada. Escala 1:50.000
BUONCONVENTO

Distància
Alçària
Temps
Població

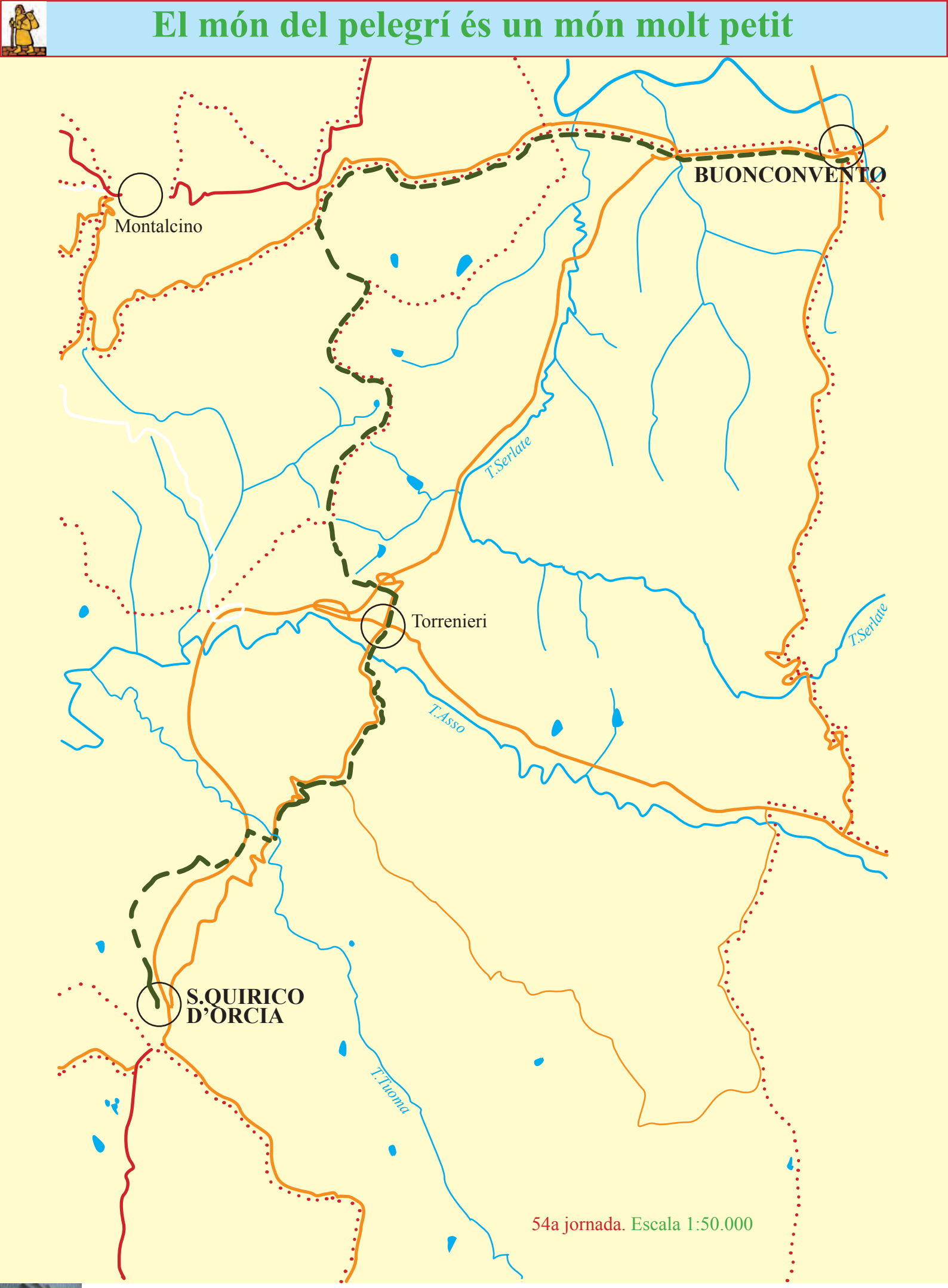
53.- SIENA- BUONCONVENTO (29,290 km) Total: 1.601,770 km
Temps: 5 hores i 39 minuts ATA: 333 m
Certosa/Isola d'Arbia/ Ponte a Tressa/Mora di Cuna/ Quinciano/ Ponte d'Arbia/ Buenconvento
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Kompass 661 SIENA-CHIANTI COLLINE SENESI

Sortida de Siena per la Porta Pisini i a la via G.Gigli es va a la dreta. O bé, si se surt per Porta Romana, s'agafa tot recte per Strada di Certosa

km	Recorregut	Total
10.300	ISOLA D'ARBIA (190 m)	10.300
9.370	Som a QUINCIANO (220 m). Hem passat Ponte a Tressa i Mora di Cuna	19.670
5.830	PONTE D'ARBIA (165 m) ***ARBIA Submansio XIV***	25.500
3.790	BUONCONVENTO (170 m). Entrem per la Porta Sienesa	29.290

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=594930

BUONCONVENTO


Montalcino
BUONCONVENTO
T.Serlate
Torrenieri
T.Serlate
T.Asso
S.QUIRICO
D'ORCIA
T.Tuoma
54a jornada. Escala 1:50.000

Distància
Alçària
Temps
Població

54.-BUONCONVENTO- SAN QUIRICO D'ORCIA (21,230 km)
Total: 1.623,000 km
Temps: 4 hores i 22 minuts ATA: 573 m
Torrenieri
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Kompass 653 PIENZA- MONTALCINO MONTE AMIATA
Se surt per la Càssia i més endavant s'agafa a la dreta la carretera a Montalcino

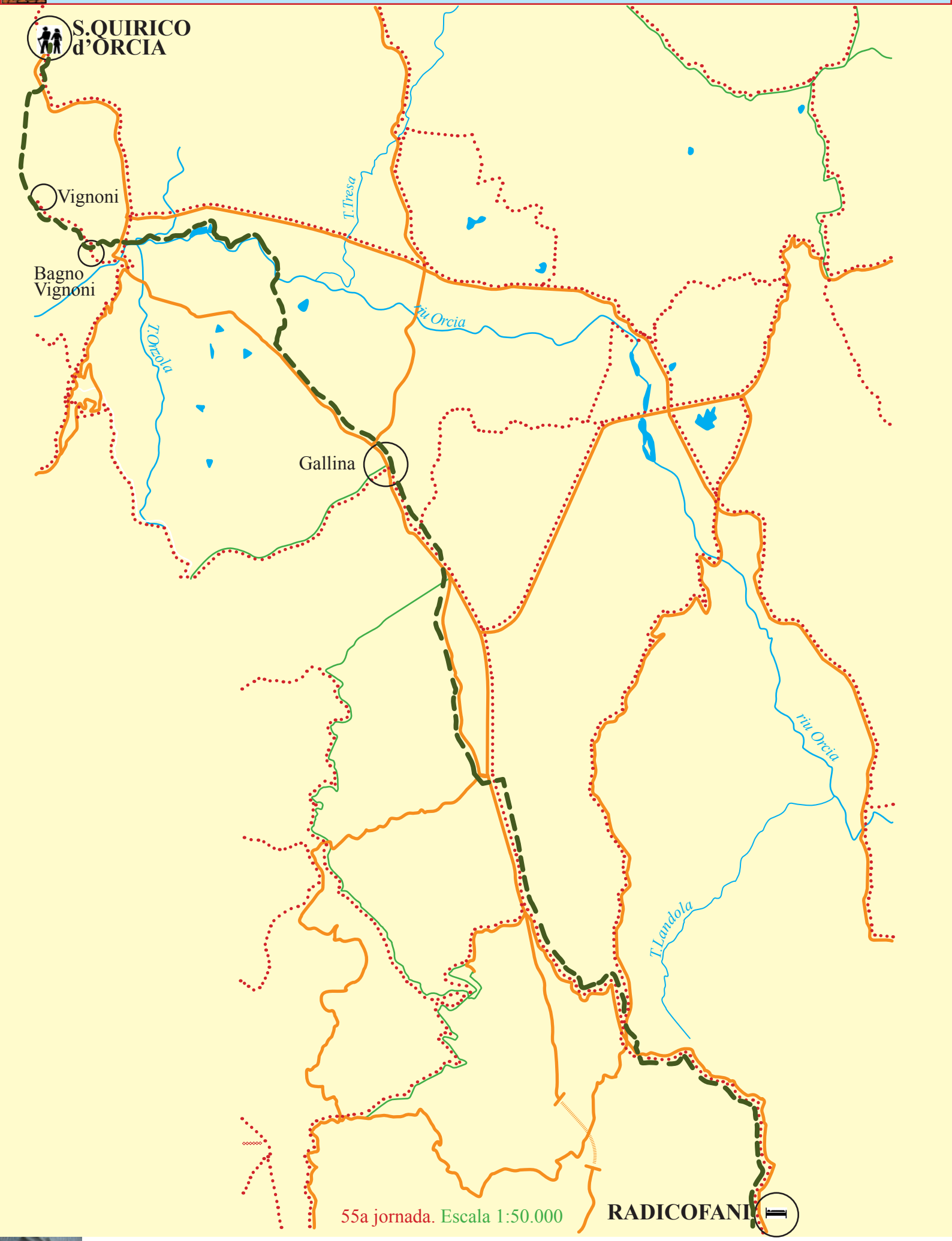
km	Recorregut	Total
2.960	al km. 1,700 es va a l'esquerra (175 m)	2.960
4.180	A l'esquerra direcció l'Eroica (circuit BTT) (283 m) Davant, a dalt, es veu MONTALCINO. Aviat és veu Torrenieri	7.140
3.720	Bifurcació, es va a l'esquerra	10.860
1.860	Entrada a TORRENIERI. ***SCE TURREINER XIII Submansio*** per la via Romana (265 m). Es pren l'antic traçat de la Cassia	12.720
	Es va seguint la carretera vella i al punt més baix, en passar un pont, hi ha dues opcions: seguir per la Càssia vella (SP 137) o agafar a la dreta un camí de terra que va paral·lel a la carretera nova (SR2). Totes dues opcions porten a San Quirico	
8.510	SAN QUIRICO D'ORCIA (450 m) ***SCE QUIRIC XII Submansio***	21.230

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=595237

BUONCONVENTO. Era un important centre a la via Francígena al segle XII, era el camí dels pelegrins. Al segle XIII, a més a més, va tenir una gran importància estratègica en pertanyer a la República de Siena

SAN QUIRICO D'ORCIA. Un poble important al llarg de la Francígena que separa la vall d'Orcia i la vall d'Asso. Al segle XII va passar a pertanyer a la República de Siena la qual va ampliar la construcció defensiva. Al segle XV disposava de quatre albergs de pelegrins, els més important dels quals era el de Sta. Maria della Scala prop de la porta Romana. Encara conserva gran part de la muralla amb catorze torres

san Quirico d'Orcia



55a jornada. Escala 1:50.000

Distància
Alçària
Temps
Població

55.- SAN QUIRICO D'ORCIA- RADICOFANI (28,930 km)
Total: 1.651,930 km
Temps: 6 hores i 2 minuts ATA: 698 m
Vignoni Alto/ Bagno Vignoni/ Gallina
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Kompass 653 PIENZA- MONTALCINO MONTE AMIATA

km	Recorregut	Total
2.820	VIGNONI ALTO (503 m)	2.820
1.740	BAGNO VIGNONI (320 m). S'agafa el camí que va per la riba dreta del riu Orcia	4.560
2.030	Es passa el riu (267 m)	6.590
5.170	GALLINA (330 m). S'hi arriba per la carretera	11.760
3.110	Trobem la Cassia vella, es va a la dreta (355 m)	14.870
3.900	Trobem la Cassia nova, es va a la dreta (412 m)	18.770
1.280	Deixem la carretera, s'agafa a l'esquerra per l'SP 478 a Radicofani	20.050
8.880	RADICOFANI (811 m)	28.930

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=595316

RADICOFANI. Sota una imponent fortalesa medieval, al peu d'una roca de basalt, aquest poble va ser durant molts segles punt de separació de les fronteres de la Toscana i el Laci. El nucli, Callemala, està documentat ja l'any 876 com un lloc estratègic. A l'edat mitjana va ser punt de lluites entre la República de Siena i els Estats Pontificis. Aquest poble també el van descriure Dante i Boccacio

el Castell de Radicofani. La Torre

T,Pagliola

RADICOFANI

Abbadia S. Salvatore

T.Rigo

Piancastagnaio

T.Senna

Centeno

riu Paglia

ACQUAPENDENTE

56a jornada. Escala 1:50.000

ACQUAPENDENTE

riu Paglia

Orvieto

S.Lorenzo Nuovo

Castel Giorgio

Grotte de Castro

BOLSENA

Llac de Bolsena

56a jornada. Escala 1:140.000

Distància
Alçària
Temps
Població

Entrem al Laci

56.- RADICOFANI- BOLSENA (43.210 km) Total: 1.695,140 km

Temps: 8 hores i 27 minuts ATA: 589 m DTA: 1067 m

Ponte a Rigo/ Centeno/ Acquapendente/ San Lorenzo Nuovo
Encara que està feta en un jornada és una etapa per fer en un parell de dies

56 a.- RADICOFANI-ACQUAPENDENTE
Atlante Stradale Toscana escala 1:100.000
Kompass 653 PIENZA- MONTALCINO MONTE AMIATA

Se surt de Radicofani i a la bifurcació de carreteres s'agafa l'SP 24 i, immediatament, es pren el camí a l'esquerra i avall. Aquesta etapa té un desnivell de baixada de 1067 metres

km	Recorregut	Total
10.220	S'és a la SR2, la Càssia. Torrent Rigo, es passa el pont i a l'esquerra. PONTE A RIGO (311 m) Es va pel camí, per la dreta de la carretera. Al km. 144,200 es va a l'esquerra	10.220
4.520	al km. 141,500 de la Càssia, *es surt de la Toscana i s'entra al LACI/LAZIO* en creuar el torrent Alvella	14.740
0.360	CENTENO (300 m)	15.100
5.390	Es creua el riu Paglia (268 m), es va a la dreta i amunt	20.490
2.650	ACQUAPENDENTE (389 m) ***AQUAPENDENTE IX Submansio***	23.090

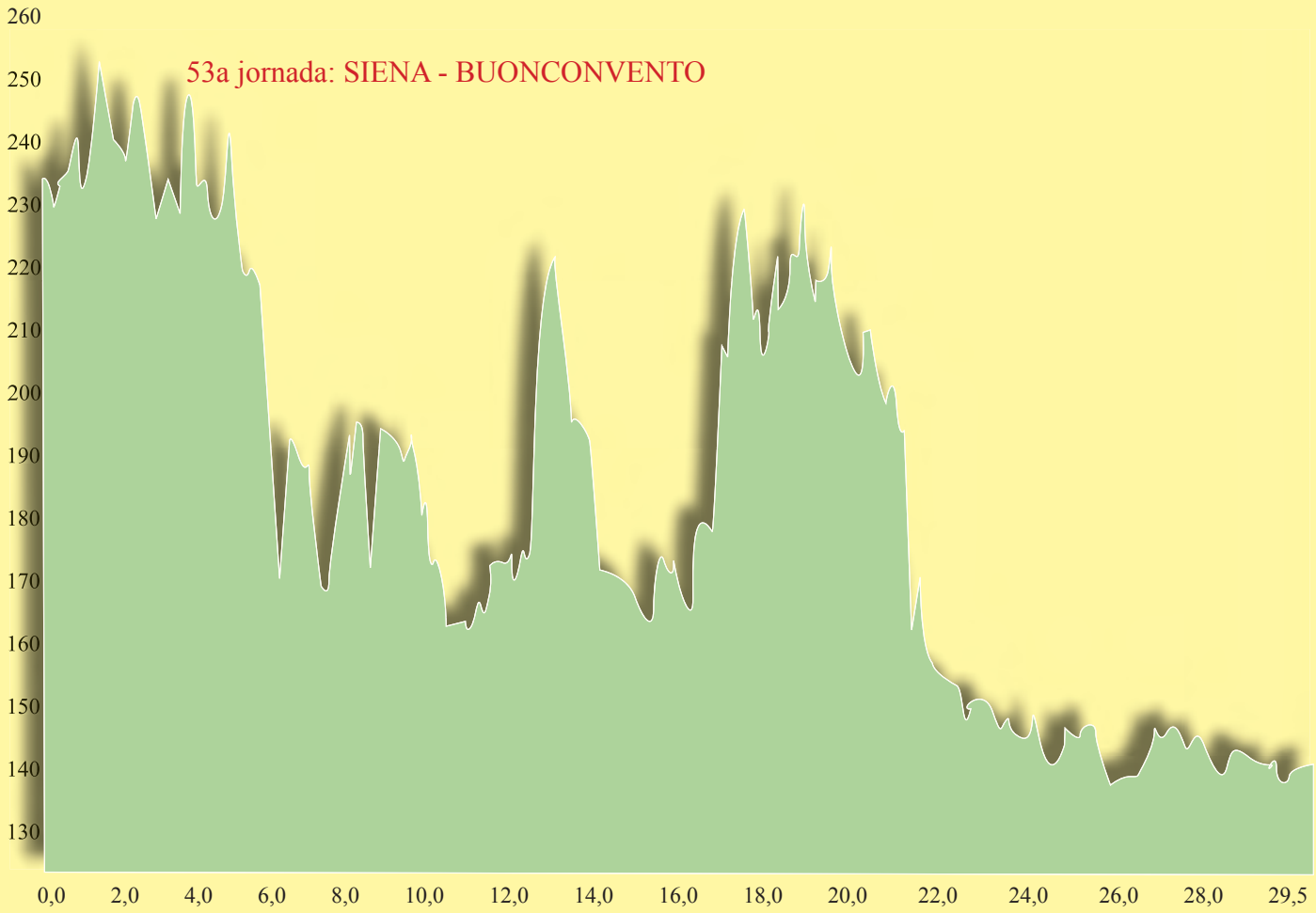
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=597284

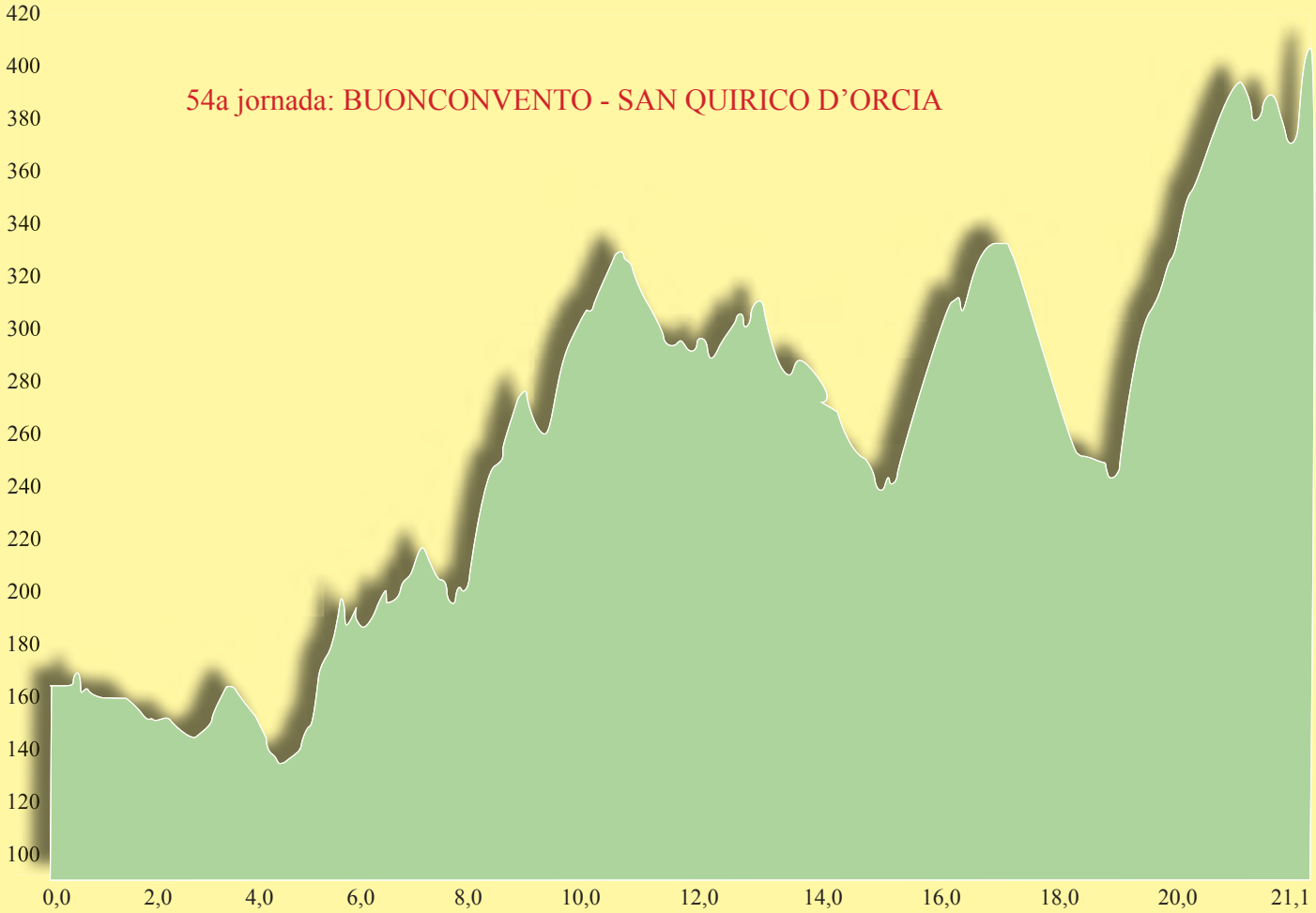
56 b.- ACQUAPENDENTE- BOLSENA
Carta Turistico-Stradale de la província de Viterbo (TUSCIA) escala 1:140.000

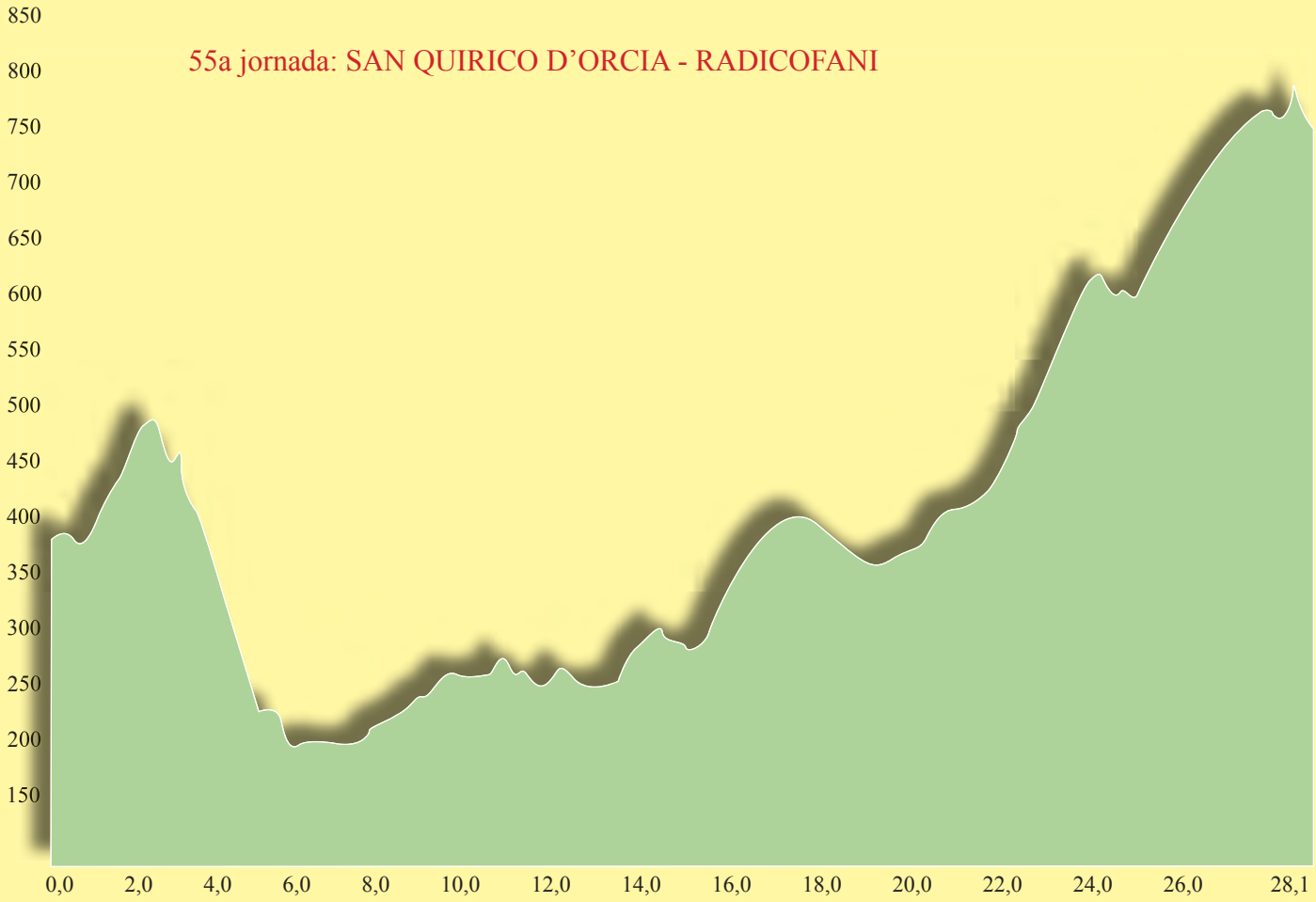
Es va per l'av. XV de Maggio, piazza Tanquillo Guarneri, Via Roma, catedral del Santo Sepolcro i Torre Julia de Jacopo i la Càssia
Al km 131 de la Càssia, la via Francígena va a l'esquerra, se la pot seguir o anar per la carretera. Al km. 129,200 la Francígena travessa la carretera i al km. 126,500 ho torna a fer

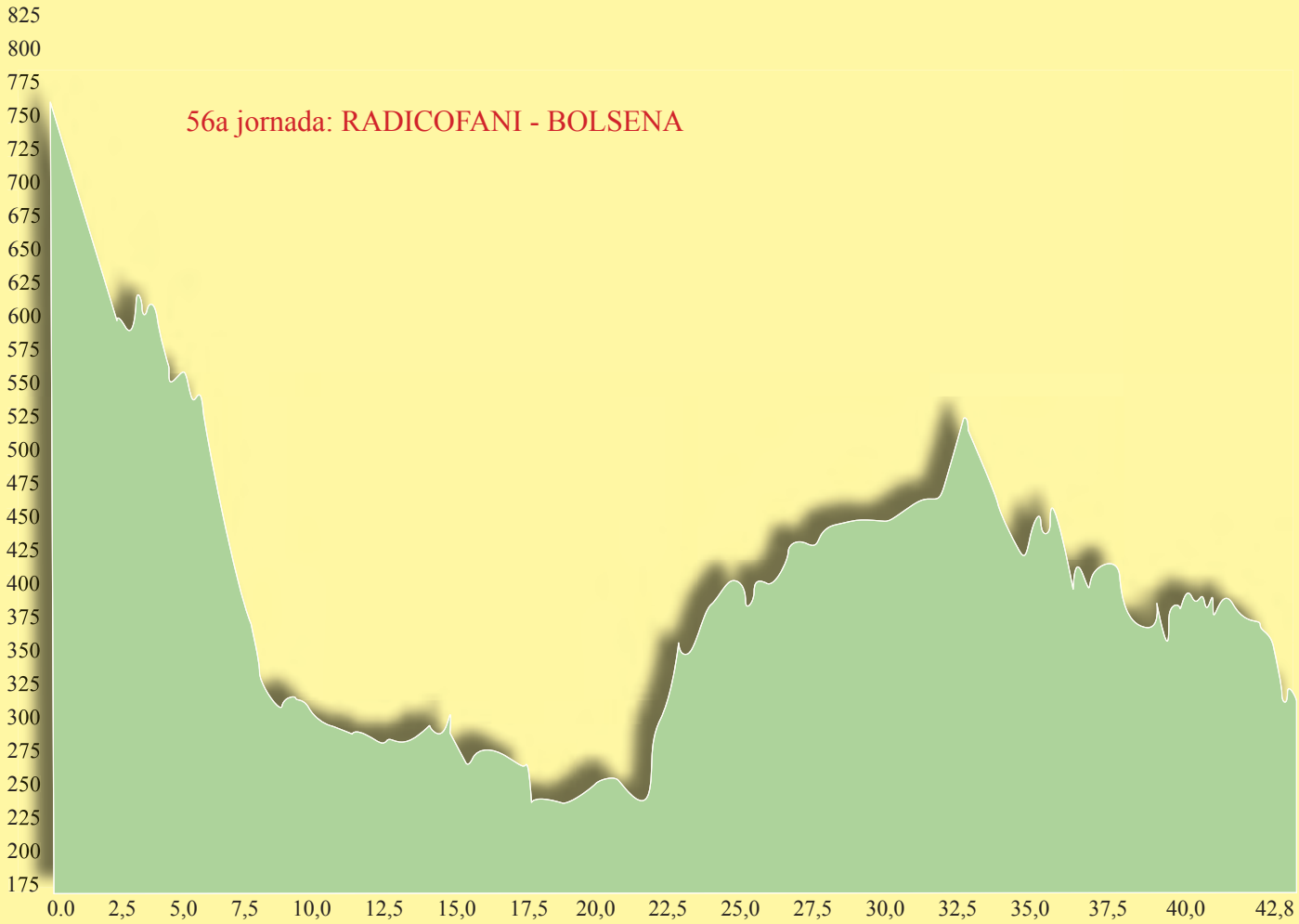
km	Recorregut	Total
8.700	SAN LORENZO NUOVO (510 m). Ja es veu el llac de Bolsena	8.700
	Al km 122,650 es deixa la Càssia i es va a l'esquerra	
11.420	BOLSENA (333 m) ***SCE CRISTINA VIII Submansio***	
		20.120

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=597291


53a jornada: SIENA - BUONCONVENTO
260
250
240
230
220
210
200
190
180
170
160
150
140
130
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,0
26,0
28,0
29,5


54a jornada: BUONCONVENTO - SAN QUIRICO D'ORCIA
420
400
380
360
340
320
300
280
260
240
220
200
180
160
140
120
100
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
21,1


55a jornada: SAN QUIRICO D'ORCIA - RADICOFANI
850
800
750
700
650
600
550
500
450
400
350
300
250
200
150
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,0
26,0
28,1


56a jornada: RADICOFANI - BOLSENA
825
800
775
750
725
700
675
650
625
600
575
550
525
500
475
450
425
400
375
350
325
300
275
250
225
200
175
0.0
2,5
5,0
7,5
10,0
12,5
15,0
17,5
20,0
22,5
25,0
27,5
30,0
32,5
35,0
37,5
40,0
42,8

S.Lorenzo Nuovo
Grotte di Castro
Gradoli
BOLSENA
Lubriano
Bagnoregio
Llac de Bolsena
Isola Bisentina
Valentano
Isola Martana
Montefiascone
Marta
Tuscania
57a jornada. Escala 1:140.000
VITERBO

Distància
Alçària
Temps
Població

57.-BOLSENA - VITERBO (36,250 km) Total: 1.731,390 km

Temps: 7 hores i 22 minuts ATA: 718 m

Montefiascon/ Paoletti/ Viterbo

Se surt de Bolsena seguint els senyals de la Francígena. S'ha d'anar amb compte. Es va per un camí de terra lluny de la Càssia.

km	Recorregut	Total
3.950	Bifurcació, es va a la dreta (478 m)	3.950
3.500	Sorgente di Turona (404 m). Font amb aigua abundosa	7.450
4.540	Es troba la Càssia i es va a l'esquerra. Es deixa al km 104,300 i es va a l'esquerra	11.990
3.010	Fontana del Sambuco, una altra font amb aigua abundosa	15.000
2.290	SAN FLAVIANO (560 m) es va a la dreta	17.290
0.660	MONTEFIASCONE (615 m) Es passa per la Rocca dei Papi (651 m) i es va avall. ***SCE FLAVIANE Submansio VII***	17.950
	A 2,4 km, en una bifurcació amb capelleta, es troba la Càssia antiga amb el seu empedrat original	
3.610	PAOLETTI (426 m) Poble/urbanització amb la Càssia antiga i original amb centenars de metres com a carrer principal	21.560
4.240	Font	25.800
9.660	Porta Fiorentina S. XIII a Viterbo (356 m)	35.460
0.790	VITERBO (Pl. Plebiscito) (352 m) ***SCE VALENTINE Submansio VI***	36.250

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=597295

58a jornada. Escala 1:140.000

Distància
Alçària
Temps
Població

58.-VITERBO- SUTRI (30,200 km) Total: 1.761,590 km

Temps: 5 hores i 51 minuts ATA: 717 m

San Martino al Cimino/ Poggio Cavaliere/ Ronciglione

Sortida per la Porta Romana, passant el pont sobre la via i portant-la a la dreta. Es passa per la Porta de San Biele i es va per la Variante Alta dei Monti Cimini. Una altra opció és, des de Viterbo, anar per Vetralla i Capranica fins a Sutri

km	Recorregut	Total
6.910	SAN MARTINO AL CIMINO (548 m). Sortida per la SP 85 de pujada	6.910
2.900	Arribada a l'Strada Proviniciale del Valle di Vico. Es va a la dreta i, després, a la bifurcació, a la dreta pel camí de terra senyalitzat	9.810
3.600	CIMA COPPI (911 m)	13.410
1.730	Es troba un senderó que va a l'esquerra i avall. S'agafa. Si se segueix per la pista s'arriba al mateix lloc, encara que fent una mica de tomb (795 m)	15.140
0.780	Es torna a trobar la pista (739 m)	15.920
1.090	Rotonda de terra al mig del bosc. Cruïlla, esquerra (658 m)	17.010
0.450	Carretera, recte (639 m)	17.460
3.640	POGGIO CAVALIERE (605 m)	21.100
2.690	RONCIGLIONE (448 m). Passat el pas a nivell es va a la dreta per la Via Sutri	23.790
4.220	COLLE DIANA (360 m)	28.010
2.190	SUTRI (aj) (331 m) ***SUTERIA Submansio III***	30.200

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=597692

Il Mitreo. Pellegrini in marcia. S. XIV

El Castell de Sant'Angelo o Castel Sant'Angelo (Mausoleu d'Adrià) és un monument romà situat a la riba dreta del Tévere davant del pont de Sant'Angelo (Pons Aelius), a poca distància de la Citta' del Vaticano

El va manar construir l'emperador Adrià l'any 135 com a mausoleu per a ell i la seva família. El va acabar Antonino Pio l'any 139. El monument construït amb travertí lluïa una quàdriga de bronze guiada per l'emperador Adrià. Es va integrar a la muralla Aureliana l'any 403

L'actual nom del castell ve de l'any 509 quan una epidèmia de pesta va colpir la ciutat de Roma. El Papa Gregori I va veure l'arcàngel Sant Miquel dalt del castell embeinant l'espasa la qual cosa significava la fi de l'epidèmia. Per celebrar-ho hi havia una estàtua de l'àngel en marbre de Rafaello da Montelupo i des de l'any 1753 una de bronze de Pierre van Verschaffelt segons un dibuix de Gian Lorenzo Bernini

El Pont de Sant'Angelo, Pont d'Adrià, Pont Aeliano o pons Aelius. És un pont sobre el Tévere amb cinc arcs i està cobert de travertí, construït entre els anys 134 i 139 d.C. per l'emperador Adrià

El pont és exclusivament peatonal. Enllaça el barri de Ponte amb el de Borgo. L'àngel amb la creu és del esculptor del barroc romà Ercole Ferrata que el va esculpir sota la direcció de Bernini que també havia fet el disseny de l'escultura. A la seva base hi ha escrit: CUIUS PRINCIPATUS SUPER HUMERUM EIUS (ISAIES, IX)

D'antuvi els pelegrins utilitzaven aquest pont per arribar a la basílica de Sant Pere per la qual cosa també era conegut com pont de Sant Pere (pons Sancti Petri). Però durant el papat de Gregori I, tant el castell com el pont van agafar el nom de Sant'Angelo. Durant l'any jubilar de 1450, la balaustrada del pont va cedir i gran nombre de pelegrins van morir en caure al riu. Des de llavors, les cases de l'entrada del pont i l'arc de triomf que hi havia es van derruir per tal d'ampliar el pas de pelegrins Després del segle XVI el pont es va utilitzar per exposar els cossos de la gent executada. L'any 1535 el papa Clement VII va dedicar els diners obtinguts pel peatge que havia que pagar per creuar el riu per erigir les estatues de Sant Pere i Sant Pau.Després hi van afegir els quatre evangelistes i els patriarques Adam, Noé, Abraham i Moisés. L'any 1669, el Papa Clement IX va canviar els antics àngels d'estuc de Raffaello de Montelupo, encarregats per Pau III. Bernini va programar la construcció de deu àngels que portaven els instruments de la Passió. Ell mateix va acabar els dos originals dels àngels que porten la inscripcció I.N.R.I. i la corona d'espines, però ambdues van ser requisades per Clement IX. Avui es troben a l'església de Sant'Andrea delle Fratte a Roma

Distància
Alçària
Temps
Població

59.- SUTRI- LA STORTA (44,020 km) Total: 1.805,610 km
Temps: 9 hores ATA: 608 m

Monterosi/ Campagnano di Roma/ Formello/ Isola Farnese/ La Storta

Sortida de Sutri per la via Càssia per davant de l' Antichissima citta' de Sutri

km	Recorregut	Total
5.930	Cruïlla, font (258 m)	5.930
3.370	MONTEROSI (288 m). A l'església de S. Giussepe (a l'esquerra del carrer) es va per l'esquerra (es deixa a la dreta) i s'agafa la Càssia	9.300
5.580	Es creua la SP 16 b (229 m)	14.880
5.030	CAMPAGNANO DI ROMA (292 m)	19.910
5.140	SANTA Mª DEL SORBO (240 m)	25.050
2.730	FORMELLO (afores) (287 m)	27.780
5.810	Es passa la Càssia (144 m)	33.590
8.370	ISOLA FARNESE (114 m)	41.960
2.060	LA STORTA (180 m) ***JOHANNIS VIIII. Submansio II***	44.020

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=597703

SEGELL DE LA SAGRISTIA DE SANT PERE DEL VATICÀ

La Guàrdia Suïssa del Vaticà

El dia 21 de juny de 1505 el Papa Juli II comunicava als estats "Confoederatis Superioris Alemanniae" que havia encarregat al canònic Peter von Sertenstein portar a Roma 200 soldats i el seu cap, el capità Kaspar von Silenen, "pro custodia palatii nostri". Després de creuar els Alps, travessar la Llombardia i la Toscana, von Silenen i el seus 150 reclutes van entrar a Roma per la Porta del Popolo la tarda del 22 de gener de 1506. Beneïts pel Papa a la plaça de Sant Pere, els guàrdies van inciar aquell mateix dia el seu servei al Palau Apostòlic

Va nèixer, així, la GUARDIA SVIZZERA PONTIFICIA

La Guàrdia Suïssa té la caserna davant del Palau Apostòlic Pontifici. En l'actualitat, es tracta de l'exèrcit professional més petit del món. La formen 100 soldats (tots homes): 4 oficials, 23 comandaments intermedis, 70 alabarders, 2 tamboriners i un capellà. Van armats amb moderns fusells suïssos Sig 550, pistoles Sig P225, espasa i alabarda. Segons el tractat de Letran la plaça de Sant Pere és vigilada per la Guàrdia Suïssa, la policia italiana i els Serveis de Seguretat Vaticans. La defensa de la Citta' del Vaticano la proporciona l'estat Italià. Cada vegada que el Sant Pare passa enfront d'ells, l'anomenat Exèrcit més petit del món el saluda de genolls en senyal de profund respecte i màxim honor.

Distància
Alçària
Temps
Població

60.- LA STORTA- CITTA' DE VATICANO (17,680 km)
Total: 1.823,290 km
Temps: 3 hores i 19 minuts ATA: 134 m

La Giustiniana/ Ottavia/ Monte Mario / Ctta' del Vaticano

Sortida seguint la Càssia fins a trobar, a la Giustiniana, la via Trionfale la qual ens porta al Mons Gaudis a Monte Mario. D'aquí a citta' del Vaticano hi ha un pas

km	Recorregut	Total
3.120	LA GIUSTINIANA (161 m). Dreta per la via Triumphalis o via Trionfale Es porta la via del tren a la dreta	3.120
3.570	OTTAVIA (152 m)	6.690
4.430	MONTE MARIO (142 m)	11.120
1.750	Compte! A l'esquerra per entrar al Parco Monte Mario	12.870
0.250	Mons Gaudis (Monte de Gozo). Vista sobre Roma i el Vaticà Es va per viale Angelico, via Barletta, Via Ottaviano i via di Porta Angélica	13.120
4.560	**CITTA' DE VATICANO** (48 m). Heu arribat!!!	17.680

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=597716

Basílica de Sant Pere

SUTRI
L.di Monterosi
Monterosi
Sette Vene
Campagnano di Roma
Lago di Bracciano
L.di Martignano
Formello
via Flaminia
via Claudia Braccianese
via Tiberina
Isola Farnese
La Storta
La Giustiniana
59a i 60a jornades. Escala 1:200.000
Ottavia
Monte Mario
CITTA' DEL VATICANO
ROMA
via Aurelia
riu Tiber

Prioral de Sant Pere a Reus

STATUS CIVITATIS VATICANAE/ STATO DELLA CITTÀ DEL VATICANO

La ciutat del Vaticà alberga la Santa Seu que és la màxima institució de l'Església Catòlica. Els dos noms, Ciutat del Vaticà i Santa Seu, s'utilitzen normalment com si fossin el mateix; però el primer es refereix a la ciutat i el seu territori i Santa Seu es refereix a la institució que dirigeix l'Església i que té personalitat jurídica pròpia. És la Santa Seu la que té relacions amb diversos països del món (177) i la Ciutat del Vaticà la que dona suport a l'activitat de la Santa Seu. No té relacions diplomàtiques, entre altres paisos, amb Xina, Corea del Nord, Vietnam i Aràbia Saudita

La màxima autoritat de la Ciutat del Vaticà i cap de l'Estat és el Papa. Es considera l'única monarquia electa d'Europa. Les funcions de govern són delegades al Secretari d'Estat.

El Vaticà és una ciutat/estat, al cor de Roma, a Itàlia. Té una superfícia de 439.000 m.q. i una població d'uns 900 habitants però només 438 persones són ciutadans mentre que la resta són autoritzats a residir-hi. La basílica de Sant Pere ocupa el 7% de la superfície i la plaça de Sant Pere el 13%. És l'estat més urbanitzat del món. Va començar la seva existència l'any 1929 amb el pacte de Letran entre la Santa Seu i el regne d'Itàlia que l'any 1870 va conquerir els Estats Papals. El seu nom ve del Mons Vaticinus (vaticini) perquè antigament vivia a la zona un oracle etrusc

La base de l'estat de la Ciutat del Vaticà té els seus fonaments en la unió amb la Santa Seu, de manera que el Papa és Cap Suprem de l'Església Catòlica i cap de l'Estat de la Ciutat del Vaticà. És una teocràcia electiva perquè l'elecció del Papa correspon al Sacre Col·legi Cardenalici, els membres del qual foren nomenats pels Papes anteriors. L'elecció es fa, amb el cardenals reunits en Conclave, segons les disposicions de la Constitució Apostòlica Universi Dominici gregis dictada pel Papa Juan Pau II el 22 de febrer de 1996 i modificada per l'actual Papa Benet XVI el juny de 2007. Només el col·legi cardenalici té dret a vot. Són excloses les dones i la resta d'homes residents a la Ciutat del Vaticà. L'elegit serà Papa quan manifesti la seva acceptació i sempre que fos bisbe. En cas contari en seria ordenat. En qualsevol cas, el Papa electe adquireix des del moment de l'acceptació el títol de cap de l'Església Catòlica i de l'Estat de la Ciutat del Vaticà i té plens poders executius, lesgislatius i judicials. El Papa actual és Benet XVI

Els òrgans de govern de la Ciutat del Vaticà no formen part de la Cúria Romana sinó que tenen un ordenament jurídic específic. Després del Papa el comandament recau en el Secretari d'Estat. Actualment és el cardenal Tarsicio Bertone

STATUS CIVITATIS VATICANAE/ STATO DELLA CITTÀ DEL VATICANO

L'idioma oficial és el llatí encara que l'idioma parlat és l'italià

La moneda oficial és l'euro per un acord amb Itàlia. Té euros de disseny propi acceptats a tota la zona euro. No imprimeix la moneda sinó que ho fa l'estat italià fins a un màxim d'un milió d'euros anuals. L'estat no té cap activitat productiva amb l'excepció de la venda de segells, records turístics, entrades als museus i llibres. Però rep grans quantitats de diners dels diversos Concordats amb els estats catòlics, donacions dels fidels i beneficis de les empreses, escoles, universitats i bancs propietat de l'Església

La Ciutat del Vaticà emet els seus segells de correu i euros (no la impressió).

Té un diari, l'Osservatore Romano; una emisora, Radio Vaticano, i televisió pròpia, Centro Televisivo Vaticano

Té servei de telefonia pròpia

Té una estació de ferrocarril que la connecta amb Itàlia i un heliport

Té matrícula d'automòbils amb les sigles **RVV** pels automòbils del govern i **SCV** pels dels ciutadans

La nacionalitat s'obté per concessió no per naixement. Tots els diplomàtics de les ambaixades ho són i, també, els residents habituals de la Ciutat

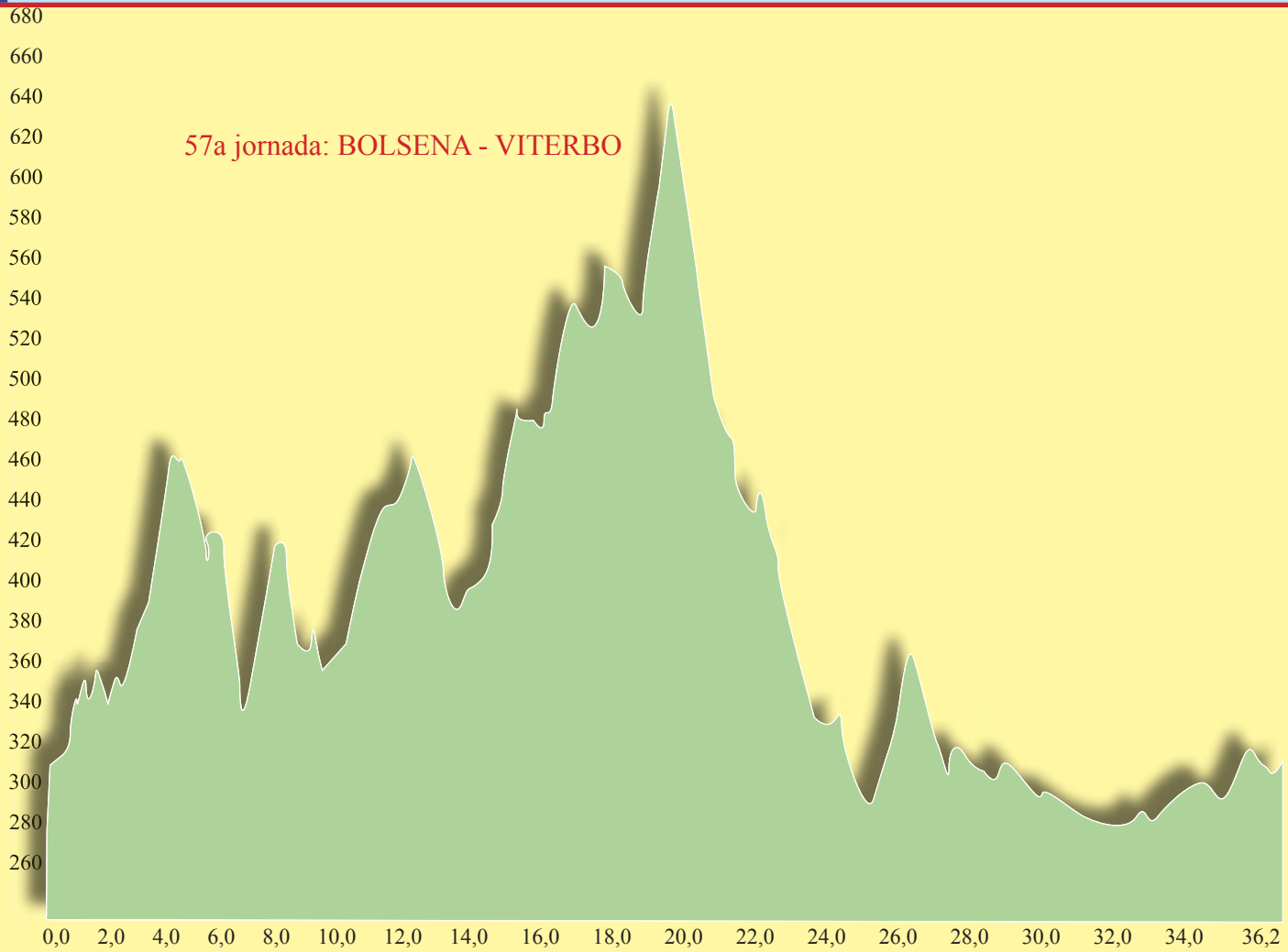
Són famosos la Basílica de Sant Pere, la plaça de Sant Pere, la Capella Sixtina i els museus Vaticans.Té diversos museus com el museu Gregorià d'art egipci i etrusc, el museu Pio Clementino, la Pinacoteca Vaticana i el museu Chiaramonti

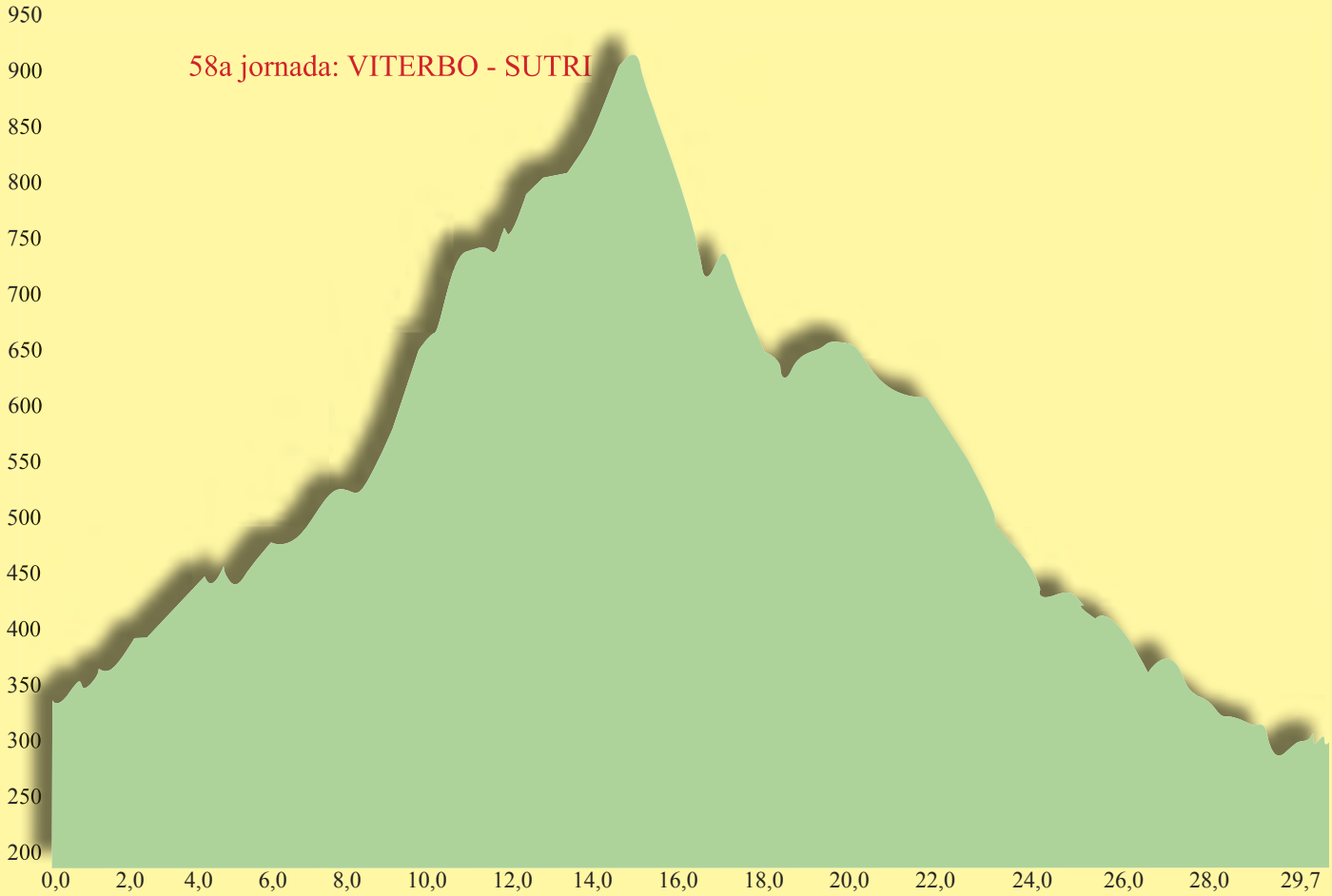
El motiu del pelegrinatge és la visita a la tomba de Sant Pere (Simon ben Yona/ Simon bar Jona) trobada fisicament l'any 1950 essent Papa Pius XII

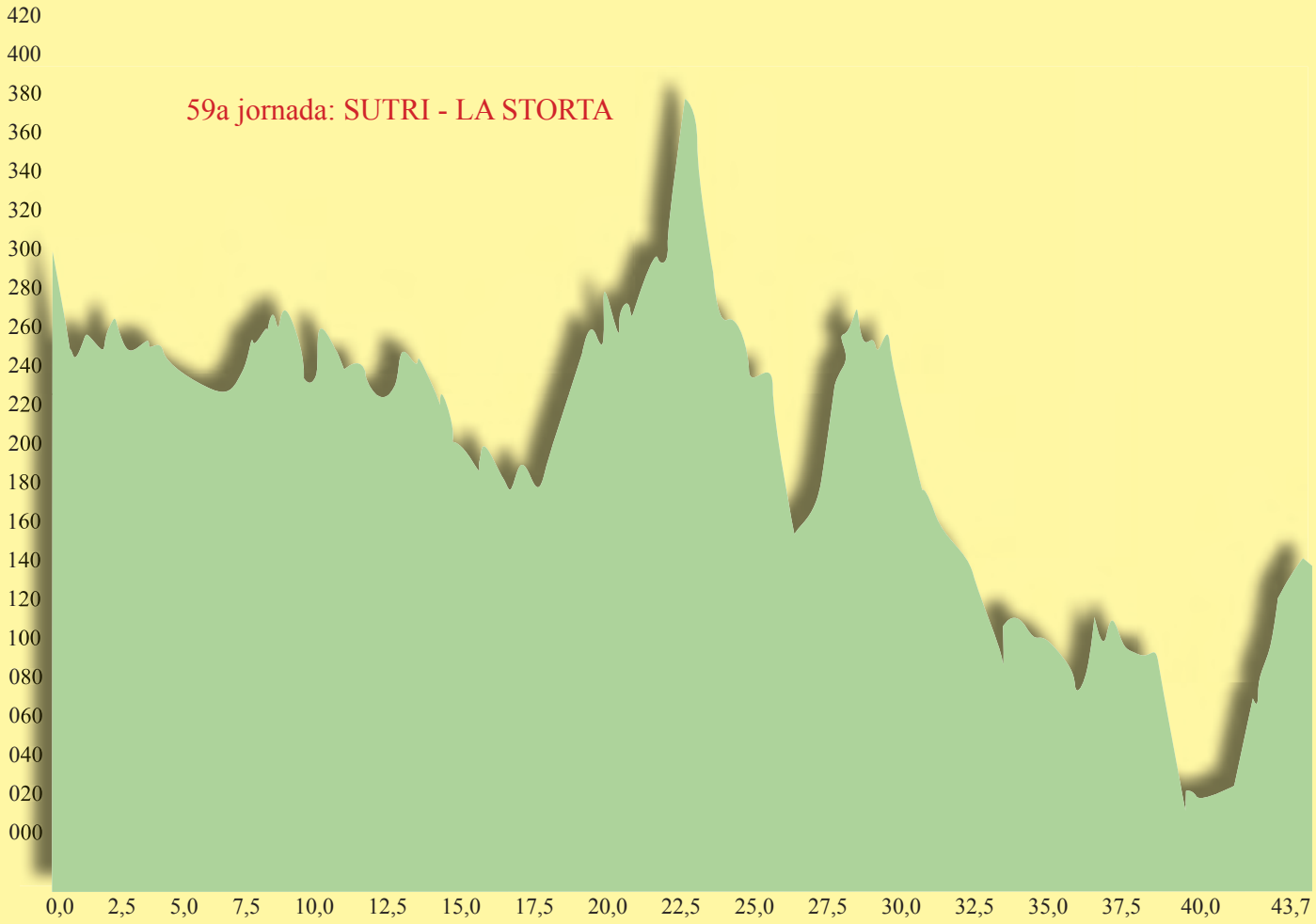
La basílica la va començar a construir Constantí el Gran l'any 313 sobre la tomba de l'Apòstol

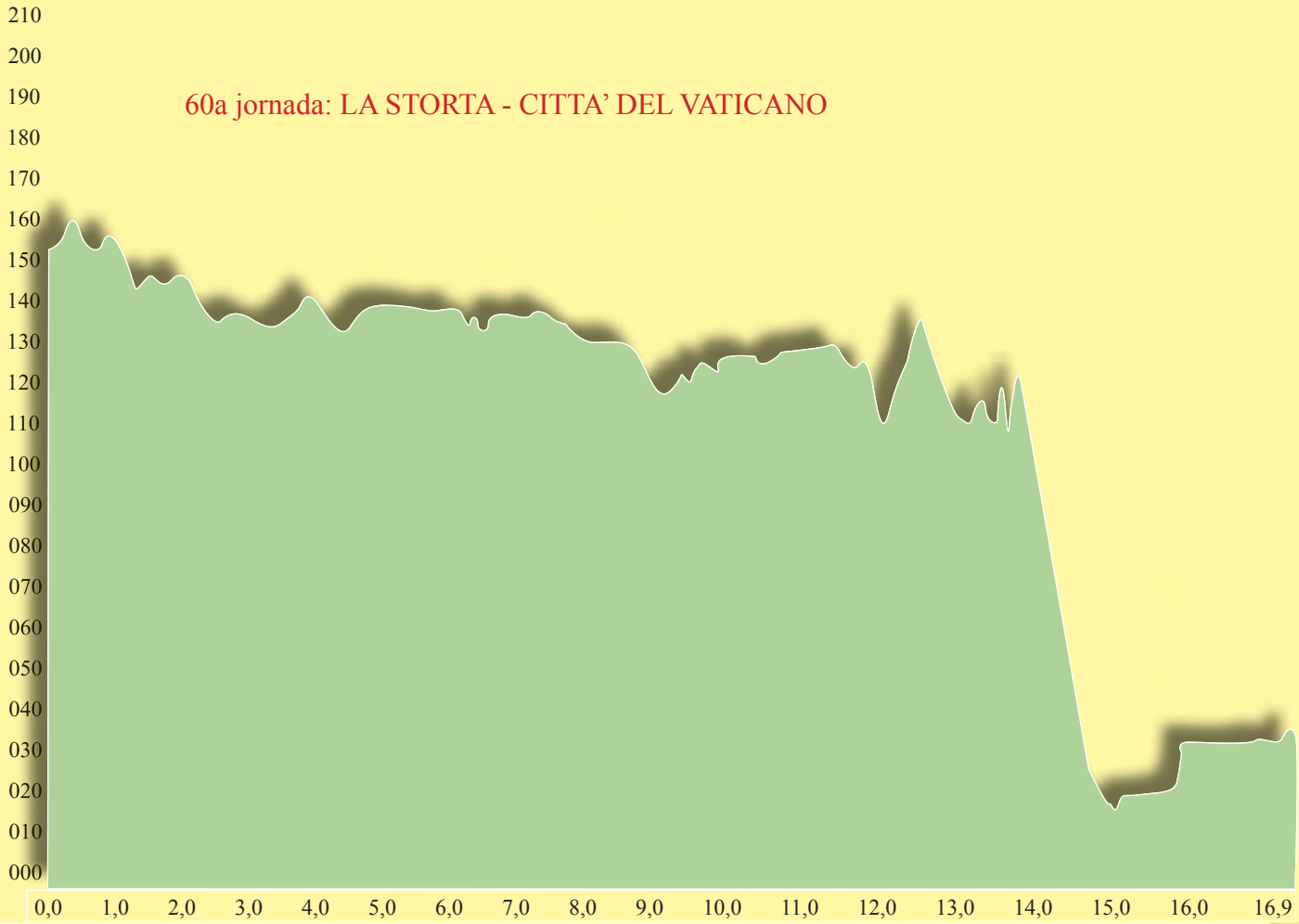
L'economia, després de la fallida del Banco Ambrossiano l'any 1982 i la mort de Roberto Calvi, va ser encarregada a una organització dirigida per cinc financers reconeguts internacionalment i supervisats per una comissió de cinc cardenals. L'oficina encarregada d'aquest assumpte és l'Administració del Patrimoni de la Santa Seu

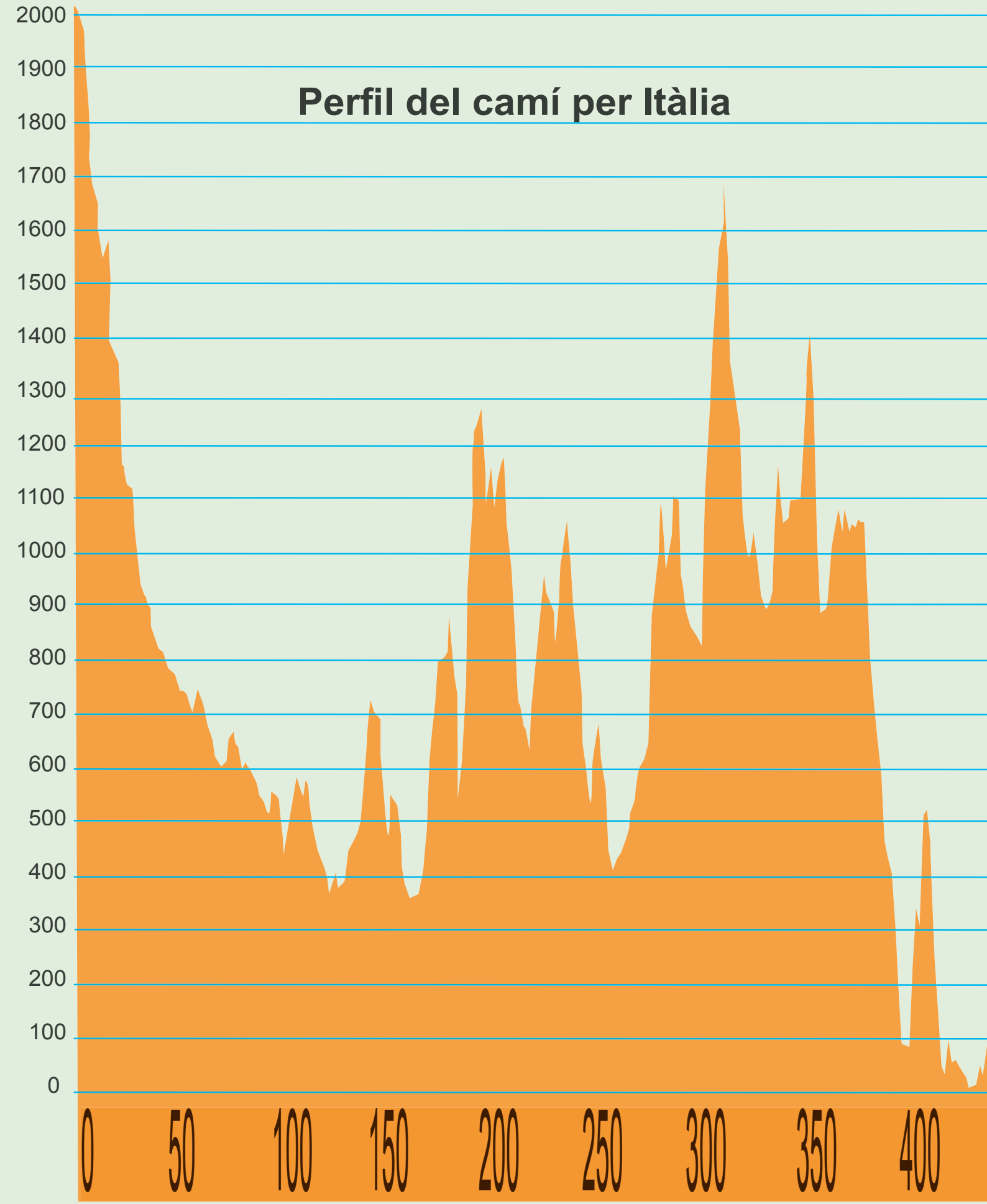
No ha signat mai la Convenció Europea de Drets Humans

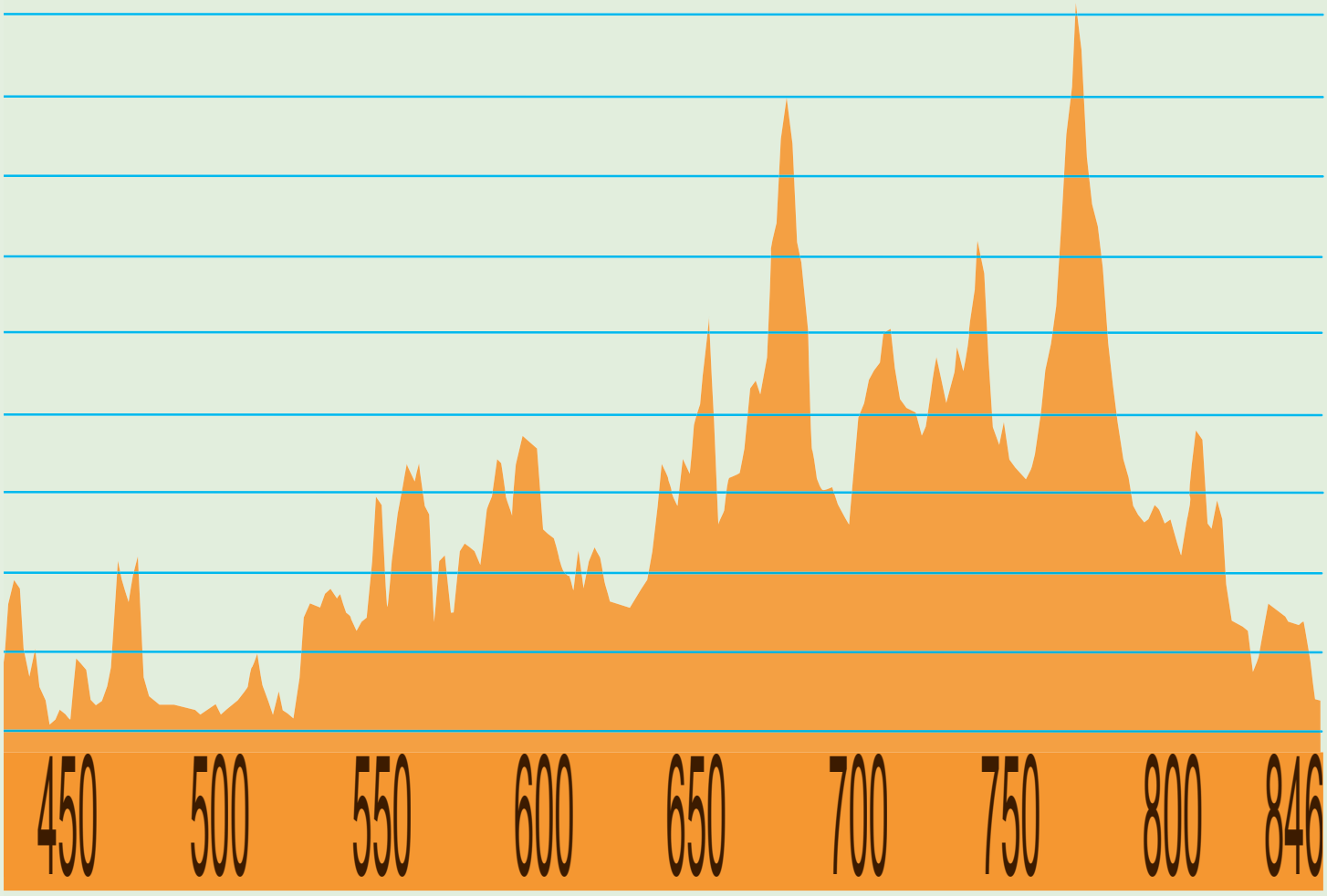

57a jornada: BOLSENA - VITERBO
680
660
640
620
600
580
560
540
520
500
480
460
440
420
400
380
360
340
320
300
280
260
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,0
26,0
28,0
30,0
32,0
34,0
36,2


58a jornada: VITERBO - SUTRI
950
900
850
800
750
700
650
600
550
500
450
400
350
300
250
200
0,0
2,0
4,0
6,0
8,0
10,0
12,0
14,0
16,0
18,0
20,0
22,0
24,0
26,0
28,0
29,7


59a jornada: SUTRI - LA STORTA
420
400
380
360
340
320
300
280
260
240
220
200
180
160
140
120
100
080
060
040
020
000
0,0
2,5
5,0
7,5
10,0
12,5
15,0
17,5
20,0
22,5
25,0
27,5
30,0
32,5
35,0
37,5
40,0
43,7


60a jornada: LA STORTA - CITTA' DEL VATICANO
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
090
080
070
060
050
040
030
020
010
000
0,0
1,0
2,0
3,0
4,0
5,0
6,0
7,0
8,0
9,0
10,0
11,0
12,0
13,0
14,0
15,0
16,0
16,9


Perfil del camí per Itàlia
2000
1900
1800
1700
1600
1500
1400
1300
1200
1100
1000
900
800
700
600
500
400
300
200
100
0
0
50
100
150
200
250
300
350
400


450
500
550
600
650
700
750
800
846

Lió
Montpeller
Marsella
Golf de Lleó
Andorra la Vella
Barcelona
Reus
Mar Mediterrània

Milà
Torí
Mónaco
San Marino
Citta' del Vaticano
Nàpols
Mar Tirré

COLL DE SOMPORT

APÈNDIX DEL CAMÍ DES DE ROMA A SANT JAUME DE COMPOSTEL·LA

2.912,070 QUILÒMETRES

93 JORNADES CAMINANT

45.867 METRES DESNIVELL ACUMULAT DE PUJADA

45.780 METRES DESNIVELL ACUMULAT DE BAIXADA

El camí des de Citta' del Vaticano a Sant Jaume de Compostel·la transcorre per les mateixes vies que el camí d'anada de Reus a Roma fins arribar a Arles

L'alternativa seria sortir de Roma per la via Francígena, arribar a Aulla i continuar per la mateixa Francígena per Vercelli, Torí i Susa fins al Montgenevre i, després, per l'antiga traça de la via Domícia (GR 65 3 D) arribar a Arles passant per Briançon, Gap i Sisteron amb un tomb d'uns 275 quilòmetres

Una altra alternativa seria des de Sarzana agafar el Cammino della Costa i per La Spezia, Gènova, Imperia i San Remo arribar a Ventimiglia on es connecta amb Niça i pel GR 65 3 a arribar a Arles

El camí més curt, tanmateix, és l'emprat per l'anada a Roma. Agafar la via Francígena o via de Sigeric i des d'Aulla agafar l'Alta Via dei Monti Liguri fins a San Giusseppe di Cairo. Seguidament agafar l'Stura di Demonte fins al col de Larche o colle della Maddalena per creuar els Alps del Sud . Aquest coll comunica la vall Stura di Demonte amb la vall de Larche i és situat entre el massís de l'Ubaye i el de Marcantour. A continuació anar en direcció a Barceloneta i Selonnet a trobar el GR 65 3 D a la vora de Sisteron que ens porta directament a Arles.

És clar que, sempre, el punt d'unió és ARLES de d'on, a partir de l'església de Saint Honorat i els Alyscamps, se sortia, i se surt, en direcció a Sant Jaume pel camí d'Arles o via Tolosana (via romana) i, actualment, també anomenat GR 65 3. Travessa pobles i ciutats ben coneguts pels pelegrins de totes les èpoques com Montpeller, Saint-Guilhem-le-Désert, Castres, Tolosa, Lescar, Sangüesa, etc

Aquest camí ens porta fins a Puente la Reina (Gares) travessant el Pirineu pel coll de Somport. Aquest coll del Pirineu central comunica España i França entre les valls de l'Aragó i la vall d'Aspe a França. El nom de Somport (Summus Portus) vol dir el coll més alt i fins el segle XII era el pas més emprat per pelegrins, militars i mercaders per creuar el Pirineu. Un cop pacificats, en aquell segle, els bandits navarresos i bascs es va fer més segur creuar el Pirineu per Orreaga/ Roncesvalles

Un cop arriba a Puente la Reina, el GR 65 3, connecta amb el GR 65 1 o camí Francès o del Francès que per Logronyo, Burgos i Lleó entra a Galícia pel port del Cebreiro per arribar, finalment, a la plaça de l'Obradoiro on es troba la catedral de Sant Jaume de Compostel·la.

Seguidament, s'agafa, a la mateixa plaça, el camí de Fisterra que ens porta directament a Finisterre per Negreira i Olveiroa o bé, en una etapa més, ho fa per Muxia on hi ha el santuari de la patrona de Galícia, Nosa Sra. da Barca.

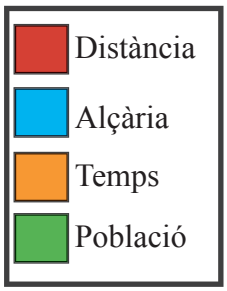
ETAPES DEL CAMÍ DES DE ROMA A SANT JAUME DE COMPOSTEL·LA

01.- CITTA' DE VATICANO - LA STORTA (17,680 km)
Total: 17,680 km **Total: 265 m**
Temps: 3 hores i 19 minuts Desnivell acumulat: 265 m
Citta' del Vaticano/ Monte Mario/ Ottavia/ La Giustiniana

02.- LA STORTA - SUTRI (44,020 km)
Total: 61,700 km **Total:1.014 m**
Temps: 9 hores Desnivell acumulat: 749 m
Isola Farnese/ Formello/ Campagnano di Roma/Monterosi

03.- SUTRI - VITERBO (30,200 km)
Total: 91,900 km **Total: 1.758 m**
Temps: 5 hores i 51 minuts Desnivell acumulat: 744 m
Ronciglione/ Poggio Cavaliere/ San Martino al Cimino

04.- VITERBO - BOLSENA (36,250 km)
Total: 128,150km **Total: 2.500 m**
Temps: 7 hores i 22 minuts Desnivell acumulat: 742 m
Paoletti / Montefiascone



05.- BOLSENA- RADICOFANI (43.210 km)
Total: 171,360 km **Total: 3.553 m**
Temps: 8 hores i 27 minuts Desnivell acumulat: 1.053 m
San Lorenzo Nuovo /Acquapendente/ Centeno/ Ponte a Rigo

06.- RADICOFANI- SAN QUIRICO D'ORCIA (28,930 km)
Total: 200,290 km **Total: 3.847 m**
Temps: 6 hores i 2 minuts Desnivell acumulat: 294 m
Gallina/ Bagno Vignoni/ Vignoni Alto

07.- SAN QUIRICO D'ORCIA - BUONCONVENTO (21,230 km)
Total: 221,520 km **Total: 4.162 m**
Temps: 4 hores i 22 minuts Desnivell acumulat: 315 m
Torrenieri

08.- BUONCONVENTO - SIENA (29,290 km)
Total: 250,810 km **Total: 4.670 m**
Temps: 5 hores i 39 minuts Desnivell acumulat: 508 m
Ponte d'Arbia / Quinciano/ Mora di Cuna/ Ponte a Tressa/ Certosa/ Isola d'Arbia

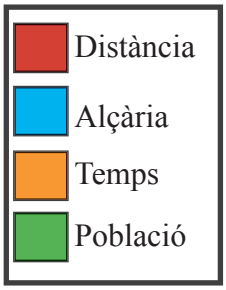
09.- SIENA - MONTERIGGIONI (18,690 km)
Total: 269,770 km **Total: 4.941 m**
Temps: 3 hores i 34 minuts Desnivell acumulat: 271 m
San Dalmazio/ Braccio/ Peragnoli/ Castello di Villa/ Castello de la Chiocciola/ Cerbaia

10.- MONTERIGGIONI - SAN GIMIGNANO (22,660 km)
Total: 292,430 km **Total: 5.343 m**
Temps: 4 hores i 22 minuts Desnivell acumulat: 402 m
Colle di Val d'Elsa/ Santa Lucía

11.- SAN GIMIGNANO - SAN MINIATO ALTO *(SAN MINIATO AL TEDESCO)* **(37,600 km)**
Total: 352,690 km **Total: 6.074 m**
Temps: 7 hores i 37 minuts Desnivell acumulat:731 m
Pancole, Gambassi Terme, Borgoforte, Calenzano

12.- SAN MINIATO ALTO - LUCCA (41,130 km)
Total: 393,820 km **Total: 6.212 m**
Temps: 8 hores i 19 minuts Desnivell acumulat: 138 m
San Miniato Basso/ San Pierino/ Fucecchio/ Ponte a Cappiano/ Chimenti/ Altopascio/ La Badia di Pozzeveri i Capannori/ Antracoli

13.- LUCCA - PIETRASANTA (32,320 km)
Total: 426,140 km **Total: 6.634 m**
Temps: 6 hores i 32 minuts Desnivell acumulat: 422 m
Parco fluviale del Serchio/ Ponte San Pietro/ San Macario in Piano/ Ospedale e chiesa de San Michele Arcangelo/ Piazzano/ Valpromaro/ Montemagno/ Pontemazzoli/ Camaiore



14.- PIETRASANTA - AVENZA (26,950 km)
Total: 453,090 km **Total: 7.076 m**
Temps: 5 hores i 19 minuts Desnivell acumulat: 442 m
Querceta/ Seravezza/ Turano/ Massa/ Ponte/ Mirteto

15.- AVENZA /CARRARA - AULLA (34,180 km)
Total: 487,270 km **Total: 7.813 m**
Temps:7 hores i 4 minuts Desnivell acumulat: 737 m
Molino del Piano/ Molliciara/ Colombiera/ Caniparolo/ Sarzanello/ Sarzana/ Ruïnes del Castello della Brina/ Ponzano Superiore/ Vecchietto/ Castello de Bibola

16.- AULLA - PASSO DE I CASONI (25,420 km)
Total: 512,690 km **Total: 8.848 m**
Temps: 4 hores i 53 minuts Desnivell acumulat: 1.035 m

17.- PASSO DE I CASONI - PASSO DI CENTO CROCI (30,600km)
Total: 543,290 km **Total: 9.646 m**
Temps: 6 hores i 28 minuts Desnivell acumulat: 798 m

18.- PASSO DI CENTO CROCI - PASSO DEL BOCCO (20,640 km)
Total: 563,930 km **Total: 10.153 m**
Temps: 5 hores i 23 minuts Desnivell acumulat: 507 m

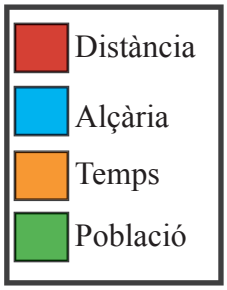
19.- PASSO DEL BOCCO - CABANNE (22,240 km)
Total: 586,170 km **Total: 11.027 m**
Temps: 5 hores i 9 minuts Desnivell acumulat: 874 m

20.- CABANNE - PASSO DELLA SCOFFERA (24,190 km)
Total: 610,360 km **Total: 11.599 m**
Temps: 4 hores i 55 minuts Desnivell acumulat: 572 m
Priosa, Brignone,Calzagatta, Barbagelata

21.- PASSO DELLA SCOFFERA - CROCETTA D'ORERO (21,430 km)
Total: 631,790km **Total: 11.969 m**
Temps: 3 hores i 59 minuts Desnivell acumulat: 166 m
Laccio / Siginella/ Fornace/ Fascia di Carlo/ Ferriere/ Costalunga/ Morasco/ Bromia/ Montoggio/ Casalino/ Avosso

22.- CROCETTA D'ORERO - COLLA DI PRAGLIA (Prôu Nercu) (27,210 km)
Total: 659 km **Total: 13.170 m**
Temps: 5 hores i 53 minuts Desnivell acumulat: 1.201 m

23.- COLLA DI PRAGLIA (Prôu Nercu) - PASSO del FAIALLO (21,460 km)
Total: 680,460 km **Total: 14.060 m**
Temps: 5 hores i 3 minuts Desnivell acumulat: 890 m



24.- PASSO del FAIALLO - GIOVO LIGURE (19,940 km)
Total: 700,400 km **Total: 14.541 m**
Temps: 4 hores i 44 minuts Desnivell acumulat: 481 m

25.- GIOVO LIGURE - SAN GIUSEPPE DI CAIRO (24,840 km)
Total: 725,240 km **Total: 15.113 m**
Temps: 5 hores i 19 minuts Desnivell acumulat: 572 m
Le Meugge/ Ferrania (Valcada Ferriera)

26.- SAN GIUSEPPE DI CAIRO - CEVA (35,310 km)
Total: 760,550 km **Total: 15.588 m**
Temps: 6 hores i 42 minuts Desnivell acumulat: 475 m
Priero/ Fabbrica/ Strada/ Valzemola/ Millesimo/ Cosseria

27.- CEVA - PIANFEI (40,680 km)
Total: 801,230 km **Total: 15.935 m**
Temps: 7 hores i 22 minuts Desnivell acumulat: 347 m
Mondovi/ Santuari de Vicoforte/ Niella Tanaro/ Piantorre/ Beguda

28.- PIANFEI - BORGO SAN DALMAZZO (27,380 km)
Total: 828,610 km **Total: 16.227 m**
Temps: 5 hores i 02 minuts Desnivell acumulat: 292 m
Fontanelle/ Boves/ Rivoira/ San Giovenale/ Peveragno/ Montefallonio/ Chiusa de Pesio

29.- BORGO SAN DALMAZZO - DEMONTE (19,290 km)
Total: 847,900 km **Total: 16.387 m**
Temps: 3 hores i 30 minuts Desnivell acumulat: 160 m
Beguda/ Bedoira/ Maigre

30.- DEMONTE - SAMBUCO (23,760 km)
Total: 871,660 km **Total: 17.031 m**
Temps: 4 hores i 29minuts Desnivell acumulat: 644 m
Perdioni/ Forani/ Goletta/ Pratolungo/ Ruviera/ Pianche

31.- SAMBUCO - LARCHE (29,430 km)
Total: 901,090 km **Total: 18.164 m**
Temps: 5 hores i 30 minuts Desnivell acumulat: 1.133 m
Pietraporzio/ Pontebernardo/ Murenz/ Villagio Primavera/ Bersezio/ Argentera

32.- LARCHE - BARCELONNETA (33,740 km)
Total: 934,830 km **Total: 18.561 m**
Temps:7 hores i 02 minuts Desnivell acumulat: 397 m
Certamussat/ La Condamine-Châtelard/ Jausiers

33.- BARCELONETA - SELONNET (44,540 km)
Total: 979,370 km **Total: 19.269 m**
Temps:8 hores i 45 minuts Desnivell acumulat:708 m
La Fournière Basse/ Les Chapeliers/ La Fresquière/ Le Lauzet Ubaye/ Saint Jean Montclar

Distància
Alçària
Temps
Població

34.- SELONNET - CLAMENSANE (28,550 km)
Total: 1.007,920 km **Total: 19.731 m**
Temps: 5 hores i 12 minuts Desnivell acumulat: 462 m
Bayons/ Le Forest Lacour

35.- CLAMENSANE - VOLONNE (38,540 km)
Total: 1.046,460 km **Total: 20.541 m**
Temps: 7 hores i 55 minuts Desnivell acumulat: 810 m
Nibles/ Châteaufort/ Saint Géniez/ Pont de la Reine Jeanne/ Saint Symphorien/ Sourribes

36.- VOLONNE - CRUIS (20,140 km)
Total: 1.066,600 km **Total: 20.743 m**
Temps: 3 hores i 51 minuts Desnivell acumulat: 202 m
Château- Arnoux-Saint-Auban/ Les Jas/ La Borie/ Saint Joseph/ Mallefougasse

37.- CRUIS - ST-MICHEL L'OBSERVATOIRE (27,080 km)
Total: 1.093,680 km **Total: 21.054 m**
Temps: 5 hores i 33 minuts Desnivell acumulat: 311 m
St- Etienne les Orgues/ Limans/ Ybourgues/ Châteauneuf

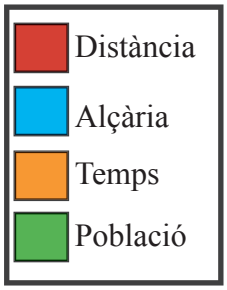
38.-SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - CÈRESTE (18,710 km)
Total: 1.112,390 km **Total: 21.307 m**
Temps: 3 hores i 51 minuts Desnivell acumulat: 253 m
Lincel/ Villemus/ Montjustin

39.- CÈRESTE - BONNIEUX (28,830 km)
Total: 1.141,220 km **Total: 21.834 m**
Temps: 5 hores i 36 minuts Desnivell acumulat: 527 m
Les Guis/ La Tulière/ Glorivette/ Castellet/ Auribeau

40.- BONNIEUX - CAVAILLON (31,080 km)
Total: 1.172,300 km **Total: 22.145 m**
Temps: 5 hores i 47 minuts Desnivell acumulat: 311 m
Oppêde le Vieux/ Maubec/ Robion/ Les Taillades

41.- CAVAILLON - ST. RÉMY DE PROVENCE (27,110 km)
Total: 1.199,410 km **Total: 22.287 m**
Temps: 5 hores i 29 minuts Desnivell acumulat: 142 m
Eygalières

42.- SAINT RÉMY DE PROVENCE - ARLES (Arle) (33.350 km)
Total: 1.232,760 km **Total: 22.611 m**
Temps: 6 hores i 11 minuts Desnivell acumulat: 324 m
Pel massís de les Alpilles i el mas de Pommet



43.- ARLES -- SAINT-GILLES-du-GARD (20,650 km)
Total: 1.253,410 km **Total: 22.657 m**
Temps: 4 hores Desnivell acumulat: 46 m
Gimeaux

44.- SAINT-GILLES-du-GARD -- GALLARGUES-LE-MONTUEUX (29,170 km)
Total: 1.282,580 km **Total: 22.777 m**
Temps: 5 hores i 39 minuts Desnivell acumulat: 120 m
Vaubert
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=900299

45.- GALLARGUES-LE-MONTUEUX -- MONTPELLER (37,120 km)
Total: 1.319,700 km **Total: 23.005 m**
Temps: 7 hores i 37 minuts Desnivell acumulat: 228 m
Castelnau-le-Lez/ Vendargues/ Viletelle
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=900317

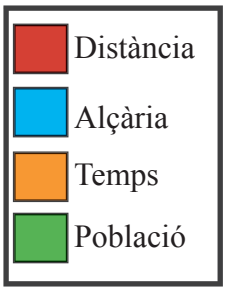
46.- MONTPELLER -- SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT (42,600 km)
Total: 1.362,300 km **Total: 23.487 m**
Temps: 9 hores i 15 minuts Desnivell acumulat: 482 m
Juvignac/ Grabels/ Bel Air/ Montarnaud/ La Boissière/ Aniane
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=902626

47.- SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT -- LODÈVE (38,600 km)
Total: 1.400,900 km **Total: 24.669 m**
Temps: 7 hores i 23 minuts Desnivell acumulat: 1.182 m
Le Barry/ Montpeyroux/ Arboras/ Sant-Jean-de-la-Blaquière/ Usclas-du-Bosc/ Soumont
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=902676

48.- LODÈVE - LUNAS (28,570 km)
Total: 1.429,470 km **Total: 25.362 m**
Temps: 5 hores i 52 minuts Desnivell acumulat: 693 m
Bernagues/ Joncels
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=902797

49.- LUNAS -- SAINT-GERVAIS-SUR-MARE (29,150 km)
Total: 1.458,620 km **Total: 26.376 m**
Temps: 5 hores i 48 minuts Desnivell acumulat: 1.014 m
Saint-Martin-d'Orb/ Le Bousquet-d'Orb/ Mècle
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=903258

50.- SAINT-GERVAIS-SUR-MARE -- MURAT-SUR-VEBRE (26,910 km)
Total: 1.485,530 km **Total: 27.239 m**
Temps: 5 hores i 30 minuts Desnivell acumulat: 953 m
Andabre/ Nougayrol/ Castanet-le-Haut/ Sayret/ Ginestet/ Le Devès/ Faulat/ Les Senauses
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=906078



51.- MURAT-SUR-VEBRE -- ANGLÈS (40,290 km)
Total: 1.525,820 km **Total: 27.919 m**
Temps: 7 hores i 53 minuts Desnivell acumulat: 680 m
Candoubre/Les Mourrels, Peyroux, Villelongue, La Moutouse/ La Salvetat-sur-Agout/ Gieussels/ La Taverne/ Les Crouzettes/ Caussillols
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=906116

52.- ANGLÈS - CASTRES (37,410 km)
Total: 1.563,230 km **Total: 28.382 m**
Temps: 7 hores Desnivell acumulat: 463 m
Les Sires/ Bouisset/ Boissezon/ Galini/ Vialle/ Château de Roqueperlic/ Noailhac/ La Terrisse/ Doulatgès/ Les Gourgs/ Saint-Hippolyte
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=909075

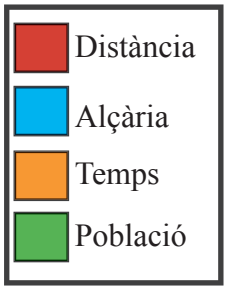
53.- CASTRES- REVEL (37,160 km)
Total: 1.600,390 km **Total: 28.675 m**
Temps: 7 hores i 23 minuts Desnivell acumulat: 293 m
Baginac/ Florence/ Le Vacant/ Viviers-les-Montagnes/ La Coutarié/ Lugarié/ La Janardarié/ Cahu-zac/ Les Moureaux
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=909163

54.- REVEL - AVIGNONET LAUREGAIS (30,680 km)
Total: 1.631,070 km **Total: 28.909 m**
Temps: 5 hores i 53 minuts Desnivell acumulat: 234 m
Lencountie/ La Plancuille/ Les Pagès/ Montferrand
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=909960

55.- AVIGNONET LAUREGAIS - DONNEVILLE (27,100 km)
Total: 1.658,170 km **Total: 28.943 m**
Temps: 5 hores i 19 minuts Desnivell acumulat: 34 m
Gardouch/ Laval/ Negra/ Montgiscard
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=911771

56.- DONEVILLE- TOLOSA de LLENGUADOC (19,280 km)
Total: 1.677,450 km **Total: 28.978 m**
Temps: 3 hores i 47 minuts Desnivell acumulat: 35 m
Vic/ Castanet
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=911858

57.- TOLOSA de LLENGUADOC - L'ISLE JOURDAIN (36,820 km)
Total: 1.714,270 km **Total: 29.257 m**
Temps: 7 hores i 49 minuts Desnivell acumulat: 279 m
Colomiers/ Pibrac/ Brax/ Léguevin
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1249699



58.- L'ISLE JOURDAIN - GIMONT (23,590 km)
Total: 1.737,860 km **Total: 29.508 m**
Temps: 4 hores i 39 minuts Desnivell acumulat: 251 m
Monferran-Savès, Giscaro
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250630

59.- GIMONT - AUCH (29,240 km)
Total: 1.767,100 km **Total: 30.008 m**
Temps: 6 hores i 5 minuts Desnivell acumulat: 500 m
L'Isle Arné/ Lussan/ Montégut/ Saint Cricq
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250651

60.- AUCH - MONTESQUIEU (30,100 km)
Total: 1.797,200 km **Total: 30.617 m**
Temps: 5 hores i 57 minuts Desnivell acumulat: 609 m
Barran/ L'Isle-de-Noé
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250681

61.- MONTESQUIEU - MAUBOURGUET (32,200 km)
Total: 1.829,400 km **Total: 30.941 m**
Temps: 6 hores i 40 minuts Desnivell acumulat: 324 m
Pouylebon/ Gravette/ Saint Christaud/ Levaraët/ Marciac
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250687

62.- MAUBOURGUET - MORLÀAS (35,110 km)
Total: 1.864,510 km **Total: 31.581 m**
Temps: 7 hores i 40 minuts Desnivell acumulat: 640 m
Lahitte-Toupière/ Vidouze/ Luc-Armau/ Lucarré/ Momy/ Anoye/ Abère/ Gabaston
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250695

63.- MORLÀAS - LESCAR (20,000 km)
Total: 1.884,510 km **Total: 31.653 m**
Temps: 4 hores i 1 minuts Desnivell acumulat: 72 m
Le Perlic
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250707

64.- LESCAR -- OLORON-SAINTE-MARIA (AULORON-SEINTA-MARIA) (30,450 km)
Total: 1.914,960 km **Total: 32.376 m**
Temps: 7 hores i 22 minuts Desnivell acumulat: 723 m
Artiguelouve/ Lacommande/ Le Haut d'Estialescq
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250743

65.- OLORON-SAINTE-MARIA -- ACCOUS (ACÓS) (31,120 km)
Total: 1.946,080 km **Total: 32.992 m**
Temps: 6 hores i 18 minuts Desnivell acumulat: 616 m
Bidos/ Eysus/ Lurbe-Saint-Christau/ Escor/ Sarrance/ Bedous/ Orcun/ Jouers
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250753

Distància
Alçària
Temps
Població

66.- ACCOUS - CANFRANC ESTACIÓN (36,890 km)
Total: 1.982,970 km **Total: 34.323 m**
Temps: 7 hores i 59 minuts Desnivell acumulat: 1.331 m
L'Estanguet/ Cette/Eygun/ Etsaut/ Borce/ El Portalet/ Urdos/ Peyrenère/ Somport/ Candanchú
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250767

67.- CANFRANC ESTACIÓN - JACA (24,400 km)
Total: 2.007,370 km **Total: 34.531 m**
Temps: 5 hores i 14 minuts Desnivell acumulat: 208 m
Canfranc/ Villanúa/ Castiello de Jaca
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250796

68.- JACA - SANTA CÍLIA DE JACA (15,070 km)
Total: 2.022,440 km **Total: 34.627 m**
Temps: 2 hores i 46 minuts Desnivell acumulat: 96 m
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250803

69.- SANTA CÍLIA DE JACA - ARTIEDA (26,340 km)
Total: 2.048,780 km **Total: 35.083 m**
Temps: 5 hores i 32 minuts Desnivell acumulat: 456 m
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250806

70.- ARTIEDA - SANGÜESA (32,360 km)
Total: 2.081,140 km **Total: 35.653 m**
Temps: 6 hores i 4 minuts Desnivell acumulat: 570 m
Ruesta/ Undués de Lerda
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250814

71.- SANGÜESA - MONREAL (27,310 km)
Total: 2.108,450 km **Total: 36.235 m**
Temps: 5 hores i 21 minuts Desnivell acumulat: 582 m
Rocaforte/ Izco/ Abinzano/ Salinas de Ibargoiti
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250819

72.- MONREAL - PUENTE LA REINA (31,720 km)
Total: 2.140,170 km **Total: 36.886 m**
Temps: 6 hores i 10 minuts Desnivell acumulat: 651 m
Yarnoz/ Otano/ Ezperun/ Guerendiáin/ Tiebas/ Muruarte de Reta/ Olcoz/ Enériz
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1250828

73.- PUENTE LA REINA - VILLAMAYOR DE MONJARDÍN (31,540 km)
Total: 2.171,710 km **Total: 37.786 m**
Temps: 6 hores i 10 minuts Desnivell acumulat: 900 m
Mañeru/ Cirauqui/ Lorca/ Villatuerta/ Estella/ Ayegui/ Azqueta
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=171911

Distància
Alçària
Temps
Població

74.- VILLAMAYOR DE MONJARDÍN - LOGRONYO (41,020 km)
Total: 2.212,730 km **Total: 38.356 m**
Temps: 7 hores i 45 minuts Desnivell acumulat: 570 m
Los Arcos/ Sansol/ Torres del Rio/ Viana
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=171924

75.- LOGRONYO - SANTO DOMINGO DE LA CALZADA (49,810 km)
Total: 2.262,540 km **Total: 38.911 m**
Temps: 9 hores i 23 minuts Desnivell acumulat: 555 m
Navarrete/ Nájera/ Azofra/ Cirueña
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=172415

76.- SANTO DOMINGO DE LA CALZADA - BELORADO (21,970 km)
Total: 2.284,510 km **Total: 39.116 m**
Temps: 4 hores i 18 minuts Desnivell acumulat: 205 m
Grañón/ Redecilla del Camino/ Castildelgado/ Villamayor del Rio
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=172430

77.- BELORADO - BURGOS (50,020 km)
Total: 2.334,530 km **Total: 39.612 m**
Temps: 9 hores i 21 minuts Desnivell acumulat: 496 m
Tosantos/ Villambista/ Espinosa del Camino/ Villafranca Montes de Oca/ San Juan de Ortega/ Agés/ Atapuerca/ Villalbal/ Cardeñuela Riopico/ Orbaneja Riopico/ Castañares/ Villayuda o La Ventilla
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=172443

78.- BURGOS - CASTROJÉRIZ (40,700 km)
Total: 2.375,230 km **Total: 39.932 m**
Temps: 7 hores i 55 minuts Desnivell acumulat: 320 m
Tardajos/ Rabé de las Calzadas/ Hornillos del Camino/ Hontanas/ San Antón
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=172525

79.- CASTROJÉRIZ - CARRIÓN DE LOS CONDES (44,490 km)
Total: 2.419,720 km **Total: 40.252 m**
Temps: 8 hores i 6 minuts Desnivell acumulat: 320 m
Itero de la Vega/ Boadilla del Camino/ Frómista/ Población de Campos/ Revenga de Campos/ Villarmentero de Campos/ Villalcázar de Sirga
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=172535

80.- CARRIÓN DE LOS CONDES - SAHAGÚN (38,120km)
Total: 2.457,840 km **Total: 40.366 m**
Temps: 7 hores i 9 minuts Desnivell acumulat: 114 m
Calzadilla de la Cueza/ Lédigos/ Terradillos de los Templarios/ Moratinos/ San Nicolás del Real Camino
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=172547

81.- SAHAGÚN - LLEÓ (56,990 km)
Total: 2.514,830 km **Total: 40.519 m**
Temps: 10 hores i 36 minuts Desnivell acumulat: 153 m
Bercianos del Real Camino/ El Burgo Raneros/ Reliegos/ Mansilla de las Mulas/ Villamoros de Mansilla/ Puente Villarente de Villaturiel/ Arcahueja/ Puente Castro
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=172576

Distància
Alçària
Temps
Població

82.- LLEÓ - HOSPITAL DE ÓRBIGO (30,240 km)
Total: 2.545,070 km **Total: 40.672 m**
Temps: 5 hores i 49 minuts Desnivell acumulat: 153 m
Trobajo del Camino/ La Virgen del Camino/ Valverde del Camino/ San Miguel del Camino/ Villadangos del Páramo/ San Martín del Camino
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173030

83.- HOSPITAL DE ÓRBIGO - RABANAL DEL CAMINO (36,920 km)
Total: 2.581,990 km **Total: 40.901 m**
Temps: 7 hores i 13 minuts Desnivell acumulat: 229 m
Santibáñez de Valdeiglésias/ San Justo de la Vega/ Astorga/ Valdeviejas/ Murias de Rechivaldo/ Santa Catalina de Somoza/ El Ganso
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173142

84.- RABANAL DEL CAMINO - PONFERRADA (32,250 km)
Total: 2.614,240 km **Total: 41.318 m**
Temps: 6 hores i 16 minuts Desnivell acumulat: 417 m
Foncebadón/ Manjarín/ El Acebo de San Miguel/ Riego de Ambrós/ Molinaseca
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173157

85.- PONFERRADA - VILLAFRANCA DEL BIERZO (24,310 km)

Total: 2.638,550 km **Total: 41.525 m**

Temps: 4 hores i 33 minuts Desnivell acumulat: 207 m

Compostilla/ Columbrianos/ Fuentes Nuevas/ Camponaraya/ Cacabelos/ Pieros/ Valtuille de Arriba

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173170

86.- VILLAFRANCA DEL BIERZO - O'CEBREIRO (28,420 km)

Total: 2.666,970 km **Total: 42.240 m**

Temps: 5 hores i 38 minuts Desnivell acumulat: 715 m

Pereje/ Trabadelo/La Portela de Valcarce/ Ambasmestas/ Ambascasas/ Vega de Valcarce/ Ruitelan/ Las Herrerias/ Hospital/ La Faba/ Laguna de Castilla

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173183

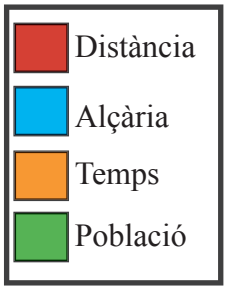
87.- O' CEBREIRO - SARRIA (39,340 km)

Total: 2.706,310 km **Total: 42.682 m**

Temps: 7 hores i 33 minuts Desnivell acumulat: 442 m

Liñares/ Hospital da Condesa/ Padornelo/ Alto do Poio/ Fonfria/ Biduedo/ Filloval/ Pasante/ Ramil/ Triacastela/ A Balsa/ San Xil de Carvalho/ Montan/ Fontearcuda/ Furela/ Pintin/ Calvor/ Aguiada-Hospital/ San Mamed/ Vigo

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173202



88.- SARRIA - PALAS DE REI (48,300 km)

Total: 2.754,610 km **Total: 43.404 m**

Temps: 9 hores i 21 minuts Desnivell acumulat: 722 m

Vilei/ Barbadelo/ Rente/ Mercado da Serra/ A Pena de Leiman/ Peruscallo/ Cortiñas/ Lavandeira/ Casal/ A Brea/ Morgade/ Ferreiros/ Mirallos/ A Pena/ Couto/ As Rozas/ Moimentos/ Cotarelo/ Mercadoiro/ Montrás/ A Parrocha/ Vilachá/ Portomarín/ Toxibo/ Gonzar/ Castromaior/ O Hospital da Cruz/ Ventas de Narón/ A Prebisa/ Lameiros/ Ligonde/ Eirexe/ Portos/ Lestedo/ Valos/ A Mamurria/ A Brea/ Ave Nostra-Lamelas/ Rosario

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173271

89.- PALAS DE REI - ARZUA (29,200 km)

Total: 2.783,810 km **Total: 43.765 m**

Temps: 6 hores i 12 minuts Desnivell acumulat: 361 m

Carballal/ San Xulian do Camiño/ Pallota/ A Graña/ Ponte Campaña/ Casanova/ Campanilla/ O Coto/ O Laboreiro/ Disicabo-Magdalena/ Furelos/ Melide/ Santa Maria/ O Carballal/ Raído/ Parabispo/ Saido/ A Peroxa/ Boente de Arriba/ Boente/ Fuente da Plata/ Castañeda/ Pedrido/ Rio/ Ribadiso de Abaixo/ Ribadiso de Enmedio/ Ribadiso de Carretera

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173524

90.- ARZUA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (39,700 km)

Total: 2.823,510 km **Total: 44.331 m**

Temps: 8 hores i 11 minuts Desnivell acumulat: 566 m

O Frances/ As Barrosas/ Pregontoño/ A Peroxa/ Taverna Vella (As Quintas)/ A Calzada/ Calle (Lengüelle)/ Boavista/ O Castro/ Salceda/ Xen/As Ras/ Brea/ Rabiña/ Santa Irene/ Rúa/ Arca/ San Antón/ Amenal/ Sanpaio/ A Lavacolla/ Vilamaior/Monte do Gozo/ San Lázaro

http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173668

91.- SANTIAGO DE COMPOSTELA - NEGREIRA (21,700 km),
Total: 2.845,210 km **Total: 44.807 m**
Temps: 4 hores i 29 minuts Desnivell acumulat: 476 m
Ponte Sarela/ Sarela/ Moas de Abaixo/ Carballal/ Quintans/ Alto do Vento/ Ventosa/ Covas/ Lombao/ Augapesada/ Susavida do Carvalho/ Trasmonte/ Reino/ Burgueiros/ A Ponte Maceira/ A Barca/ Chancela de Abaixo
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173702

92.- NEGREIRA - OLVEIROA (32,280 km)
Total: 2.877,490 km **Total: 45.354m**
Temps: 6 hores i 27 minuts Desnivell acumulat: 547 m
Zas/ Rapote/ A Pena/ Portocamiño/ Vilaserio/ Cornado/ As Maroñas/ Santa Mariña/ Lamelas/ Bon Xesús/ Gueima/ Vilas do Castro/ Campo Valado/ As Porteliñas/ As Abeleiroas/ Corzon/ Mollon/ Ponte Olveira
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173773

93.- OLVEIROA - FISTERRA (34,580 km)
Total: 2.912,070 km **Total: 45.867 m**
Temps: 6 hores i 44 minuts Desnivell acumulat: 513 m
Logoso/ Hospital/ Camiños Chans-Brens/ Cee/ Corcubión/ O Vilar/ San Roque/ Amarela/ Estorde/ Sardiñeiro de Abaixo/ San Roque/ Fisterra
http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=173953

GR 65 3. Un camí a Compostel·la... sens dubte